

Leichter Lernen

Programm

Frühjahr und Sommer 2019



Allen S.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Wir haben Angebote in vielen Bereichen:

Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.

Neues lernen stärkt das Selbstbewusstsein.

Neues lernen bedeutet Teilhabe.

Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet zusammen mit der Lebenshilfe Berlin Seminare an. Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.



ERW-IN – Leichter Lernen



Frühjahr und Sommer 2019

Impressum

Herausgeber:

ERW-IN Büro
im Auftrag der Kooperationspartner
Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
kontakt@erw-in.de
www.ERW-IN.de



Layout:

Amund Schmidt

Fotonachweis:

Titelgrafik: Allen Shaw
Lebenshilfe gGmbH
VHS Berlin Mitte
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de
Horst Schröder / pixelio.de
Piktogramme: Clemens Fait

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe ERW-IN Interessierte,

ist Ihnen der neu gestaltete Umschlag des vorliegenden Programms für Frühjahr und Sommer 2019 aufgefallen?

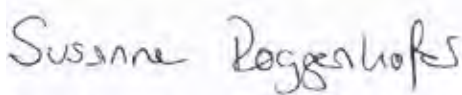
Wir haben uns gedacht, es ist Zeit für Veränderung. Seit 4 Jahren schmückte ein Foto das Programm - im Mittelpunkt immer der Berliner Fernsehturm, als echtes Berliner ERW-IN-Wahrzeichen.

Zukünftig sollen verschiedene Künstlerinnen und Künstler die Umschlagseite gestalten. Den Anfang macht der indische Maler, Illustrator und Erzähler Allen Shaw. Allen lebt seit 10 Jahren in Deutschland und er ist unter anderem Kaffeeklecks-Künstler. Seine Bilder entstehen aus einem Pinsel, einer großen Tasse Kaffee und ein paar Aquarellfarben. Auch als Kursleiter für „Comic-Zeichnen“ hat Allen schon an der Volkshochschule in Erlangen gearbeitet. Das Bild auf unserem Programm, eine Frau auf dem Fahrrad, die vielleicht gerade zu einem ERW-IN-Kurs radelt, ist auf dem Fahrradfestival VELOBERLIN 2018 entstanden. Mehr über Allen Shaw und seine Bilder und Fotos finden Sie auf seinem Instagram-Account @theolddrifter.

Können auch Sie gut zeichnen oder malen? Möchten Sie sich an der Gestaltung der nächsten Umschlagseite beteiligen? Dann melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns auf gute Ideen.

Wenn Sie andere Interessen haben, dann finden Sie in diesem Programm wieder ein vielfältiges Angebot - wir wünschen Ihnen viel Spaß in den neuen ERW-IN-Kursen.

Ihre



Susanne Roggenhofer

Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor/innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert

Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Wenn Sie ein Kursthema besonders interessiert, können Sie es bei www.ERW-IN.de aufschreiben.



Berlin

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache..... 116

Anmelde-formular – ERW-IN Kurse 118

Politik – Gesellschaft – Umwelt



11

Die Bernauer Straße nach dem Mauerbau..... Mitte 12

Leben in der Bernauer Straße –
Leben in einer ganz besonderen Straße Mitte 13

Traurig sein - Umgang mit Sterben und Tod Mitte 14

Erste-Hilfe Kurs Mitte 15

Ich schütze das Klima! Mitte 16

Peer-Beratung für Menschen mit Behinderung Mitte 17

Schulung für Frauenbeauftragte..... Mitte 18

Umgang mit Geld und persönlichem Budget Mitte 19

Das bin ich!..... Mitte 20

Wie war das damals?..... Mitte 21

Mein Geld regiert meine Welt! Pankow 22

Ich darf etwas wollen - Lebensziele finden Pankow 23

Sie nennen es eine Diagnose –
ich nenne es eine Ressource Pankow 24

Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen..... Tempelhof-Schöneberg..... 25

