



Leichter Lernen

Programm
Frühjahr und Sommer 2017



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Programm Frühjahr und Sommer 2017

Impressum

Herausgeber:

ERW-IN Büro

im Auftrag der Kooperationspartner

Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

kontakt@erw-in.de

www.ERW-IN.de

Layout:

Amund Schmidt

Fotonachweis:

Titelbild: Lebenshilfe Bildung gGmbH

Lebenshilfe gGmbH

VHS Berlin Mitte

Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de

Horst Schröder / pixelio.de

Piktogramme: Clemens Fait

Sehr geehrte Damen und Herren,

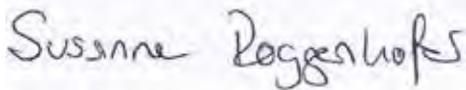
liebe Interessierte,

drei Jahre lang wurde das ERW-IN-Programm, das Bildungsprogramm, das sich an alle richtet die lieber langsam und in einfacher Sprache lernen wollen, nun von der Aktion Mensch gefördert und finanziert. So konnte es wachsen und noch bunter und vielseitiger werden. Über 2.500 Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren seit 2014 in den Kursen und haben sich weitergebildet, das ist ein toller Erfolg!

Jetzt muss ERW-IN auf eigenen Beinen stehen – ab dem 1. November 2016 sorgen die Berliner Volkshochschulen und die Lebenshilfe Berlin gemeinsam dafür, dass es auch weiterhin Kurse und Seminare zu vielen verschiedenen Themen geben wird, die sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigung richten und die gut erreichbar und bezahlbar sind.

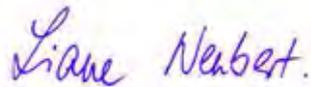
Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular auf S. 126 zu den Kursen direkt beim jeweiligen Anbieter an. Sollten Sie allgemeine Fragen haben oder eine Beratung wünschen, erreichen Sie uns auch weiterhin im ERW-IN Büro:
Liane Neubert 030 - 829 998 601 oder Amund Schmidt 030 - 829 998 613.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lernen und in den Kursen,



Susanne Roggenhofer

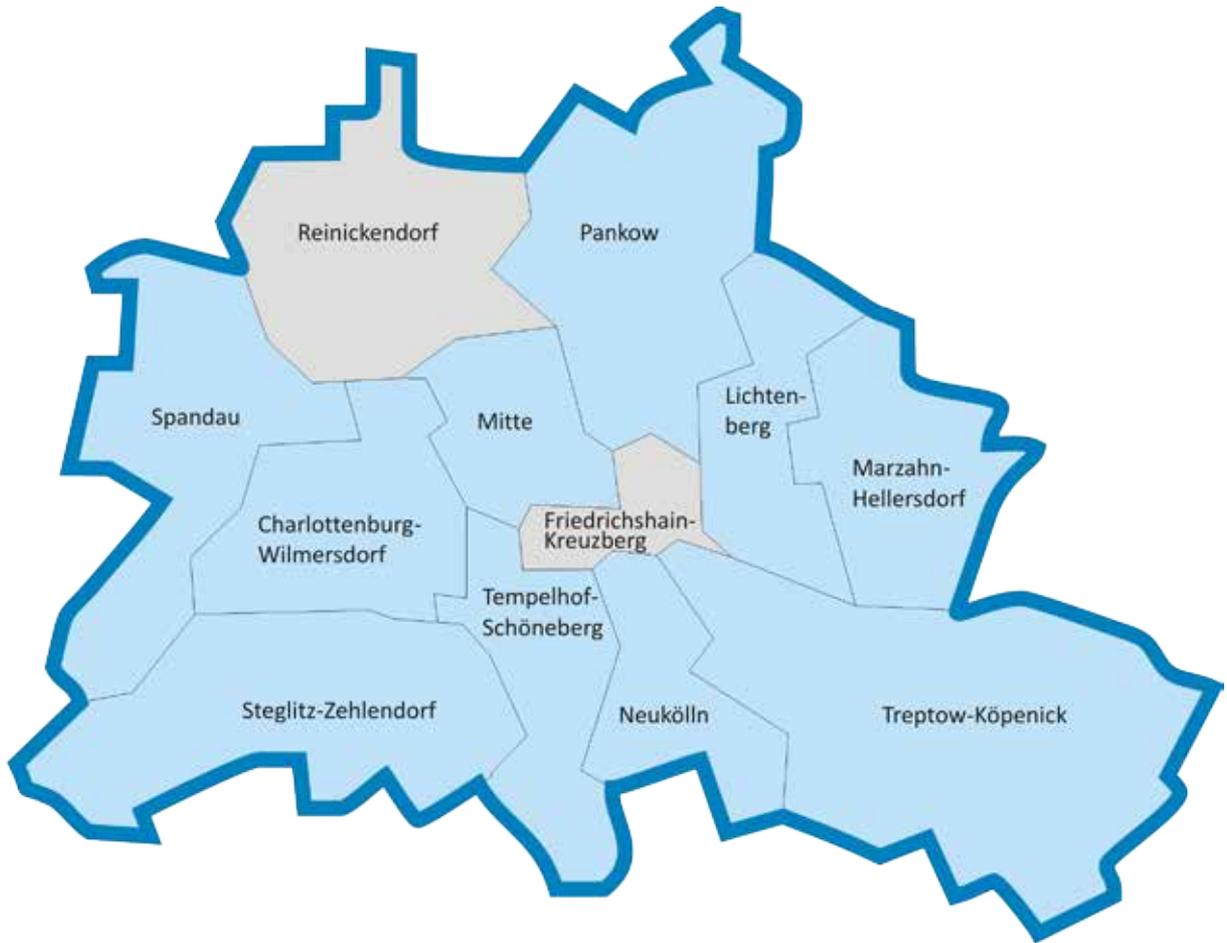
Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor/innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert

Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Wenn Sie ein Kursthema besonders interessiert, können Sie es bei www.ERW-IN.de aufschreiben.



Berlin

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	124
Anmeldeformular	126

Politik – Gesellschaft – Umwelt



9

Sprechen will gelernt sein	Charlottenburg-Wilmersdorf	10
Konflikte bewältigen.....	Mitte	11
Erste-Hilfe-Kurs.....	Mitte	12
Erste-Hilfe-Training	Mitte	13
Wer bin ich?	Mitte	14
Persönliche Zukunftsplanung	Mitte	15
Schulung für Bewohnerbeiräte.....	Mitte	16
Normalisierung - Selbstbestimmung - Inklusion....	Mitte	17
Wie man vor Gruppen redet	Spandau	18
Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	19

Kultur – Gestalten



21

Generationenchor	Lichtenberg	22
Kunstlabor	Lichtenberg	23
Theater Yrrwahria.....	Lichtenberg	24
Ausstellungszentrum Pyramide	Marzahn-Hellersdorf.....	25
Theater spielen.....	Mitte	26
Orientalischer Tanz.....	Mitte	27
Streetdance	Mitte	28
Streetdance	Mitte	29
Fotografieren mit Smartphone und Tablet.....	Mitte	30
Fotografieren für alle.....	Neukölln.....	31
Fotografieren für alle.....	Neukölln.....	32
Arbeiten mit Holz	Spandau	33
Künstlerische Techniken, Mandalas.....	Spandau	34
Nähen	Spandau	35
Malen, Zeichnen und Collagen gestalten	Treptow-Köpenick	36
Malen, Zeichnen und Collagen gestalten	Treptow-Köpenick	37

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Gesundheit		39
Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	40
Lecker kochen ist ganz leicht	Mitte	41
Brot und Kuchen backen	Neukölln.....	42
Internationales Essen unter Freunden	Pankow	43
Gemeinsam kochen - Thailändische Küche	Spandau	44
Gemeinsam kochen - Verschiedene Konfitüren	Spandau	45
Gemeinsam kochen - Vegetarische Küche.....	Spandau	46
Gemeinsam kochen - Spargel	Spandau	47
Gemeinsam kochen - Sommerküche.....	Spandau	48
Kochen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	49
Entspannung von Kopf bis Fuß	Mitte	50
WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle	Pankow	51
WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle	Pankow	52
Yoga in deinem Tempo	Spandau	53
Yoga in deinem Tempo	Spandau	54
Gymnastik - Yoga - Entspannung	Steglitz-Zehlendorf.....	55
Gymnastik - Yoga - Entspannung	Steglitz-Zehlendorf.....	56
Hui Chun Gong - Übungen und Entspannung.....	Steglitz-Zehlendorf.....	57
Hui Chun Gong - Übungen und Entspannung.....	Steglitz-Zehlendorf.....	58
Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf.....	59
Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf.....	60

Sprachen		61
Deutsche Gebärdensprache für Anfänger (DSG I) .	Charlottenburg-Wilmersdorf	62
Deutsche Gebärdensprache 2. Stufe (DSG II)	Charlottenburg-Wilmersdorf	63
Deutsche Gebärdensprache 2. Stufe (DSG II)	Charlottenburg-Wilmersdorf	64
Englisch A1 – Kurs 1.....	Mitte	65
Englisch A1 – Kurs 1.....	Mitte	66
Englisch A1 – Kurs 2.....	Mitte	67
Englisch A1 – Kurs 2.....	Mitte	68
Englisch A1 – Kurs 3.....	Mitte	69

Fortsetzung: Sprachen

Englisch A1 – Kurs 3.....	Mitte	70
Englisch leicht verständlich	Neukölln.....	71
Englisch leicht verständlich	Neukölln.....	72
Englisch A1	Spandau	73
Englisch A1	Spandau	74
Englisch - von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	75

Arbeit - Beruf - Computer**77**

Was kann man am Computer machen?	Mitte	78
Was kann man am Computer machen? – Teil 2	Mitte	79
Wie bediene ich mein Smartphone?	Neukölln.....	80
Wie bediene ich mein Smartphone?	Neukölln.....	81
Einführung in den Computer - Schnupperkurs	Spandau	82
Einführung in den Computer - Teil 2.....	Spandau	83
Wie bediene ich mein Smartphone?	Tempelhof-Schöneberg.....	84
Einführung in den Computer	Treptow-Köpenick	85

Grundbildung**87**

Alpha Spezial Alpha Level 1 - 4	Charlottenburg-Wilmersdorf	88
Alpha Spezial Alpha Level 1 - 4	Charlottenburg-Wilmersdorf	89
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1 - 2	Charlottenburg-Wilmersdorf	90
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 - 3	Charlottenburg-Wilmersdorf	91
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 - 4	Charlottenburg-Wilmersdorf	92
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1	Charlottenburg-Wilmersdorf	93
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1	Charlottenburg-Wilmersdorf	94
Lesen und Schreiben von Anfang an	Lichtenberg	95
Lesen und Schreiben von Anfang an	Lichtenberg	96
Lesen und Schreiben	Mitte	97
Lesen und Schreiben	Mitte	98
Lesen und Schreiben	Mitte	99
Lesen und Schreiben	Mitte	100
Rechnen von Anfang an.....	Mitte	101
Rechnen von Anfang an.....	Mitte	102

