



Bildung in Leichter Sprache

Programm
Frühjahr 2015



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben zu partizipieren und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit dem Projekt ERW-IN möchten die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in Leichter Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

Bildung in Leichter Sprache



Programm Frühjahr 2015

Impressum

Herausgeber:
ERW-IN Koordinationsstelle
im Auftrag der Kooperationspartner
VHS Berlin und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
kontakt@erw-in.de
www.ERW-IN.de

Design:
Atelier Friedinger, Berlin
Fotonachweis:
Lebenshilfe gGmbH
VHS Berlin Mitte
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de
Horst Schröder / pixelio.de

Liebe Interessierte,

Deutschland hat 2014 die Fußball-Weltmeisterschaft gewonnen. Wir sind Weltmeister! Sehr viele haben sich mitgefremt, vielleicht auch Sie. Argentinien hat das Finale verloren. Auch die Brasilianer haben verloren und viele Leute in Argentinien und Brasilien waren sehr enttäuscht. Bei diesen Turnieren gibt es zum Schluss immer einen glücklichen Gewinner und traurige Verlierer. Bei den Angeboten in diesem Programm ist es anders. Wenn Sie bei diesen Lern-Gruppen mitmachen und einen angebotenen Kurs besuchen, werden Sie feststellen: Es gibt nur Gewinner. Gemeinsam etwas Lernen ist für Sie immer ein Gewinn. Hier gibt es keine Verlierer.

Dieses neue Programm für das Frühjahr 2015 bietet Ihnen viele verschiedene Lernziele. Wir hoffen, dass für jeden Interessenten etwas dabei ist. Die sehr gute Nachfrage beim ersten ERW-IN-Programm im Herbst 2014 hat uns motiviert, mehr Kurse anzubieten. Zu jedem Kursthema gibt es Neues zu lernen. Sie treffen andere Lernende und werden miteinander bekannt. Die Kurse sind gut für alle Menschen, die am Kursthema interessiert sind. Jeder kann kommen. In diesen Kursen wird so schnell gelernt, wie es für Sie gut ist. Es wird einfach und verständlich gesprochen.

6 Volkshochschulen in Berlin haben zusammen mit der Lebenshilfe Bildung gGmbH interessante Themen ausgewählt und diese Kurse organisiert. Dieses Projekt wird von der Aktion Mensch gefördert und nennt sich ERW-IN. Es ist die Abkürzung für **Erwachsenenbildung inklusiv**.

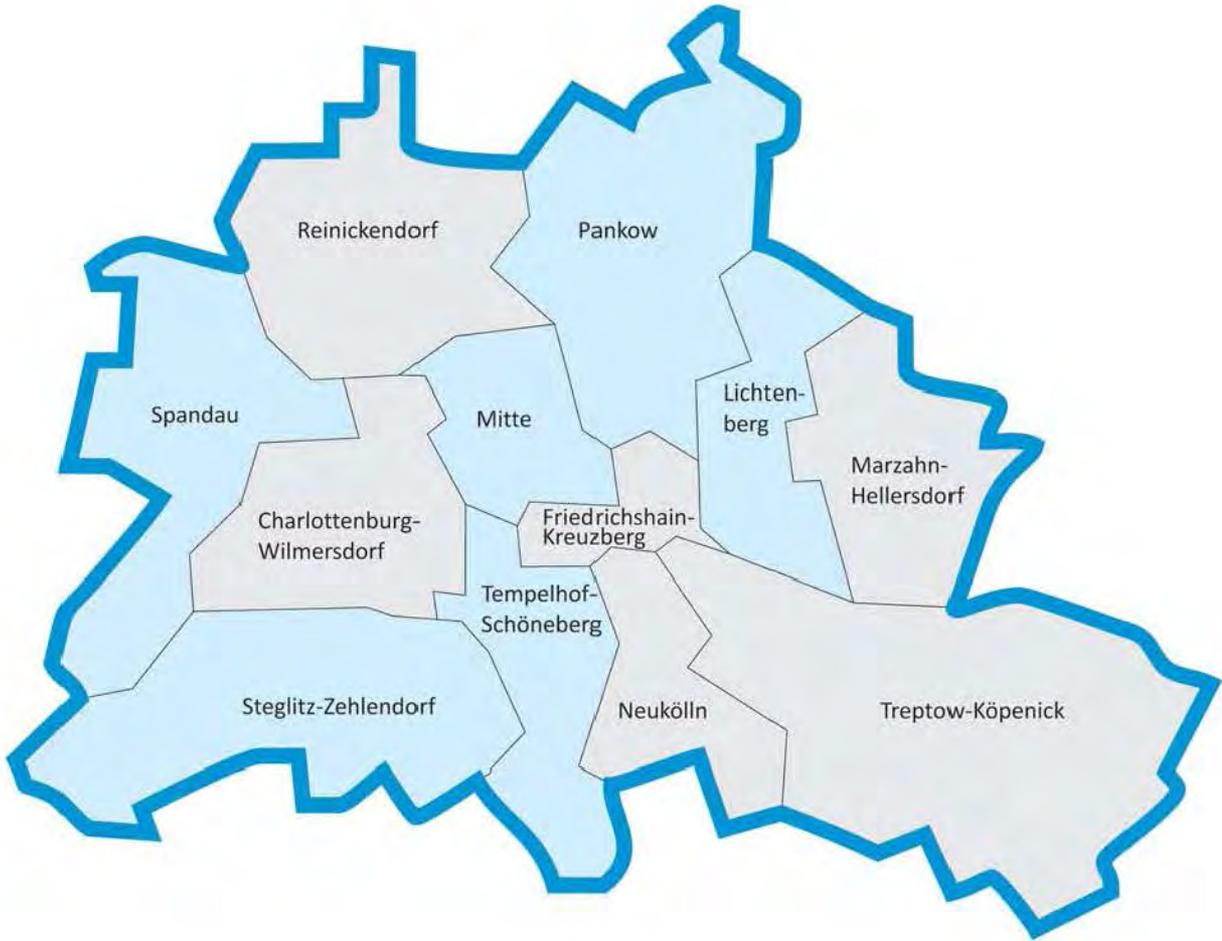
Bei der Anmeldung beachten Sie bitte: In jeder Kursausschreibung steht wo der Kurs stattfindet und wo Sie sich anmelden können. Bitte nutzen Sie für die Anmeldung das Formular hinten im Heft. Dort ist alles erklärt.

Wir laden Sie herzlich ein. Besuchen Sie Kurse, die Sie interessieren. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lernen und bei Gesprächen mit anderen Teilnehmern. Und Sie werden merken, es ist toll, wenn alle Gewinner sind!

Gudrun Landau
Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft
VHS Berlin Direktor/innen

Amund Schmidt
Projektleitung ERW-IN

Übrigens: Wenn ein Thema nicht dabei ist, was Sie interessiert: Schreiben Sie es bei www.ERW-IN.de im Bereich „Kurse“ auf.



Berlin

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen	90
Anmeldung	92

Politik – Gesellschaft – Umwelt



9

Persönliche Zukunfts-Planung	Mitte	10
Schreib- und Kreativwerkstatt	Mitte	11
Ich und die Anderen	Mitte	12
Selbstbewusstsein lernen.....	Mitte	13
UN-Behindertenrechtskonvention	Mitte	14
Schulung von Bewohnerbeiräten	Mitte	15
Wie man vor Gruppen redet.....	Spandau	16

Kultur – Gestalten



17

Theater YRRWARR	Lichtenberg	18
Gesellschafts-Tanz Grundkurs	Mitte	19
Orientalischer Tanz	Mitte	20
Afrikanisches Trommeln	Spandau	21
Arbeiten mit Holz.....	Spandau	22
Arbeiten mit Ton.....	Spandau	23
Geschichten schreiben	Spandau	24
Künstlerische Techniken	Spandau	25
Figuren aus Ton	Steglitz-Zehlendorf	26
Holz-Schnitz-Kurs	Steglitz-Zehlendorf	27

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Gesundheit		29
Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	30
Lecker kochen ist ganz leicht	Mitte	31
WenDo	Mitte	32
Internationales Essen unter Freunden	Pankow	33
Internationales Essen unter Freunden	Pankow	34
WOLKENHÄNDE – Tai Ji und Qigong für alle	Pankow	35
Gemeinsam kochen – Fisch	Spandau	36
Gemeinsam kochen – Schokolade	Spandau	37
Gemeinsam kochen – Spargel	Spandau	38
Gemeinsam kochen – Süß-Speisen	Spandau	39
Gemeinsam kochen – Vegetarische Küche	Spandau	40
Kochen von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf	41
Freedom Yoga	Steglitz-Zehlendorf	42
Freedom Yoga	Steglitz-Zehlendorf	43
Gymnastik – Yoga – Entspannung: Alles, was uns gut tut	Steglitz-Zehlendorf	44
Gymnastik – Yoga – Entspannung: Alles, was uns gut tut	Steglitz-Zehlendorf	45
Hui Chun Gong (das bedeutet: Rückkehr des Frühlings) – Gesundheits-Übungen und Entspannung	Steglitz-Zehlendorf	46
Hui Chun Gong (das bedeutet: Rückkehr des Frühlings) – Gesundheits-Übungen und Entspannung	Steglitz-Zehlendorf	47
Spaß mit Spielen, die Körper und Geist fit halten	Tempelhof-Schöneberg	48

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Sprachen		49
Englisch A1 – Kurs 1 in leichter Sprache	Mitte	50
Englisch A1 – Kurs 1 in leichter Sprache	Mitte	51
Englisch A1 – Kurs 2 in leichter Sprache	Mitte	52
Englisch A1 – Kurs 2 in leichter Sprache	Mitte	53
Englisch A2 – Kurs 4 in leichter Sprache	Mitte	54
Englisch A2 – Kurs 4 in leichter Sprache	Mitte	55
Englisch von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf	56

Arbeit – Beruf – Computer		57
Was kann man am Computer machen? Computerkurs für Anfänger	Mitte	58
Was kann man am Computer machen? Computerkurs für Anfänger	Mitte	59
Einführung in den Computer – Schnupper-Abende für Anfänger	Spandau	60