Empowerment-Training I Tempelhof-Schöneberg..... 26

Kultur – Gestalten



29

YRRWAHRIA Theater Lichtenberg 30

Generationenchor Lichtenberg 31

Tanzen und Trommeln Mitte 32

Kräuterproduktion von A bis Z..... Mitte 33

Wir gehen in die Oper Mitte 34

Wir gehen in ein Schloss..... Mitte 35

Streetdance Mitte 36

Fotografieren für alle..... Neukölln..... 37

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Fortsetzung: Kultur – Gestalten



Punkt, Punkt, Komma, Strich - Malen für alle	Neukölln	38
Tanzen im Sitzen	Pankow	39
Helden wie wir - Worte können die Welt verändern! – 1. Pankower Lesefrühstück	Pankow	40
Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene	Reinickendorf	41
Afrikanisches Trommeln	Spandau	42
Künstlerische Techniken – Mein Lieblingskünstler	Spandau	43
Arbeiten mit Holz	Spandau	44
Nähen	Spandau	45

Gesundheit


47

Yoga für alle	Mitte	48
Selbstverteidigung für Anfänger_innen	Mitte	49
Gesunde Lebensweise	Mitte	50
Wendo - Selbstverteidigung für Frauen	Mitte	51
Gesunde Ernährung	Mitte	52
Fitness-Gymnastik	Mitte	53
Qi Gong	Reinickendorf	54
Qi Gong zur Gesundheitspflege	Reinickendorf	55
Yoga in Deinem Tempo	Spandau	56
Yoga panta rhei (alles fließt)	Steglitz-Zehlendorf	57
Gymnastik - Yoga - Entspannung	Steglitz-Zehlendorf	58
Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	59
Lecker kochen ist ganz leicht	Neukölln	60
Internationales Essen unter Freunden	Pankow	61
Mehr als Buchstabensuppe!		
Richtig einkaufen, gesund kochen und genießen ..	Pankow	62

Sprachen


65

Deutsche Gebärdensprache (DGS I)	Charlottenburg-Wilmersdorf	66
Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“	Mitte	67
Englisch von Anfang an.....	Mitte	68
Englisch mit wenig Lesen und Schreiben.....	Neukölln.....	69
Englisch von Anfang an.....	Pankow	70
Englisch A1	Spandau	71
Englisch für Anfänger 1	Tempelhof-Schöneberg.....	72
Englisch für Anfänger 2	Tempelhof-Schöneberg.....	73

Arbeit - Beruf - Computer


75

Wir bleiben in Kontakt - Facebook, Instagram und WhatsApp sinnvoll nutzen.....	Mitte	76
Was kann man am Computer machen?	Mitte	77
Was kann man im Internet machen?	Mitte	78
Computer Schnupperkurs.....	Pankow	79
Mein Smartphone oder Tablet- Einstellungen und Apps kennenlernen.....	Pankow	80
WhatsApp – Ich bin auch dabei!	Pankow	81
Einführung in den Computer - Teil 1.....	Spandau	82
Android Teil 2: Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet – es geht weiter!.....	Tempelhof-Schöneberg.....	83
Android: Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet?	Tempelhof-Schöneberg.....	84

Grundbildung


87

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2	Charlottenburg-Wilmersdorf	88
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2	Charlottenburg-Wilmersdorf	89
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3	Charlottenburg-Wilmersdorf	90
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4	Charlottenburg-Wilmersdorf	91
Alpha Spezial – Alpha Level 1-4	Charlottenburg-Wilmersdorf	92
Alltagskunde und Lerntechniken für Menschen mit Migrationshintergrund	Charlottenburg-Wilmersdorf	93
Lesen und Schreiben von Anfang an	Lichtenberg	94
Lesen und Schreiben	Mitte	95
Lesen und Schreiben	Mitte	96