Fortsetzung: Grundbildung



Zahlen und Rechnen - Was Sie wirklich brauchen . Neukölln.....	103
Zahlen und Rechnen - Was Sie wirklich brauchen . Neukölln.....	104
Lesen und Schreiben für alle	Pankow 105
Lesen und Schreiben	Pankow 106
Lesen und Schreiben	Pankow 107
Lesen und Schreiben für Erwachsene.....	Pankow 108
Lernstrategien	Spandau 109
Lesen und Schreiben	Spandau 110
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf..... 111
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf..... 112
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf..... 113
Rechnen von Anfang an. Grundwissen.....	Steglitz-Zehlendorf..... 114
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg..... 115
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg..... 116
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg..... 117
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg..... 118
Grundkurs Lesen und Schreiben.....	Tempelhof-Schöneberg..... 119
Lesen und Schreiben - Grundstufe 1	Tempelhof-Schöneberg..... 120
Lesen und Schreiben - Grundstufe 2	Tempelhof-Schöneberg..... 121
Lesen, Schreiben und Rechnen.....	Tempelhof-Schöneberg..... 122
Rechnen im Alltag.....	Tempelhof-Schöneberg..... 123

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir aber der Empfehlung von Sprachwissenschaftlern und setzen bei Texten statt dessen den Mediopunkt (Mittepunkt) ein. Siehe unter anderem: Bredel, Ursula/Maaß, Christiane (2016): Leichte Sprache. Theoretische Grundlagen. Orientierung für die Praxis. Berlin. Kapitel 8.2. Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Sprechen will gelernt sein**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen deutlich und klar sprechen. Sie wollen auch laut sprechen können.

Sie wollen verstanden werden, wenn Sie leise sprechen.

Sie wollen eine schöne Stimme haben.

Erster Teil des Unterrichts: Wir atmen tief.

Wir machen Stimm-übungen wie Schau-spieler vor der Vorstellung.

Zweiter Teil des Unterrichts: Wir stellen uns vor.

Wir stellen jemand anderen vor.

Wir üben Bewerbungs-gespräche.

Wir lernen Gedichte.

Wir sprechen auf Ton-band und hören uns.

Wir halten kleine Reden.

Wir drehen ein kleines Video und sehen, wie wir uns bewegen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.160-F



Termin für den Kurs

4. Januar 2017 bis 25. Januar 2017

5 Termine, Mittwoch von 9 Uhr bis 13 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,

10715 Berlin

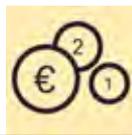
Raum 305



Kursleitung

Christine Heiß

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Konflikte bewältigen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Seminar geht es um Ihre Erfahrungen.
Wir spielen Szenen aus Ihrem Leben und reden darüber.
So können wir herausfinden, welche anderen Möglichkeiten des Verhaltens es gibt.
Wenn nötig, wird auch etwas in einfacher Sprache und mit Bildern zum Verlauf und Hintergründen von Konflikten gesagt.

Schwerpunkte sind:

- Konflikte erkennen
- Wie kann ich trotz meiner Wut mit jemandem sprechen?
- zum Umgang mit Gefühlen im Konflikt
- sich versöhnen

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs gibt es Bildungsurlaub.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F211



Termin für den Kurs
23. Februar 2017 und 24. Februar 2017
Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Berlin



Kursleitung
Claudine Letellier und Paula Stockmann



Kosten
20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.
Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Kurs**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
in Not-situationen sicher und schnell zu reagieren.
Sie lernen, anderen Menschen Erste Hilfe zu geben.
Sie lernen, fachliche Hilfe zu holen.
Sie lernen das Wichtigste:

- Wie mache ich einen Notruf?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie benutze ich eine Rettungs-decke?

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!
Nach dem Kurs bekommen sie eine Bescheinigung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-F204, LHB-F205, LHB-F206, LHB-F107, LHB-F108	
	Termin für den Kurs	Mittwoch, 25. Januar 2017 oder Donnerstag, 2. März 2017 oder Donnerstag, 27. April 2017 oder Dienstag, 30. Mai 2017 oder Mittwoch, 5. Juli 2017, jeweils ein Tag von 9 Uhr bis 17 Uhr
	Ort	Lebenshilfe Berlin
	Kursleitung	Ausbilder vom Deutschen Roten Kreuz 16 Teilnehmende
	Kosten:	20 € mit Essen - Dieser Kurs kostet 20 €, wenn Sie die Mitglieds-Nummer Ihrer Berufs-Genossenschaft (zum Beispiel aus der Werkstatt) mitbringen. Wenn Sie nicht Mitglied in der Berufs-Genossenschaft sind, kostet der Kurs 40 €.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.
Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 - 82 99 98 602



Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Training**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon einen Erste Hilfe Kurs gemacht?
 Sie wollen das, was Sie gelernt haben, nicht vergessen?
 Sie wollen bei Unfällen am Arbeits-platz oder draußen gut helfen können?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Bei diesem Training machen wir viele praktische Übungen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F207, LHB-F208, LHB-F209, LHB-F109, LHB-F110



Termin für den Kurs

Dienstag, 24. Januar 2017 oder Mittwoch, 1. März 2017 oder
 Mittwoch, 26. April 2017 oder Montag, 29. Mai 2017 oder
 Donnerstag, 6. Juli 2017, jeweils ein Tag von 9 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Lebenshilfe Berlin



Kursleitung

Ausbilder vom Deutschen Roten Kreuz

14 bis 16 Teilnehmende



Kosten: 20 € mit Essen - Dieser Kurs kostet 20 €, wenn Sie die Mit-
 glieds-Nummer Ihrer Berufs-Genossenschaft (zum Beispiel aus der
 Werkstatt) mitbringen. Wenn Sie nicht Mitglied in der Berufs-Genossen-
 schaft sind, kostet der Kurs 40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.
 Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 - 82 99 98 602



Titel des Kurses **Wer bin ich?**

Beschreibung des Kurses

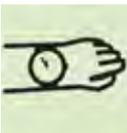
Sie sollen sich selbst zu mögen. Sie sind wertvoll.
 Aber kennen Sie sich gut genug?
 Achten Sie auf sich. Sie entdecken Ihre besonderen Seiten.
 Sie entdecken auch die besonderen Seiten von anderen Menschen.
 In diesem Kurs lernen wir uns kennen.
 Wir hören in uns hinein.
 Wir hören uns gegenseitig zu.
 Wir achten aufeinander.
 Wir geben uns gegenseitig Kraft.
 Und das neue Jahr kann gut beginnen.

Bildungsurlaub

Bitte für die Mittags-pause etwas zum Essen mitbringen!
 Für diesen Kurs gibt es Bildungs-urlaub. Begleit-personen sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-102F



Termin für den Kurs
 Dienstag, 10. Januar 2017 von 9 Uhr bis 15 Uhr und
 Mittwoch, 11. Januar 2017 von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Volkshochschule Mitte, Raum 1.12
 Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
 Mirka Schulz

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: an 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Manuela Skora, Telefon: 030 - 90 18 37 427



Titel des Kurses **Persönliche Zukunftsplanung**

Beschreibung des Kurses

Was ist persönliche Zukunftsplanung?

Sie sind die Hauptperson und stehen im Mittelpunkt. Es geht um Ihre Zukunft!

Sie werden sich selbst besser kennen lernen:

Was sind meine Stärken - was kann ich? Wovon träume ich - was mag ich? Was ist mir wichtig - was brauche ich? Wo brauche ich Unterstützung- welche Personen können mir helfen? Was wünsche ich mir in meinem Leben?

Persönliche Zukunftsplanung ist wie eine Entdeckungsreise mit vielen Haltestellen.

Durch viele Übungen sehen und erkennen Sie selbst, wie Sie Ihre Ziele erreichen können.

Und dann kommt: Ich mache einen Plan!

So fange ich an - mein erster Schritt.

Bildungsurlaub

Bitte für die Mittagspause etwas zum Essen mitbringen!

Für diesen Kurs gibt es Bildungsurlaub. Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-091S



Termin für den Kurs

Freitag, 5. Mai 2017 von 9 Uhr bis 15 Uhr und
Samstag, 6. Mai 2017 von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Raum 1.12
Linienstr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung

Ursula Hansen

8 Teilnehmende



Kosten

12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: an 030 - 90 18 37 488

E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Manuela Skora, Telefon: 030 - 90 18 37 427



Titel des Kurses **Schulung für Bewohnerbeiräte**

Beschreibung des Kurses

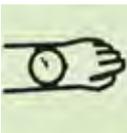
Bewohner von Wohn-gemeinschaften wählen Bewohner-beiräte.
 Bewohner-beiräte haben wichtige Aufgaben.
 In diesem Kurs lernen Bewohner-beiräte, die Aufgaben besser zu verstehen.
 Sie lernen ihre Rechte und Pflichten.
 Sie lernen besser reden.
 Sie lernen, besser mit Problemen klarzukommen.

Für diesen Kurs gibt es Bildungs-urlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F210



Termin für den Kurs
 8. Mai 2017 bis 11. Mai 2017
 Montag bis Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Berlin



Kursleitung
 Claudine Letellier und Paula Stockmann 10 bis 12 Teilnehmende



Kosten
 350 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.
 Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 - 82 99 98 602



Titel des Kurses **Normalisierung - Selbstbestimmung - Inklusion**

Beschreibung des Kurses

Vor 60 Jahren wurde gesagt, dass auch Menschen mit Behinderung so normal wie andere leben sollen.

Heute wird von der Inklusion gesprochen.

Inklusion bedeutet, überall beteiligt zu werden und mitmachen zu können.

In diesem Kurs können Sie mit Fach-leuten über Inklusion diskutieren und Ihre Meinung sagen. Zum Beispiel: Was ist Inklusion? oder Will ich Inklusion?

Wir bereiten uns in einem extra Treffen auf die Diskussion vor.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F213



Termin für den Kurs

Donnerstag, 15. Juni 2017 von 10 Uhr bis 14 Uhr (Vorbereitung)

Dienstag, 20. Juni 2017, von 12 Uhr bis 15 Uhr (Diskussion)



Ort

Lebenshilfe Berlin



Kursleitung

Peter Schinner

10 bis 16 Teilnehmende



Kosten

kostenfrei

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.

Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Wie man vor Gruppen redet**

Beschreibung des Kurses

Es ist schwer, vor anderen Menschen zu reden.

Es ist schwer, vor ganzen Gruppen zu reden.

Sie lernen in diesem Kurs wie es leichter wird.

