



# Bildung in Leichter Sprache

Programm

Herbst 2015



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben zu partizipieren und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit dem Projekt ERW-IN wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in Leichter Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

# Bildung in Leichter Sprache



Programm Herbst 2015

## **Impressum**

Herausgeber:  
ERW-IN Koordinationsstelle  
im Auftrag der Kooperationspartner  
VHS Berlin und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin  
[kontakt@erw-in.de](mailto:kontakt@erw-in.de)  
[www.ERW-IN.de](http://www.ERW-IN.de)

Fotonachweis:  
Lebenshilfe gGmbH  
Lebenshilfe Bildung gGmbH  
VHS Berlin Mitte  
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / [pixelio.de](http://pixelio.de)  
Horst Schröder / [pixelio.de](http://pixelio.de)

Liebe Interessierte,

Bildung ändert alles! Das ist der Spruch, mit dem ein Verein für Projekte in Afrika, Asien und Lateinamerika wirbt. Aber nicht nur in weit entfernten Ländern ist das gemeinsame Lernen eine Grundlage für viele Veränderungen im Leben miteinander und in der eigenen Entwicklung. Auch in Berlin erweitern durch das ERW-IN Projekt viele Kurs-Teilnehmer ihr Wissen, entdecken Neues und lernen ihre Fähigkeiten kennen. Das Projekt wird von der Aktion Mensch gefördert und nennt sich ERW-IN, weil es die Abkürzung für **Er**wachsenenbildung **ink**lusiv ist.

Die Kurse in diesem Programm wurden durch 9 Volkshochschulen in Berlin zusammen mit der Lebenshilfe Bildung gGmbH organisiert. Gemeinsam haben wir interessante Themen in allen Lebensbereichen ausgewählt.

Dies ist nun schon das dritte Programm mit Bildung in Leichter Sprache und wir haben gute Erfahrungen gemacht. Sie werden nicht nur zum Kursthema Neues lernen. Sie treffen auch andere Lernende und werden miteinander bekannt. Jeder einzelne Kurs ist gut für die erwachsenen Menschen, die lieber langsam lernen möchten und die sich für das Thema interessieren. Jeder kann kommen, egal ob mit oder ohne Behinderung. In diesen Kursen wird so schnell gelernt, wie es für Sie gut ist. Es wird einfach und verständlich gesprochen.

Bei der Anmeldung beachten Sie bitte: In jeder Kursausschreibung steht, wo der Kurs stattfindet und wo Sie sich anmelden können. Bitte nutzen Sie für die Anmeldung das Formular hinten im Heft. Dort ist alles erklärt.

Wenn Sie Unterstützung benötigen, um an einem Kurs teilnehmen zu können: Rufen Sie bitte bei Liane Neubert an: 030 - 829 998 601. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Kommunikation, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.

Haben Sie Lust auf Veränderung, die Ihnen gut tut? Wir laden Sie herzlich ein. Blättern Sie durch das Programm. Sicher ist etwas für Sie dabei. Und dann wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lernen und bei Gesprächen mit anderen Teilnehmern.

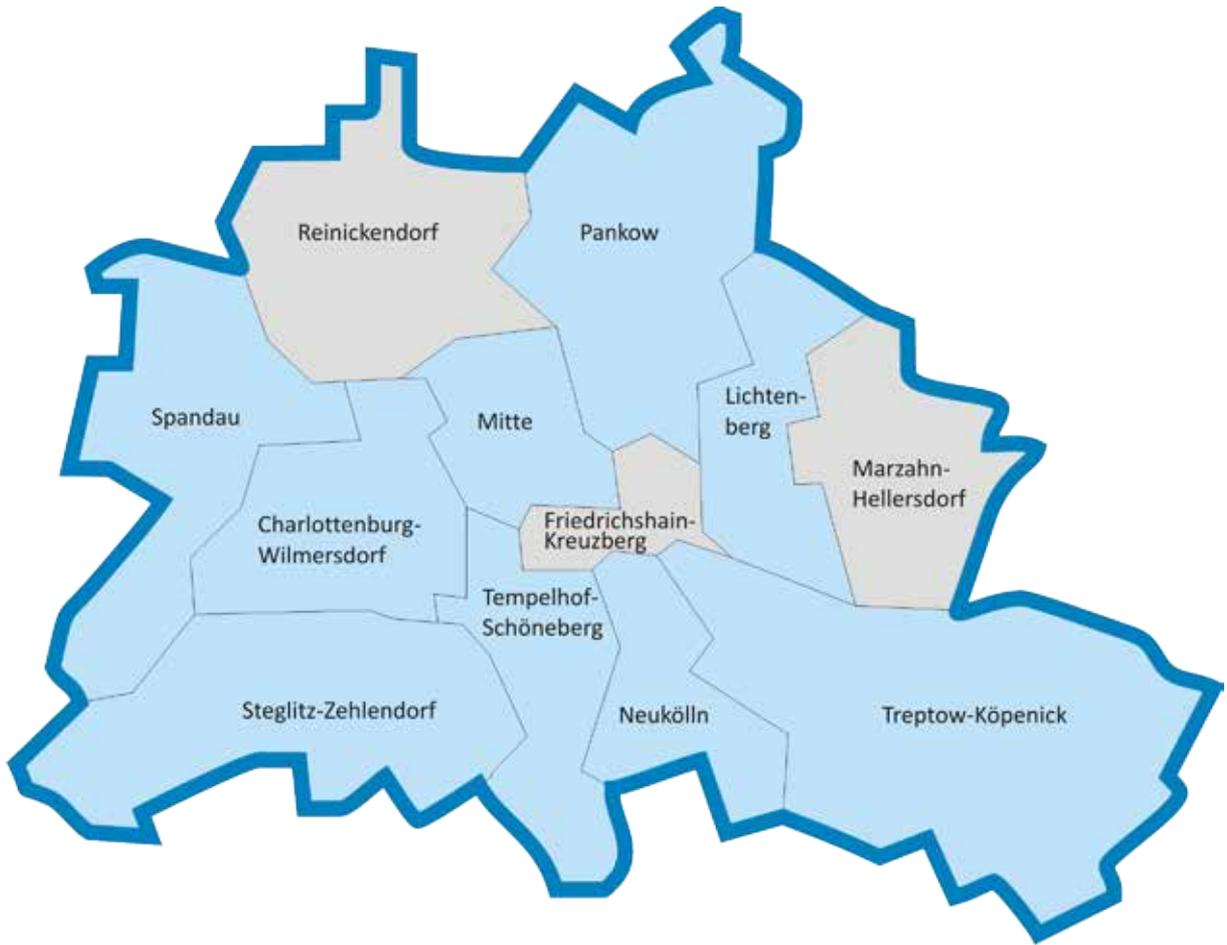


Gudrun Landau  
Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft  
VHS Berlin Direktor/innen



Amund Schmidt  
Projektleitung ERW-IN

Übrigens: Wenn ein Thema nicht dabei ist, was Sie interessiert: Schreiben Sie es bei [www.ERW-IN.de](http://www.ERW-IN.de) im Bereich „Kurse“ auf.



# Berlin

## Übersicht der Kurse in diesem Heft

### Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	91
Anmeldeformular .....	93

### Politik – Gesellschaft – Umwelt



9

Sprechen will gelernt sein .....	Charlottenburg-Wilmersdorf ....	10
Konflikte im Alltag .....	Mitte .....	11
Lass das! Fass mich nicht an!.....	Mitte .....	12
Liebe, Sex und Zärtlichkeit.....	Mitte .....	13
Persönliche Zukunftsplanung .....	Mitte .....	14
UN-Behinderten-Rechts-Konvention .....	Mitte .....	15
Wie man vor Gruppen redet .....	Spandau .....	16

### Kultur – Gestalten



17

Theater YRRWARR .....	Lichtenberg .....	18
Orientalischer Tanz .....	Mitte .....	19
Streetdance .....	Mitte .....	20
Nähen für Alle .....	Neukölln.....	21
Afrikanisches Trommeln .....	Spandau .....	22
Arbeiten mit Holz .....	Spandau .....	23
Geschichten schreiben .....	Spandau .....	24
Künstlerische Techniken, Farben in der modernen Malerei .....	Spandau .....	25
Nähen .....	Spandau .....	26
Figuren aus Ton Für Anfänger/-innen .....	Steglitz-Zehlendorf.....	27
Jetzt wird's bunt! Ein Mal-Kurs zum Aus-Probieren .....	Steglitz-Zehlendorf.....	28

## Übersicht der Kurse in diesem Heft

### Fortsetzung: Kultur – Gestalten



Filzen für Anfänger und Anfängerinnen Ein Kurs am Wochen-Ende .....	Treptow-Köpenick .....	29
Malen nach Musik: Farb-Kompositionen und Collagen .....	Treptow-Köpenick .....	30
Singen wie ein Superstar .....	Treptow-Köpenick .....	31

### Gesundheit


**32**

Erste-Hilfe-Kurs .....	Mitte .....	33
Erste-Hilfe-Kurs .....	Mitte .....	34
Lecker kochen ist ganz leicht .....	Mitte .....	35
Wendo – Selbst-Verteidigung/ Selbst-Behauptung für Frauen .....	Mitte .....	36
Interkultureller Kochabend .....	Lichtenberg .....	37
Yoga .....	Neukölln .....	38
WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle .....	Pankow .....	39
Freedom Yoga – Yoga für Freiheit .....	Spandau .....	40
Gemeinsam kochen – Weihnachts-Bäckerei .....	Spandau .....	41
Backen von Anfang an .....	Steglitz-Zehlendorf .....	42
Gymnastik - Yoga - Entspannung: Alles, was uns gut tut .....	Steglitz-Zehlendorf .....	43
Hui Chun Gong (Rückkehr des Frühlings) – Gesundheits-Übungen und Entspannung .....	Steglitz-Zehlendorf .....	44
Yoga für Freiheit .....	Steglitz-Zehlendorf .....	45
Yoga .....	Treptow-Köpenick .....	46
Zumba .....	Treptow-Köpenick .....	47
Spielen Sie sich fit .....	Tempelhof-Schöneberg .....	48

## Übersicht der Kurse in diesem Heft

<b>Sprachen</b>		<b>49</b>
Deutsche Gebärden-Sprache für Anfänger .....	Charlottenburg-Wilmersdorf ....	50
Englisch A1 – Kurs 1 in Leichter Sprache .....	Mitte .....	51
Englisch A1 – Kurs 2 in Leichter Sprache .....	Mitte .....	52
Englisch A1 – Kurs 2 in Leichter Sprache .....	Mitte .....	53
Englisch A1 .....	Spandau .....	54
Englisch von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	55
Englische Wörter in deutscher Sprache.....	Treptow-Köpenick .....	56
Englisch A1 Hören und Sprechen – Englisch lernen ohne Schrift.....	Tempelhof-Schöneberg.....	57