Fortsetzung: Grundbildung



Rechnen von Anfang an.....	Mitte	97
Lesen und Schreiben von Anfang an	Neukölln.....	98
Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	Neukölln.....	99
Mach was mit Zahlen - Rechnen von Anfang an....	Neukölln.....	100
Besser rechnen macht sicher	Pankow	101
Lesen - Schreiben - Verstehen	Pankow	102
Grundlagen des Rechnens.....	Reinickendorf.....	103
Grundlagen des Lesens und Schreibens	Reinickendorf.....	104
Mathematische Grundlagen.....	Reinickendorf.....	105
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	106
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	107
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	108
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	109
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	110
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	111
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	112
Grundkurs Lesen und Schreiben 3		
Rechtschreibung und Grammatik.....	Tempelhof-Schöneberg.....	113
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag	Tempelhof-Schöneberg.....	114

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittepunkt) ein. Siehe unter anderem: Bredel, Ursula/Maaß, Christiane (2016): Leichte Sprache. Theoretische Grundlagen. Orientierung für die Praxis. Berlin. Kapitel 8.2.

Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.



Fahren Sie gern und sicher Fahrrad?

Interessieren Sie sich für Sport?

Wir planen eine Bildungs-reise mit dem Fahrrad
zum Sport-kongress nach Hamburg

vom 4. bis 8. September 2019

Wer möchte mitfahren?

Vor-treffen und Probe-fahrt: 17. Mai 2019, 10 bis 15 Uhr

Nähere Informationen und Anmeldung bei Liane Neubert:

030 - 829 998 601 oder liane.neubert@lebenshilfe-berlin.de

Der Sport-kongress wird gemeinsam von den der Stiftung Alsterdorf und
Special Olympics Deutschland veranstaltet.

Für das Vor-treffen und den Sport-kongress wird Bildungsurlaub beantragt.

Mein Geld regiert meine Welt! | Jan. bis Feb. | Seite 22

Sie nennen es eine Diagnose – ich nenne es eine Ressource | Mai bis Juni | Seite 24

Führung: Die Bernauer Straße nach dem Mauerbau | März bis Juni | Seite 12

Leben in der Bernauer Straße – Leben in einer ganz besonderen Straße | Jan. oder Feb. | Seite 13