Grundbildung		61
Lesen und Schreiben 1 und 2 / Alphabetisierung	Lichtenberg	62
Lesen und Schreiben 1 und 2 / Alphabetisierung	Lichtenberg	63
Lesen und Schreiben	Mitte	64
Lesen und Schreiben	Mitte	65
Lesen und Schreiben	Mitte	66
Lesen und Schreiben	Mitte	67

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Fortsetzung: Grundbildung



Lesen, Schreiben und Rechnen mit einem Computerspiel	Mitte	68
Lesen und Schreiben	Pankow	69
Lesen und Schreiben	Pankow	70
Lesen und Schreiben	Pankow	71
Lesen und Schreiben	Spandau	72
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf	73
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf	74
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf	75
Lesen und Schreiben mit Vorkenntnissen	Steglitz-Zehlendorf	76
Lesen und Schreiben mit Vorkenntnissen	Steglitz-Zehlendorf	77
Rechnen von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf	78
Lerncafé	Steglitz-Zehlendorf	79
Ich will lernen.de	Steglitz-Zehlendorf	80
Grundkurs Lesen und Schreiben	Tempelhof-Schöneberg	81
Grundkurs Lesen und Schreiben	Tempelhof-Schöneberg	82
Grundkurs Lesen und Schreiben	Tempelhof-Schöneberg	83
Grundkurs Lesen und Schreiben	Tempelhof-Schöneberg	84
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1	Tempelhof-Schöneberg	85
Lesen und Schreiben – Grundstufe 2	Tempelhof-Schöneberg	86
Lesen, Schreiben und Rechnen – Lernen mit allen Sinnen!	Tempelhof-Schöneberg	87
Rechnen im Alltag	Tempelhof-Schöneberg	88

Politik – Gesellschaft – Umwelt



Titel des Kurses **Persönliche Zukunfts-Planung**

Beschreibung des Kurses

Was bedeutet persönliche Zukunfts-Planung? Sie sind die Haupt-Person und stehen im Mittelpunkt. Es geht um Ihre Zukunft! Sie lernen sich selbst besser kennen:

- Was sind meine Stärken? Was kann ich?
- Wovon träume ich? Was mag ich?
- Was ist mir wichtig? Was brauche ich?
- Wo brauche ich Unterstützung? Welche Personen können mir helfen?
- Was wünsche ich mir in meinem Leben?

Persönliche Zukunftsplanung ist wie eine Entdeckungs-Reise mit vielen Haltestellen. Durch verschiedene Übungen sehen und erkennen Sie selbst, wie Sie Ihre Ziele erreichen können. Und dann kommt: Ich mache einen Plan! So fange ich an.
Mein erster Schritt.

Lesen und Schreiben sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

Unterstützung wie zum Beispiel Braille-Schrift oder Gebärden-Sprache bitte bei der Anmeldung angeben.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi107-091S
	Termin für den Kurs Freitag, 17. April und Samstag, 18. April 2015 immer von 10 Uhr bis 17 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum 4.10
	Kursleitung Ursula Hansen 8 Teilnehmer/innen
	Kosten 12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Manuela Skora, Tel. 030 – 90 18 37 427

Dienstag 10 Uhr bis 12 Uhr, Donnerstag 13 Uhr bis 15 Uhr

Titel des Kurses **Schreib- und Kreativwerkstatt**
Thema: Liebe und Freundschaft

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für alle Menschen, die etwas über Liebe und Freundschaft sagen, schreiben oder malen wollen.

Wir wollen gemeinsam mit Ihnen ein Buch daraus machen.

Wie Ihre Seite darin aussieht, entscheiden Sie selbst.

Wir helfen dabei, Ideen aufzuschreiben, auch wenn Sie nicht selbst schreiben können.

Material (zum Beispiel: Papier, Stifte, Farbe) erhalten Sie von der Kursleitung.

In jeder Einheit gibt es eine Mittagspause von 30 Minuten.
 Bitte bringen Sie sich etwas zu essen mit.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi201-060F
	Termin für den Kurs 8. Februar 2015 bis 1. März 2015 3 Termine, Sonntag von 10 bis 14 Uhr kein Kurs am 22. Februar 2015
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum 4.02 (am 1. März 2015 Raum 3.07)
	Kursleitung Laura Sängler und Stephanie Tiedemann
	Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde-Formular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Burkhard Steinke, Tel. 030- 90 18 37 412

Titel des Kurses **Ich und die Anderen**

Beschreibung des Kurses

Wir kennen viele Menschen. Einigen Menschen wollen wir gern nahe sein. Zum Beispiel dem Partner oder der Partnerin. Manche Menschen sind uns sehr wichtig. Zum Beispiel die beste Freundin oder der beste Freund. Andere Menschen sind Bekannte für uns. Zum Beispiel der Nachbar oder die Nachbarin.

Themen des Kurses:

Welche Gefühle kennen Sie? Wie sprechen sie über Ihre eigenen Gefühle?

Warum ist es wichtig, die Gefühle der Anderen zu verstehen?

Wie erkennen Sie die Gefühle der Anderen?

Wie gehen wir miteinander in der Gruppe um? Was können wir voneinander lernen?

Was bedeutet Team-Fähigkeit? Was macht eine Gruppe stark?

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi107-103F
	Termin für den Kurs Montag, 22. Juni 2015, Dienstag, 23. Juni 2015, Mittwoch, 24. Juni 2015 immer von 9 Uhr bis 14.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum 4.12 (Gymnastikraum)
	Kursleitung Mirka Schulz 8 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmelde-Formular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Manuela Skora, Tel. 030- 90 18 37 427

Dienstag 10 Uhr bis 12 Uhr, Donnerstag 13 Uhr bis 15 Uhr

Titel des Kurses **Selbstbewusstsein lernen**

Beschreibung des Kurses

Jeder Mensch ist wertvoll.

Jeder Mensch hat liebenswerte Eigenschaften.

Wer sich selbst mag, ist stark.

Entdecken Sie Ihre guten Seiten!

Schwerpunkte:

- Wer bin ich?
- Was ist besonders schön an mir?
- Was kann ich besonders gut?
- Was ist Selbstwertgefühl?
- Wie sehen mich die Anderen?

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi107-102F
	Termin für den Kurs Montag, 19. Januar 2015 und Dienstag, 20. Januar 2015 immer von 9 Uhr bis 15 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum 4.12 (Gymnastikraum)
	Kursleitung Mirka Schulz 8 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmelde-Formular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Manuela Skora, Tel. 030- 90 18 37 427

Dienstag 10 Uhr bis 12 Uhr, Donnerstag 13 Uhr bis 15 Uhr



Titel des Kurses: **UN-Behindertenrechtskonvention**

Beschreibung des Kurses

In schwerer Sprache heißt der Vertrag: Übereinkommen der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Im Kurs lernen Sie die Vereinbarung über die Rechte von Menschen mit Behinderung kennen.

Schwerpunkte:

- Was will die Vereinbarung erreichen?
- Was bedeutet die Vereinbarung für Menschen mit Behinderungen, ihre Familien und ihre Betreuer?
- Welche Rechte haben Menschen mit Behinderung?
- Gespräche über die Situation der Menschen mit Behinderung.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	LHB 103	
	Termin für den Kurs	Dienstag, 2. Juni 2015 von 9 Uhr bis 15 Uhr
	Ort	Lebenshilfe Berlin gGmbH, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
	Kursleitung	Amund Schmidt 10 – 18 Teilnehmer/innen
	Kosten	130 € pro Person für Fachkräfte 30 € pro Person für Menschen mit Behinderung

Wohin schicke ich das Anmelde-Formular?

Lebenshilfe Bildung gGmbH
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 – 82 99 98 604

Nadine Printky, Tel. 030- 82 99 98 602

Information



Titel des Kurses: **Schulung für Bewohnerbeiräte**

Beschreibung des Kurses

Bewohnerbeiräte werden von ihren Mitbewohner/innen gewählt. Sie sind wichtig. Bei diesem Kurs sollen Bewohnerbeiräte lernen, ihre Aufgaben gut zu machen.

Schwerpunkte:

- Das Wohn-Teilhabe-Gesetz
- Aufgaben, Rechte und Pflichten der Bewohnerbeiräte
- Rolle des Bewohnerbeirates
- Beschwerden

Schwerpunkte für Vertrauenspersonen und Unterstützer/innen:

- Rolle der unterstützenden Personen
- Aufgaben, Rechte und Pflichten der unterstützenden Personen
- Erfahrungsaustausch

Die Vertrauenspersonen können die Teilnehmer/innen begleiten und sind zusätzlich am 20. Mai 2015, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr zum Austausch eingeladen.

Was muss ich beachten?

Bildungsurlaub

Kurs Nummer	LHB 104
	Termin für den Kurs 18. Mai 2015 bis 21. Mai 2015 4 Termine, von 10 Uhr bis 15 Uhr
	Ort Lebenshilfe Berlin gGmbH, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
	Kursleitung Claudia Letellier und Paula Stockmann 10 - 12 Teilnehmer/innen
	Kosten 350 € pro Person

Wohin schicke ich das Anmelde-Formular?

Lebenshilfe Bildung gGmbH, Assistenz Fort- und Weiterbildung
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 – 82 99 98 604

Nadine Printky, Tel. 030- 82 99 98 602

Information





Titel des Kurses **Wie man vor Gruppen redet**

Beschreibung des Kurses

Es ist nicht leicht, vor anderen Menschen zu reden. Und es ist schwer, vor ganzen Gruppen zu reden. In dem Kurs lernen Sie, wie es leichter wird.

Schwerpunkte:

- Wie bereite ich mich vor?
- Was mache ich mit der Aufregung?
- Wie bewege ich mich gut?
- Was mache ich mit meinen Händen?
- Wie spreche ich gut?
- Wie gebrauche ich meine Stimme?