Sie lernen zum Beispiel:

- Wie bereite ich mich vor?
- Was mache ich mit der Aufregung?
- Wie bewege ich mich gut?
- Was mache ich mit meinen Händen?
- Wie spreche ich gut?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.298F-17



Termin für den Kurs

7. Mai 2017

Sonntag von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

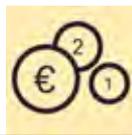
Raum 2.06



Kursleitung

Sylvia Schramm

12 Teilnehmende



Kosten

8,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Spandau 030 – 90279 5000, 030 – 90 27 95 014

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.
 Wir spielen Gewalt.
 Wir reden darüber.
 Dann verändern wir das Spiel.
 Wir lernen, gefährliche Situationen zu meiden.
 Wir lernen, in gefährlichen Situationen um Hilfe zu bitten.
 Wir lernen, vor Leuten zu spielen.
 Wir lernen, wie wir im Theater auftreten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.10B



Termin für den Kurs
 8. Februar 2017 bis 31. Mai 2017
 16 Termine, Mittwoch von 12.45 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin
 Haupteingang, siehe Aushang



Kursleitung
 Ulrike Ertl und Aki Krishnamurthy



Kosten
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: info@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90

Kultur – Gestalten





Titel des Kurses **Generationenchor**

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
 Sie lernen zusammen singen.
 Sie lernen, andere zu hören.
 Sie können bei der Auswahl der Lieder mitbestimmen.
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.

Jeder ist eingeladen.
 Jeder ist willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.08-031F



Termin für den Kurs
 Immer Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
 Saal der Begegnungsstätte, Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin



Kursleitung
 Sebastian Sellheim



Kosten
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11
 E-Mail: hdg@rbo.berlin



Information Telefon: 030 – 98 60 19 99 11
 E-Mail: hdg@rbo.berlin



Titel des Kurses Kunstlabor

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß an Kunst.
Wir malen und zeichnen.
Wir kleben und drucken.
Wir machen Collagen.

Jeder ist eingeladen.
Jeder ist willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.05-055F



Termin für den Kurs
Jeden Freitag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Kreativraum der Begegnungsstätte, Paul-Junius-Str. 64A,
10367 Berlin



Kursleitung
Julia Sommer



Kosten
5 € jeden Monat, 3 € Anmelde-gebühr

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: hdg@rbo.berlin



Information

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: hdg@rbo.berlin



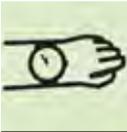
Titel des Kurses **Theater Yrrwahria**

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theater-gruppe Yrrwahria sind 15 Schau-spieler.
 Sie sind alle verschieden.
 Manche haben eine Behinderung.
 Manche haben keine Behinderung.
 Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.
 Die Schau-spieler machen eigene Theater-stücke.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.02-007F



Termin für den Kurs
 Ab dem 2. Februar 2017 immer Donnerstag und Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr und ein Sonntag im Monat.



Ort
 Saal der Begegnungsstätte, Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin



Kursleitung
 Nina Siller und Verena Beck



Kosten
 3 € Anmelde-gebühr
 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 0167 - 628 657 26
 Mail: ver_eck@web.de



Information

Telefon: 0167 - 628 657 26
www.facebook.com/Yrrwahria-theater-445481858930092



Titel des Kurses **Ein Gewächshaus im Ausstellungszentrum
Pyramide in Hellersdorf**

Beschreibung des Kurses

Ein Gewächshaus ist ein Haus für Blumen und Bäume.
 Ein Ausstellungszentrum ist ein Haus oder Platz, wo man vieles zeigen kann.
 Zum Beispiel Blumen. Zum Beispiel Autos.
 In Hellersdorf ist ein großes Ausstellungszentrum.
 Es heißt Pyramide.
 In der Pyramide machen wir einen inklusiven Kunstkurs.
 Wir machen Blumen, Pilze, Früchte und anderes aus verschiedenen Sachen.
 Die Ergebnisse zeigen wir im August 2017 im Ausstellungszentrum Pyramide.
 Wir sehen die Schönheit der Pflanzen.
 Wir merken, dass wir uns viel ausdenken können.
 Wir merken, dass wir viel Neues machen können.
 Wir merken, dass Menschen mit Behinderung und
 Menschen ohne Behinderung gut zusammen arbeiten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer MH2.12-0-F



Termin für den Kurs
 17. Januar 2017 bis 30. Mai 2017,
 Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Atelier im Tiele-Winckler-Haus „Erntekranz“, Mylauer Weg 1, 12627
 Berlin



Kursleitung
 Oliver Teuscher



Kosten
 24,95 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Marzahn-Hellersdorf, 12627 Berlin, infovhs@ba-mh.berlin.de



Information Telefon: 030 - 902 93 2590



Titel des Kurses **Theater spielen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs wird Theater gespielt.
 Dazu gehört, dass wir gemeinsam Spiele und Übungen machen.
 Und wir werden uns Geschichten ausdenken.
 Sie lernen, wie eine Aufführung vorbereitet wird.
 Sie lernen, verschiedene Rollen zu spielen.
 Sie lernen, vor anderen zu spielen und auf der Bühne zu sprechen.
 Ihre Wünsche und Ideen sind willkommen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F112



Termin für den Kurs
 25. März 2017 und 26. März 2017
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Berlin



Kursleitung
 Katharina Lehmann



Kosten
 10 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.
 Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Orientalischer Tanz**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen orientalisch und indisch tanzen?

Sie sind in diesem Kurs richtig.

Sie müssen keine Vor-kennntnisse haben.

Alles wird langsam gezeigt.

Alles wird langsam gelernt.

Die Körper-haltung wird verbessert.

Die Koordination wird trainiert.

Der Spaß ist das Wichtigste!

Nach diesem Kurs können alle Teilnehmenden die Grund-schritte gut tanzen.

Your course instructor can answer your questions in English when required.

Bitte ein zweites Paar Schuhe mit sauberer, dünner und heller Sohle mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi209-171F



Termin für den Kurs

11. Januar 2017 bis 15. Februar 2017

6 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162

Raum 0.03 (kleiner Tanzsaal)



Kursleitung

Frauke Hella Gambs

12 Teilnehmende



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: info.city-vhs@berlin.de

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten.



Information

Aida Terzic-Konjic

Telefon: 030 – 90 18 37 453



Titel des Kurses **Streetdance**

Beschreibung des Kurses

Streetdance ist ein Tanz.

Streetdance ist eine Mischung aus Jazz, Funk und Hip Hop.

Sie wollen Streetdance lernen?

Sie sind in diesem Kurs richtig!

Sie müssen keine Vor-kenntnisse haben.

Alles wird langsam gezeigt.

Alles wird langsam gelernt.

Der Spaß ist das Wichtigste!

Your course instructor can answer your questions in English when required.

Bitte feste Sport-schuhe mit sauberer, heller Sohle mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi209-176F



Termin für den Kurs

11. Januar 2017 bis 15. Februar 2017,

6 Termine, Mittwoch von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Raum 0.03 (kleiner Tanzsaal)



Kursleitung

Frauke Hella Gambs

12 Teilnehmende



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: info.city-vhs@berlin.de

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten.



Information

Aida Terzic-Konjic

Telefon: 030 – 90 18 37 453



Titel des Kurses Streetdance

Beschreibung des Kurses

Streetdance ist ein Tanz.

Streetdance ist eine Mischung aus Jazz, Funk und Hip Hop.

Sie wollen Streetdance lernen?

Sie sind in diesem Kurs richtig!

Sie müssen keine Vor-kennntnisse haben.

Alles wird langsam gezeigt.

Alles wird langsam gelernt.

Der Spaß ist das Wichtigste!

Your course instructor can answer your questions in English when required.

Bitte feste Sport-schuhe mit sauberer, heller Sohle mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi209-177S



Termin für den Kurs

19. April 2017 bis 24. Mai 2017,

6 Termine, Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Raum 0.03 (kleiner Tanzsaal)



Kursleitung

Frauke Hella Gambs

12 Teilnehmende



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: info.city-vhs@berlin.de

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten.



Information

Aida Terzic-Konjic

Telefon: 030 – 90 18 37 453



Titel des Kurses **Fotografieren mit Smartphone und Tablet**

Beschreibung des Kurses

Viele haben ein Smartphone oder Tablet.

Mit Smartphone oder Tablet lesen wir E-Mails.

Mit Smartphone oder Tablet surfen wir im Internet.

Mit Smartphone und Tablet machen wir Fotos von uns und anderen.

Die Fotos sind Erinnerungen. Die Fotos können wir aber auch anderen schicken und ihnen zeigen, was wir erlebt haben.

In diesem Kurs wollen wir lernen, wie wir mit Smartphone oder Tablet fotografieren.

Schwerpunkte: Bild-bearbeitung, Teilen von Fotos mit anderen, Fotos ausdrucken, einfache Präsentationen mit Fotos

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F111



Termin für den Kurs

Donnerstag, 20. April 2017 bis Freitag, 21. April 2017
von 9 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lebenshilfe Berlin



Kursleitung

Karl Bäck und Andreas Heukäufer-Metzenthin 10 bis 12 Teilnehmende



Kosten

50 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.

Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie haben eine Kamera?
 Oder ein Handy, mit dem man Fotos machen kann?
 Fotos sind schön!
 Fotos machen macht Spaß!
 Zum Beispiel Fotos für Foto-bücher.
 Zum Beispiel Fotos für Facebook.
 Zum Beispiel Fotos für Ihre Familie.
 Oder Fotos für Bewerbungen.
 Sind Ihre Fotos manchmal zu hell, zu dunkel oder nicht scharf genug?
 Wollen Sie bessere Fotos machen?
 Dieser Kurs hilft dabei!
 Sie sind herzlich willkommen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E023a



Termin für den Kurs
 9. Februar 2017 bis 6. April 2017
 Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr



Ort
 VHS Neukölln, Werbelinstr.77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Sharon Adler 10 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
 E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de
 Fax: 030 – 90 23 93 298



Information

Telefon: 030 – 90 23 93 690
 Email: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie haben eine Kamera?

Oder ein Handy, mit dem man Fotos machen kann?

Fotos sind schön!

Fotos machen macht Spaß!

Zum Beispiel Fotos für Foto-bücher.

Zum Beispiel Fotos für Facebook.

Zum Beispiel Fotos für Ihre Familie.

Oder Fotos für Bewerbungen.

Sind Ihre Fotos manchmal zu hell, zu dunkel oder nicht scharf genug?

Wollen Sie bessere Fotos machen?

Dieser Kurs hilft dabei!