Das bin ich! | Jan. bis März Seite 20

Wie war das damals? Zur Geschichte des Nationalsozialismus | Seite 21

Empowerment-Training, Teil 1 | März | Seite 26

Ich darf etwas wollen - Lebensziele finden Feb. bis März | Seite 23

Erste-Hilfe Kurs | Apr. | Seite 15

Traurig sein - Umgang mit Sterben und Tod Jan. | Seite 14

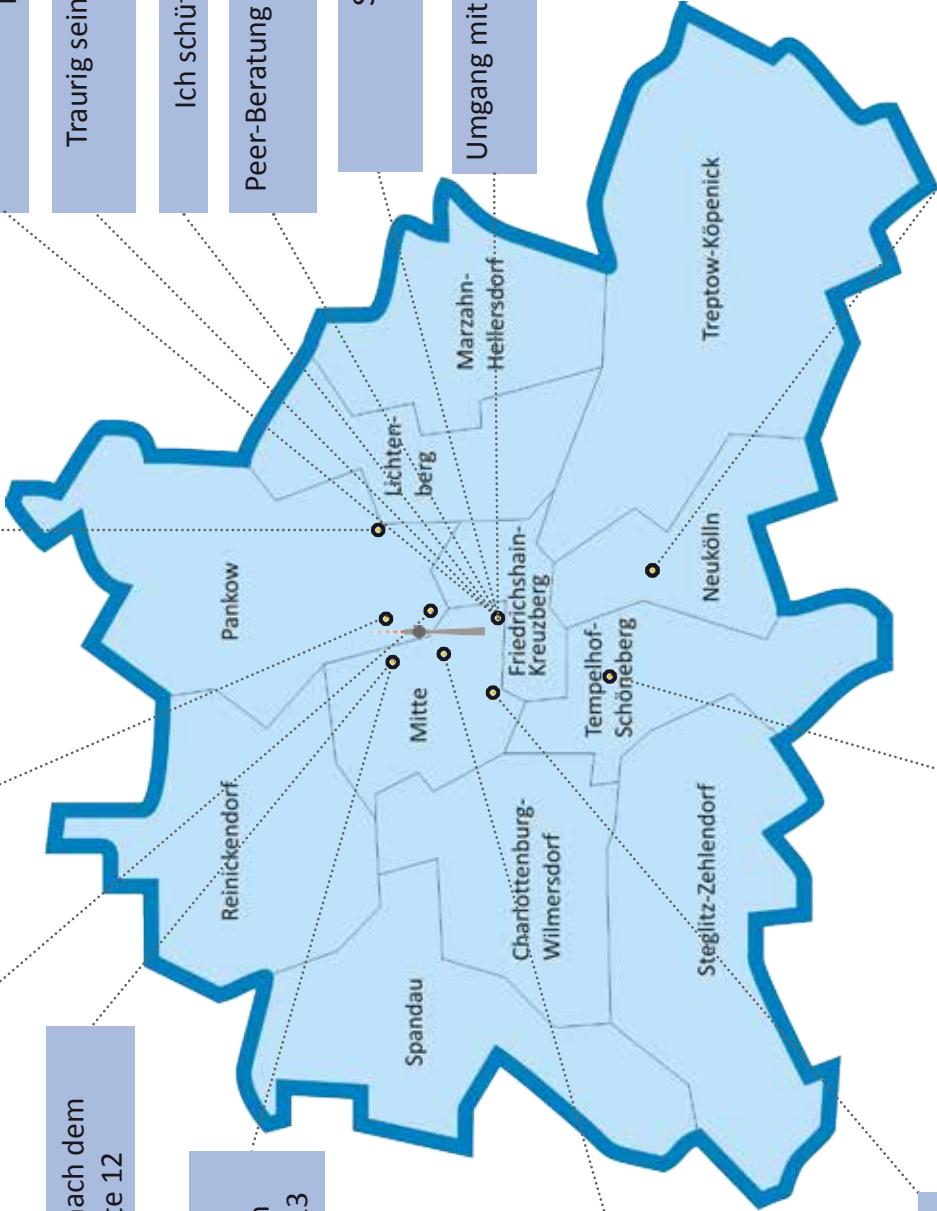
Ich schütze das Klima! | März | Seite 16

Peer-Beratung für Menschen mit Behinderung Apr. | Seite 17

Schulung für Frauenbeauftragte Juni | Seite 18

Umgang mit Geld und persönlichem Budget März und Apr. | Seite 19

Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen Feb. bis Juni | Seite 25



Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Führung: Die Bernauer Straße nach dem Mauerbau**

Beschreibung des Kurses

Die Bernauer Straße liegt in der Mitte Berlins.
Die Bernauer Straße ist ein besonderes Beispiel der deutschen Teilung.
In der Bernauer Straße waren die Folgen des Mauerbaus deutlich sichtbar.
Aus einer Straße, in der Menschen zusammen leben, wurde eine teilende Grenze.
Nachbarn, Freunde und Familien wurden getrennt.

Ab 1998 entstand in der Bernauer Straße die Gedenkstätte Berliner Mauer.
Die Gedenkstätte wird durch die Führung verständlich erklärt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer GBM FS01



Termin für den Kurs
Sonntag, 3. März 2019 **oder** Sonntag, 7. April 2019 **oder**
Sonntag, 5. Mai 2019 **oder** Sonntag, 2. Juni 2019
jeweils von 15 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort
Gedenkstätte Berliner Mauer, Besucherzentrum
Bernauer Str. 119, 13355 Berlin



Kursleitung
Jonas Kleindienst (März und Mai)
Thomas Heil (April und Juni).



Kosten
3,50 €, ermäßigt 2,50 €, Begleitpersonen kostenfrei

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Information

Dr. Katrin Passens, Telefon: 030 - 467 9866 65
E-Mail: passens@stiftung-berliner-mauer.de



Titel des Kurses **Leben in der Bernauer Straße – Leben in einer ganz besonderen Straße**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden verständlich erklärt:

- die Teilung Deutschlands,
- die Flucht von Menschen aus der DDR,
- der Mauerfall.