<b>Arbeit – Beruf – Computer</b>		<b>58</b>
Lesen, Schreiben und Rechnen mit einem Computerspiel.....	Mitte .....	59
Was kann man am Computer machen? Computerkurs für Anfänger.....	Mitte .....	60
Was kann man am Computer machen? – Teil 2 ....	Mitte .....	61
Einführung in den Computer – Schnupperabend für Anfänger .....	Spandau .....	62
Einführung in den Computer .....	Treptow-Köpenick .....	63
Einführung in mein Smartphone .....	Treptow-Köpenick .....	64
Wie bediene ich mein Smartphone? .....	Tempelhof-Schöneberg.....	65

<b>Grundbildung</b>		<b>66</b>
Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2 .....	Lichtenberg .....	67
Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2 .....	Lichtenberg .....	68
Lesen und Schreiben .....	Mitte .....	69

## Übersicht der Kurse in diesem Heft

### Fortsetzung: Grundbildung



Lesen und Schreiben .....	Mitte .....	70
Rechnen von Anfang an.....	Mitte .....	71
Lesen und Schreiben .....	Pankow .....	72
Lesen und Schreiben .....	Pankow .....	73
Lesen und Schreiben .....	Pankow .....	74
Lesen und Schreiben .....	Pankow .....	75
Das Lernen lernen .....	Spandau .....	76
Lesen und Schreiben .....	Spandau .....	77
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	78
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	79
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	80
Rechnen von Anfang an. Grund-Wissen. Rechnen kann richtig Spaß machen! .....	Steglitz-Zehlendorf.....	81
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg.....	82
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg.....	83
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg.....	84
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg.....	85
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg.....	86
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	87
Lesen und Schreiben – Grundstufe 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	88
Lesen, Schreiben und Rechnen – Lernen mit allen Sinnen! .....	Tempelhof-Schöneberg.....	89
Rechnen im Alltag.....	Tempelhof-Schöneberg.....	90

# Politik – Gesellschaft – Umwelt





## Titel des Kurses **Sprechen will gelernt sein**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen deutlich und klar sprechen.

Sie wollen auch laut sprechen können.

Sie wollen verstanden werden wenn Sie leise sprechen.

Sie wollen eine schöne Stimme haben.

Erster Teil des Unterrichts:

Wir atmen tief. Wir machen Stimm-Übungen wie Schau-Spieler vor der Vorstellung.

Zweiter Teil des Unterrichts:

Wir stellen uns vor. Wir stellen jemand anderen vor.

Wir üben Bewerbungs-Gespräche.

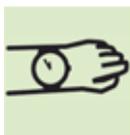
Wir lernen Gedichte. Wir sprechen auf Ton-Band und hören uns.

Wir halten kleine Reden.

Wir drehen ein kleines Video und sehen,  
wie wir uns bewegen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW6.07.160



Termin für den Kurs

4. November 2015 bis 9. Dezember 2015

6 Termine, Mittwoch von 10 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf,

Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin

Raum 314



Kursleitung

Christine Heiß

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40-41,  
10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Telefon: 030 – 90 29 28 873 oder 030 – 90 29 28 810



## Titel des Kurses **Konflikte im Alltag**

### Beschreibung des Kurses

Konflikte und Missverständnisse können dort entstehen, wo Menschen miteinander zu tun haben - ob zu Hause, in der Freizeit oder bei der Arbeit. Dann ist es wichtig, darüber zu reden. Das fällt vielen Menschen schwer.

In diesem Seminar können Sie lernen, welche unterschiedlichen Möglichkeiten es gibt, mit schwierigen Situationen zu Hause oder auf der Arbeit umzugehen.

Schwerpunkte:

- Sich Gedanken machen über das eigene Verhalten in schwierigen Situationen
- Herausfinden was mir hilft, um anders mit schwierigen Situationen und Konflikten umzugehen als bisher

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LH 114



Termin für den Kurs

Samstag, 14. November 2015, 10 Uhr - 17 Uhr **und**  
Sonntag, 15. November 2015, 9 Uhr - 13 Uhr



Ort

Lebenshilfe Berlin



Kursleitung

Marlies Thätner

10 Teilnehmende



Kosten

30 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.

Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 – 829 998 602



Information

Telefon: 030 – 829 998 602



Titel des Kurses **Lass das! Fass mich nicht an!**

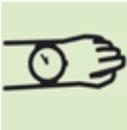
Beschreibung des Kurses

Küssen, Streicheln, Sex ist schön.  
 Aber nur wenn Sie das auch wollen!  
 Niemand darf Sie anfassen oder küssen, wenn Sie das nicht wollen.  
 Niemand darf Sex mit Ihnen haben wenn Sie das nicht wollen.  
 Niemand darf Sie zwingen Sex zu haben.  
 In diesem Kurs lernen Sie Ihren Körper zu verstehen.  
 Sie lernen zu merken, was Sie nicht wollen.  
 Sie lernen sich zu wehren.

**Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-Urlaub!**

*Bildungsurlaub*

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LH 106	
	Termin für den Kurs Dienstag, 22. September 2015, von 9 Uhr bis 17 Uhr <b>und</b> Mittwoch, 23. September 2015, von 9 Uhr bis 17 Uhr <b>und</b> Donnerstag, 24. September 2015, von 9 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Berlin	
	Kursleitung Nicole Diedrich, Andreas Weyand-Krüger	8 Teilnehmende
	Kosten 60 € mit Essen und Trinken	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.  
 Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:  
 Telefon: 030 – 829 998 602



Information

Telefon: 030 – 829 998 602



## Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

### Beschreibung des Kurses

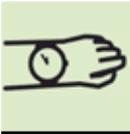
- Was ist ein Zungen-Kuss?
- Was ist Flirten?
- Warum stöhnen Menschen beim Sex?
- Was ist ein Coming out?
- Wie schreibe ich einen Liebes-Brief?
- Müssen Liebes-Paare miteinander schlafen?
- Sind Pornos erlaubt?

*Bildungsurlaub*

Wir sprechen über diese und andere Fragen. Wir suchen gemeinsam nach Antworten.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Fragen mit. Schreiben Sie Ihre Fragen auf einen Zettel. Nehmen Sie bitte für jede Frage einen neuen Zettel. Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Bitte nach freien Plätzen fragen. **Bitte etwas zu essen und zu trinken mitbringen! Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-Urlaub.**

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi107-101H
	Termin für den Kurs 4. Dezember 2015 bis 18. Dezember 2015 3 Termine, Freitag von 9 bis 15 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin Raum 1.12
	Kursleitung Mirka Schulz 8 Teilnehmende
	Kosten 12 € Kurs-Material bitte im Kurs kaufen. 8 € bitte bei der Kurs-Leiterin bezahlen

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 – 90 18 37 488



Information

Manuela Skora, Telefon: 030 – 90 18 37 427  
Dienstag 10 Uhr bis 12 Uhr, Donnerstag 13 Uhr bis 15 Uhr



## Titel des Kurses **Persönliche Zukunftsplanung**

### Beschreibung des Kurses

Was bedeutet persönliche Zukunftsplanung?

Sie sind die Haupt-Person und stehen im Mittel-Punkt, es geht um Ihre Zukunft!

Sie lernen sich selbst besser kennen und erkunden:

- Was sind Ihre Stärken? Was können Sie?
- Wovon träumen sie? Was mögen Sie?
- Was ist Ihnen wichtig? Was brauchen Sie?
- Wo brauchen Sie Hilfe? Welche Personen können Ihnen helfen?
- Was wünsche Sie sich im Leben?

Durch Übungen sehen und erkennen Sie selbst, wie Sie Ihre Ziele erreichen können.

Und dann machen Sie einen Plan! So fangen Sie an. Ihr erster Schritt.

Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Bitte nach freien Plätzen fragen.

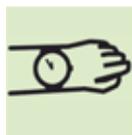
**Bitte etwas zu essen und zu trinken mitbringen!**

**Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-Urlaub.**

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-090H



Termin für den Kurs

Freitag, 9. Oktober 2015 von 9 Uhr bis 15 Uhr

Sonnabend, 10. Oktober 2015 von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Liniestraße. 162, 10115 Berlin

Raum 1.12



Kursleitung

Ursula Hansen

8 Teilnehmende



Kosten

12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488



Information

Manuela Skora, Telefon: 030 - 90 18 37 427

Dienstag von 10 Uhr bis 12 Uhr, Donnerstag von 13 Uhr bis 15 Uhr



## Titel des Kurses **UN-Behinderten-Rechts-Konvention**

### Beschreibung des Kurses

In schwerer Sprache heißt der Vertrag: Übereinkommen der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Im Kurs lernen Sie die Vereinbarung über die Rechte von Menschen mit Behinderung kennen.

Schwerpunkte:

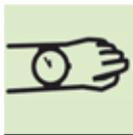
- Was will die Vereinbarung erreichen?
- Was bedeutet die Vereinbarung für Menschen mit Behinderungen, ihre Familien und ihre Betreuer?
- Welche Rechte haben Menschen mit Behinderung?
- Gespräche über die Situation der Menschen mit Behinderung.

**Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-Urlaub!**

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LH 103



Termin für den Kurs  
Mittwoch, 23. September 2015, von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
Lebenshilfe Berlin



Kursleitung  
Amund Schmidt

14 Teilnehmende



Kosten  
50 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.

Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 – 829 998 602



Information

Telefon: 030 – 829 998 602



## Titel des Kurses **Wie man vor Gruppen redet**

### Beschreibung des Kurses

Es ist schwer vor anderen Menschen zu reden.

Es ist schwer vor ganzen Gruppen zu reden.

Sie lernen in diesem Kurs wie es leichter wird.

Wir lernen:

- Zum Beispiel: Wie bereite ich mich vor?
- Zum Beispiel: Was mache ich mit der Aufregung?
- Zum Beispiel: Wie bewege ich mich gut?
- Zum Beispiel: Was mache ich mit meinen Händen?
- Zum Beispiel: Wie spreche ich gut?
- Zum Beispiel: Wie gebrauche ich meine Stimme?

**Bitte etwas zu essen und trinken mitbringen.**

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.252H



Termin für den Kurs

22. November 2015, 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule, Kirchgasse 3, 13597 Berlin

Raum 25



Kursleitung

Sylvia Schramm

12 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90279 5001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Volkshochschule Info-Telefon: 030 – 90 27 95 000

Frank Marks, Tel: 030 – 90 27 95 014, E-Mail: [f.marks@vhs-spandau.de](mailto:f.marks@vhs-spandau.de)

# Kultur – Gestalten





## Titel des Kurses **Theater YRRWARR**

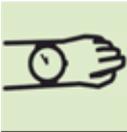
### Beschreibung des Kurses

Die inklusive Theater-Gruppe YRRWARR besteht aus 15 Darstellern.  
 Sie sind alle verschieden.  
 Manche haben eine Behinderung.  
 Manche haben keine Behinderung.  
 Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.