Sie sind herzlich willkommen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E023b



Termin für den Kurs

20. April 2017 bis 13. Juli 2017

Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr



Ort

VHS Neukölln, Werbelinstr.77, 12053 Berlin



Kursleitung

Sharon Adler

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Fax: 030 – 90 23 93 298



Information

Telefon: 030 – 90 23 93 690

Email: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, Klein-möbel zu bauen.
 Zum Beispiel ein Wand-regal.
 Oder andere Dinge.
 Zum Beispiel ein Vogel-häuschen oder ein Schlüssel-brett.
 Sie können auch lernen, Dinge zu reparieren.
 Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und
 einer sozial-pädagogischen Unterstützung.
 Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0.003F



Termin für den Kurs
 23. Februar 2017 bis 27. April 2017
 10 Termine, Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin
 „Macherei“



Kursleitung
 Hartmut Rau und Peggy Rau 6 Teilnehmende



Kosten
 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002
 E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Künstlerische Techniken, Mandalas**

Beschreibung des Kurses

Bei einem Mandala entsteht aus dem Mittel-punkt eines Kreises oder Vierecks eine Form. Diese Form hilft dem Menschen, sich auf die eigene Mitte zu konzentrieren.

Wir betrachten Mandalas aus unterschiedlichen Kulturen der Welt.

Zum Beispiel christliche Glas-rosetten in den Kirchen.

Zum Beispiel Sand-mandalas der Indianer oder die Mandala-formen in der Natur.

Auf Holz und Papier gestalten wir dann unsere eigenen Mandalaformen mit Farben und bunten Granulaten.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0.001F



Termin für den Kurs

7. Februar 2017 bis 4. April 2017

9 Termine, Dienstag von 18 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin

„Macherei“



Kursleitung

Henning Barwig und Cornelia Körner

7 Teilnehmende



Kosten

21,25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002

E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Nähen**

Beschreibung des Kurses

Bei diesem Kurs lernen Sie kleine Dinge nähen.

Zum Beispiel Handy-taschen.

Zum Beispiel bunte Kissen.

Zum Beispiel Rolli-taschen.

Wenn Sie etwas Großes nähen wollen,
müssen Sie den Stoff selbst mitbringen.

Oder Sie bekommen Stoff im Kurs.

Sie bezahlen dann ein bisschen Geld.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und
einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0.004F



Termin für den Kurs

4. März 2017 bis 1. April 2017

5 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin

„Macherei“



Kursleitung

Liisa Hakansson und Gabi Kaminski

7 Teilnehmende



Kosten

16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

„Macherei“ Evangelisches Johannesstift

Telefon: 030 – 33 60 98 002

E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002

E-Mail: Joerg.markowski@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Malen, Zeichnen und Collagen gestalten**

Beschreibung des Kurses

Sie malen gern?

Sie hören gern Musik?

Sie sind in diesem Kurs richtig.

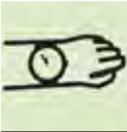
Wir lernen das Wichtigste über Farb-lehre, Komposition und Gestaltung.

Wir malen bunte Jahres-zeiten und Land-schaften.

Wir lernen auch, unsere Gefühle zu zeigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7220-F



Termin für den Kurs

9. Februar 2017 bis 6. April 2017,

9 Termine, Donnerstag von 15.30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Volkshochschule, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Zeichenraum 008



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota



Kosten

21 €, für Material 8 € an die Kursleitung

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick

Brief: Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Fax: 030 – 90 29 74 050

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Telefon: 030 - 90294 4055



Titel des Kurses **Malen, Zeichnen und Collagen gestalten**

Beschreibung des Kurses

Sie malen gern?

Sie hören gern Musik?

Sie sind in diesem Kurs richtig.

Wir lernen das Wichtigste über Farb-lehre, Komposition und Gestaltung.

Wir malen bunte Jahres-zeiten und Land-schaften.

Wir lernen auch, unsere Gefühle zu zeigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7221-F



Termin für den Kurs

20. April 2017 bis 29. Juni 2017,

9 Termine, Donnerstag von 15.30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Volkshochschule, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Zeichenraum 008



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota



Kosten

21 €, für Material 8 € an die Kursleitung

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick

Brief: Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Fax: 030 – 90 29 74 050

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Telefon: 030 - 90294 4055

Gesundheit





Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam kochen, essen und genießen!

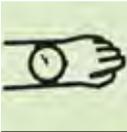
Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung kochen zusammen.
Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Sie haben Wünsche? Bitte vor dem Kurs an den Kurs-leiter schreiben:
cassetticlaudio@t-online.de

Für Zutaten und Getränke jedes Mal 5 €.
Bitte bei Herrn Casetti bezahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li3.07-010F



Termin für den Kurs
1-mal im Monat Freitag ab 17 Uhr



Ort
Küche der Begegnungsstätte, Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Casetti und Nicole Seehaus



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Tel.: 030 – 98 60 19 99 11
begegnungsstätte@rbo-info.de
oder cassetticlaudio@t-online.de



Information

Tel.: 030 – 98 60 19 99 11
begegnungsstätte@rbo-info.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Titel des Kurses Lecker kochen ist ganz leicht

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
einfache Gerichte nach Rezepten zu kochen.
Wir kochen mit frischen Zutaten.
Wir sprechen über gesunde Ernährung.
Wir sprechen über gesundes Essen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F203



Termin für den Kurs

Samstag, 4. März 2017, von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Sonntag, 5. März 2017, von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort

VHS Neukölln, Karlsgartenstraße 6, 12049 Berlin, Lehrküche
Bitte beachten Sie: Die Küche ist leider nicht barriere-frei.



Kursleitung

Lutz Bönhoff



Kosten

20 € mit Essen und Trinken

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin



Information

Klaus-Dieter Ryrko, Telefon: 030 – 90 23 92 090

E-Mail: Klaus-Dieter.Ryrko@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Brot und Kuchen backen**

Beschreibung des Kurses

Wir backen Brot.

Wir backen einen Hefezopf.

Wir backen Kuchen.

Wir werden viele Getreide-sorten kennen lernen.

Wir werden auch Brot-geschichte kennen lernen.

Bitte ein Küchen-hand-tuch zum Kurs mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer NK-Q 222C



Termin für den Kurs

Samstag, 1. April 2017, 10.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort

VHS Neukölln, Karlsgartenstraße 6, 12049 Berlin, Lehrküche

Bitte beachten Sie: Die Küche ist leider nicht barriere-frei.



Kursleitung

Lutz Bönhoff



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin



Information

Klaus-Dieter Ryrko, Telefon: 030 – 90 23 92 090

E-Mail: Klaus-Dieter.Ryrko@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Internationales Essen unter Freunden**

Beschreibung des Kurses

Menschen mit und ohne Behinderung kochen zusammen.
Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.
Schreiben Sie eine Mail an cassetticlaudio@t-online.de.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen
und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3743-F, Pa3744-F (2 Kurse)



Termin für den Kurs
Freitag, 27. Januar 2017, 16.30 Uhr bis 21 Uhr und
Freitag, 30. Juni 2017, 16.30 Uhr bis 21 Uhr



Ort
Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Möllendorffstr. 66/67,
10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Cassetti 10 bis 20 Teilnehmende



Kosten
5 € für Koch-zutaten (Bitte zu Kurs-beginn beim Kurs-leiter bezahlen.)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Telefon: 030 – 90 29 51 701
E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11
E-Mail: begegnungsstaette@rbo-info.de (Frau Vogt)



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen - Thailändische Küche**

Beschreibung des Kurses

Thailändisch kochen ist modern.

Thailändisch kochen ist leicht.

Am Schluss essen wir zusammen das, was wir gekocht haben.

Bitte Vorrats-dosen und eine Schürze mitbringen.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Wenn Sie Assistenz brauchen, müssen Sie selbst dafür sorgen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.902F



Termin für den Kurs

21. Januar 2017

Samstag von 14 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin

„Macherei“



Kursleitung

Olaf Crone und Heike Gundermann

8 Teilnehmende



Kosten

17 € (davon sind 9 € für Zutaten)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

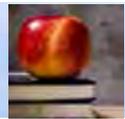
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90 27 95 000, Carolin Becker: 030 – 90 27 95 005

E-Mail: c.becker@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen - Verschiedene Konfitüren**

Beschreibung des Kurses

Selbst gemachte Konfitüren sind lecker.
 Selbst gemachte Konfitüren können Sie verschenken.
 Selbst gemachte Konfitüren können Sie auch selbst essen.
 Am Schluss probieren wir zusammen, was wir zusammen gekocht haben.
 Bitte leere Einweck-gläser mit Deckel mitbringen!
 Bitte Vorrats-dosen und eine Schürze mitbringen.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und
 einer sozial-pädagogischen Unterstützung.
 Wenn Sie Assistenz brauchen, müssen Sie selbst dafür sorgen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.903F



Termin für den Kurs
 11. März 2017
 Samstag von 14 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin
 „Macherei“



Kursleitung
 Olaf Crone und Heike Gundermann 8 Teilnehmende



Kosten
 17 € (davon sind 9 € für Zutaten)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90 27 95 000, Carolin Becker: 030 – 90 27 95 005
 E-Mail: c.becker@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen - Vegetarische Küche**

Beschreibung des Kurses

Wir müssen nicht immer Fleisch essen.
 Vegetarisches Essen ist sehr gut.
 Am Schluss essen wir zusammen das, was wir gekocht haben.
 Bitte bringen Sie Vorrats-dosen und eine Schürze mit.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und
 einer sozial-pädagogischen Unterstützung.
 Wenn Sie Assistenz brauchen, müssen Sie selbst dafür sorgen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp3.904F	
	Termin für den Kurs 22. April 2017 Samstag von 14 Uhr bis 18 Uhr	
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin „Macherei“	
	Kursleitung Olaf Crone und Heike Gundermann	8 Teilnehmende
	Kosten 17 € (davon sind 9 € für Zutaten)	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90 27 95 000, Carolin Becker: 030 – 90 27 95 005
 E-Mail: c.becker@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen - Spargel**

Beschreibung des Kurses

Spargel kann grün sein.
 Spargel kann weiß sein.
 Spargel schmeckt sehr gut und ist immer gesund.
 Am Schluss essen wir zusammen das, was wir gekocht haben.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.
 Wenn Sie Assistenz brauchen, müssen Sie selbst dafür sorgen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.905F



Termin für den Kurs
 13. Mai 2017
 Samstag von 14 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin
 „Macherei“



Kursleitung
 Olaf Crone und Heike Gundermann 8 Teilnehmende



Kosten
 17 € (davon sind 9 € für Zutaten)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90 27 95 000, Carolin Becker: 030 – 90 27 95 005
 E-Mail: c.becker@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Gemeinsam kochen - Sommerküche**

Beschreibung des Kurses

Im Sommer gibt es Kräuter.

Im Sommer gibt es frisches Gemüse.

Im Sommer gibt es viele Beeren:

Erd-beeren, Him-beeren, Johannis-beeren und mehr.

Im Sommer will keiner lange in der Küche sein.

Wir kochen schnell, einfach und leicht.

Am Schluss essen wir zusammen das, was wir gekocht haben.

Bitte bringen Sie Vorrats-dosen und eine Schürze mit.