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Sp6.251F
	Termin für den Kurs Samstag, 28. Februar 2015 und Sonntag, 1. März 2015 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Spandau, Kirchgasse 3, 13597 Berlin Raum 25
	Kursleitung Sylvia Schramm
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmelde-Formular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstr. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



Volkshochschule Spandau, Frank Marks, Tel. 030- 90 27 95 014

E-Mail: f.marks@vhs-spandau.de

Info-Tel.: 030 – 90 27 95 000, E-Mail: info@vhs-spandau.de

Kultur – Gestalten





Titel des Kurses Theater YRRWARR

Beschreibung des Kurses

Die inklusive Theater-Gruppe YRRWARR besteht aus 15 Darstellern.

Sie sind alle verschieden.

Manche haben eine Behinderung.

Manche haben keine Behinderung.

Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.

Sarah Huber und Nina Siller leiten die Gruppe.

Seit 4 Jahren spielen und lachen sie alle zusammen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Li2.02-011F
	Termin für den Kurs Jeden Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr und einen Samstag im Monat, Kursbeginn 9. Januar 2015
	Ort Saal der Begegnungsstätte, Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin
	Kursleitung Sarah Huber und Nina Siller
	Kosten 10 € im Monat in der Begegnungsstätte. Vor Kursbeginn 3 € in der VHS.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Anmeldungen unter der Telefonnummer: 030 – 98 60 19 99 11
E-Mail begegnungsstaette@rbo-info.de

Information



Telefon 030 – 98 60 19 99 11



Titel des Kurses Gesellschafts-Tanz Grundkurs

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Paare, die gern tanzen und Lust auf neue Tanz-Schritte haben.
Wir tanzen langsamen Walzer, Wiener Walzer, schnellen Blues
und latein-amerikanische Tänze.

Die Schritte werden langsam gelernt.

Der Spaß ist das Wichtigste.

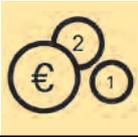
Tanzen steigert die Lebens-Freude.

Tanzen verbessert die Haltung.

Jeder ist herzlich willkommen.

Bitte ein zweites Paar Schuhe mit sauberer, dünner und heller Sohle mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi 209-176F
	Termin für den Kurs 7. Januar 2015 bis 18. Februar 2015, 6 Termine, Mittwoch von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin Raum 0.03 (kleiner Tanzsaal)
	Kursleitung Frauke Hella Gambs 6-12 Teilnehmer/innen
	Kosten 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Burkhard Steinke
Telefon: 030 – 90 18 37 412



Titel des Kurses **Orientalischer Tanz**

Beschreibung des Kurses

Wollen Sie orientalisches oder indisches tanzen lernen?

Sie müssen keine Vor-Kenntnisse haben!

Die Schritte werden langsam gelernt.

Der Spaß ist das Wichtigste.

Tanzen steigert die Lebens-Freude.

Tanzen verbessert die Haltung.

Jeder ist herzlich willkommen.

Nach diesem Kurs können alle die Grund-Schritte.

Bitte ein zweites Paar Schuhe mit sauberer, dünner und heller Sohle mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi209-171F
	Termin für den Kurs 7. Januar 2015 bis 18. Februar 2015, 6 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum o.03 (kleiner Tanzsaal)
	Kursleitung Frauke Hella Gambs 6 – 12 Teilnehmer/innen
	Kosten 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Burkhard Steinke

Telefon: 030 – 90 18 37 412



Titel des Kurses Afrikanisches Trommeln

Beschreibung des Kurses

Eine Djembe ist eine Trommel aus Afrika.
 Man kann darauf spielen.
 Es ist gar nicht so schwer.
 Sie brauchen keine Vor-Kenntnisse.
 Trommeln sind da.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen Unterstützung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	000
	Termin für den Kurs Immer am Mittwoch von 18 Uhr bis 20 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin „Macherei“
	Kursleitung Boukar und Renate Amine
	Kosten 30 € im Monat Mit diesem Monatsbeitrag unterstützen Sie die Al Samar-Projekte im Tschad

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Evangelisches Johannesstift, Behindertenhilfe gGmbH
 Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
 E-Mail: lernerei@evangelisches-johannesstift.de

Information



„Macherei“ Evangelisches Johannesstift
 Tel. 030 – 33 60 98 002
 E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

Sie können lernen, Kleinmöbel zu bauen.
 Zum Beispiel ein Wandregal. Oder andere Dinge.
 Zum Beispiel ein Vogel-Häuschen oder ein Schlüssel-Brett.
 Sie können auch lernen, Dinge zu reparieren.
 Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen Unterstützung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Spo.003F
	Termin für den Kurs 5. März bis 7. Mai 2015, 10 Termine, Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin „Macherei“
	Kursleitung Peggy Puppke und Hartmut Rau
	Kosten 19,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



„Macherei“ Evangelisches Johannesstift

Tel. 030 – 33 60 98 002

E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Ton**

Beschreibung des Kurses

Arbeiten mit Ton. Raku-Technik.

Sie können hier lernen, mit Ton zu arbeiten
und den Ton mit Raku-Technik zu brennen.

Sie können viele Dinge herstellen. Zum Beispiel kleine Figuren.

Oder Tassen und Becher.

Sie brauchen keine Vor-Kenntnisse.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen
Unterstützung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Spo.004F	
	Termin für den Kurs 21. Februar 2015, 28. Februar 2015, 21. März 2015 3 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 16 Uhr	
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin „Macherei“	
	Kursleitung Ulrike Brandenburg, Susanne Ring	6 Teilnehmer/-innen
	Kosten 18,40 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



„Macherei“ Evangelisches Johannesstift

Tel. 030 – 33 60 98 002

E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Geschichten schreiben**

Beschreibung des Kurses

- Geschichten erfinden
- Geschichten erzählen
- Geschichten schreiben

Sie haben etwas Schönes geträumt? Sie haben etwas Schönes erlebt?

Sie haben an etwas Schönes gedacht?

In diesem Kurs lernen Sie, das alles zu schreiben. Oder schreiben zu lassen.

Mit verschiedenen Methoden schreiben Sie interessante Geschichten.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen Unterstützung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Spo.002F
	Termin für den Kurs 5. März 2015 bis 14. Mai 2015, 8 Termine, Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin „Macherei“
	Kursleitung Nelli Elkind, zweite Kursleitung ist noch nicht bekannt
	Kosten 19,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



„Macherei“ Evangelisches Johannesstift

Tel. 030 – 33 60 98 002

E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Künstlerische Techniken**

Beschreibung des Kurses

In der Geschichte gibt es verschiedene Epochen.
Eine davon heißt „die Moderne“.
Sie dauerte von 1800 bis 1950.
Im Kurs werden Bilder aus dieser Epoche gezeigt.
Sie können nach diesen Bildern auch selbst malen.
Ihre Bilder werden ausgestellt.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen Unterstützung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Spo.001F
	Termin für den Kurs 3. März 2015 bis 28. April 2015 9 Termine, Dienstag von 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin „Macherei“
	Kursleitung Cornelia Körner, zweite Kursleitung ist noch nicht bekannt
	Kosten 22 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



„Macherei“ Evangelisches Johannesstift

Tel. 030 – 33 60 98 002

E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Figuren aus Ton**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, mit Ton zu arbeiten.
 Sie lernen, aus Ton Figuren zu machen.
 Dabei lernen Sie, genau hin zu gucken.
 Sie lernen den Körper des Menschen besser kennen.
 Es macht Freude, mit Ton zu arbeiten!

Material und Werkzeuge bekommen Sie von der Kursleitung.
 Für Anfänger/innen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ230-080	
	Termin für den Kurs 9. Februar 2015 bis 16. März 2015 6 Termine, Montag, 14 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Hofwerkstatt, Keramikraum Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin	
	Kursleitung Yeonok Choi	8 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 95 040, E-Mail: service@vhssz.de
 Telefon: 030 - 90 29 95 020

Information





Titel des Kurses **Holz-Schnitz-Kurs**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, was man mit Holz alles machen kann. Sie lernen, wie man Holz bearbeitet. Sie lernen, mit Werkzeug für Holz zu arbeiten. Sie können am Ende ihr schönstes Stück mit Öl oder Lack noch schöner machen. Am ersten Termin besprechen wir alles.

Bitte mitbringen: etwas zum Schreiben und zum Zeichnen.

Wenn Sie schon Werkzeug haben wie zum Beispiel Hammer oder Stechbeitel, bitte auch das Werkzeug mitbringen. Sie können aber auch Werkzeug bei dem Kursleiter leihen. Sie können eigenes Holz mitbringen oder das Holz für 10 € bei dem Kursleiter kaufen.

Für Anfänger/innen

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ230-078
	Termin für den Kurs 13. Februar 2015 bis 27. März 2015 7 Termine, Freitag 10 Uhr bis 13 Uhr
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Hofwerkstatt, Keramikraum Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin
	Kursleitung Andreas Schymczyk
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040, E-Mail: service@vhssz.de

Telefon: 030 - 90 29 95 020

Information



Gesundheit





Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam kochen, essen und genießen!

Menschen mit und ohne Behinderung kochen zusammen.

Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Zwei Betreuer leiten den Kurs.

Koch-Wünsche können Sie vorher anmelden.

Schreiben Sie eine Mail an cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Li3.07-010F
	Termin für den Kurs Immer am letzten Freitag im Monat von 16.30 Uhr bis 21 Uhr Kursbeginn am 27. Februar 2015
	Ort Küche der Begegnungsstätte, Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin
	Kursleitung Frau Seehaus und Herr Cassetti
	Kosten Für Zutaten und Getränke ist ein Beitrag von 5 € an die Kursleitung zu bezahlen. Vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Anmeldungen unter der Telefonnummer: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: gegenungsstaette@rbo-info.de oder
cassetticlaudio@t-online.de

Information



Telefon: 030 – 98 60 19 99 11



Titel des Kurses **Lecker kochen ist ganz leicht**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs wird erlernt, einfache Gerichte nach Rezept-Vorlagen zu kochen. Dafür werden frische Zutaten verwendet.