Sarah Huber und Nina Siller leiten die Gruppe.  
 Seit 5 Jahren spielen und lachen sie alle zusammen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.02-011H



Termin für den Kurs  
 4. September 2015 bis 11. Dezember 2015  
 jeden Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr  
 und einen Samstag im Monat von 13 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 Saal in der Begegnungsstätte im Haus der Generationen,  
 Paul-Junius-Str. 64a, 10367 Berlin



Kursleitung  
 Nina Siller, Sarah Huber 12 – 16 Teilnehmende



Kosten  
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

begegnungsstaette@rbo-info.de  
 Telefon: 030 – 98 60 19 99 11



Information Telefon: 030 – 90 29 65 976 und 030 – 90 29 65 971



**Titel des Kurses    Orientalischer Tanz**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen orientalisches oder indisches tanzen lernen?

Sie müssen keine Vor-Kenntnisse haben!

Die Schritte werden langsam gelernt.

Nach diesem Kurs können alle die Grund-Schritte.

Der Spaß ist das Wichtigste.

Tanzen macht Freude.

Tanzen verbessert die Haltung.

Jeder ist herzlich willkommen.

Bitte ein zweites Paar Schuhe mit sauberer, dünner und heller Sohle mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Mi209-170H



Termin für den Kurs

9. September 2015 bis 14. Oktober 2015

6 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Raum 0.03 (Kleiner Tanzsaal)



Kursleitung

Frauke Hella Gambs



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten.



Information

Aida Terzic-Konjic

Telefon: 030 – 90 18 37 453



## Titel des Kurses **Streetdance**

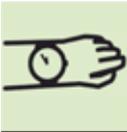
### Beschreibung des Kurses

Streetdance ist eine Mischung aus Jazz, Funk und Hip Hop.  
 Wollen Sie Streetdance ganz neu lernen?  
 Sie müssen keine Vor-Kenntnisse haben!  
 Die Schritte werden langsam gelernt.  
 Der Spaß ist das Wichtigste.  
 Jeder ist herzlich willkommen.

Bitte Sport-Schuhe mit sauberer, dünner und heller Sohle mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi209-175H



Termin für den Kurs  
 9. September 2015 bis 14. Oktober 2015  
 6 Termine, Mittwoch von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Raum 0.03 (Kleiner Tanzsaal)



Kursleitung  
 Frauke Hella Gambs



Kosten  
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Fax 030 – 90 18 34 788

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten.



Information

Aida Terzic-Konjic  
 Telefon: 030 – 90 18 37 453



## Titel des Kurses **Nähen für Alle**

### Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist auch gut für Anfänger und Anfängerinnen. Sie lernen mit der Näh-Maschine nähen. Sie lernen Zu-Schneiden und Bedrucken. Sie lernen ganz eigene Kleidung nähen. Wir lernen in einer kleinen Gruppe und haben eine schöne Zeit und viel Spaß!

Bitte mitbringen:

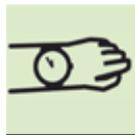
- Schere
- Faden
- Steck-Nadeln
- Maß-Band
- Stoffe und Stoff-Reste
- Wer will, kann auch seine eigene Näh-Maschine mit bringen.

Wenn Sie einen Betreuer brauchen, rufen Sie bitte an:

Telefon: 030 – 68 40 88 90

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-N145c



Termin für den Kurs

22. September 2015 bis 8. Dezember 2015

10 Termine, Dienstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr

Kein Unterricht in den Schul-Ferien.



Ort

UNIONHILFSWERK, Zuverdienstwerkstatt, Donastr.83, 12043 Berlin

2. Hinter-Haus, 3. Stock; Fahrstuhl ist da



Kursleitung

Annette Peters

10 Teilnehmende



Kosten

25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 – 90 23 93 298

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Telefon: 030 – 90 23 92 433 und 030 - 90 23 92 528



## Titel des Kurses **Afrikanisches Trommeln**

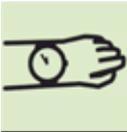
### Beschreibung des Kurses

Eine Djembe ist eine Trommel aus Afrika.  
 Man kann darauf spielen.  
 Es ist gar nicht so schwer.  
 Sie brauchen keine Vor-Kenntnisse.  
 Trommeln sind da.

Die Kurs-Leitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.  
 Wenn Sie einen Betreuer brauchen, müssen Sie ihn selbst mit bringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer 0.004H



Termin für den Kurs  
 Immer am Mittwoch von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
 Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin  
 „Macherei“



Kursleitung  
 Boukar und Renate Amine



Kosten  
 30 € im Monat  
 Mit diesem Geld unterstützen Sie die Al Samar-Projekte in Afrika

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Evangelisches Johannesstift, Behindertenhilfe gGmbH  
 Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin  
 E-Mail: [lernerei@evangelisches-johannesstift.de](mailto:lernerei@evangelisches-johannesstift.de)



Information

„Macherei“ Evangelisches Johannesstift, Telefon: 030 – 33 60 98 002  
 E-Mail [Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de](mailto:Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de)



## Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

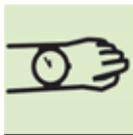
### Beschreibung des Kurses

Sie lernen, Klein-Möbel zu bauen.  
 Zum Beispiel ein Wand-Regal.  
 Oder andere Dinge.  
 Zum Beispiel ein Vogel-Häuschen.  
 Oder ein Schlüssel-Brett.  
 Sie lernen auch, Dinge zu reparieren.  
 Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Die Kurs-Leitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.  
 Wenn Sie einen Betreuer brauchen, müssen Sie ihn selbst mit bringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0.003H



Termin für den Kurs  
 17. September bis 19. November 2015,  
 10 Termine, Donnerstag 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
 „Macherei“, Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin



Kursleitung  
 Hartmut Rau und Peggy Rau 6 Teilnehmende



Kosten  
 19,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 – 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

„Macherei“ Evangelisches Johannesstift, Telefon: 030 – 33 60 98 002  
 E-Mail: [Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de](mailto:Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de)



## Titel des Kurses **Geschichten schreiben**

### Beschreibung des Kurses

- Geschichten erfinden
- Geschichten erzählen
- Geschichten schreiben

Sie haben etwas Schönes geträumt?

Sie haben etwas Schönes erlebt?

Sie haben an etwas Schönes gedacht?

In diesem Kurs lernen Sie das alles zu schreiben.

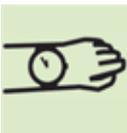
Oder schreiben zu lassen.

Mit verschiedenen Methoden schreiben Sie interessante Geschichten.

Die Kurs-Leitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung. Wenn Sie einen Betreuer brauchen, müssen Sie ihn selbst mit bringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0.002H



Termin für den Kurs

24. September 2015 bis 19. November 2015,  
8 Termine, Donnerstag 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

„Macherei“, Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin



Kursleitung

Nelli Elkind und Arnd Schauseil

6 Teilnehmende



Kosten

17,20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

„Macherei“ Evangelisches Johannesstift, Telefon: 030 – 33 60 98 002

E-Mail: [Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de](mailto:Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de)



**Titel des Kurses**      **Künstlerische Techniken,  
Farben in der modernen Malerei**

### Beschreibung des Kurses

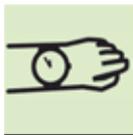
In diesem Kurs malen wir Bilder nach Beispielen bekannter Künstler.  
Wir werden moderne Künstler kennen lernen.  
Zum Beispiel Johannes Itten.  
Zum Beispiel Paul Klee.  
Zum Beispiel Mark Rothko.  
Wir lernen, wie Farben zusammen wirken.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Wenn Sie einen Betreuer brauchen, müssen Sie ihn selbst mit bringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Sp0.001H



Termin für den Kurs  
15. September 2015 bis 24. November 2015,  
9 Termine, Dienstag von 18 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort  
„Macherei“, Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin



Kursleitung  
Henning Barwig und Cornelia Körner      7 Teilnehmende



Kosten  
20,80 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

„Macherei“ Evangelisches Johannesstift, Telefon: 030 – 33 60 98 002

E-Mail: [Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de](mailto:Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de)



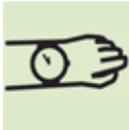
## Titel des Kurses **Nähen**

### Beschreibung des Kurses

Bei diesem Kurs lernen Sie kleine Dinge nähen.  
 Zum Beispiel Handy-Taschen.  
 Zum Beispiel bunte Kissen.  
 Zum Beispiel Advents-Deko.  
 Wenn Sie etwas Großes nähen wollen,  
 müssen Sie den Stoff selbst mit bringen.  
 Oder ein bisschen Geld im Kurs für Stoff bezahlen.

Die Kurs-Leitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.  
 Wenn Sie einen Betreuer brauchen, müssen Sie ihn selbst mit bringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp0.004H	
	Termin für den Kurs 5. September 2015, Samstag, 10 Uhr bis 12 Uhr, 12. September bis 10. Oktober 2015 4 Termine, Samstag, 10 Uhr bis 13 Uhr	
	Ort „Macherei“, Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin	
	Kursleitungen Liisa Hakansson und Gabi Kaminski	7 Teilnehmende
	Kosten 17,20 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 – 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

„Macherei“ Evangelisches Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002  
 E-Mail [Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de](mailto:Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de)



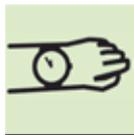
**Titel des Kurses**      **Figuren aus Ton**  
**Für Anfänger/-innen**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen, mit Ton zu arbeiten.  
 Mit diesem Material kann man gut Figuren her stellen.  
 Dabei lernen Sie, genau hin zu gucken.  
 Sie erfahren, wie der Körper des Menschen aufgebaut ist.  
 Es macht einfach Spaß, mit Ton zu arbeiten!  
 Material und Werkzeug sind vorhanden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ230-073



Termin für den Kurs  
 7. September 2015 bis 9. November 2015  
 8 Termine, Montag 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort  
 VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin  
 Keramikwerkstatt im Hof



Kursleitung  
 Yeonok Choi

9 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Cornelia Dannenberg, Programm-Bereichs-Leiterin  
 Telefon: 030- 90 29 95 845



**Titel des Kurses**      **Jetzt wird's bunt!**  
**Ein Mal-Kurs zum Aus-Probieren**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Mal-Kurs probieren Sie verschiedene Materialien aus.

Sie malen mit Acryl-Farben, Bunt-Stiften, Filz-Stiften.

Die Motive dürfen Sie selbst wählen, die Kursleiterin ist Ihnen bei allem behilflich.

Bitte mitbringen:

- Zeichen-Block (DIN A 3 oder 4)                      oder
- eine kleine Lein-Wand 50 cm x 70 cm
- Bunt-Stifte
- Filz-Stifte.

Acryl-Farben sind vorhanden.