Die Kursleitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Wenn Sie Assistenz brauchen, müssen Sie selbst dafür sorgen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.906F



Termin für den Kurs

24. Juni 2017

Samstag von 14 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13589 Berlin

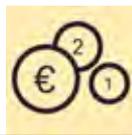
„Macherei“



Kursleitung

Olaf Crone und Heike Gundermann

8 Teilnehmende



Kosten

17 € (davon sind 9 € für Zutaten)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90 27 95 000, Carolin Becker: 030 – 90 27 95 005

E-Mail: c.becker@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Kochen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Zusammen Kochen macht Spaß!

Sie wollen einfache Rezepte?

Sie wollen gesundes Essen?

Sie wollen billiges Essen?

Wir kochen zusammen.

Dabei helfen wir uns.

Wir kochen ein Essen mit Vor-speise, Haupt-speise und Nach-speise.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-010



Termin für den Kurs

13. Mai 2017

Samstag von 15 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Mehrgenerationenhaus Phoenix, Küche

Teltower Damm 228, 14167 Berlin



Kursleitung

Brigitte Katz

8 Teilnehmende



Kosten

12,50 € und 6 € für Back-zutaten an die Kurs-leitung zahlen

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845

E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Entspannung von Kopf bis Fuß**

Beschreibung des Kurses

Viele von uns haben jeden Tag viel zu tun.

Auf Arbeit oder zu Hause.

Um gesund zu bleiben, müssen wir uns immer wieder ausruhen.

Wir zeigen Ihnen, wie man sich entspannen kann.

Wir werden zusammen eine Kopf-massage, Hand-massage und Fuß-massage üben.

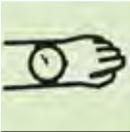
Die Massagen können Sie dann auch zu Hause machen.

Für diesen Kurs gibt es Bildungsurlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F201



Termin für den Kurs

Freitag, 28. April 2017, von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lebenshilfe Berlin



Kursleitung

Andrea Boss



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Dieser Kurs findet bei der Lebenshilfe Bildung statt.

Bitte rufen Sie an, wenn Sie sich anmelden wollen:

Information

Telefon: 030 - 82 99 98 601



Titel des Kurses **WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs einfache chinesische Bewegungsübungen.
 Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.
 Die Bewegungen geben neue Kraft.
 Sie verbessern die Beweglichkeit und das Zusammen-spiel von Geist und Körper.
 Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.
 In diesem Kurs sind alle willkommen.
 Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Der Zugang ist barriere-frei (Aufzug vom Hof).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3401-F



Termin für den Kurs
 12. Januar 2017 bis 30. März 2017
 Donnerstag von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227,
 10405 Berlin



Kursleitung
 Heike Richter



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Berlin Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 51 701
 E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Manuela Schinn, Telefon: 030 - 90295 6022
 E-Mail: schinn@vhspankow.de



Titel des Kurses **WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs einfache chinesische Bewegungsübungen.
 Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.
 Die Bewegungen geben neue Kraft.
 Sie verbessern die Beweglichkeit und das Zusammen·spiel von Geist und Körper.
 Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.
 In diesem Kurs sind alle willkommen.
 Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Der Zugang ist barriere-frei (Aufzug vom Hof).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3402-F



Termin für den Kurs
 27. April 2017 bis 6. Juli 2017
 Donnerstag von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227,
 10405 Berlin



Kursleitung
 Heike Richter



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Berlin Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 51 701
 E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Manuela Schinn, Telefon: 030 - 90295 6022
 E-Mail: schinn@vhspankow.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Dieses Yoga ist leicht zu lernen.
 Dieser Kurs ist für alle, die Bewegung und Ent-spannung wollen.
 Jeder kann teil-nehmen.
 Fit oder nicht fit.
 Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-entwicklung.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!
 Die Toiletten in diesem Haus sind nicht barriere-frei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.102F



Termin für den Kurs
 12. Januar 2017 bis 30. März 2017
 11 Termine, Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Volkshochschule Spandau, Eiswerder Straße 7, 13585 Berlin
 Raum 3



Kursleitung
 Or Shahr 10 Teilnehmende



Kosten
 15 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90 27 95 000, Carolin Becker: 030 – 90 27 95 005
 E-Mail: c.becker@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Dieses Yoga ist leicht zu lernen.

Dieser Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung wollen.

Jeder kann teilnehmen.

Fit oder nicht fit.

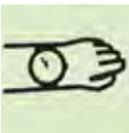
Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbstentwicklung.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Die Toiletten in diesem Haus sind nicht barrierefrei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.103F



Termin für den Kurs

20. April 2017 bis 22. Juni 2017

8 Termine, Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Volkshochschule Spandau, Eiswerder Straße 7, 13585 Berlin

Raum 3



Kursleitung

Or Shahr

10 Teilnehmende



Kosten

12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90 27 95 000, Carolin Becker: 030 – 90 27 95 005

E-Mail: c.becker@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Gymnastik - Yoga - Entspannung:
Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Am Anfang bewegen wir uns schnell.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Jeder kann das in seinem Tempo tun.
Im Gymnastik-teil stärken wir alle Muskeln und dehnen uns.
Für die Rücken-übungen und die Bauch-muskeln holen wir uns Matten.
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.
In der Stille kommen auch die Gedanken zur Ruhe.
Am Ende legen wir uns bei Tiefen-entspannung auf die Matten.
Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Bitte weiche Gymnastik-schuhe und etwas Warmes zum Anziehen mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-074



Termin für den Kurs
27. April 2017 bis 13. Juli 2017
10 Termine, Donnerstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz, Yogaraum
Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin-Lankwitz



Kursleitung
Susanne Mannheim 10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Fax: 030 – 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information Holger Kühne, Telefon: 030 – 90 29 92 206
E-Mail: kuehne@vhssz.de



Titel des Kurses **Hui Chun Gong (das heißt: Der Frühling kommt zurück) – Gesundheitsübungen und Entspannung**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen 16 sehr einfache Übungen.
 Die Übungen sind gut für Gesundheit und Gleichgewicht.
 Die Übungen bringen die Muskulatur in Gang und entspannen die Muskulatur.
 Die Übungen sind gut für innere Ruhe.
 Wir üben im Stehen oder auf einem Stuhl.
 Wir üben mit Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken
 und etwas zum Trinken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-226



Termin für den Kurs
 17. Januar 2017 bis 28. März 2017
 10 Termine, Dienstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Säulenhalle
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf



Kursleitung
 Marina Schmidt 16 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information Holger Kühne, Telefon: 030 – 90 29 92 206
 E-Mail: kuehne@vhssz.de



Titel des Kurses **Hui Chun Gong (das heißt: Der Frühling kommt zurück) – Gesundheitsübungen und Entspannung**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen 16 sehr einfache Übungen.
 Die Übungen sind gut für Gesundheit und Gleichgewicht.
 Die Übungen bringen die Muskulatur in Gang und entspannen die Muskulatur.
 Die Übungen sind gut für innere Ruhe.
 Wir üben im Stehen oder auf einem Stuhl.
 Wir üben mit Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken
 und etwas zum Trinken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-228



Termin für den Kurs
 25. April 2017 bis 4. Juli 2017
 10 Termine, Dienstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Säulenhalle
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf



Kursleitung
 Marina Schmidt 16 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information Holger Kühne, Telefon: 030 – 90 29 92 206
 E-Mail: kuehne@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Dieses Yoga ist leicht zu lernen.
 Dieser Kurs ist für alle, die Bewegung und Ent·spannung suchen.
 Fit oder nicht fit.
 Mit Behinderung oder ohne Behinderung.
 Jeder ist willkommen.
 Jeder kann mit·machen.
 Jeder kann in seinem Tempo mit·machen.
 Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst·entwicklung.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-426



Termin für den Kurs
 18. Januar 2017 bis 29. März 2017
 10 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Raum 117
 Goethestraße 9-11, 12207 Berlin-Lichterfelde



Kursleitung
 Or Shahr 12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information Holger Kühne, Telefon: 030 – 90 29 92 206
 E-Mail: kuehne@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Dieses Yoga ist leicht zu lernen.

Dieser Kurs ist für alle, die Bewegung und Ent-spannung suchen.

Fit oder nicht fit.

Mit Behinderung oder ohne Behinderung.

Jeder ist willkommen.

Jeder kann mit-machen.

Jeder kann in seinem Tempo mit-machen.

Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-entwicklung.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-428



Termin für den Kurs

26. April 2017 bis 12. Juli 2017

10 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Raum 117

Goethestraße 9-11, 12207 Berlin-Lichterfelde



Kursleitung

Or Shahr

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Holger Kühne, Telefon: 030 – 90 29 92 206

E-Mail: kuehne@vhssz.de

Sprachen





Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache für Anfänger (DSG I)**

Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können.

In diesem Kurs lernen Sie viele Sachen, die gehörlose Menschen machen, damit sie sich verstehen.

Zum Beispiel:

- Finger-alphabet
- Verschiedene Gebärden
- Bilder beschreiben
- Fragen beantworten
- Plaudern

Die ‚Wörter‘ der Gebärdensprache nennt man Gebärden.

Man benutzt dazu die Hände, die Arme, den Oberkörper und das Gesicht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW1.02.143



Termin für den Kurs
13. Januar 2017 bis 24. März 2017
10 Termine, Freitag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,
10715 Berlin
Raum 305



Kursleitung
Andreas Costrau 8 bis 12 Teilnehmende



Kosten
76 €, 44 € ermäßigt

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS City West, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Martin Behringer, Telefon 030 9029 28819



Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache 2. Stufe (DSG II)**

Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können. Dieser Kurs ist die Fortsetzung vom Kurs DSG I. Sie lernen noch mehr Sachen, die gehörlose Menschen machen, wenn sie mit einander sprechen wollen.

Zum Beispiel:

- Über sich selbst reden
- Sprechen über die Wohnung und die Gegend
- Sprechen über Kultur von gehörlosen Menschen
- Sprechen über Medien von gehörlosen Menschen
- Sprechen über Zahlen und Farben
- Rechnen
- 2-D und 3-D Technik
- Übungen Gebärdensprache

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW1.02.147



Termin für den Kurs
13. Januar 2017 bis 24. März 2017
10 Termine, Freitag von 18.45 Uhr bis 20.15 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,
10715 Berlin
Raum 406



Kursleitung
Andreas Costrau 8 bis 12 Teilnehmende



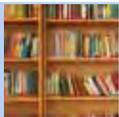
Kosten
76 €, 44 € ermäßigt

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS City West, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information Martin Behringer, Telefon 030 9029 28819



Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache 2. Stufe (DSG II)**

Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können. Dieser Kurs ist die Fortsetzung vom Kurs DSG I. Sie lernen noch mehr Sachen, die gehörlose Menschen machen, wenn sie mit einander sprechen wollen.