Es wird über eine gesunde Ernährung und über gesundes Essen gesprochen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	LHB 101
	Termin für den Kurs Samstag, den 21.03.2015 von 10.00 – 15.00 Uhr und Samstag, den 28.03.2015 von 10.00 – 15.00 Uhr
	Ort Haus der Lebenshilfe Berlin Dohnagestell 15, 13351 Berlin
	Dozent Lutz Bönnhoff
	Kosten 30,-€ (mit Verpflegung)

Wichtiger Hinweis

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Berlin statt.
Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden möchten:
Tel. 030 – 82 99 98 602





Titel des Kurses **WenDo – Selbstverteidigung für Frauen**

Beschreibung des Kurses

Wurden Sie schon einmal körperlich angegriffen? Möchten Sie lernen, wie Sie sich selbst verteidigen können?

In diesem Kurs können verschiedene Arten der Selbstverteidigung ausprobiert werden.

Wir üben einfache Schläge und Tritte.

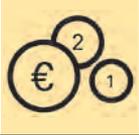
Wir üben, wie wir uns befreien können, wenn uns jemand festhält.

Wir üben, tief durch zu atmen und uns Mut zu machen.

Wir üben im Rollenspiel, was eine Frau tun kann, wenn Sie z.B. beleidigt oder unangenehm berührt wird.

Wir üben, sich Hilfe zu holen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	LHB 102	
	Termin für den Kurs 8 Termine, donnerstags, 16.30 bis 18.30 Uhr 12. März bis 21. Mai 2015 keine Kurstermine am 2. und 9. April sowie am 14. Mai 2015	
	Ort Lebenshilfe Berlin Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Rike Schulz und Nives Bercht	8-10 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €	

Wichtiger Hinweis

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Berlin statt.
Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden möchten:
Tel. 030 – 82 99 98 602





Titel des Kurses Internationales Essen unter Freunden

Beschreibung des Kurses

Menschen mit und ohne Behinderung kochen zusammen.
Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Koch-Wünsche können Sie vorher anmelden.
Schreiben Sie eine Mail an cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Pa3766-F
	Termin für den Kurs Freitag, 30. Januar 2015, von 16.30 Uhr bis 21 Uhr
	Ort Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Möllendorffstr. 66/67, 10367 Berlin Seminarraum (Küche)
	Kursleitung Claudio Cassetti und Tatjana Vogt
	Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Berlin Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 – 90 29 51 701

Information



Telefon 030 – 98 60 19 99 11
E-Mail: begegnungsstaette@rbo-info.de (Frau Vogt)



Titel des Kurses **Internationales Essen unter Freunden**

Beschreibung des Kurses

Menschen mit und ohne Behinderung kochen zusammen.
Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Koch-Wünsche können Sie vorher anmelden.
Schreiben Sie eine Mail an cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Pa3767-F
	Termin für den Kurs Freitag, 26. Juni 2015, von 16.30 Uhr bis 21 Uhr
	Ort Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Möllendorffstr. 66/67, 10367 Berlin Seminarraum (Küche)
	Kursleitung Claudio Cassetti und Tatjana Vogt
	Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Berlin Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 – 90 29 51 701

Information



Telefon 030 – 98 60 19 99 11
E-Mail: begegnungsstaette@rbo-info.de (Frau Vogt)



Titel des Kurses **WOLKENHÄNDE – Tai Ji und Qigong für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie einfache chinesische Bewegungs-Übungen lernen.
Diese Bewegungen geben neue Kraft.
Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.
Sie verbessern die Beweglichkeit und das Zusammen-Spiel von Körper und Geist.
Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.
In diesem Kurs sind alle willkommen.

Der Zugang ist barrierefrei (Aufzug vom Hof).

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Pa3402-F
	Termin für den Kurs 16. April 2015 bis 25. Juni 2015 10 Termine, Donnerstag von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr
	Ort Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin Raum 306
	Kursleitung Eva Ottmer
	Kosten 8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Berlin Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 701

Information



Andreas Noack
Tel.: 030 - 90 29 51 710
E-Mail: noack@vhspankow.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen – Fisch**

Beschreibung des Kurses

Fisch ist leicht zu kochen.

Fisch ist sehr gesund.

Wir kochen mit Spaß und preiswerten Zutaten.

Im Preis sind 8 € für Lebensmittel enthalten.

Wir essen gemeinsam das Gekochte.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen Unterstützung.

Bitte melden Sie sich mindestens 10 Tage vor Veranstaltungs-Beginn an!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Sp3.907F
	Termin für den Kurs Samstag 25. April 2015, von 14 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin
	Kursleitung Olaf Crone und Heike Gundermann
	Kosten 14 € (davon 8 € für Lebensmittel)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



Ilona Stam, Tel.: 030 – 90 27 95 005

E-Mail: i.stam@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen – Schokolade**

Beschreibung des Kurses

Schokolade schmeckt lecker.
 Schokolade kann man auch zum Kochen nehmen.
 Wir kochen mit Spaß und preiswerten Zutaten.
 Im Preis sind 8 € für Lebensmittel enthalten.
 Wir essen gemeinsam das Gekochte.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen Unterstützung.

Bitte melden Sie sich mindestens 10 Tage vor Veranstaltungs-Beginn an!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Sp3.906F
	Termin für den Kurs Samstag 14. März 2015, von 14 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin
	Kursleitung Olaf Crone und Heike Gundermann
	Kosten 14 € (davon 8 € für Lebensmittel)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



Ilona Stam, Tel.: 030 – 90 27 95 005
 E-Mail: i.stam@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen – Spargel**

Beschreibung des Kurses

Egal ob weiß oder grün: Spargel ist lecker.
 Spargel ist sehr gesund.
 Wir kochen mit Spaß und preiswerten Zutaten.
 Im Preis sind 8 € für Lebensmittel enthalten.
 Wir essen gemeinsam das Gekochte.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen Unterstützung.

Bitte melden Sie sich mindestens 10 Tage vor Veranstaltungs-Beginn an!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Sp3.908F
	Termin für den Kurs Samstag, 30. Mai 2015, von 14 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin
	Kursleitung Olaf Crone und Heike Gundermann
	Kosten 14 € (davon 8 € für Lebensmittel)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



Ilona Stam, Tel.: 030 – 90 27 95 005

E-Mail: i.stam@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen – Süß-Speisen**

Beschreibung des Kurses

Wenn es draußen kalt ist, schmecken Süß-Speisen ganz lecker.

Zum Beispiel Mohn-Kaiser-Schmarrn.

Wir kochen mit Spaß und preiswerten Zutaten.

Im Preis sind 8 € für Lebensmittel enthalten.

Wir essen gemeinsam das Gekochte.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozialpädagogischen Unterstützung.

Bitte melden Sie sich mindestens 10 Tage vor Veranstaltungs-Beginn an!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Sp3.905F
	Termin für den Kurs Samstag, 17. Januar 2015, von 14 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin
	Kursleitung Olaf Crone und Heike Gundermann
	Kosten 14 € (davon 8 € für Lebensmittel)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



Ilona Stam, Tel.: 030 – 90 27 95 005

E-Mail: i.stam@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen – Vegetarische Küche**

Beschreibung des Kurses

Man muss nicht immer Fleisch essen.

In Deutschland kochen jetzt viele Menschen vegetarisch.

Es ist leicht, so zu kochen.

Wir kochen mit Spaß und preiswerten Zutaten.

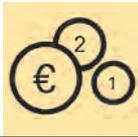
Im Preis sind 8 € für Lebensmittel enthalten.

Wir essen wir gemeinsam das Gekochte.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Bitte melden Sie sich mindestens 10 Tage vor Veranstaltungs-Beginn an!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Sp3.909F
	Termin für den Kurs 20. Juni 2015, 14 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin
	Kursleitung Olaf Crone und Heike Gundermann
	Kosten 14 € (davon 8 € für Lebensmittel)

Wohin schicke ich das Anmelde-Formular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001, E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



Ilona Stam, Tel: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: i.stam@vhs-spandau.de



Titel des Kurses Kochen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Zusammen kochen macht Spaß.

Koch-Rezepte sollen einfach sein.

Wir lesen Rezepte und sprechen darüber.

Wir kochen ein leckeres Essen mit Vor-Speise, Haupt-Speise und Nach-Speise.

Dann essen wir zusammen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-016
	Termin für den Kurs 9. Mai 2015, Samstag 15.15 Uhr bis 19 Uhr
	Ort Küche im Mehrgenerationenhaus „Phoenix“, Teltower Damm 228, 14167 Berlin
	Kursleitung Brigitte Katz
	Kosten 18,50 € für den Kurs 6 € für die Zutaten direkt an die Kursleiterin

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040, E-Mail: service@vhssz.de

Telefon: 030 – 90 29 95 020

Information





Titel des Kurses **Freedom Yoga**

Beschreibung des Kurses

Freedom Yoga ist sehr einfach zu lernen.
 Jeder kann schnell einsteigen.
 Die Übungen helfen bei der Entspannung.
 Jeder Kurstermin ist gleich aufgebaut.
 Freedom Yoga beachtet die Grenzen von Körper und Geist.
 Jeder kann nach seinen Möglichkeiten daran teilhaben.
 Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-Entwicklung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ320-422
	Termin für den Kurs 12. Januar 2015 bis 23. März 2015 10 Termine, Montag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Alte Feuerwache, Säulenhalle Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin-Zehlendorf
	Kursleitung Or Shahar
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses **Freedom Yoga**

Beschreibung des Kurses

Freedom Yoga ist sehr einfach zu lernen.
 Jeder kann schnell einsteigen.
 Die Übungen helfen bei der Entspannung.
 Jeder Kurstermin ist gleich aufgebaut.
 Freedom Yoga beachtet die Grenzen von Körper und Geist.
 Jeder kann nach seinen Möglichkeiten daran teilhaben.
 Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-Entwicklung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ320-424
	Termin für den Kurs 13. April 2015 bis 22. Juni 2015 10 Termine, Montag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Alte Feuerwache, Säulenhalle Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin-Zehlendorf
	Kursleitung Or Shahr
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



**Titel des Kurses Gymnastik – Yoga – Entspannung:
Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns schneller.

Wir trainieren damit unser Herz und unseren Kreis-Lauf.