Die Kurs-Leiterin beantwortet gern alle Fragen.

Wenn Sie etwas wissen wollen rufen Sie bitte an:

Telefon 0179 - 78 10 469

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    SZ220-101



Termin für den Kurs

31. August 2015 bis 12. Oktober 2015

7 Termine, Montag von 18 Uhr bis 21 Uhr



Ort

Goethestraße 9-11, 12207 Berlin-Lichterfelde

Raum 303 (Fahrstuhl ist da)



Kursleitung

Katja Sittig

9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Cornelia Dannenberg, Programm-Bereichs-Leiterin

Telefon: 030 - 90 29 95 845



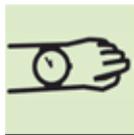
**Titel des Kurses** **Filzen für Anfänger und Anfängerinnen**  
**Ein Kurs am Wochen-Ende**

### Beschreibung des Kurses

Wir machen aus Wolle und Woll-Fäden mit Wasser und Seife bunte Filz-Sachen.  
 Zum Beispiel Blumen.  
 Zum Beispiel Schlüssel-Anhänger.  
 Es macht Spaß, viele Formen und Farben aus zu probieren.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-4.2923-H



Termin für den Kurs  
 Sonntag, 29. November 2015, von 11 Uhr bis 14.15 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79 - 81,  
 12437 Berlin



Kursleitung  
 Daniela Stasch 5 – 8 Teilnehmende



Kosten  
 1 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81,  
 12437 Berlin



Information Dr. Andrea Kreher  
Telefon: 030 – 90 29 74 072



**Titel des Kurses**      **Malen nach Musik:  
Farb-Kompositionen und Collagen**

### Beschreibung des Kurses

Sie malen gern?

Sie hören gern Musik?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

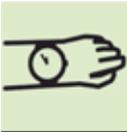
Es werden die Grund-Lagen der Farb-Lehre, Komposition und Gestaltung erklärt.

Sie malen Jahres-Zeiten und Landschaften.

Sie lernen dabei Ihre Gefühle aus zu drücken.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TK-4.2290-H



Termin für den Kurs

17. September 2015 bis 3. Dezember 2015

Donnerstag von 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79 - 81,  
12437 Berlin



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

6 – 8 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81,  
12437 Berlin



Information

Dr. Andrea Kreher

Telefon: 030 – 90 29 74 072



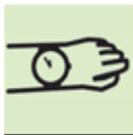
**Titel des Kurses    Singen wie ein Superstar**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen einen deutschen Schlager gut singen?  
 Sie wollen einen englischen Pop-Song gut singen?  
 Sie wollen die Lieder verstehen und lernen?  
 Sie wollen viel über die Sänger und die Lieder wissen?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.  
 Sie müssen nichts über Musik wissen.  
 Sie müssen nur ein bisschen lesen können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TK-4.6804-H



Termin für den Kurs  
 21. September 2015 bis 14. Dezember 2015  
 Montag, von 15 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79 - 81,  
 12437 Berlin



Kursleitung  
 Kenny Stanger

6 – 8 Teilnehmende



Kosten  
 11 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81,  
 12437 Berlin



Information

Dr. Andrea Kreher  
 Telefon: 030 – 90 29 74 072

# Gesundheit





## Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Kurs**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,  
in Not-Situationen sicher und schnell zu reagieren.  
Sie lernen, anderen Menschen Erste Hilfe zu geben.  
Sie lernen, fachliche Hilfe zu holen.  
Sie lernen das Wichtigste:

- Wie mache ich einen Notruf?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie benutze ich eine Rettungs-Decke?

**Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-Urlaub!**  
Nach dem Kurs bekommen sie eine Bescheinigung.

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LH 111, LH 112, LH113



Termin für den Kurs

Mittwoch, 2. September 2015, von 9 Uhr bis 18 Uhr **oder**  
Dienstag, 3. November 2015, von 9 Uhr bis 18 Uhr **oder**  
Donnerstag, 10. Dezember 2015, von 9 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
Lebenshilfe Berlin



Kursleitung  
Christian F. Klose

16 Teilnehmende



Kosten: 20 € mit Essen;  
Dieser Kurs kostet 20 €, wenn Sie die Mitglieds-Nummer Ihrer Berufs-  
Genossenschaft (zum Beispiel aus der Werkstatt) mitbringen. Wenn Sie  
nicht Mitglied in der Berufs-Genossenschaft sind, kostet der Kurs 40 €.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.  
Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:  
Telefon: 030 – 829 998 602



Information Telefon: 030 – 829 998 602



**Titel des Kurses**    **Erste-Hilfe-Kurs**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, in Notsituationen sicher und schnell zu reagieren, einfache Erste-Hilfe-Handlungen auszuführen und professionelle Hilfe herbeizuholen.

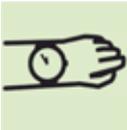
Schwerpunkte:

- Notruf
- Wundversorgung
- Benutzung einer Rettungsdecke
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Nach dem Kurs bekommen Sie eine Bescheinigung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    LH 104



Termin für den Kurs  
Samstag, 12. September 2015 von 9 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort  
Lebenshilfe Berlin



Kursleitung  
Ole Kürschner



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.  
Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:  
Telefon: 030 – 829 998 602



Information    Telefon: 030 – 829 998 602



**Titel des Kurses    Lecker kochen ist ganz leicht**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,  
einfache Gerichte nach Rezepten zu kochen.  
Wir kochen mit frischen Zutaten.  
Wir sprechen über gesunde Ernährung.  
Wir sprechen über gesundes Essen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    LHB 102



Termin für den Kurs  
Samstag, 7. November 2015, von 10 Uhr bis 15 Uhr **und**  
Samstag, 14. November 2015, von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
Lebenshilfe Berlin-Neukölln



Kursleitung  
Lutz Bönhoff



Kosten  
20 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.  
Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:  
Telefon: 030 – 829 998 602



Information    Telefon: 030 – 829 998 602



Titel des Kurses **Wendo – Selbst-Verteidigung/  
Selbst-Behauptung für Frauen**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie sich selbst zu verteidigen.

Wir probieren verschiedene Arten der Selbst-Verteidigung:

- Wir üben einfache Schläge und Tritte.
- Wir üben uns zu befreien, wenn uns jemand fest hält.
- Wir üben tief durchatmen und uns Mut zu machen.
- Wir üben, was eine Frau tun kann, wenn sie beleidigt oder angefasst wird.
- Wir üben Hilfe zu holen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LH 101



Termin für den Kurs

Samstag, 17. Oktober 2015, von 10 Uhr bis 16 Uhr **und**  
Sonntag, 18. Oktober 2015, von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lebenshilfe Berlin



Kursleitung

Rike Schulz, Nives Bercht

8 - 10 Teilnehmende



Kosten

10 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.

Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 – 829 998 602



Information

Telefon: 030 – 829 998 602



**Titel des Kurses    Interkultureller Kochabend**

## Beschreibung des Kurses

Gemeinsam kochen, essen und genießen!

Menschen mit und ohne Behinderung kochen zusammen.

Wir kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Zwei Betreuer leiten den Kurs.

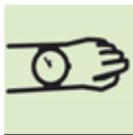
Sie können Koch-Wünsche vor dem Kurs anmelden.

Wenn Sie das wollen, dann schreiben Sie eine Mail:

[casetticlaudio@t-online.de](mailto:casetticlaudio@t-online.de)

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Li3.07-010H



Termin für den Kurs

25. September 2015 bis 18. Dezember 2015

Freitag von 16 Uhr bis 21 Uhr



Ort

Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a,  
10367 Berlin

Küche



Kursleitung

Claudio Cassetti



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg, Paul-Junius-Straße 71,  
10369 Berlin

E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 und 030 – 90 29 65 977



Titel des Kurses **Yoga**

## Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Menschen mit Behinderung  
und für Menschen ohne Behinderung.  
Der Kurs ist auch gut für Anfänger und Anfängerinnen.  
Wir üben Yoga.  
Wir lernen Balance und Entspannung.

Wenn Sie einen Betreuer brauchen, rufen Sie bitte an:

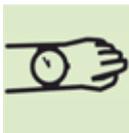
Telefon: 030 – 84 855 687

Handy: 0157-88 47 92 00

Bitte bequeme Kleidung mitbringen und 2 Stunden vor dem Kurs nichts essen!

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-S804c



Termin für den Kurs

8. September 2015 bis 15. Dezember 2015

13 Termine, Dienstag von 11.15 Uhr bis 12.45 Uhr



Ort

Familienbildungszentrum des Nachbarschaftsheims Neukölln,  
Jonasstr. 43, 12053 Berlin



Kursleitung

Kordula Voss

12 Teilnehmende



Kosten

35 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 – 90 23 93 298

E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Telefon: 030 – 90 23 92 433 und 030 - 90 23 92 528



**Titel des Kurses**    **WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle**

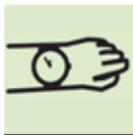
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie einfache chinesische Bewegungs-Übungen lernen.  
Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.  
Die Bewegungen geben neue Kraft.  
Sie verbessern die Beweglichkeit und das Zusammen-Spiel von Körper und Geist.  
Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.  
In diesem Kurs sind alle willkommen.

Der Zugang ist barrierefrei.  
Fahrstuhl im Hof.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Pa3401-H



Termin für den Kurs  
10. September 2015 bis 10. Dezember 2015  
12 Termine, Donnerstag von 16.15 bis 17.45 Uhr



Ort  
Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227,  
10405 Berlin, Raum 306



Kursleitung  
Eva Ottmer



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin  
E-Mail: [post@vhspankow.de](mailto:post@vhspankow.de)  
Fax: 030 – 90 29 51 701



Information

Manuela Schinn  
Telefon: 030 – 92 09 36 53, E-Mail: [schinn@vhspankow.de](mailto:schinn@vhspankow.de)



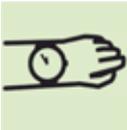
## Titel des Kurses **Freedom Yoga – Yoga für Freiheit**

### Beschreibung des Kurses

Dieses Yoga ist einfach zu lernen.  
 Bei diesem Kurs können alle Menschen mitmachen.  
 Menschen mit Behinderungen und Menschen ohne Behinderungen.  
 Jeder kann schnell anfangen.  
 Die Übungen helfen beim Entspannen.  
 Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-Entwicklung.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!  
**ACHTUNG:** Die Toiletten sind nicht behinderten-gerecht.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp3.025H	
	Termin für den Kurs	24. September 2015 bis 26. November 2015, 8 Termine, Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr
	Ort	Volkshochschule-Filiale Eiswerder Straße 7, 13585 Berlin Raum 3
	Kursleitung	Or Shahr <span style="float: right;">10 Teilnehmende</span>
	Kosten	12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 – 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Volkshochschule Info-Telefon: 030 – 90 27 95 000 oder Ilona Stam,  
 Tel: 030 - 90279 5005, E-Mail: [b.oberlaender@vhs-spandau.de](mailto:b.oberlaender@vhs-spandau.de)



**Titel des Kurses**    **Gemeinsam kochen – Weihnachts-Bäckerei**

### Beschreibung des Kurses

Es gibt nichts Schöneres als zur Weihnachts-Zeit selbst Plätzchen zu backen und sie im Kreise der Familie zu vernaschen!