Diese geschichtlichen Themen werden am Beispiel der Bernauer Straße erklärt.
In der Bernauer Straße teilte die Mauer Familien und Freunde.

Sie besuchen die ehemalige Grenze in Berlin.

Sie können sich so die Situation früher besser vorstellen.

Sie können an der ehemaligen Grenze über die Themen des Kurses sprechen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer GBM W01 **oder** GBM W02



Termin für den Kurs
Dienstag, 15. Januar 2019 **oder**
Dienstag, 5. Februar 2019
jeweils von 15.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Gedenkstätte Berliner Mauer, Besucherzentrum
Bernauer Str. 119, 13355 Berlin



Kursleitung
Lena Steenbuck

14 Teilnehmende



Kosten
5 €, ermäßigt 3 €, Begleitpersonen kostenfrei

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin an:
bildung-gbm@stiftung-berliner-mauer.de



Information

Dr. Katrin Passens, Telefon: 030 - 467 9866 65
E-Mail: passens@stiftung-berliner-mauer.de



Titel des Kurses

**Traurig sein -
Umgang mit Sterben und Tod**

Beschreibung des Kurses

Was ist eigentlich Trauer? Wie geht es mir dann?
Ein Mensch, den ich sehr gerne habe, ist gestorben.
Ich darf nicht mit zur Beerdigung auf den Friedhof.
Das finde ich ungerecht und weiß nicht, was ich tun soll.
Mein Mitbewohner ist gestorben. Wie gehe ich damit um?
Meine Mitbewohnerin ist im Krankenhaus gestorben.
Ich habe nicht mal Tschüss sagen können. Was macht das mit mir?
Wenn ich traurig bin, mache ich manchmal komische Dinge.
Das verstehen die andern nicht. Ich fühle mich dann einsam.
Wie kann ich das ändern?

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS001		
	Termin für den Kurs 24. Januar 2019 und 25. Januar 2019, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin		
	Kursleitung Armin Gissel		15 Teilnehmende
	Kosten 20 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Erste-Hilfe Kurs**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
in Not-situationen sicher und schnell zu reagieren.
Sie lernen, anderen Menschen Erste Hilfe zu geben.
Sie lernen, fachliche Hilfe zu holen.
Sie lernen das Wichtigste:

- Wie mache ich einen Notruf?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie benutze ich eine Rettungs-decke?

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!
Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahme-bescheinigung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS004



Termin für den Kurs
29. April 2019,
Montag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung
Bana Friedrich-Ali

16 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Ich schütze das Klima!**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs geht es um den Schutz von Klima und Natur.
Warum verändert sich das Klima?
Was bedeutet das überhaupt?
Was kann ich dagegen tun?
Wir werden uns genau in unserer Umgebung umschauen.
Wir werden überlegen, welche Verpackungen gut für das Klima sind.
Wir sammeln Ideen für Naturschutz im Alltag.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS006		
	Termin für den Kurs 20. März 2019 und 21. März 2019, Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 16 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin		
	Kursleitung Sybille Müller		
	Kosten 8 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 - 89 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Peer-Beratung für Menschen mit Behinderung**

Beschreibung des Kurses

Peer ist Englisch und wird Pier ausgesprochen.

Peer-Beratung bedeutet:

Menschen mit Behinderung beraten andere Menschen mit Behinderung.

Peer-Berater beraten bei der Lebenshilfe Berlin

zu den Themen: Sucht, Wohnen und Teilhabe.

Die Peer-Berater sprechen aus eigener Erfahrung.

In dem Seminar erzählen Peer-Berater über ihre Arbeit.