Zum Beispiel:

- Über sich selbst reden
- Sprechen über die Wohnung und die Gegend
- Sprechen über Kultur von gehörlosen Menschen
- Sprechen über Medien von gehörlosen Menschen
- Sprechen über Zahlen und Farben
- Rechnen
- 2-D und 3-D Technik
- Übungen Gebärdensprache

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW1.02.149



Termin für den Kurs
28. April 2017 bis 14. Juli 2017
10 Termine, Freitag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,
10715 Berlin
Raum 305



Kursleitung
Andreas Costrau 8 bis 12 Teilnehmende



Kosten
76 €, 44 € ermäßigt

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS City West, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information Martin Behringer, Telefon 030 9029 28819



Titel des Kurses Englisch A1 – Kurs 1

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir die englische Sprache.

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.

Lehr-material bekommen Sie von der Kurs-leitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-002F



Termin für den Kurs

26. Januar 2017 bis 30. März 2017

9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Raum 3.04

Linienstr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung

Rebecca Maccioni

5 bis 7 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir die englische Sprache.

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.

Lehr-material bekommen Sie von der Kurs-leitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-004S



Termin für den Kurs

4. Mai 2017 bis 13. Juli 2017

9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Raum 3.04

Linienstr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung

Rebecca Maccioni

5 bis 7 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs 2**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger,
die schon ein bisschen Englisch gelernt haben.
Wir lernen viele neue Wörter dazu.
Wir üben ganze Sätze und führen einfache Gespräche.
Zum Beispiel Essen bestellen.
Zum Beispiel den Weg beschreiben.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.
Lehr-material erhalten Sie von der Kurs-leitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-008F



Termin für den Kurs
26. Januar 2017 bis 30. März 2017
9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Volkshochschule Mitte, Raum 3.07
Linienstr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
Gijs Oorthuys 5 bis 7 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 – 90 18 37 488
E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information Simone Massanz, Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs 2**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger,
die schon ein bisschen Englisch gelernt haben.
Wir lernen viele neue Wörter dazu.
Wir üben ganze Sätze und führen einfache Gespräche.
Zum Beispiel Essen bestellen.
Zum Beispiel den Weg beschreiben.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.
Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-010S



Termin für den Kurs
4. Mai 2017 bis 13. Juli 2017
9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Volkshochschule Mitte, Raum 3.07
Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
Gijs Oorthuys 5 bis 7 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 – 90 18 37 488
E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information Simone Massanz, Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs 3**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger,
die schon einfache Sätze in Englisch bilden können.

Wir lernen viele neue Wörter dazu.

Wir sprechen über verschiedene Themen.

Wir üben typische Situationen.

Wir lernen, über die Vergangenheit und die Zukunft zu sprechen.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.

Lehr-material erhalten Sie von der Kurs-leitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-014F



Termin für den Kurs

24. Januar 2017 bis 28. März 2017

9 Termine, Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Raum 2.03

Linienstr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung

Gijs Oorthuys

5 bis 7 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs 3**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger,
die schon einfache Sätze in Englisch bilden können.
Wir lernen viele neue Wörter dazu.
Wir sprechen über verschiedene Themen.
Wir üben typische Situationen.
Wir lernen, über die Vergangenheit und die Zukunft zu sprechen.

Sie müssen nicht lesen und schreiben können.
Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-016S



Termin für den Kurs
2. Mai 2017 bis 4. Juli 2017
9 Termine, Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Volkshochschule Mitte, Raum 2.03
Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
Gijs Oorthuys 5 bis 7 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 – 90 18 37 488
E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information Simone Massanz, Telefon: 030 – 90 18 37 421



Titel des Kurses Englisch leicht verständlich

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs langsam und gründlich Englisch sprechen.

Sie lernen erste Wörter und Sätze.

Sie lernen einfache Gespräche:

Zum Beispiel sich begrüßen.

Zum Beispiel nach dem Weg fragen.

Zum Beispiel Essen bestellen.

Zum Beispiel den Namen sagen.

Lehr-material bekommen Sie von der Kurs-leitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-F003a



Termin für den Kurs

18. Januar 2017 bis 29. März 2017

Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort

VHS Neukölln

Werbellostraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Gudrun Schulz

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

Fax: 030 – 90 23 93 298



Information

E-Mail: ina.jennerjahn@bezirksamt-neukoelln.de

Fax: 030 - 90239 3310



Titel des Kurses **Englisch leicht verständlich**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs langsam und gründlich Englisch sprechen.

Sie lernen erste Wörter und Sätze.

Sie lernen einfache Gespräche:

Zum Beispiel sich begrüßen.

Zum Beispiel nach dem Weg fragen.

Zum Beispiel Essen bestellen.

Zum Beispiel den Namen sagen.

Lehrmaterial bekommen Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-F006b



Termin für den Kurs

19. April 2017 bis 5. Juli 2017

Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort

VHS Neukölln

Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Gudrun Schulz

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

Fax: 030 – 90 23 93 298



Information

E-Mail: ina.jennerjahn@bezirksamt-neukoelln.de

Fax: 030 - 90239 3310



Titel des Kurses Englisch A1

Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Dialogen auch gleich ins Reden!

Der Kurs-besuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehr-material erhalten Sie von der Kurs-leitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.209F



Termin für den Kurs

19. April 2017 bis 5. Juli 2017

10 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Raum 1.06



Kursleitung

Heide-Marie Stein

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Info-Telefon: 030 90279 5000 oder Vanessa Pinn 030 90279 5013

E-Mail: v.pinn@vhs-spandau.de



Titel des Kurses Englisch - von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Anfänger.
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
 Wir begrüßen andere Menschen.
 Wir sagen unsere Namen.
 Wir bestellen Essen.
 Wir führen einfache Gespräche.
 Wir lernen die vielen englischen Wörter im öffentlichen Leben verstehen.
 Wir lernen die englischen Wörter richtig sagen.
 Wir lernen langsam.
 Wir wiederholen viel.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-012



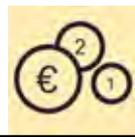
Termin für den Kurs
 18. Januar 2017 bis 19. April 2017
 12 Termine, Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Goethestraße 9-11,
 12207 Berlin-Lichterfelde, Raum 006



Kursleitung
 Nancy Huber
 8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon: 030 – 90 29 95 845
 E-Mail: dannenberg@vhssz.de

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen?
Computerkurs für Anfänger**

Beschreibung des Kurses

Mit dem Computer arbeiten ist nicht schwer!
Sie lernen mit dem Computer arbeiten.
Sie lernen, mit Maus und Tastatur zu arbeiten.
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.
Sie lernen:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie kann ich Bilder einfügen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030F



Termin für den Kurs
5. April 2017 bis 31. Mai 2017
9 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
Volkshochschule Mitte, Raum 205
Antonstr. 37, 13347 Berlin



Kursleitung
Ruth Kerst



Kosten
6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 – 90 18 37 488
E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Jürgen Czasch
Telefon: 030 – 90 18 47 413



Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen? – Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben. In diesem Kurs geht es um das Internet.

Es gibt viele Angebote, die alle Menschen leicht verstehen.

Wir haben Möglichkeiten im Internet zum Lernen, für Spaß und Unterhaltung.

Sie lernen:

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und erhalte ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-031F



Termin für den Kurs

4. April 2017 bis 30. Mai 2017

9 Termine, Dienstag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Raum 205

Antonstr. 37, 13347 Berlin



Kursleitung

Ruth Kerst



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Jürgen Czasch

Telefon: 030 – 90 18 47 413



Titel des Kurses **Wie bediene ich mein Smartphone?**

Beschreibung des Kurses

Sie haben ein neues Smartphone?
 Sie wollen auch das Internet nutzen?
 Sie möchten Apps nutzen?
 Sie möchten mit Whatsapp schreiben?
 Sie möchten Facebook auf dem Smartphone lesen?
 Sie möchten fotografieren und Musik hören?
 Dann sind Sie hier richtig.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E021a	
	Termin für den Kurs 1. März 2017 bis 22. März 2017 Montag von 18 Uhr bis 21 Uhr	
	Ort VHS Neukölln, Raum 1 Werbelinstr. 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung Robert Hoerber	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
 Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de
 Fax: 030 – 90 23 93 298



Information

Telefon: 030 – 90 23 93 690
 Email: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer - Schnupperkurs**

Beschreibung des Kurses

Mit dem Computer zu arbeiten ist gar nicht so schwer!

Sie lernen in diesem Kurs:

- wie Sie mit der Maus und der Tastatur arbeiten
- wie Sie den Bildschirm mit einem Hintergrundbild schöner machen
- wie Sie ein kleines Computerspiel lernen
- wie Sie einen Text schreiben und schön gestalten können
- wie Sie ein Bild zum Text hinzufügen.

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Wenn der Kurs zu Ende ist,

können Sie einen langen Kurs besuchen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102F-17



Termin für den Kurs

2. Mai 2017, Dienstag 17 Uhr bis 20.15 Uhr



Ort

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Raum 2.07



Kursleitung

Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Spandau 030 – 90279 5000, 030 – 90 27 95 014

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer - Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Waren Sie schon im Schnupper-kurs?

Dann haben Sie die ersten Schritte schon gemacht.

Sie lernen in diesem Kurs:

- wie Sie einen Text am Computer schreiben
- wie Sie Fehler im Text berichtigen
- wie Sie den Text größer oder kleiner machen
- wie Sie andere Schriften benutzen
- wie Sie den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestalten
- wie Sie Bilder in den Text einfügen

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Sie müssen schon ein bisschen mit der Maus
und der Tastatur umgehen können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103F-17



Termin für den Kurs

5. Mai 2017, Freitag 17 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Raum 2.07



Kursleitung

Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Spandau 030 – 90279 5000, 030 – 90 27 95 014

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Wie bediene ich mein Smartphone?**

Beschreibung des Kurses

Ein Smartphone ist ein modernes Telefon.
Das Smartphone kann viel machen.
Das Smartphone zu bedienen ist manchmal schwer.

Sie lernen in diesem Kurs:

- Telefon-nummern speichern
- Telefon-nummern bearbeiten
- Foto-apparat im Smartphone benutzen
- Fotos und Videos verschicken
- Internet nutzen
- Musik hören und speichern
- Apps (Anwendungs-programme) nutzen.

Sie brauchen keine Vor-kenntnisse.

Bitte das Smartphone und das Lade-kabel mit bringen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.13B



Termin für den Kurs
28. April 2017 bis 12. Mai 2017
3 Termine, Freitag von 15.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort
Rudolf-Hildebrand-Schule, Pavillon,
Alt-Mariendorf 43 (Hofeingang), Raum 4, EDV



Kursleitung
Ruth Kerst



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: info@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses Einführung in den Computer

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs, was Sie alles mit dem Computer machen können.

Zum Beispiel im Internet Musik finden und abspielen.

Zum Beispiel bei YouTube ein Video ansehen.

Zum Beispiel ein Bild malen.

Zum Beispiel einen Text schreiben und ein Bild einfügen.