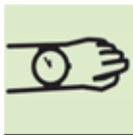
Im Preis sind 9 € für Lebens-Mittel enthalten.

Wir essen gemeinsam die Plätzchen.

Die Kurs-Leitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Sp3.901H



Termin für den Kurs

5. Dezember 2015, 14 Uhr bis 18 Uhr



Ort

„Macherei“, Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin



Kursleitungen

Olaf Crone und Heike Gundermann

8 Teilnehmende



Kosten

15 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Volkshochschule Info-Telefon: 030 - 90 27 95 000 oder Ilona Stam,

Tel: 030 - 90279 5005, E-Mail: [b.oberlaender@vhs-spandau.de](mailto:b.oberlaender@vhs-spandau.de)



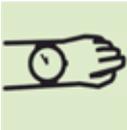
## Titel des Kurses **Backen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Wir wollen im Advent zusammen Plätzchen backen.  
Gemeinsam macht die Weihnachts-Bäckerei viel mehr Spaß.  
Wir werden einfache Rezepte lesen und leckere Plätzchen backen.  
Für die Back-Zutaten zahlen Sie bitte 4 € direkt an die Kurs-Leiterin.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-019



Termin für den Kurs  
28. November 2015  
Samstag von 15 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
Mehrgenerationenhaus Phoenix, Teltower Damm 228,  
14167 Berlin-Zehlendorf



Kursleitung  
Brigitte Katz



Kosten  
12,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
Fax: 030 – 90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Dagmar Brenner  
Telefon 030 – 90 29 92 657, E-Mail: [brenner@vhssz.de](mailto:brenner@vhssz.de)



**Titel des Kurses**      **Gymnastik - Yoga - Entspannung:  
Alles, was uns gut tut**

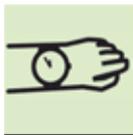
### Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns schneller.  
Damit trainieren wir unser Herz und den Kreislauf.  
Jeder kann das in seinem Tempo tun.  
Im Gymnastik-Teil stärken wir alle Muskeln und dehnen uns.  
Für die Rücken-Übungen und die Bauch-Muskeln holen wir uns Matten.  
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.  
In der Stille kommen auch die Gedanken zur Ruhe.  
Am Ende legen wir uns bei einer Tiefen-Entspannung auf die Matten.  
Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Bitte weiche Gymnastik-Schuhe und etwas Warmes zum Über-Ziehen mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ320-061



Termin für den Kurs  
3. September 2015 bis 19. November 2015  
10 Termine, Donnerstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort  
Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin-Lankwitz  
Yogaraum



Kursleitung  
Susanne Mannheim



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Holger Kühne  
Telefon 030 – 90 29 92 206, E-Mail: [kuehne@vhssz.de](mailto:kuehne@vhssz.de)



**Titel des Kurses     Hui Chun Gong (Rückkehr des Frühlings) –  
Gesundheits-Übungen und Entspannung**

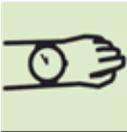
**Beschreibung des Kurses**

Wir lernen 16 sehr einfache Übungen.  
Die Übungen sind gut die Gesundheit und das Gleich-Gewicht.  
Sie aktivieren und entspannen die Muskulatur.  
Sie fördern die innere Ruhe.  
Wir üben im Stehen oder auf einem Stuhl.  
Dazu gibt es Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken  
und etwas zum Trinken mit bringen.

**Was muss ich beachten?**

Kurs-Nummer     SZ320-219



Termin für den Kurs  
1. September 2015 bis 17. November 2015  
10 Termine, Dienstag 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort  
Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Straße 14,  
14169 Berlin-Zehlendorf  
Säulenhalle



Kursleitung  
Marina Schmidt



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Holger Kühne  
Telefon: 030 – 90 29 92 206, E-Mail: [kuehne@vhssz.de](mailto:kuehne@vhssz.de)



## Titel des Kurses **Yoga für Freiheit**

### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung wollen.

Jeder kann Teil nehmen.

Fit oder nicht fit.

Yoga für Freiheit ist sehr einfach zu lernen und jeder kann schnell einsteigen.

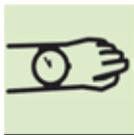
Wir beachten immer die Grenzen von Körper und Geist.

Die Übungen helfen bei der Entspannung und dem Selbst-Bewusstsein.

Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-Entwicklung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-413



Termin für den Kurs

4. September 2015 bis 20. November 2015

10 Termine, Donnerstag von 11.15 Uhr bis 12.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Goethestraße 9-11,  
12207 Berlin-Lichterfelde

Raum 117



Kursleitung

Or Shahar



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Holger Kühne

Telefon: 030 – 90 29 92 206, E-Mail: [kuehne@vhssz.de](mailto:kuehne@vhssz.de)



Titel des Kurses **Yoga**

### Beschreibung des Kurses

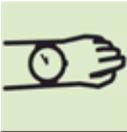
Wir trainieren die Yoga-Stellungen, die Atem-Übungen und die Entspannungs-Übungen.

Wir trainieren Beweglichkeit, Kraft und Konzentration.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Bettlaken mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-3334-H



Termin für den Kurs  
22. September 2015 bis 24. November 2015  
Dienstag von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr



Ort  
Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79 - 81,  
12437 Berlin



Kursleitung  
Niami Rosenthal 7 – 10 Teilnehmende



Kosten  
8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81,  
12437 Berlin



Information Hansine Krause  
Telefon: 030 – 90 29 74 065



**Titel des Kurses**    **Zumba**

### Beschreibung des Kurses

Zumba ist Fitness-Training mit latein-amerikanischer Musik.  
Am wichtigsten sind Spaß und Bewegung.  
Wir tanzen und der Stress geht weg.  
Wir tanzen und werden schlanker.

Bitte leichte, bequeme Kleidung und Hallen-Turnschuhe mit bringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TK-3324-H



Termin für den Kurs  
22. September 2015 bis 24. November 2015  
Dienstag von 9 Uhr bis 10 Uhr



Ort  
Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79 - 81,  
12437 Berlin



Kursleitung  
Niami Rosenthal

7 – 10 Teilnehmende



Kosten  
8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81,  
12437 Berlin



Information

Hansine Krause  
Telefon: 030 – 90 29 74 065



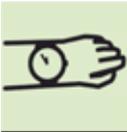
## Titel des Kurses **Spielen Sie sich fit**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen sich Namen gut merken?  
 Dabei helfen Spiele. Zum Beispiel Tast-Spiele.  
 Zum Beispiel Ball-Spiele. Zum Beispiel Wort-Spiele.  
 Sie wollen sich besser konzentrieren?  
 Wir machen Übungen.  
 Zum Beispiel Segler-Knoten.  
 Zum Beispiel Gedichte lernen.  
 Sie wollen schnell reagieren?  
 Wir wechseln die Richtung.  
 Sie wollen Buchstaben gut erkennen?  
 Sie bekommen Karten mit Buchstaben und machen Wörter.  
 Wir lernen neue Wörter.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.14A



Termin für den Kurs  
 21. November 2015 bis 12. Dezember 2015  
 4 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13.15 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Raum 217



Kursleitung  
 Christine Heiß



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

# Sprachen





## Titel des Kurses **Deutsche Gebärden-Sprache für Anfänger**

### Beschreibung des Kurses

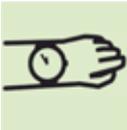
Gebärden-Sprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können. Bei diesem Kurs lernen Sie viele Sachen, die gehörlose Menschen machen.

Damit sie sich verstehen.

Zum Beispiel:

- Finger-Alphabet
- Verschiedene Gebärden
- Bilder beschreiben
- Ja sagen und Nein sagen
- Grammatik
- Mimik

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW1.02.042	
	Termin für den Kurs 11. September 2015 bis 9. Oktober 2015 5 Termine, Freitag von 17 Uhr bis 20.15 Uhr	
	Ort Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin Raum 314	
	Kursleitung Andreas Costrau	12 Teilnehmende
	Kosten 36 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40-41,  
10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Telefon: 030 – 90 29 28 873 oder 030 – 90 29 28 810



**Titel des Kurses    Englisch A1 – Kurs 1 in Leichter Sprache**

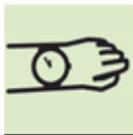
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir die englische Sprache.  
 Der Kurs ist für Anfänger und Anfängerinnen.  
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.  
 Wir begrüßen andere Menschen.  
 Wir stellen uns vor.  
 Wir bestellen Essen.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.  
 Lehr-Material bekommen Sie von der Kurs-Leitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Mi406-039H



Termin für den Kurs  
 5. Oktober 2015 bis 7. Dezember 2015  
 9 Termine, Montag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Raum 3.01



Kursleitung  
 Emma Fawcett  
 5 - 7 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 – 90 18 37 488



Information    Frau Simone Massanz  
 Telefon: 030 – 90 18 37 421



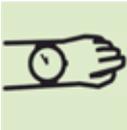
## Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs 2 in Leichter Sprache**

### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Anfänger und Anfängerinnen,  
die schon ein bisschen Englisch können.  
Zum Beispiel können Sie sich schon selbst vorstellen.  
Wir lernen viele neue Wörter.  
Wir üben ganze Sätze und führen einfache Gespräche.  
Zum Beispiel Essen bestellen.  
Zum Beispiel den Weg beschreiben.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.  
Lehr-Material bekommen Sie von der Kurs-Leitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi406-084H	
	Termin für den Kurs 22. September 2015 bis 24. November 2015 9 Termine, Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr	
	Ort Volkshochschule Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin Raum 3.03	
	Kursleitung Rachel Kammeyer	5 - 7 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 – 90 18 37 488



Information

Frau Simone Massanz  
Telefon: 030 – 90 18 37 421



**Titel des Kurses    Englisch A1 – Kurs 2 in Leichter Sprache**

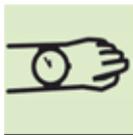
### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Anfänger und Anfängerinnen,  
die schon ein bisschen Englisch können.  
Zum Beispiel können Sie sich schon selbst vor stellen.  
Wir lernen viele neue Wörter.  
Wir üben ganze Sätze und führen einfache Gespräche.  
Zum Beispiel Essen bestellen.  
Zum Beispiel den Weg beschreiben.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.  
Lehr-Material bekommen Sie von der Kurs-Leitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Mi406-085H



Termin für den Kurs  
24. September 2015 bis 26. November 2015  
9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Raum 3.02



Kursleitung  
Rachel Kammeyer  
5 - 7 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 – 90 18 37 488



Information    Frau Simone Massanz  
Telefon: 030 – 90 18 37 421



**Titel des Kurses    Englisch A1**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vor zu stellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

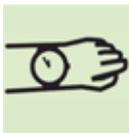
Dabei kommen wir mit kurzen Gesprächen auch ins Reden!