Auch die Leiterin erzählt über die Peer-Beratung bei der Lebenshilfe.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS007



Termin für den Kurs

5. April 2019 und 6. April 2019,

Freitag und Samstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung

Dozententeam mit und ohne Behinderung



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Fax 030 - 82 99 98 604



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses

Schulung für Frauenbeauftragte – Aufbaukurs

Beschreibung des Kurses

Das ist ein Aufbau-Kurs für Frauenbeauftragte und ihre Unterstützerinnen. Der erste Tag gehört den Frauen-Beauftragten zum Erfahrungs-Austausch:

- Wie geht es mir jetzt als Frauen-Beauftragte?
- Was läuft gut?
- Was läuft nicht so gut?
- Was habe ich inzwischen gelernt?
- Wie kann ich mit anderen Frauen-Beauftragten zusammen arbeiten?
- Zeit für Ideen, Tipps, gute Beispiele, Fragen, ...

Am zweiten Tag sind die Unterstützerinnen mit dabei. Wir schauen uns die Ergebnisse vom 1. Tag an, ergänzen sie und überlegen gemeinsam wie es weitergehen soll. Wir machen einen Aktionsplan mit Ideen und kleinen Schritten, wie wir immer besser als Frauen-Beauftragte arbeiten können. Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS011
	Termin für den Kurs 17. Juni 2019 und 18. Juni 2019, Montag und Dienstag von 10 Uhr bis 16 Uhr
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
	Kursleitung Ursula Hansen
	Kosten 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 -82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Umgang mit Geld und persönlichem Budget**

Beschreibung des Kurses

Der Super-market ist heute sehr groß geworden.
 Im Stadtteil gibt es Verkaufs-stellen und Shops.
 Im Internet gibt es noch viel mehr Shops.
 Alle werben mit ihren Produkten und wollen gern unser Geld haben.
 In diesem Kurs sprechen wir über Bedürfnisse und Bedarfe.
 Wir sprechen darüber, wie unsere Bedürfnisse zu dem passen,
 was wir an Geld zur Verfügung haben.
 Wir sprechen über Betrug beim Kaufen. Wir rechnen mit Geld.
 Wir sprechen über einen persönlichen Finanz-plan.
 Wir lernen, was ein Budget ist.
 Wir sprechen darüber, was das Persönliche Budget aus dem
 Sozial-gesetz-buch für jeden bedeutet.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS014



Termin für den Kurs
 26. März 2019 und 2. April 2019,
 jeweils Dienstag von 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15,
 10179 Berlin



Kursleitung
 Amund Schmidt

12 Teilnehmende



Kosten
 12 €

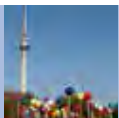
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Lebenshilfe Bildung gGmbH
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Das bin ich!**

Beschreibung des Kurses

Sie sind wertvoll!
 Sie haben alle Gründe sich selbst zu mögen!
 Achten Sie auf sich!
 Dann erkennen Sie das Besondere.
 Dann erkennen Sie Ihre Stärken.
 Wir lernen uns kennen.
 Und wir hören uns gegenseitig zu.
 Wir achten aufeinander.
 Wir geben uns gegenseitig Kraft.

Bitte für die Mittagspause etwas zu essen mitbringen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-151F



Termin für den Kurs

Montag, 7. Januar 2019 von 9 bis 15 Uhr und
 Montag, 4. Februar 2019 von 9 bis 15 Uhr und
 Montag, 4. März 2019 von 9 bis 15 Uhr



Ort

VHS Mitte, Linienstraße 162,
 10115 Berlin



Kursleitung
 Mirka Schulz

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 0918 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Telefon: 030 - 9018 37 413



Wie war das damals? Zur Geschichte des Nationalsozialismus

Titel des Kurses

Beschreibung des Kurses

In der Stadt Ulm im September 1940:
Eine Frau wird auf dem Marktplatz in aller Öffentlichkeit die Haare geschoren.
Was ist passiert?
Die Teilnehmenden sprechen über das Foto, das diese Frau zeigt.
Die Teilnehmenden sprechen über die Gründe, die zu diesem Ereignis führten.
Sie sprechen über Täter, über Opfer und über die Zuschauer.
Sie erhalten einen Einblick in den Alltag im Nationalsozialismus.
Sie bekommen Antworten, warum die Erinnerung
an den Nationalsozialismus heute wichtig ist.