Jeder kann das in seinem Tempo tun.

Bei der Gymnastik stärken wir alle Muskeln und dehnen uns.

Für die Rücken-Übungen und die Bauch-Muskeln holen wir uns Matten.

Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.

In der Stille kommen auch die Gedanken zur Ruhe.

Am Ende legen wir uns bei einer Tiefen-Entspannung auf die Matten.

Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer SZ320-062



Termin für den Kurs

15. Januar 2015 bis 26. März 2015

10 Termine, Donnerstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

Stadtteilbibliothek Lankwitz, Yogaraum

Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin-Lankwitz



Kursleitung

Susanne Mannheim



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 950 40

E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses **Gymnastik – Yoga – Entspannung:
Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns schneller.

Wir trainieren damit unser Herz und unseren Kreis-Lauf.

Jeder kann das in seinem Tempo tun.

Bei der Gymnastik stärken wir alle Muskeln und dehnen uns.

Für die Rücken-Übungen und die Bauch-Muskeln holen wir uns Matten.

Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.

In der Stille kommen auch die Gedanken zur Ruhe.

Am Ende legen wir uns bei einer Tiefen-Entspannung auf die Matten.

Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer SZ320-064



Termin für den Kurs

16. April 2015 bis 25. Juni 2015

10 Termine, Donnerstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

Stadtteilbibliothek Lankwitz, Yogaraum

Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin-Lankwitz



Kursleitung

Susanne Mannheim



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 950 40

E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



**Titel des Kurses Hui Chun Gong (das bedeutet: Rückkehr des Frühlings) –
Gesundheits-Übungen und Entspannung**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen 16 sehr einfache Übungen.
Die Übungen fördern die Gesundheit und das Gleich-Gewicht.
Sie aktivieren und entspannen die Muskulatur.
Sie fördern die innere Ruhe.
Wir üben im Stehen oder auf einem Stuhl.
Dazu gibt es Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken und etwas zum Trinken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer SZ320-224



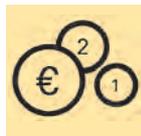
Termin für den Kurs
13. Januar 2015 bis 24. März 2015
10 Termine, Dienstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
Volkshochschule Alte Feuerwache, Säulenhalle
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin-Zehlendorf



Kursleitung
Marina Schmidt



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Fax: 030 – 90299 5040
E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses Hui Chun Gong (das bedeutet: Rückkehr des Frühlings) – Gesundheits-Übungen und Entspannung

Beschreibung des Kurses

Wir lernen 16 sehr einfache Übungen.
 Die Übungen fördern die Gesundheit und das Gleich-Gewicht.
 Sie aktivieren und entspannen die Muskulatur.
 Sie fördern die innere Ruhe.
 Wir üben im Stehen oder auf einem Stuhl.
 Dazu gibt es Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken und etwas zum Trinken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ320-226
	Termin für den Kurs 14. April 2015 bis 23. Juni 2015 10 Termine, Dienstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Alte Feuerwache, Säulenhalle Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin-Zehlendorf
	Kursleitung Marina Schmidt
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90299 5040
 E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses Spaß mit Spielen, die Körper und Geist fit halten

Beschreibung des Kurses

In jedem Lebensalter ist es wichtig, geistig beweglich zu sein.
 Bewegung verbessert die Durchblutung im ganzen Körper und im Gehirn.
 Wir können uns leichter konzentrieren und uns leichter etwas merken.
 Wir probieren verschiedene Spiele aus.
 Zum Beispiel Scharade, Bierdeckel-Lauf, Tastspele, Balancespiele,
 Buchstaben-Salat.
 Sie spielen alleine, zu zweit oder mit der gesamten Gruppe.
 Sie verbessern Ihre Aufmerksamkeit und Reaktion.
 Beratung und Anmeldung ist auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.11B
	Termin für den Kurs 21. Februar 2015 bis 14. März 2015 4 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13.15 Uhr
	Ort Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin Raum 217
	Kursleitung Christine Heiß
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 78 944

Information



Tel.: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

Sprachen





Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs 1 in Leichter Sprache**

Beschreibung des Kurses

In diesem Englischkurs für Anfängerinnen und Anfänger lernen Sie die englische Sprache kennen.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Der Kursbesuch ist möglich, ohne lesen und schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi406-041F
	Termin für den Kurs 19. Januar 2015 bis 16. März 2015 9 Termine, Montag von 17 Uhr bis 19 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 3.01
	Kursleitung Rachel Kammeyer 5 – 7 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Information



Simone Massanz

Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses Englisch A1 – Kurs 1 in Leichter Sprache

Beschreibung des Kurses

In diesem Englischkurs für Anfängerinnen und Anfänger lernen Sie die englische Sprache kennen.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Der Kursbesuch ist möglich, ohne lesen und schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi406-043F
	Termin für den Kurs 30. April 2015 bis 2. Juli 2015 9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 3.02
	Kursleitung Rachel Kammeyer 5 – 7 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Information



Simone Massanz

Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses Englisch A1 – Kurs 2 in Leichter Sprache

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger,
die schon ein bisschen Englisch gelernt haben.
Zum Beispiel können Sie sich schon selbst vorstellen.
Wir lernen viele neue Wörter.
Wir üben ganze Sätze und führen einfache Gespräche.
Zum Beispiel Essen bestellen oder den Weg beschreiben.

Der Kursbesuch ist möglich, ohne lesen und schreiben zu können.
Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi406-086F	
	Termin für den Kurs 20. Januar 2015 bis 17. März 2015 9 Termine, Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr	
	Ort Volkshochschule Mitte Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 3.03	
	Kursleitung Rachel Kammeyer	5 – 7 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Information



Simone Massanz
Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs 2 in Leichter Sprache**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger,
die schon ein bisschen Englisch gelernt haben.
Zum Beispiel können Sie sich schon selbst vorstellen.
Wir lernen viele neue Wörter.
Wir üben ganze Sätze und führen einfache Gespräche.
Zum Beispiel Essen bestellen oder den Weg beschreiben.

Der Kursbesuch ist möglich, ohne lesen und schreiben zu können.
Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi406-088S	
	Termin für den Kurs 28. April 2015 bis 30. Juni 2015 9 Termine, Dienstag von 17 bis 19 Uhr	
	Ort Volkshochschule Mitte Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum: 3.03	
	Kursleitung Rachel Kammeyer	5 – 7 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Information



Simone Massanz
Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A2 – Kurs 4 in Leichter Sprache**

Beschreibung des Kurses

Sie sind hier richtig, wenn Sie viel Englisch verstehen.

Sie sind hier richtig, wenn Sie frei sprechen können.

Sie können noch Fehler machen.

Wir sprechen über viele Themen.

Wir lernen neue Wörter und Grammatik lernen.

Wir arbeiten mit Texten und Geschichten.

Der Kursbesuch ist möglich, ohne lesen und schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi406-193S
	Termin für den Kurs 29. April 2015 bis 24. Juni 2015 9 Termine, Mittwoch von 17 bis 19 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum: 3.04
	Kursleitung Emma Fawcett 5 – 7 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Information



Simone Massanz

Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses Englisch A2 – Kurs 4 in Leichter Sprache

Beschreibung des Kurses

Sie sind hier richtig, wenn Sie viel Englisch verstehen.

Sie sind hier richtig, wenn Sie frei sprechen können.

Sie können noch Fehler machen.

Wir sprechen über viele Themen.

Wir lernen neue Wörter und Grammatik lernen.

Wir arbeiten mit Texten und Geschichten.

Der Kursbesuch ist möglich, ohne lesen und schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi406-192F
	Termin für den Kurs 22. Januar 2015 bis 19. März 2015 9 Termine, Donnerstag von 17 bis 19 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum: 3.02
	Kursleitung Rachel Kammeyer 5 – 7 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Information



Simone Massanz

Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Englisch-Kurs in Leichter Sprache und im langsamen Lern-Tempo.

Sie lernen viele englische Wörter zu verstehen.

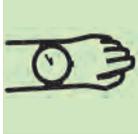
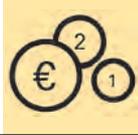
Sie lernen viele englische Wörter richtig zu sprechen.

Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen und Hilfe.

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen.

Sie können diesen Kurs besuchen, auch wenn Sie nicht so gut Deutsch schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ600-402
	Termin für den Kurs 21. Januar 2015 bis 29. April 2015 12 Termine, Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin-Lichterfelde Raum 123
	Kursleitung Nancy Huber
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90299 5040

E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen? Computerkurs für Anfänger**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.
Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi500-032F
	Termin für den Kurs 14. April 2015 bis 2. Juni 2015 8 Termine, Dienstag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin Raum 205
	Kursleitung Ruth Kerst
	Kosten 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

Jürgen Czasch

Telefon: 030 – 90 18 47 422

Information





**Titel des Kurses Was kann man am Computer machen?
Computerkurs für Anfänger**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.
Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi500-033F
	Termin für den Kurs 15. April 2015 bis 3. Juni 2015 8 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin Raum 205
	Dozentin Ruth Kerst
	Kosten 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

Jürgen Czasch

Telefon: 030 – 90 18 47 422





Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Schnupper-Abende für Anfänger**

Beschreibung des Kurses

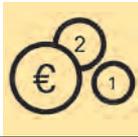
Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
Sie lernen, was man am Computer und im Internet machen kann.

Zum Beispiel:

- Schreiben in Word
- Ein Bild einfügen
- Ein Bild selbst zeichnen
- Im Internet surfen
- Musik finden und hören
- Ein Video bei YouTube ansehen

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.
Im Anschluss kann ein längerer Kurs angeboten werden.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Sp6.110F Sp6.110F-2
	Termin für den Kurs Kurs Sp6.110F ist am 24. Februar 2015, 9 Uhr bis 12 Uhr Kurs Sp6.110F-2 ist am 28. April 2015, 18 Uhr bis 20.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Spandau, Kirchgasse 3, 13597 Berlin Raum 24
	Kursleitung Doris Katanic
	Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde-Formular?