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.

Lehr-Material erhalten Sie von der Kurs-Leitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Sp5.208H



Termin für den Kurs

23. September 2015 bis 9. Dezember 2015,  
10 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule, Kirchgasse 3, 13597 Berlin  
Raum 21



Kursleitung

Jutta Solveig Dorner

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Volkshochschule Info-Telefon: 030 - 90 27 95 000 oder Roswitha Lange,  
Telefon: 030 – 90 27 95 013, E-Mail [r.lange@vhs-spandau.de](mailto:r.lange@vhs-spandau.de)



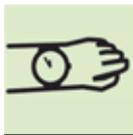
**Titel des Kurses    Englisch von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.  
 Wir begrüßen andere Menschen.  
 Wir stellen uns vor.  
 Wir bestellen Essen.  
 Wir führen einfache Gespräche.  
 Wir lernen normale Situationen auf Englisch zu meistern.  
 Es wird langsam gelernt und viel wiederholt.  
 Dieser Kurs kann von Anfängern besucht werden,  
 auch wenn Sie im Deutschen nicht so gut schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    SZ600-401



Termin für den Kurs  
 9. September 2015 bis 25. November 2015  
 10 Termine, Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort  
 VHS, Raum 123, Goethestraße 9-11, 12207 Berlin-Lichterfelde



Kursleitung  
 Nancy Huber



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 – 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Dagmar Brenner  
 Telefon: 030 – 90 29 92 657, E-Mail: [brenner@vhssz.de](mailto:brenner@vhssz.de)



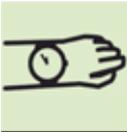
## Titel des Kurses **Englische Wörter in deutscher Sprache**

### Beschreibung des Kurses

Wir sehen und hören jeden Tag viele englische Wörter.  
 Viele kennen wir.  
 Viele kennen wir nicht.  
 Bei diesem Kurs lernen wir,  
 welche englischen Wörter in deutscher Sprache normal sind.  
 Wir lernen, was diese Wörter bedeuten.  
 Wir lernen, wie wir sie gebrauchen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-4.6805-H



Termin für den Kurs  
 5. November 2015 bis 3. Dezember 2015  
 Donnerstag von 13 Uhr bis 13.45 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79 - 81,  
 12437 Berlin



Kursleitung  
 Peggy Kerstin Ballota 6 – 8 Teilnehmende



Kosten  
 2,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81,  
 12437 Berlin



Information Dr. Andrea Kreher  
 Telefon: 030 – 90 29 74 072



**Titel des Kurses**      **Englisch A1 Hören und Sprechen –  
Englisch lernen ohne Schrift**

### Beschreibung des Kurses

Sie hören gern Englisch, aber Englisch schreiben ist schwer.

Sie lernen besser, wenn Sie es hören.

Sie sind bei diesem Kurs richtig.

Wir lernen durch das Sprechen.

Wir lernen andere Menschen begrüßen.

Wir lernen Zahlen.

Wir lernen einfache Gespräche.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS61.02A



Termin für den Kurs

22. September 2015 bis 8. Dezember 2015

10 Termine, Dienstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Volkshochschule Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Raum 113



Kursleitung

Roni Glaser



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

# Arbeit – Beruf – Computer





**Titel des Kurses**     **Lesen, Schreiben und Rechnen  
mit einem Computerspiel**

### Beschreibung des Kurses

Das Computer-Spiel „Winterfest“ ist ein Abenteuer für Jugendliche und Erwachsene. Wir begleiten den Helden Alex auf seiner Reise ins Mittelalter.

Wir lösen dabei viele kleine Aufgaben.

Wir trainieren dabei unsere Kenntnisse im Lesen, Schreiben und Rechnen.

Der Kurs ist für Menschen,

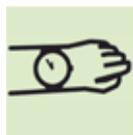
die schon etwas lesen, schreiben und rechnen können.

Der Kurs ist für Anfänger und Anfängerinnen.

Das Lern-Spiel erhalten Sie von der Kurs-Leitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer     Mi607-104H



Termin für den Kurs

9. September 2015 bis 9. Dezember 2015

12 Termine, Mittwoch von 18 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin

Raum 205



Kursleitung

Ruth Kerst



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488



Information

Frau Anja Müller

Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen?  
Computerkurs für Anfänger**

### Beschreibung des Kurses

Es ist nicht schwer am Computer zu arbeiten.  
Sie lernen den Umgang mit Computer.  
Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.  
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Sie lernen:

- Wie arbeitet der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030H



Termin für den Kurs  
14. Oktober 2015 bis 9. Dezember 2015  
8 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort  
Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin  
Raum 205



Kursleitung  
Ruth Kerst



Kosten  
6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin  
Fax: 030 – 90 18 37 488



Information

Jürgen Czasch  
Telefon: 030 – 90 18 47 422



## Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen? – Teil 2**

### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben.

In diesem Kurs geht es um das Internet.

Es gibt viele gute Angebote, die alle Menschen leicht verstehen.

Wir nutzen Möglichkeiten im Internet zum Lernen,  
für Spaß und Unterhaltung.

Sie lernen:

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-031H



Termin für den Kurs

13. Oktober 2015 bis 8. Dezember 2015

8 Termine, Dienstag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin

Raum 205



Kursleitung

Ruth Kerst



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488



Information

Jürgen Czasch

Telefon: 030 – 90 18 47 422



**Titel des Kurses**      **Einführung in den Computer –  
Schnupperabend für Anfänger**

### Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen ist gar nicht so schwer!

Sie lernen in diesem Kurs:

- Wie Sie mit der Maus und der Tastatur arbeiten.
- Wie Sie den Bildschirm mit einem Hinter-Grund-Bild verschönern.
- Wie Sie ein kleines Computer-Spiel lernen.
- Wie Sie einen Text schreiben und schön machen können.
- Wie Sie ein Bild in den Text einfügen.

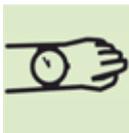
Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Wenn der Kurs zu Ende ist,

können Sie einen langen Kurs besuchen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Sp6.110H



Termin für den Kurs

Dienstag, 24. November 2015, 9 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule, Kirchgasse 3, 13597 Berlin

Raum 24



Kursleitung

Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten

Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Volkshochschule Info-Telefon: 030 - 90 27 95 000 oder Frank Marks

Telefon: 030 – 90 27 95 014, E-Mail: [f.marks@vhs-spandau.de](mailto:f.marks@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Einführung in den Computer**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs,  
was Sie alles mit dem Computer machen können:

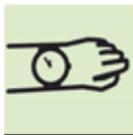
- Zum Beispiel im Internet Musik finden und abspielen.
- Zum Beispiel bei YouTube ein Video ansehen.
- Zum Beispiel ein Bild malen.
- Zum Beispiel einen Text schreiben und ein Bild einfügen.

Sie wollen diesen Kurs machen?

Sie müssen lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-5001-H



Termin für den Kurs

24. November 2015 bis 8. Dezember 2015

3 Termine, Dienstag von 17.30 Uhr bis 20.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 81, 12437 Berlin



Kursleitung

Falk Wolf Schneider



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81,  
12437 Berlin



Information

Kathrin Parreidt

Telefon: 030 – 90 29 74 066



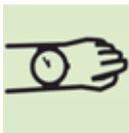
## Titel des Kurses **Einführung in mein Smartphone**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, was Sie alles mit dem Smartphone machen können.  
 Zum Beispiel bei YouTube ein Video ansehen.  
 Zum Beispiel das Internet nutzen.  
 Zum Beispiel Musik finden und spielen.  
 Zum Beispiel was eine App ist (Anwendung-Programm),  
 und wie Sie eine App auf Ihr Smartphone bekommen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-5098-H



Termin für den Kurs  
 7. September 2015 bis 14. September 2015  
 2 Termine, Montag von 17.30 Uhr bis 20.45 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 81, 12437 Berlin



Kursleitung  
 Falk Wolf Schneider



Kosten  
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81,  
 12437 Berlin



Information

Kathrin Parreidt  
 Telefon: 030 – 90 29 74 066



## Titel des Kurses **Wie bediene ich mein Smartphone?**

### Beschreibung des Kurses

Ein Smartphone ist ein modernes Telefon.  
 Das Smartphone kann viel machen.  
 Das Smartphone zu bedienen ist manchmal schwer.  
 Sie lernen in diesem Kurs:

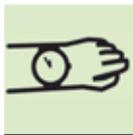
- Telefon-Nummern speichern
- Telefon-Nummern bearbeiten
- Den Foto-Apparat im Smartphone benutzen
- Fotos und Videos versenden
- Internet nutzen
- Musik hören und speichern
- Apps (Anwendungs-Programme) nutzen

Sie brauchen keine Vor-Kenntnisse.

Bitte das Smartphone und das Lade-Kabel mitbringen!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.13A



Termin für den Kurs  
 30. Oktober 2015 bis 13. November 2015  
 3 Termine, Freitag von 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Schöneberg, Barbarossaplatz 5 10781 Berlin  
 Raum 113, am Freitag 6. November 2015 Raum 219, EDV



Kursleitung  
 Ruth Kerst



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516

# Grundbildung





**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben von Anfang an**  
**Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.  
 Sie lernen die Recht-Schreib-Regeln.  
 Sie lernen Groß-Schreibung und Klein-Schreibung.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen Ein-Zahl und Mehr-Zahl von Wörtern.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Li6.07-001H



Termin für den Kurs  
 2. September 2015 bis 2. Dezember 2015  
 Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin  
 Raum 3.17



Kursleitung  
 Petra Loos



Kosten  
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg,  
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin  
 E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 und 030 – 90 29 65 983



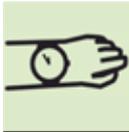
**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben von Anfang an**  
**Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.  
 Sie lernen die Recht-Schreib-Regeln.  
 Sie lernen Groß-Schreibung und Klein-Schreibung.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen Ein-Zahl und Mehr-Zahl von Wörtern.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Li6.07-002H



Termin für den Kurs  
 2. September 2015 bis 2. Dezember 2015  
 Mittwoch von 18.10 Uhr bis 19.40 Uhr



Ort  
 Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin  
 Raum 3.17



Kursleitung  
 Petra Loos



Kosten  
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg,  
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin  
 E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 und 030 – 90 29 65 983



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Wollen Sie das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 Können Sie schon etwas lesen und schreiben?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig:  
 Das Lesen und Schreiben wird gelernt und geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-016H