Sie wollen diesen Kurs machen?

Sie müssen lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7551-F



Termin für den Kurs

2. März 2017 bis 16. März 2017

3 Termine, Donnerstag von 17.30 Uhr bis 20.45 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Raum 311



Kursleitung

Falk Wolf Schneider



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Treptow-Köpenick

Brief : Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Fax: 030 – 90 29 74 050

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Telefon: 030 - 90297 4055

Grundbildung





Titel des Kurses Alpha Spezial Alpha Level 1 - 4

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wir üben Lesen und Schreiben für uns und für die Arbeit.

Sie suchen sich die Themen und das Lern-tempo selbst.

Beratung und Einstufung im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.150-F



Termin für den Kurs

16. Januar 2017 bis 3. Juli 2017

12 Termine, Montag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin,
Raum 2



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

8 bis 16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses Alpha Spezial Alpha Level 1 - 4

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wir üben Lesen und Schreiben für uns und für die Arbeit.

Sie suchen sich die Themen und das Lern-tempo selbst.

Beratung und Einstufung im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.152-F



Termin für den Kurs

16. Januar 2017 bis 3. Juli 2017

12 Termine, Montag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin

Raum 2



Kursleitung

Gunnar Borchardt

8 bis 16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 - 4**
Lesen und Schreiben für Erwachsene

Beschreibung des Kurses

Sie kennen schon alle Buchstaben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir lernen Wörter schreiben.
 Wir lernen ganze Sätze schreiben.
 Wir üben Lesen mit kurzen Texten.
 Wir üben Grammatik.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.140-F



Termin für den Kurs
 10. Januar 2017 bis 29. Juni 2017
 Dienstag und Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin
 Raum 203



Kursleitung
 N. N. 8 bis 10 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1**
Lesen, Schreiben, Rechnen

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für alle, die Schreiben und Rechnen lernen wollen.
 Wir lernen Buchstaben und Zahlen von Anfang an.
 Wir üben richtig sehen und bei der Sache bleiben.
 Das hilft uns beim Lernen.

Beratung und Einstufung im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.130-F



Termin für den Kurs
 13. Januar 2017 bis 23. Juni 2017
 Freitag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin
 Raum 1



Kursleitung
 Britta Borchardt 8 bis 16 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1**
Lesen, Schreiben, Rechnen

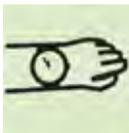
Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für alle, die Schreiben und Rechnen lernen wollen.
 Wir lernen Buchstaben und Zahlen von Anfang an.
 Wir üben richtig sehen und bei der Sache bleiben.
 Das hilft uns lernen.

Beratung und Einstufung im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 6.07.132-F



Termin für den Kurs
 13. Januar 2017 bis 23. Juni 2017
 Freitag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin
 Raum 1



Kursleitung
 Gunnar Borchardt 8 bis 16 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.
 Sie lernen die Rechtschreibregeln.
 Sie lernen Großschreibung und Kleinschreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Einzahl und Mehrzahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 6.07-001F



Termin für den Kurs
 8. Februar 2017 bis 3. März 2017
 Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin, Raum 3.17



Kursleitung
 Petra Loos



Kosten
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg,
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 und 030 – 90 29 65 983



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.
 Sie lernen die Rechtschreibregeln.
 Sie lernen Großschreibung und Kleinschreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Einzahl und Mehrzahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 6.07-002F



Termin für den Kurs
 8. Februar 2017 bis 3. März 2017
 Mittwoch von 18.10 Uhr bis 19.40 Uhr



Ort
 Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin, Raum 3.17



Kursleitung
 Petra Loos



Kosten
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg,
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 und 030 – 90 29 65 983



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir lernen und üben Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-018F



Termin für den Kurs
 14. Januar 2017 bis 25. März 2017
 Samstag von 10 Uhr bis 12.30 Uhr

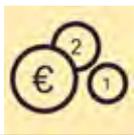


Ort
 Volkshochschule Mitte, Raum 3.01
 Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
 Claudia Vaegs

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488
 E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Anja Müller, Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir lernen und üben Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-019F



Termin für den Kurs
 14. Januar 2017 bis 25. März 2017
 Samstag von 12.45 Uhr bis 15.15 Uhr



Ort
 Volkshochschule Mitte, Raum 3.01
 Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
 Claudia Vaegs

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488
 E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Anja Müller, Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir lernen und üben Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-020S



Termin für den Kurs
 22. April 2017 bis 15. Juli 2017
 Samstag von 10 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort
 Volkshochschule Mitte, Raum 3.01
 Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
 Claudia Vaegs

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488
 E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Anja Müller, Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir lernen und üben Lesen und Schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-021S



Termin für den Kurs
 22. April 2017 bis 15. Juli 2017
 10 Termine, Samstag von 12.45 Uhr bis 15.15 Uhr



Ort
 Volkshochschule Mitte, Raum 3.01
 Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
 Claudia Vaegs

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488
 E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information

Anja Müller, Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
 Dieser Kurs fängt an mit kleinem Ein mal eins.
 Dieser Kurs hilft beim Kopf-rechnen.
 Dieser Kurs hilft kleine Text-aufgaben lesen und verstehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-002F



Termin für den Kurs
 16. Januar 2017 bis 3. April 2017
 10 Termine, Montag von 16.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Volkshochschule Mitte, Raum 2.03
 Linienstr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
 Sabine Bosmann 5 bis 8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488
 E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information Anja Müller, Telefon: 030 – 90 18 47 450



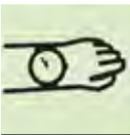
Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
 Dieser Kurs fängt an mit kleinem Ein mal eins.
 Dieser Kurs hilft beim Kopf-rechnen.
 Dieser Kurs hilft kleine Text-aufgaben lesen und verstehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-003S



Termin für den Kurs
 24. April 2017 bis 10. Juli 2017
 10 Termine, Montag von 16.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Volkshochschule Mitte, Raum 2.03
 Liniestr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung
 Sabine Bosmann 5 bis 8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 – 90 18 37 488
 E-Mail: info.city-vhs@berlin.de



Information Anja Müller, Telefon: 030 – 90 18 47 450



Titel des Kurses **Zahlen und Rechnen – Was Sie wirklich brauchen**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen die Zahlen und verstehen große und kleine Zahlen.

Sie lernen im Kopf rechnen,

schriftlich rechnen und mit Taschen-rechner rechnen.

Sie üben Plus, Minus, Mal und Geteilt.

Sie üben mit Geld rechnen und Preise vergleichen.

Sie üben mit Prozenten und Zinsen rechnen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E020a



Termin für den Kurs

6. Februar 2017 bis 3. April 2017

Montag von 17.30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

VHS Neukölln, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Petra Klingberg

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Fax: 030 – 90 23 93 298



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 – 90 23 93 690

Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Zahlen und Rechnen – Was Sie wirklich brauchen**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen die Zahlen und verstehen große und kleine Zahlen.
 Sie lernen im Kopf rechnen,
 schriftlich rechnen und mit Taschen-rechner rechnen.
 Sie üben Plus, Minus, Mal und Geteilt.
 Sie üben mit Geld rechnen und Preise vergleichen.
 Sie üben mit Prozenten und Zinsen rechnen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E020b



Termin für den Kurs
 24. April 2017 bis 17. Juli 2017
 Montag von 17.30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort
 VHS Neukölln, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Petra Klingberg 10 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
 E-Mail: Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de
 Fax: 030 – 90 23 93 298



Information Nikola Amrhein, Telefon: 030 – 90 23 93 690
Nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie lernen die Rechtschreibregeln und schreiben einfache Sätze.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6002-F



Termin für den Kurs
 16. Januar 2017 bis 15. Mai 2017
 14 Termine, Montag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41, 13088 Berlin
 Raum 1.16



Kursleitung
 Simona Lindner 10 Teilnehmende



Kosten
 Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Persönliche Anmeldung:
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227
 Dienstag und Mittwoch von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Information

Birgit Kirchhöfer, Programm-bereichs-leitung Grund-bildung,
 Volkshochschule Pankow, 030 - 90295 3927



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie lernen die Rechtschreibregeln und schreiben einfache Sätze.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6003-F



Termin für den Kurs
 18. Januar 2017 bis 3. Mai 2017
 14 Termine, Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort
 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41, 13088 Berlin
 Raum 1.16



Kursleitung
 Judith Andreasen



Kosten
 Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Persönliche Anmeldung:
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227
 Dienstag und Mittwoch von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Information

Birgit Kirchhöfer, Programm-bereichs-leitung Grund-bildung,
 Volkshochschule Pankow, 030 - 90295 3927



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie lernen die Rechtschreibregeln und schreiben einfache Sätze.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6001-F



Termin für den Kurs
 7. Februar 2017 bis 23. Mai 2017
 13 Termine, Dienstag, 13.30 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 WERGO GmbH, Charlottenburger Str. 140, 13086 Berlin



Kursleitung
 Christel Lenkeit 10 Teilnehmende



Kosten
 Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Persönliche Anmeldung:
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227
 Dienstag und Mittwoch von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Information

Birgit Kirchhöfer, Programm-bereichs-leitung Grund-bildung,
 Volkshochschule Pankow, 030 - 90295 3927



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für Erwachsene**

Beschreibung des Kurses

Sie lesen und schreiben,
haben aber immer wieder Unsicherheiten dabei?

Sie wollen mehr Sicherheit haben?

In diesem Kurs vertiefen wir

- das Lesen,
- die deutliche Aussprache
- und die Kunst, richtig zu schreiben.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen die Rechtschreibregeln und Grundlagen der Grammatik.

Die Grammatik enthält Regeln für die Sprache.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6004-F



Termin für den Kurs

7. März 2017 bis 30. Mai 2017

11 Termine, Dienstag, 17.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

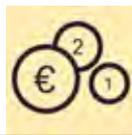
Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41, 13088 Berlin

Raum 1.16



Kursleitung

N.N.



Kosten

Keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Persönliche Anmeldung:

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227

Dienstag und Mittwoch von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Information

Birgit Kirchhöfer, Programm-bereichs-leitung Grund-bildung,
Volkshochschule Pankow, 030 - 90295 3927



Titel des Kurses **Lernstrategien**

Beschreibung des Kurses

Wie ich lerne, das ist meine Lern-strategie.

Lernen darf Spaß machen!

In diesem Kurs beantworten wir diese Fragen:

- Wie lernen wir?
- Warum lerne ich?
- Warum vergessen wir und wie verhindern wir das?
- Was hilft mir beim Lernen?
- Warum ist Entspannung wichtig?