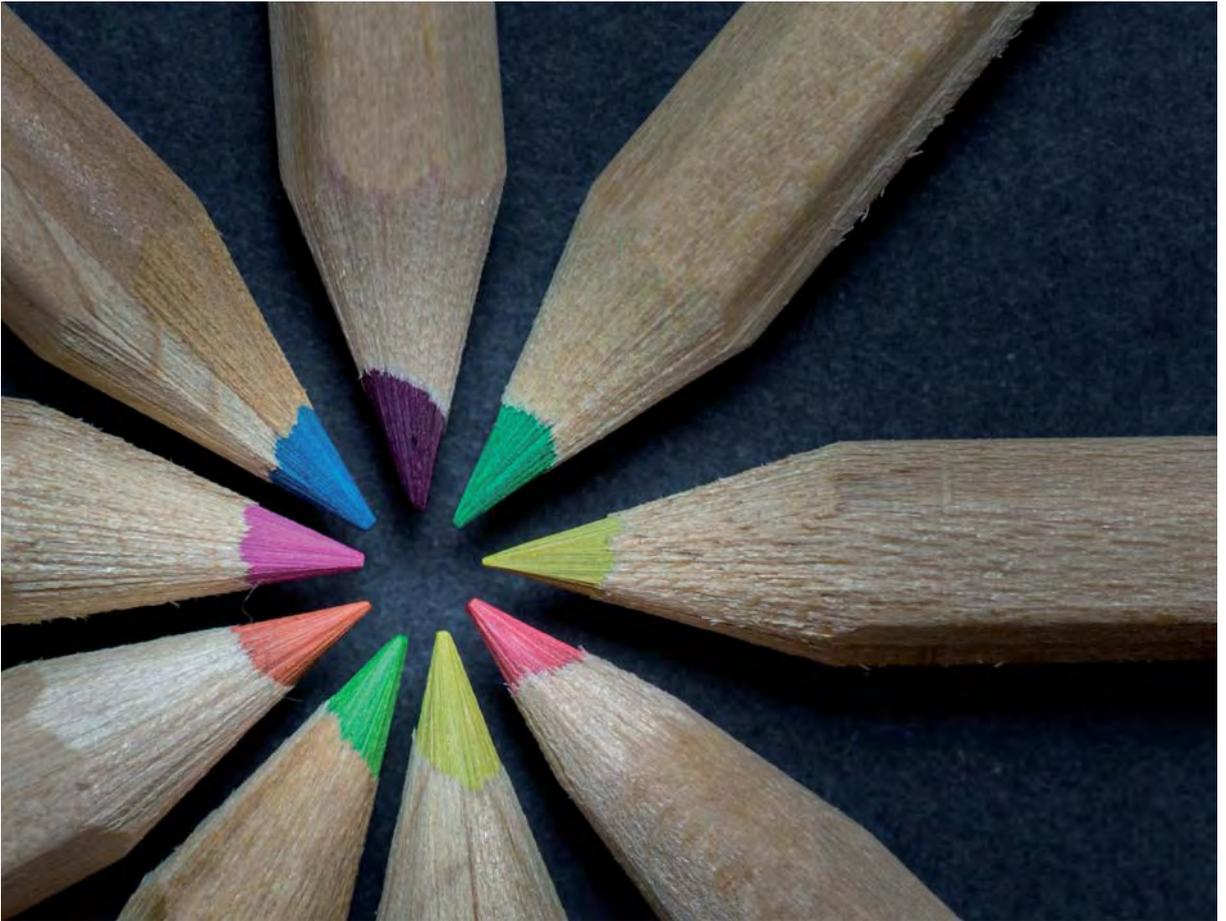
Volkshochschule Spandau, Moritzstr. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001, E-Mail: info@vhs-spandau.de

Information



Frank Marks, Telefon: 030 – 90 27 95 014
E-Mail: f.marks@vhs-spandau.de
Info-Tel.: 030 – 90 27 95 000, E-Mail: info@vhs-spandau.de

Grundbildung



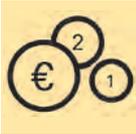


Titel des Kurses Lesen und Schreiben 1 und 2 / Alphabetisierung

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.
 Sie lernen die Recht-Schreib-Regeln.
 Sie lernen Groß-Schreibung und Klein-Schreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Ein-Zahl und Mehr-Zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Li 6.07-001F
	Termin für den Kurs 11. Februar 2015 bis 13. Mai 2015 Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin Raum 3.17
	Kursleitung Petra Loos
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin

Information



Telefon 030 – 90 29 65 971
 030 – 90 29 65 983

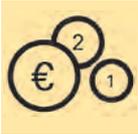


Titel des Kurses Lesen und Schreiben 1 und 2 / Alphabetisierung

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.
 Sie lernen die Recht-Schreib-Regeln.
 Sie lernen Groß-Schreibung und Klein-Schreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Ein-Zahl und Mehr-Zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Li 6.07-002F
	Termin für den Kurs 11. Februar 2015 bis 13. Mai 2015 Mittwoch von 18.10 Uhr bis 19.40 Uhr
	Ort Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin Raum 3.17
	Kursleitung Petra Loos
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin

Information



Telefon 030 – 90 29 65 971
 030 – 90 29 65 983



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.

Sie können schon etwas Lesen und Schreiben.

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Das Lesen und Schreiben wird gelernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi607-018F
	Termin für den Kurs 17. Januar 2015 bis 28. März 2015 10 Termine, Samstag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum 3.01
	Kursleitung Claudia Vaegs
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Anja Müller

Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben.
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Das Lesen und Schreiben wird gelernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi607-019F
	Termin für den Kurs 17. Januar 2015 bis 28. März 2015 10 Termine, Samstag von 12.45 Uhr bis 15.15 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum 3.01
	Kursleitung Claudia Vaegs
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Anja Müller
 Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben.
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Das Lesen und Schreiben wird gelernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi607-020S
	Termin für den Kurs 18. April 2015 bis 4. Juli 2015 6 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 12.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum 3.01
	Kursleitung Claudia Vaegs 6 – 8 Teilnehmer/innen
	Kosten 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Anja Müller
 Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben.
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Das Lesen und Schreiben wird gelernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi607-021S
	Termin für den Kurs 18. April 2015 bis 4. Juli 2015 6 Termine, Samstag von 12.45 Uhr bis 15.15 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin Raum 3.01
	Kursleitung Claudia Vaegs
	Kosten 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Anja Müller
 Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Lesen, Schreiben und Rechnen mit einem Computerspiel**

Beschreibung des Kurses

Das Computer-Spiel *Winterfest* ist ein spannendes Abenteuer für Jugendliche und Erwachsene.

Wir begleiten den Helden Alex auf seiner Reise ins Mittelalter und lösen dabei viele kleine Aufgaben.

Spielerisch trainieren wir so unsere Kenntnisse im Lesen, Schreiben und Rechnen. Der Kurs ist für Menschen, die schon etwas lesen, schreiben und rechnen können.

Kenntnisse im Umgang mit dem Computer werden nicht vorausgesetzt. Das Lernspiel erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Mi607-105F
	Termin für den Kurs 14. Januar 2015 bis 22. April 2015 12 Termine, Mittwoch von 18 Uhr bis 19.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin Raum 205
	Kursleitung Ruth Kerst 5 – 8 Teilnehmer/innen
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 – 90 18 37 488

Information



Anja Müller
Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen des Lesens, Schreibens und Rechnens (Grundrechenarten).

Es wird Ihrem Alter entsprechend gelernt.

Es werden Materialien benutzt, die das Lernen unterstützen.

Vorhandene Kenntnisse werden erweitert.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Pa4952-F
	Termin für den Kurs 9. Februar 2015 bis 18. Mai 2015 13 Termine, Montag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstr. 27, 13088 Berlin Raum 1.07
	Kursleitung Judith Andreasen
	Kosten kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Persönliche Anmeldung:

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227

Dienstag und Mittwoch von 14 Uhr bis 17 Uhr

Keine Anmeldung in den Schul-Ferien!

Information



Telefon: 030 – 90 29 51 700



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

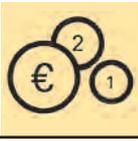
Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen des Lesens, Schreibens und Rechnens (Grundrechenarten).

Es wird Ihrem Alter entsprechend gelernt.

Es werden Materialien benutzt, die das Lernen unterstützen.

Vorhandene Kenntnisse werden erweitert.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Pa4953-F
	Termin für den Kurs 11. Februar 2015 bis 20. Mai 2015 13 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstr. 27, 13086 Berlin Raum 1.07
	Kursleitung Judith Andreasen
	Kosten kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Persönliche Anmeldung:

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227

Dienstag und Mittwoch von 14 Uhr bis 17 Uhr

Keine Anmeldung in den Schul-Ferien!

Information



Telefon: 030 – 90 29 51 700



Titel des Kurses Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

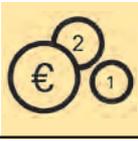
Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen des Lesens, Schreibens und Rechnens (Grundrechenarten).

Es wird Ihrem Alter entsprechend gelernt.

Es werden Materialien benutzt, die das Lernen unterstützen.

Vorhandene Kenntnisse werden erweitert.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Pa4951-F
	Termin für den Kurs 11. Februar 2015 bis 20. Mai 2015 13 Termine, Mittwoch von 18 Uhr bis 19.30 Uhr
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstr. 41, 13088 Berlin Raum 1.07
	Kursleitung Kludia Mainel
	Kosten kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Persönliche Anmeldung:

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227

Dienstag und Mittwoch von 14 Uhr bis 17 Uhr

Keine Anmeldung in den Schul-Ferien!

Information



Telefon: 030 – 90 29 51 700



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen und üben gemeinsam Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	Sp7.015F
	Termin für den Kurs 9. Februar 2015 bis 1. Juni 2015 Montag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr
	Ort Bertolt-Brecht-Oberschule Wilhelmstr. 10, 13895 Berlin
	Kursleitung Arnold Frie
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de
 oder im Kurs über die Kursleitung

Information



Volkshochschule Spandau
 Tel.: 030 – 90 27 95 000
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.

Sie lernen die Recht-Schreib-Regeln.

Sie schreiben einfache Sätze.