Termin für den Kurs  
 19. September 2015 bis 12. Dezember 2015  
 10 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Raum 3.01



Kursleitung  
 Claudia Vaegs



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030-90 18 37 488



Information

Frau Anja Müller  
 Telefon: 030 – 90 18 47 450



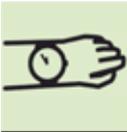
## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Wollen sie das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 Können Sie schon etwas lesen und schreiben?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig:  
 Das Lesen und Schreiben wird gelernt und geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-017H



Termin für den Kurs  
 19. September 2015 bis 12. Dezember 2015  
 10 Termine, Samstag von 12.45 Uhr bis 15.15 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin  
 Raum 3.01



Kursleitung  
 Claudia Vaegs



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 – 90 18 37 488



Information

Frau Anja Müller  
 Telefon: 030 – 90 18 47 450



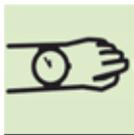
## Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Wollen Sie das Rechnen von Anfang an lernen?  
 Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Ein-Mal-Eins und hilft beim Kopf-Rechnen.  
 Dieser Kurs hilft auch beim Lesen und Verstehen von einfachen Text-Aufgaben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-001H



Termin für den Kurs  
 14. September 2015 bis 30. November 2015  
 10 Termine, Montag von 16.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Raum 2.03



Kursleitung  
 Sabine Bosmann



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 – 90 18 37 488



Information

Frau Anja Müller  
 Telefon: 030 – 90 18 47 450



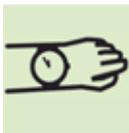
## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie lernen die Recht-Schreib-Regeln.  
 Sie schreiben einfache Sätze.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6001-H



Termin für den Kurs  
 7. September 2015 bis 7. Dezember 2015  
 14 Termine, Montag von 13.30 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
 WERGO, Charlottenburger Str. 140, 13086 Berlin  
 3. Etage



Kursleitung  
 Anne Tornow



Kosten  
 Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin  
 E-Mail: [post@vhspankow.de](mailto:post@vhspankow.de)  
 Fax: 030 – 90 29 53 939



Information

Andreas Noack  
 Telefon: 030 – 90 29 53 928, E-Mail: [noack@vhspankow.de](mailto:noack@vhspankow.de)



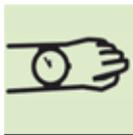
## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie lernen die Recht-Schreib-Regeln.  
 Sie schreiben einfache Sätze.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6002-H



Termin für den Kurs  
 9. September 2015 bis 9. Dezember 2015  
 13 Termine, Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort  
 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27, 13088 Berlin  
 Raum 1.07



Kursleitung  
 Judith Andreasen



Kosten  
 Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin  
 E-Mail: [post@vhspankow.de](mailto:post@vhspankow.de)  
 Fax: 030 – 90 29 53 939



Information

Andreas Noack  
 Telefon: 030 – 90 29 53 928, E-Mail: [noack@vhspankow.de](mailto:noack@vhspankow.de)



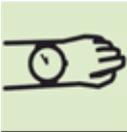
## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Sie können schon etwas lesen und schreiben.  
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.  
Das Lesen und Schreiben und die Recht-Schreib-Regeln  
werden weiter gelernt und geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6006-H



Termin für den Kurs  
7. September 2015 bis 7. Dezember 2015  
13 Termine, Montag von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27, 13088 Berlin  
Raum 1.07



Kursleitung  
Judith Andreasen



Kosten  
Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin  
E-Mail: [post@vhspankow.de](mailto:post@vhspankow.de)  
Fax: 030 – 90 29 53 939



Information

Andreas Noack  
Telefon: 030 – 90 29 53 928, E-Mail: [noack@vhspankow.de](mailto:noack@vhspankow.de)



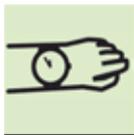
## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Sie können schon etwas Lesen und Schreiben.  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.  
 Das Lesen und Schreiben und die Recht-Schreib-Regeln  
 werden weiter gelernt und geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6007-H



Termin für den Kurs  
 8. September 2015 bis 8. Dezember 2015  
 13 Termine, Dienstag von 15.45 Uhr bis 17.15 Uhr



Ort  
 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27, 13088 Berlin  
 Raum 1.07



Kursleitung  
 Anne Tornow



Kosten  
 Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin  
 E-Mail: [post@vhspankow.de](mailto:post@vhspankow.de)  
 Fax: 030 – 90 29 53 939



Information

Andreas Noack  
 Telefon: 030 – 90 29 53 928, E-Mail: [noack@vhspankow.de](mailto:noack@vhspankow.de)



## Titel des Kurses **Das Lernen lernen**

### Beschreibung des Kurses

Lernen kann Spaß machen!

In diesem Kurs antworten wir auf verschiedenen Fragen:

- Zum Beispiel: Wie lernen wir?
- Zum Beispiel: Welcher Lern-Typ bin ich?
- Zum Beispiel: Warum will ich lernen?
- Zum Beispiel: Warum vergessen wir?
- Zum Beispiel: Wie wird unsere Erinnerung besser?
- Zum Beispiel: Welche Lern-Hilfen sind gut für mich?
- Zum Beispiel: Warum ist Entspannung wichtig?

Wir lernen durch Gespräche. Wir lernen durch Spiele.

Wir lernen durch Übungen, zum Beispiel Körper-Übungen oder Entspannungs-Übungen.

Bitte etwas zu essen und trinken mit bringen!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.251H



Termin für den Kurs

8. November 2015, 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule, Kirchgasse 3, 13597 Berlin

Raum 25



Kursleitung

Sylvia Schramm

12 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Volkshochschule Info-Telefon: 030 – 90 27 95 000 oder Frank Marks,

Telefon: 030 – 90 27 95 014, E-Mail: [f.marks@vhs-spandau.de](mailto:f.marks@vhs-spandau.de)



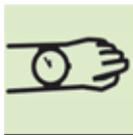
**Titel des Kurses    Lesen und Schreiben**

**Beschreibung des Kurses**

Wir lernen zusammen lesen und schreiben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Sp7.014H



Termin für den Kurs  
7. September bis 7. Dezember 2015  
12 Termine, Montag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort  
Bertolt-Brecht-Oberschule, Wilhelmstr. 10, 13895 Berlin  
Raum 1.0.04



Kursleitung  
Arnold Frie  
14 Teilnehmende



Kosten  
4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Moritzstraße 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 – 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Volkshochschule Info-Telefon: 030 – 90 27 95 000 oder Roswitha Lange,  
Telefon: 030 – 90 27 95 013, E-Mail: [r.lange@vhs-spandau.de](mailto:r.lange@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1**

### Beschreibung des Kurses

Von Anfang an oder mit geringen Vor-Kenntnissen. Nur Mut!  
Lesen und Schreiben macht Spaß und man braucht es immer.  
Wir ordnen Laute den Buchstaben zu.

So lernen wir besser lesen.

Mit viel Spaß schreiben und lesen wir einfache Wörter und kleine Texte.

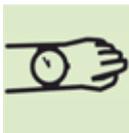
So können wir mehr Worte lernen und werden sicher beim Sprechen.

Bitte mit bringen:

- Bleistift
- Farb-Stifte
- Radier-Gummi
- Schreib-Heft mit Linien.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-001



Termin für den Kurs

1. September 2015 bis 8. Dezember 2015

13 Termine, Dienstag, von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstraße 5,  
14163 Berlin-Zehlendorf, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Dagmar Brenner

Telefon: 030 – 90 29 96 57, E-Mail: [brenner@vhssz.de](mailto:brenner@vhssz.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1**

### Beschreibung des Kurses

Sie kennen die Buchstaben und können bereits einfache Wörter oder Texte lesen? In diesem Kurs können Sie weiter machen.

Mit viel Spaß lernen wir weiter.

Wir lernen die Regeln für die Recht-Schreibung.

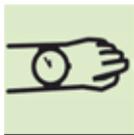
Wir lernen die Regeln für Wort-Bau und Satz-Bau.

Wir lesen verschiedene Texte:

- zum Beispiel Märchen
- zum Beispiel Krimis
- zum Beispiel Geschichten mit Bildern
- zum Beispiel Briefe
- zum Beispiel Stadt-Pläne
- zum Beispiel Bewerbungen
- und andere.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-003



Termin für den Kurs

3. September 2015 bis 10. Dezember 2015

13 Termine, Donnerstag, von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstraße 5,  
14163 Berlin-Zehlendorf



Kursleitung

Brigitte Katz



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030-90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Dagmar Brenner

Telefon: 030 – 90 29 96 57, E-Mail: [brenner@vhssz.de](mailto:brenner@vhssz.de)



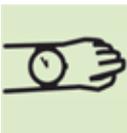
## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3**

### Beschreibung des Kurses

Lesen und Schreiben lernen mit Vor-Kenntnissen.  
 Sie können schon lesen und schreiben.  
 Jetzt lernen Sie Grammatik-Regeln und Rechtschreib-Regeln.  
 Was Sie bis jetzt gelernt haben wird verstärkt und verbessert.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-005



Termin für den Kurs  
 2. September 2015 bis 9. Dezember 2015  
 13 Termine, Mittwoch, 16.30 bis 18.45 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstraße 5,  
 14163 Berlin-Zehlendorf  
 Raum 14



Kursleitung  
 Brigitte Katz



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Dagmar Brenner  
 Telefon: 030 – 90 29 92 657, E-Mail: [brenner@vhssz.de](mailto:brenner@vhssz.de)



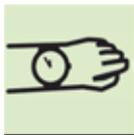
**Titel des Kurses**      **Rechnen von Anfang an. Grund-Wissen.  
Rechnen kann richtig Spaß machen!**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen Zahlen schreiben, zusammen zählen, abziehen, mal nehmen und teilen.  
 Sie rechnen mit Geld.  
 Sie rechnen mit Gewichten.  
 Sie rechnen mit Längen.  
 Der Kurs ist für alle, die in der Schule das Rechnen nicht richtig gelernt haben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ600-011



Termin für den Kurs  
 4. September 2015 bis 11. Dezember 2015  
 13 Termine, Freitag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Rondellstraße 5,  
 14163 Berlin-Zehlendorf  
 Raum 4



Kursleitung  
 Brigitte Katz



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Dagmar Brenner  
 Telefon: 030 – 90 29 92 657, E-Mail: [brenner@vhssz.de](mailto:brenner@vhssz.de)



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

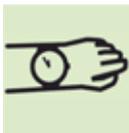
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.  
 Sie sind neu?  
 Bitte am Eingang melden.  
 Sie bekommen Begleitung zum Unterrichts-Raum.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.05A



Termin für den Kurs  
 31. August 2015 bis 21. Dezember 2015  
 16 Termine, Montag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr



Ort  
 Mosaik Spandau, Askaniering 155, 13585 Berlin  
 Raum 1



Kursleitung  
 Ruth Kerst



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



**Titel des Kurses    Grundkurs Lesen und Schreiben**

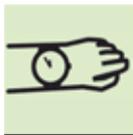
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TS61.07A



Termin für den Kurs  
 7. September 2015 bis 30. November 2015  
 13 Termine, Montag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin  
 Seminargebäude, Raum 1



Kursleitung  
 Ulrike Ertl



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

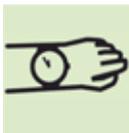
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.08A



Termin für den Kurs  
 8. September 2015 bis 1. Dezember 2015  
 13 Termine, Dienstag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin  
 Seminargebäude, Raum 1



Kursleitung  
 Ulrike Ertl



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

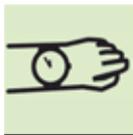
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.  
 Sie sind neu?  
 Bitte am Eingang melden.  
 Sie bekommen Begleitung zum Unterrichts-Raum.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.06A



Termin für den Kurs  
 31. August 2015 bis 21. Dezember 2015  
 16 Termine, Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort  
 Mosaik Spandau, Askaniering 155, 13585 Berlin  
 Raum 1



Kursleitung  
 Ruth Kerst



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

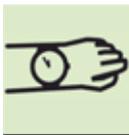
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.  
 Kosten für Kopien: 2 €

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.09A



Termin für den Kurs  
 10. September bis 3. Dezember 2015  
 13 Termine, Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr



Ort  
 Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin  
 Seminargebäude, Raum 1



Kursleitung  
 Helga Rübsamen



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben – Grundstufe 1**

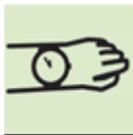
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.03A



#### Termin für den Kurs

7. September 2015 bis 10. Dezember 2015  
 12 Termine, Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr **und**  
 Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



#### Ort

13. ISS, Hofeingang gegenüber Stolbergstr. 5L, Tempelhof  
 Pavillon, Raum 3



#### Kursleitung

Brigitte Katz, Ingeborg Fiedler



#### Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben – Grundstufe 2**

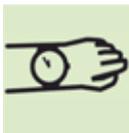
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-Wort-Schatz.  
 Sie erweitern Ihre Schreib-Fähigkeit und Ihre Lese-Fähigkeit.  
 Sie lernen einfache Grammatik-Regeln und Rechtschreib-Regeln.  
 Sie brauchen das wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.  
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie kurz nach  
 oder erzählen sie mit eigenen Worten.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.04A



Termin für den Kurs  
 7. September 2015 bis 10. Dezember 2015  
 12 Termine, Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr **und**  
 Donnerstag von 13 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
 13. ISS, Hofeingang gegenüber Stolbergstr. 5L, Tempelhof  
 Pavillon, Raum 3



Kursleitung  
 Brigitte Katz , Ingeborg Fiedler



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
 10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



**Titel des Kurses**     **Lesen, Schreiben und Rechnen –  
Lernen mit allen Sinnen!**

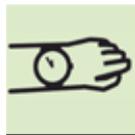
### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen, Schreiben und Rechnen.  
Wir arbeiten am Computer mit der Internet Plattform [www.ich-will-lernen.de](http://www.ich-will-lernen.de)  
Wir lesen und schreiben Buchstaben, Wörter und Texte.  
Wir lernen Recht-Schreibung und Grammatik.  
Wir lernen Groß-Schreibung und Klein-Schreibung.  
Wir lernen die Zeiten.  
Wir lernen mit der Internet Plattform [www.ich-will-lernen.de](http://www.ich-will-lernen.de) im Internet zu arbeiten.  
Sie können dann nach dem Kurs zu Hause weiter lernen.  
Sie brauchen keine Vor-Kenntnisse am Computer.

Beratung und Anmeldung sind direkt im Kurs möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer     TS61.12A



Termin für den Kurs  
31. August 2015 bis 28. Dezember 2015  
14 Termine, Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr  
3 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort  
Volkshochschule Schöneberg, Barbarossaplatz 5 10781 Berlin  
Raum 119, EDV, Raum 18, Raum 217



Kursleitung  
Ruth Kerst, Christine Heiß



Kosten  
13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



## Titel des Kurses **Rechnen im Alltag**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen sie besser rechnen.

Sie üben Zahlen schreiben.

Sie üben Zahlen zusammen zählen.

Sie üben Zahlen abziehen.

Sie üben Zahlen mal nehmen.

Sie üben Zahlen teilen.

Sie üben mit Komma-Zahlen.

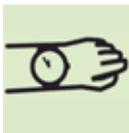
Sie üben mit Geld, Meter und Kilogramm.

Am Samstag, 5. Dezember machen wir einen Ausflug zum Weihnachtsmarkt.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.01A



Termin für den Kurs

11. September 2015 bis 11. Dezember 2015

10 Termine, Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Volkshochschule Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Raum 115, Raum 119, EDV



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,  
10781 Berlin

Fax: 030 – 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Telefon: 030 – 90 27 73 000 oder 030 – 90 27 73 516



## Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln.  
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmer.  
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen auch die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.

### 1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.  
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmelde- Bestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

### 2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.  
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbau-Kurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grund-Kurs besuchen.  
Sie werden darüber in der Kurs-Ausschreibung informiert.

### 3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.  
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

### 4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.  
Sie müssen unbedingt vor dem Kurs-Anfang bezahlen.

### 5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-Bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahme-Bescheinigung. Die 1. Teilnahme-Bescheinigung ist kostenlos.

### 6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatz-Dozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

## 7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahrlässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahrlässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr. Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

## 8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnehmer-Liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-Bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Hausordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brandschutzordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauchverbot.

## 9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen.

Zum Beispiel, wenn die Kursleitung krank ist.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmer mehrmals nicht zum Kurs kommen.

Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-Ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

## 10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäftsstelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

## 11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Tonaufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-Blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie den Dozenten wenn Sie die Arbeits-Blätter kopieren möchten.

## 12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel mein Name, meine Adresse und meine Telefon-Nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

## Hinweise

1. Füllen Sie das Anmeldeformular aus.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-Bestätigung zu.
3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie bitte bei Liane Neubert an: 030 - 829 998 601. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Kommunikation, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
4. Die Teilnahme für eine Begleitperson eines schwerbehinderten Menschen ist kostenlos (Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis).

## Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Anschrift (siehe Kurs- Ausschreibung) des Veranstalters	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	

## Ihre persönlichen Daten

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefonnum- mer	
Ihre E-Mail	
Ihr Geburtsdatum (freiwillige Angabe)	

## Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Kursnummer	
Titel des Kurses	
Kosten des Kurses	

**Hinweis:** Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen.

Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern.

Wie bezahle ich?

### Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

### Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Berliner Volkshochschulen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Konto-Daten?	
Hier schreiben Sie Ihre Konto-Daten auf.	
Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-Institut	

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert werden. Hiermit erteile ich dem Veranstalter die Erlaubnis, das Geld für den Kurs von meinem Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des  
Konto-Inhabers

Im Ausnahme-Fall ist auch eine Bar-Zahlung an der Kasse des Veranstalters möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten

## Ausbildung

### Frauen-Beauftragte und Männer-Beauftragte als Berater und Vertrauensleute

Frauen haben es manchmal schwer, sich durchzusetzen. Sie wissen nicht, wie das geht.  
Männer haben es manchmal schwer, weil sie immer stark sein sollen.

Das ist anstrengend.

Frauen und Männer mit Behinderung haben viele Nachteile.

Das ist ungerecht.

Manchmal erleben sie auch Gewalt.

Zum Beispiel werden sie ausgelacht.

Oder geschlagen.

Oder sie werden angefasst,

obwohl sie das nicht wollen.

Manchmal hat man solche Probleme  
und will darüber reden.

Wir möchten,

dass es im Leben gerechter zu geht.

Dass Frauen und Männer mit Behinderung Hilfe haben und dass sie sich etwas  
zutrauen! Deshalb soll es diese Ausbildung für Frauenbeauftragte und  
Männerbeauftragte geben.



In der Ausbildung lernen Sie, wie Sie andere Menschen beraten können.

Zum Beispiel lernen sie etwas über:

- Rechte und Selbstbestimmung
- Männer und Frauen in der Gesellschaft
- Was ist alles Gewalt und sexuelle Gewalt.
- Was kann man tun, wenn man Gewalt erlebt. Oder Nachteile hat.

Außerdem lernen Sie neue Leute kennen. Wir lernen nicht nur, sondern wir werden  
auch viel Spaß zusammen haben!

Die Ausbildung wird gemacht von Fachleuten. Mit Behinderung und ohne.  
In Kooperation mit Weibernetz e.V., mit Sinneswandel e.V. und mit der VFJ.

Zeit:	Oktober 2015 bis Januar 2017 4 mal 2 Tage, 5 mal 1 Tag und 5 mal nachmittags
Ort:	Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Leitung:	Mutstelle Berlin - Pia Witthöft
Kosten:	Die Ausbildung kostet nichts.

## Seminar – Stiftung Topographie des Terrors

### Seminar zur Geschichte des Nationalsozialismus in Leichter Sprache

Wie war das damals?

Ulm, September 1940: Eine Frau wird auf dem Marktplatz gedemütigt; ihre werden in aller Öffentlichkeit die Haare geschoren. Was ist passiert?

Die Teilnehmer/innen analysieren ein Foto dieses Ereignisses, erkunden die Hintergründe und setzen sich kritisch mit den Kategorien „Täter - Opfer - Zuschauer“ auseinander. Die Teilnehmer/innen erhalten einen Einblick in den Alltag der NS-Herrschaft. Warum ist die Erinnerung daran heute noch wichtig?

Das Seminar der Stiftung Topographie des Terrors ist in Kooperation mit der Lebenshilfe Bildung gGmbH entstanden. Es wird gemeinsam mit einem erfahrenen Kursleiter und einem Mitarbeiter der Stiftung durchgeführt.

Das Seminar bietet einen barrierefreien Zugang zur Geschichte des Nationalsozialismus. Es beinhaltet eine Führung in leichter Sprache durch die Dauerausstellung und dauert insgesamt ungefähr viereinhalb Stunden.

Kursleitung: Murat Akan und Carsten Ablaß

Bei Interesse oder wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich bitte bei Michaela Illner, 030-254509-20 / [bildung@topographie.de](mailto:bildung@topographie.de).

Adresse: Stiftung Topographie des Terrors, Niederkirchnerstraße 8, 10963 Berlin



Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Wir haben Angebote in vielen Bereichen:

Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.

Neues lernen stärkt das Selbstbewusstsein.

Neues lernen bedeutet Teilhabe.

Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet zusammen mit der Lebenshilfe Berlin Seminare an. Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.



Gefördert durch die

**AKTION**  
MENSCH

Unterstützt durch

 **Lebenshilfe**  
BERLIN

[www.ERW-IN.de](http://www.ERW-IN.de)