Methoden sind: Gespräche, Spiele, Übungen zur Entspannung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.299F-17



Termin für den Kurs

21. Mai 2017

Sonntag von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Raum 1.09



Kursleitung

Sylvia Schramm

12 Teilnehmende



Kosten

8,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Telefon 030 – 90 27 50 00, 030 – 90 27 95 014

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen zusammen lesen und schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.014F-17



Termin für den Kurs
6. Februar 2017 bis 12. Juni 2017
15 Termine, Montag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort
Bertolt-Brecht-Oberschule, Wilhelmstraße 10, 13595 Berlin
Raum 1.0.04



Kursleitung
Arnold Frie 14 Teilnehmende



Kosten
4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 – 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Telefon 030 – 90 27 50 00, Tabea Rieckhoff 030 - 90279 5007
E-Mail: t.rieckhoff@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

Lesen und Schreiben von Anfang an oder mit geringen Vor-kennnissen.

Nur Mut!

Lesen und Schreiben macht Spaß und man braucht es immer.

Wir ordnen Laute den Buchstaben zu.

So lernen wir besser lesen.

Mit viel Spaß schreiben wir und lesen wir einfache Wörter und kleine Texte.

So können wir mehr Worte lernen und werden sicherer beim Sprechen.

Bitte mit-bringen:

- Blei-stift
- Farb-stifte
- Radier-gummi
- Schreib-heft mit Linien

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-002



Termin für den Kurs

17. Januar 2017 bis 23. Mai 2017

16 Termine, Dienstag von 16 Uhr bis 18.15 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Raum 04

Rondellstr. 5, 14163 Berlin



Kursleitung

Brigitte Katz

8 bis 12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845

E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

Sie kennen die Buchstaben und können schon einfache Wörter oder Texte lesen?

In diesem Kurs können Sie weiter machen.

Mit viel Spaß lernen wir weiter.

Wir lernen die Regeln für Rechtschreibung.

Wir lernen die Regeln für Wortbau und Satzbau.

Wir lesen verschiedene Texte:

- zum Beispiel Märchen
- zum Beispiel Krimis
- zum Beispiel Geschichten mit Bildern
- zum Beispiel Briefe
- zum Beispiel Stadtpläne
- zum Beispiel Bewerbungen
- und andere Texte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-004



Termin für den Kurs

19. Januar 2017 bis 18. Mai 2017

16 Termine, Donnerstag von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Raum 03

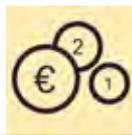
Rondellstr. 5, 14163 Berlin



Kursleitung

Brigitte Katz

8 bis 12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 – 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845

E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon lesen und schreiben.
Jetzt lernen Sie Grammatik-regeln und Recht-schreib-regeln.
Was Sie bis jetzt gelernt haben, wird verstärkt und verbessert.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-006



Termin für den Kurs
18. Januar 2017 bis 17. Mai 2017
16 Termine, Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort
Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Raum 14
Rondellstr. 5, 14163 Berlin



Kursleitung
Brigitte Katz
8 bis 12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Fax: 030 – 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845
E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an. Grundwissen**
Rechnen kann richtig Spaß machen!

Beschreibung des Kurses

Sie lernen Zahlen schreiben, zusammen zählen, abziehen, mal nehmen und teilen.
 Sie rechnen mit Geld.
 Sie rechnen mit Gewichten.
 Sie rechnen mit Längen.
 Der Kurs ist für alle, die in der Schule das Rechnen nicht richtig gelernt haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ600-008



Termin für den Kurs
 20. Januar 2017 bis 19. Mai 2017
 16 Termine, Freitag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Raum 04
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin



Kursleitung
 Brigitte Katz
 8 bis 12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information Cornelia Dannenberg, Telefon 030 - 90299 5845
 E-Mail: dannenberg@vhssz.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Für neue Teilnehmende: Bitte melden Sie sich an der Eingangstür.
 Sie werden zum Unterrichtsraum begleitet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.05B



Termin für den Kurs
 9. Januar 2017 bis 27. Juni 2017
 22 Termine, Montag von 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr



Ort
 Mosaik Spandau, Raum 1
 Askaniering 155, 13585 Berlin



Kursleitung
 Ruth Kerst



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Für neue Teilnehmende: Bitte melden Sie sich an der Eingangstür.
 Sie werden zum Unterrichtsraum begleitet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.06B



Termin für den Kurs
 9. Januar 2017 bis 26. Juni 2017
 22 Termine, Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort
 Mosaik Spandau, Raum 1
 Askaniering 155, 13585 Berlin



Kursleitung
 Ruth Kerst



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.07B



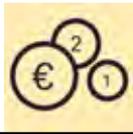
Termin für den Kurs
 6. Februar 2017 bis 29. Mai 2017
 15 Termine, Montag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin
 Seminargebäude Raum 1



Kursleitung
 Ulrike Ertl



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.08B



Termin für den Kurs

7. Februar 2017 und 6. Juni 2017

13 Termine, Dienstag von 13.30 bis 16 Uhr

Dienstag, 6. Juni 2017 von 13 bis 18 Uhr



Ort

Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin
 Seminargebäude Raum 1



Kursleitung

Ulrike Ertl



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.09B



Termin für den Kurs
 9. Februar 2017 bis 29. Juni 2017
 18 Termine, Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr



Ort
 Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude, Raum1
 Grenzallee 53, 12057 Berlin-Neukölln



Kursleitung
 Helga Rübsamen



Kosten
 5 € und 2 € für Kopien. Zusammen 7 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben - Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.03B



Termin für den Kurs
 16. Januar 2017 bis 29. Mai 2017
 16 Termine, Montag und Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Tempelhof, Schule am Berlinickeplatz,
 Hofeingang gegenüber Stolbergstr 5L, Pavillon Raum 3



Kursleitung
 Helga Rübsamen und Brigitte Katz



Kosten
 5 € und 2 € für Kopien. Zusammen 7 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben - Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach
 oder erzählen sie mit eigenen Worten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.04B



Termin für den Kurs
 16. Januar 2017 bis 29. Mai 2017
 16 Termine, Montag und Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Tempelhof, Schule am Berlinickeplatz,
 Hofeingang gegenüber Stolbergstr 5L, Pavillon Raum 3



Kursleitung
 Helga Rübsamen und Brigitte Katz



Kosten
 5 € und 2 € für Kopien. Zusammen 7 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses **Lesen, Schreiben und Rechnen -
Das Lernen lernen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen, Schreiben und Rechnen.
Wir arbeiten am Computer mit der Internet-Plattform www.ich-will-lernen.de.

Wir lesen und schreiben Buchstaben, Wörter und Texte.

Wir lernen Recht·schreibung und Grammatik.

Wir lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.

Wir lernen die Zeiten.

Sie lernen mit der Internet-plattform www.ich-will-lernen.de im Internet arbeiten.

Sie können nach dem Kurs zu Hause weiter lernen.

Sie brauchen keine Vor·kenntnisse am Computer.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.12B



Termin für den Kurs

16. Januar 2017 bis 22. Mai 2017

13 Termine, Montag 18 Uhr bis 20 Uhr

3 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

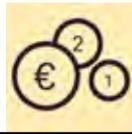
Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Raum 119

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin



Kursleitung

Ruth Kerst



Kosten

12,47 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73 000 oder 030 - 90 27 73 516



Titel des Kurses **Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser rechnen.
 Sie üben Zahlen schreiben.
 Sie üben Zahlen zusammenzählen.
 Sie üben Zahlen abziehen.
 Sie üben Zahlen malnehmen.
 Sie üben Zahlen teilen.
 Sie üben mit Komma-Zahlen.
 Sie üben mit Geld, Meter und Kilo-gramm.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS61.01B



Termin für den Kurs

10. Februar 2017 bis 5. Mai 2017
 12 Termine, Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr und einmal
 Samstag, 29. April 2017 von 14 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin, Raum 115, Raum 119



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944, E-Mail: info@ba-ts.berlin.de

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!



Information

Telefon: 030 - 90 27 73



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmer.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen auch die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnehmer-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben.

Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen.

Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmer mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie bitte bei Liane Neubert an: 030 - 829 998 601. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kostenlos (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?

Anschrift (siehe Kurs- ausschreibung) des Veranstalters	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	

Ihre persönlichen Daten

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon- nummer	
Ihre E-Mail	
Ihr Geburtsdatum (freiwillige Angabe)	

Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Kurs-nummer	
Titel des Kurses	
Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen.
Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern.

Wie bezahle ich?

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Berliner Volkshochschulen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Konto-Daten?	
Hier schreiben Sie Ihre Konto-Daten auf.	
Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-Institut	

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert werden. Hiermit erteile ich dem Veranstalter die Erlaubnis, das Geld für den Kurs von meinem Konto abzubuchen.

Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des
Konto-Inhabers

Im Ausnahme-Fall ist auch eine Bar-Zahlung an der Kasse des Veranstalters möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Tanzen gegen Gewalt - Herzliche Einladung zum Tanz-Training für alle!

Am 14. Februar 2017 gibt es auf der ganzen Welt eine Tanz-Demo: Sie heißt: „One Billion Rising“. Das bedeutet: „1 Milliarde erhebt sich“ - Denn: 1 Milliarde Frauen auf der ganzen Welt leidet unter Gewalt.

Wir finden: das muss aufhören!

In Berlin wird deshalb am 14. Februar um 17.30 Uhr vor dem Brandenburger Tor gegen Gewalt an Mädchen und Frauen getanzt und getrommelt.



Frauen und Männer demonstrieren zusammen. Dafür gibt es einen Tanz, bei dem alle mitmachen können. Wir üben den Tanz vorher! Alle können mitmachen - Frauen und Männer, mit und ohne Behinderung. Bequeme Kleidung ist gut. Das Training ist kostenlos. Niemand muss gut tanzen können - es soll einfach Spaß machen!

Bitte bei der Mut-Stelle fragen, wann es Termine gibt.

Telefonnummer: 030 - 82 99 98 - 171

E-Mail: pia.witthoeft@lebenshilfe-berlin.de

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH



ALPHABETISIERUNG UND GRUNDBILDUNG ZUR BERUFSVORBEREITUNG

Lesen, Schreiben, Mathe und PC für den Beruf

Lehrgangsinhalt

- Lesen und Schreiben
- Mathematik
- PC / Internet
- Berufsvorbereitung
- Soziale Kompetenzen

Es lernen in jeder Gruppe 5 - 10 Personen. Der Kurs ist kostenlos und kann jederzeit begonnen werden.

Kurszeiten

Montag bis Donnerstag: 9:00- 14:30 Uhr
Freitag: 9:00- 12:15 Uhr

Persönliche Beratung

Raum B1.42
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
9:30 - 12 Uhr

Ansprechpartnerin: Nikola Amrhein
Adresse: VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Telefon: (030) 90239-3690
E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Lehrerteam

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Wir haben Angebote in vielen Bereichen:

Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.

Neues lernen stärkt das Selbstbewusstsein.

Neues lernen bedeutet Teilhabe.

Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet zusammen mit der Lebenshilfe Berlin Seminare an. Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.



Unterstützt durch



und



www.ERW-IN.de