Bitte mitbringen: Blei-Stift, Farb-Stifte, Radier-Gummi und Schreib-Heft mit Linien.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-000
	Termin für den Kurs 13. Januar 2015 bis 19. Mai 2015 16 Termine, Dienstag von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin Raum 04
	Kursleitung Brigitte Katz
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

Sie kennen die Buchstaben.

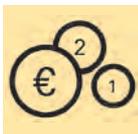
Sie können einfache Wörter und Texte lesen.

Jetzt geht es weiter mit Lesen und Schreiben.

In diesem Kurs lesen wir Märchen, Krimis und Geschichten.

Wir lesen und schreiben auch Briefe, Formulare, Stadt-Pläne und Bewerbungen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-002
	Termin für den Kurs 15. Januar 2015 bis 28. Mai 2015 16 Termine, Donnerstag von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin Raum 03
	Kursleitung Brigitte Katz
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon lesen und schreiben.
 Sie lernen jetzt Grammatik-Regeln und Rechtschreib-Regeln.
 Was Sie in der Grundstufe 2 gelernt haben,
 wird in diesem Kurs vertieft.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-004
	Termin für den Kurs 14. Januar 2015 bis 20. Mai 2015 16 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin Raum 14
	Kursleitung Brigitte Katz
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben mit Vorkenntnissen**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon lesen und schreiben.
 Sie haben es aber lange nicht geübt.
 Sie machen in diesem Kurs viele Übungen.
 Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Ein Buch, extra dafür gemacht, bekommen Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-006
	Termin für den Kurs 12. Januar 2015 bis 25. März 2015 10 Termine, Montag von 9.30 Uhr bis 11.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Goethestraße 9-11, 12207 Berlin-Lichterfelde Raum 006
	Kursleitung Ariane Ajwani
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben mit Vorkenntnissen**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen am Computer mit Lern-Programmen aus dem Internet.
 Sie lernen Briefe, E-Mails und andere Texte zu schreiben.
 Die Lern-Programme aus dem Internet helfen Ihnen dabei.
 Sie lernen auch, Worte richtig aus zu sprechen.
 Das macht Sie sicher und frei in der Sprache.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-008
	Termin für den Kurs 16. Januar 2015 bis 27. März 2015 10 Termine, Freitag von 9.30 Uhr bis 12.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf , Goethestraße 9-11, 12207 Berlin-Lichterfelde EDV-Raum 022
	Kursleitung Ariane Ajwani
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, wie man Zahlen schreibt, zusammen-zählt, abzieht, mal nimmt und teilt.

Sie lernen, mit Geld, Meter und Kilogramm zu rechnen.

Dieser Kurs ist für alle, die das in der Schule nie richtig gelernt haben.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-010
	Termin für den Kurs 16. Januar 2015 bis 5. Juni 2015 16 Termine, Freitag von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr
	Ort Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin Raum 04
	Kursleitung Brigitte Katz
	Kosten 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Fax: 030 – 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



**Titel des Kurses Lerncafé
für junge Mütter und Väter, mit Kinder-Betreuung**

Beschreibung des Kurses

Ihnen fällt das Lesen und Schreiben schwer.
 Sie wollen das Lesen und Schreiben richtig lernen.
 Wir helfen Ihnen dabei.
 Bei einem Kaffee oder einem Saft können Sie es lernen.
 Ausprobieren lohnt sich!
 Kommen Sie vorbei!

Nach dem Kurs können Sie auch preiswert bei uns Mittag essen.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-012	
	Termin für den Kurs 16. Januar 2015 bis 29. Mai 2015 15 Termine, Freitag von 19.30 Uhr bis 11.30 Uhr	
	Ort Mehrgenerationenhaus Phoenix, Teltower Damm 228, 14167 Berlin	
	Kursleitung Brigitte Katz	8 – 10 Teilnehmer/innen
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses **Ich will lernen.de**
Einführung in das Internet-Lern-Programm

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Kenntnisse in Deutsch, Englisch und Mathematik.

Sie haben diese Kenntnisse aus der Grundschule.

Sie wollen selbstständig weiterlernen.

In den Kursen zeigen wir Ihnen das Lern-Programm.

Dann arbeiten Sie zu Hause allein bis zum nächsten Kurs-Termin.

Ein Kursleiter hilft Ihnen dabei. Er macht das über den Rechner.

Sie müssen sich schon gut mit dem Rechner und dem Internet auskennen.

Dieser Kurs kann auch Vor-Bereitung für den Haupt-Schul-Abschluss sein.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	SZ600-01	
	Termin für den Kurs	
	19. Januar 2015 bis 13. April 2015	
	10 Termine, Montag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr	
	Ort	
	Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,	
	Goethestr. 9-11, 12207 Berlin-Lichterfelde	
	Kursleitung	
	Dr. Heinz Jürgen Maibaum	10 – 15 Teilnehmer/innen
	Kosten	
	10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de

Information



Telefon: 030 – 90 29 95 020



Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.

Wenn Sie in diesem Kurs neu sind, melden Sie sich bitte an der Pforte.
 Sie werden dann begleitet.
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!
 In Kooperation mit Mosaik.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.04B
	Termin für den Kurs 5. Januar 2015 bis 29. Juni 2015 22 Termine, Montag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
	Ort Mosaik-Werkstätten, Askaniering 155, 13585 Berlin Raum 1
	Kursleitung Ruth Kest
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 78 944, vhs@ba-ts.berlin.de
 Tel. 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

Information





Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

In Kooperation mit der Vereinigung Jugendhilfe.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.o6B
	Termin für den Kurs 9. Februar 2015 bis 1. Juni 2015 14 Termine, Montag von 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr
	Ort Neukölln, Vereinigung Jugendhilfe Grenzallee 53, 12075 Berlin Seminargebäude Raum 1
	Kursleitung Ulrike Ertl
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944, vhs@ba-ts.berlin.de

Tel. 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

Information





Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.

Wenn Sie in diesem Kurs neu sind, melden Sie sich bitte an der Pforte.
 Sie werden dann begleitet.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

In Kooperation mit Mosaik.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.05B
	Termin für den Kurs 5. Januar 2015 bis 29. Juni 2015 22 Termine, Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr
	Ort Mosaik Werkstätten, Askaniering 155, 13585 Berlin Raum 1
	Kursleitung Ruth Kest
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 78 944, vhs@ba-ts.berlin.de
 Tel. 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

Information





Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

In Kooperation mit der Vereinigung für Jugendhilfe.

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.07B
	Termin für den Kurs 10. Februar 2015 bis 2. Juni 2015 14 Termine, Dienstag von 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr
	Ort Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe Grenzallee 53, 12057 Berlin Seminargebäude Raum 1
	Kursleitung Ulrike Ertl
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944, vhs@ba-ts.berlin.de

Tel.: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

Information





Titel des Kurses Lesen und Schreiben – Grundstufe 1

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.

Kosten für Kopien: 2 €.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.02B
	Termin für den Kurs 9. Februar 2015 bis 18. Juni 2015 16 Termine, Montag und Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Tempelhof, 13. ISS, Hofeingang gegenüber Stolbergstraße 5L, Pavillon Raum 3
	Kursleitung Brigitte Katz und Ingeborg Fiedler
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 78 944, vhs@ba-ts.berlin.de

Information



Tel.: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben – Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen und vertiefen Sie den Grund-Wortschatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-Fähigkeit und Lese-Fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik-Regeln und Rechtschreib-Regeln.
 Die brauchen Sie für das Schreiben von Bewerbungen und Briefen.
 Geschichten bilden die Grundlage für Nach-Erzählungen
 und Zusammen-Fassungen.

Kosten für Kopien: 2 €.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.03B
	Termin für den Kurs 9. Februar 2015 bis 18. Juni 2015 16 Termine, Montag und Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr
	Ort Tempelhof, 13. ISS, Hofeingang gegenüber Stolbergstraße 5L, Pavillon Raum 3
	Kursleitung Brigitte Katz und Ingeborg Fiedler
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin,
 Fax: 030 – 90 27 78 944, vhs@ba-ts.berlin.de

Information



Tel.: 030 – 90 27 73 000 oder 030 –90 27 73 516



Titel des Kurses **Lesen, Schreiben und Rechnen – Lernen mit allen Sinnen!**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen und verbessern Sie Ihre Kenntnisse im Lesen, Schreiben und Rechnen. Wir arbeiten am Computer mit der kostenlosen Internet-Plattform www.ich-will-lernen.de.

Wir lesen und schreiben Buchstaben, Wörter und Texte.

Wir lernen Rechtschreibung und Grammatik.

Sie lernen mit der Internet-Plattform www.ich-will-lernen.de im Internet zu arbeiten.

Nach dem Ende des Kurses können Sie zu Hause mit Hilfe dieser Internet-Plattform weiter lernen. Sie brauchen keine Vor-Kenntnisse am Computer.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Mit Unterstützung des Internet-Portals www.ich-will-lernen.de

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.10A
	Termin für den Kurs 12. Januar 2015 bis 4. Mai 2015 16 Termine, Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr, 3 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr
	Ort Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 119, EDV
	Kursleitung Ruth Kerst und Christine Heiß
	Kosten 13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin,

Fax: 030 – 90 27 78 944, vhs@ba-ts.berlin.de

Tel.: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

Information





Titel des Kurses **Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten Ihre Rechenkenntnisse verbessern?

In diesem Kurs üben Sie, wie Sie Zahlen schreiben, zusammenzählen, abziehen, mal nehmen und teilen. Sie üben mit großen und kleinen Zahlen und mit Komma-Zahlen. Sie lernen, mit Geld, Meter und Kilogramm zu rechnen.

Am Samstag, dem 6. Juni 2015 machen wir einen Ausflug.
Sie können wählen, wohin der Ausflug geht.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs Nummer	TS61.01A
	Termin für den Kurs 13. Februar 2015 bis 6. Juni 2015 12 Termine, Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr, 1 Termin, Samstag von 14 Uhr bis 16 Uhr
	Ort Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115, EDV
	Kursleitung Helga Rübsamen
	Kosten 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin,

Fax: 030 – 90 27 78 944, vhs@ba-ts.berlin.de

Tel.: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

Information





Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmer.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen auch die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmelde- Bestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbau-Kurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grund-Kurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kurs-Ausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.
Sie müssen unbedingt vor dem Kurs-Anfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-Bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahme-Bescheinigung. Die 1. Teilnahme-Bescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatz-Dozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahrlässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahrlässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr. Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnehmer-Liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-Bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Hausordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brandschutzordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauchverbot.

9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen.

Zum Beispiel, wenn die Kursleitung krank ist.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmer mehrmals nicht zum Kurs kommen.

Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-Ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäftsstelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Tonaufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-Blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie den Dozenten wenn Sie die Arbeits-Blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel mein Name, meine Adresse und meine Telefon-Nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Hinweise

1. Füllen Sie das Anmeldeformular aus.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-Bestätigung zu.
3. Wenn Sie Unterstützung benötigen, rufen Sie uns bitte an:
030 – 829 998 612
4. Die Teilnahme für eine Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen ist kostenlos (Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis).

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Anschrift (siehe Kurs- Ausschreibung) des Veranstalters	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	

Ihre persönlichen Daten



Hier schreiben Sie Ihre Antworten auf.

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefonnummer	
Ihre E-Mail	
Ihr Geburtsdatum (freiwillige Angabe)	

Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Hier schreiben Sie Ihre Antworten auf.

Kursnummer	
Titel des Kurses	
Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen.
Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern.

Wie bezahle ich?

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Berliner Volkshochschulen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Konto-Daten?

Hier schreiben Sie Ihre Konto-Daten auf.

Wem gehört das Konto?

Name: 

IBAN

BIC

Kredit-Institut

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert werden.

Hiermit erteile ich dem Veranstalter die Erlaubnis, das Geld für den Kurs von meinem Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an.

Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.



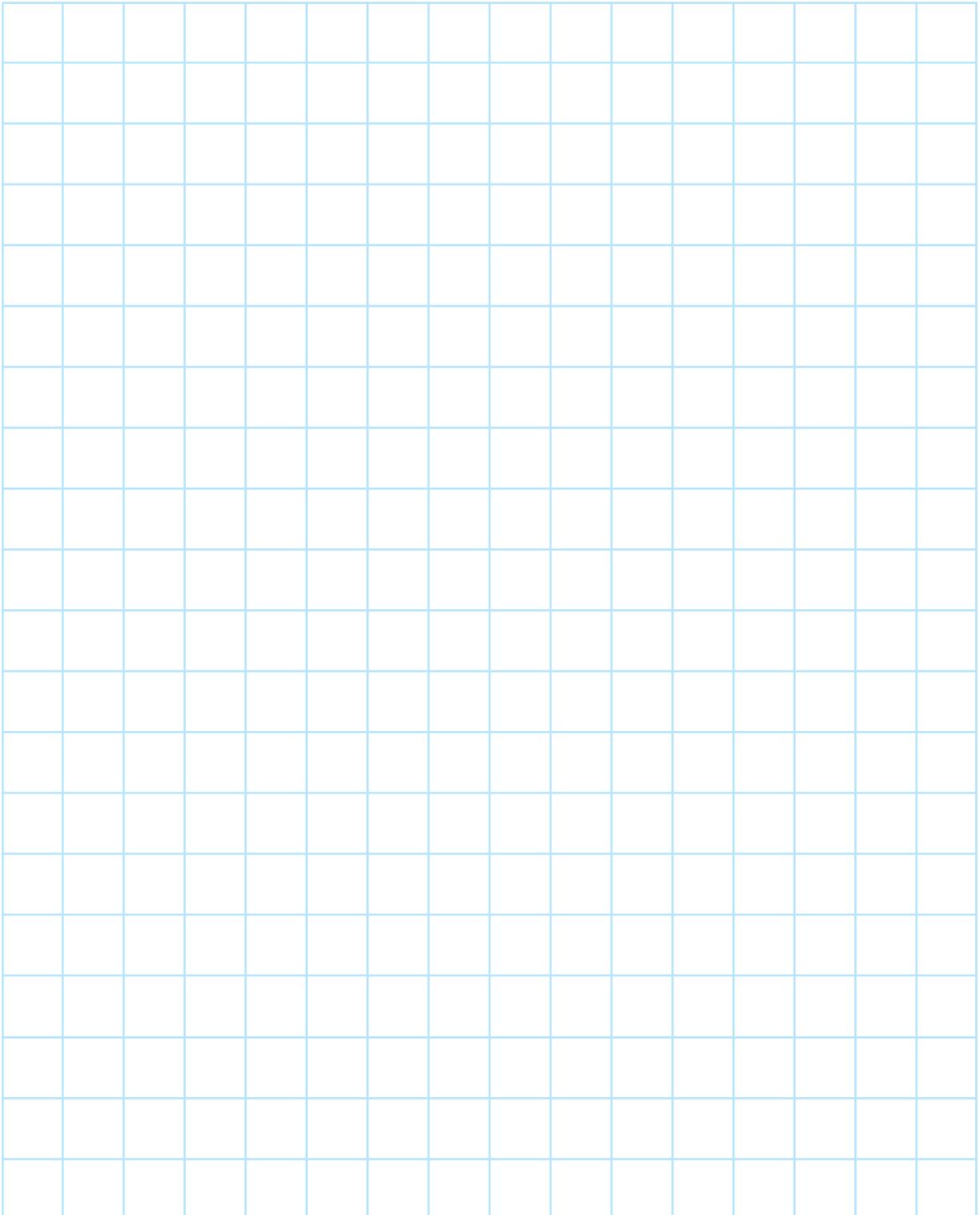
Datum

Ihre Unterschrift

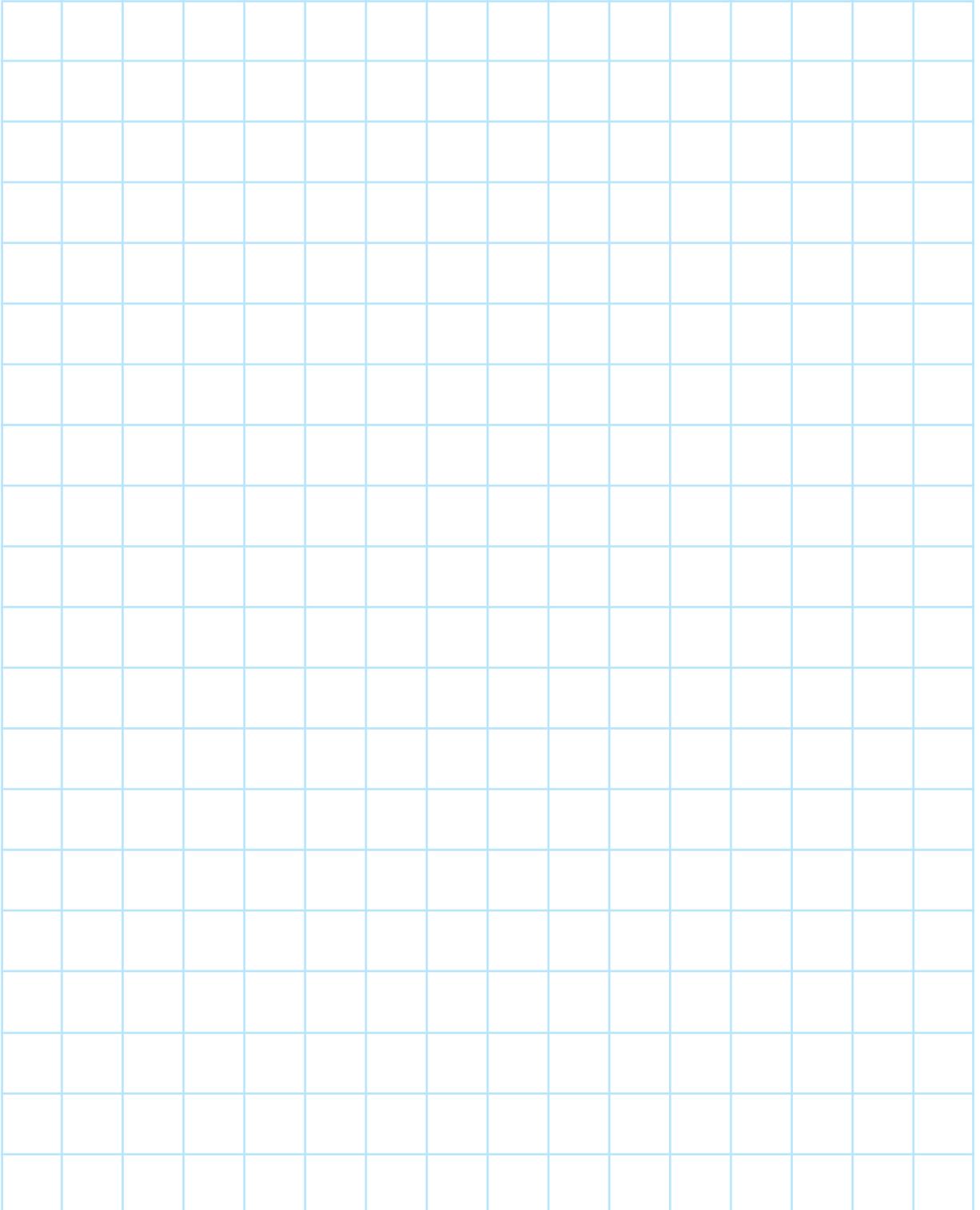
Unterschrift des
Konto-Inhabers

Im Ausnahme-Fall ist auch eine Bar-Zahlung an der Kasse des Veranstalters möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

NOTIZEN



NOTIZEN



Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Wir haben Angebote in vielen Bereichen:

Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.

Neues lernen stärkt das Selbstbewusstsein.

Neues lernen bedeutet Teilhabe.

Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet zusammen mit der Lebenshilfe Berlin Seminare an. Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.



Gefördert durch die

AKTION
MENSCH

Unterstützt durch

 **Lebenshilfe**
gGmbH

www.ERW-IN.de