Der Kurs beinhaltet eine Führung in verständlicher Sprache durch die Ausstellung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	STT 01
-------------	--------



Termin für den Kurs Auf Anfrage Die Führung und das Gespräch dauern insgesamt ca. 4 Stunden.



Ort Stiftung Topographie des Terrors, Niederkirchnerstraße 8, 10963 Berlin



Kursleitung Referentinnen oder Referenten der Kulturprojekte Berlin GmbH
--



Kosten Der Kurs ist kostenlos.
--

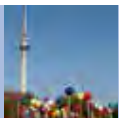
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Stiftung Topographie des Terrors,
bildung@topographie.de



Information

Telefon: 030 - 254509 20 oder 030 - 254509 19
E-Mail: bildung@topographie.de



Titel des Kurses

Mein Geld regiert meine Welt! - Alles Wichtige über Geld

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erhalten Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Geld.
 Sie üben, wie Sie Summen und Preise richtig überschlagen und Wechselgeld kontrollieren.
 Sie lernen den Inhalt und die Aussagen eines Kontoauszuges kennen.
 Sie erfahren, welche Rechte und Pflichten Sie als Kontoinhaber haben.
 Sie vergleichen Einnahmen und Ausgaben und stellen alles
 in einem Haushaltsbuch gegenüber.
 Sie lernen, wie Sie Rechnungen und Mahnungen richtig lesen.
 Sie üben, wie Sie eine Überweisung ausfüllen,
 einen Dauerauftrag einrichten und einen Widerspruch schreiben.
 Im Kurs müssen Sie nicht über Ihr eigenes Geld sprechen.
 Alle Übungen werden mit Beispielen gemacht.
 Die Kursleiterin unterstützt Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6269F



Termin für den Kurs
 16. Januar 2019 bis 27. Februar 2019
 Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Haus der Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29,
 13189 Berlin



Kursleitung
 Steffi Keller

10 Teilnehmende



Kosten
 Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13189 Berlin,
 Fax: 030 - 9029 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 703 (Diana Stuckatz)
diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Ich darf etwas wollen - Lebensziele finden**

Beschreibung des Kurses

Wer eine psychische Krankheit hat, ist häufig mutlos.

Mit der Erkrankung hängt es zusammen, dass man nicht so viel leisten kann.

Mit der Erkrankung hängt es zusammen, dass man wenig Geld hat und schlechte Erfahrungen mit Mitmenschen macht.

In diesem Kurs wollen wir herausfinden,

was die Wünsche und Träume jedes Teilnehmers und jeder Teilnehmerin sind. Wir wollen über erreichbare Ziele reden.

Wir wollen erste Schritte auf dem Weg zu den Zielen planen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa1550F



Termin für den Kurs

6. Februar 2019 bis 6. März 2019 ,
5 Termine, Mittwoch von 17 Uhr bis 19.15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27,
13088 Berlin



Kursleitung

Barbara Lucassen

12 Teilnehmende



Kosten

6,75 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 9029 51 701

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 700



Titel des Kurses

**Sie nennen es eine Diagnose –
ich nenne es eine Ressource**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs stärkt das Selbstwertgefühl bei Menschen mit psychischer Krankheit.
Irgendwo steht eine Diagnose und im Beruf klappt es nicht so wie bei anderen.
Es gibt Erfahrungen der Ablehnung und Demütigung.
Durch die Erkrankung werden Fähigkeiten erworben,
die andere so nicht haben.
In diesem Kurs wollen wir gemeinsam daran arbeiten,
unser Gefühl für unseren Selbstwert zu stärken.

Dieser Kurs ersetzt keine Psychotherapie!
Die Kursleiterin kann bei Bedarf
Empfehlungen für professionelle Hilfe geben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa1552F



Termin für den Kurs
8. Mai 2019 bis 5. Juni 2019,
5 Termine, Mittwoch von 17 Uhr bis 19.15 Uhr



Ort
Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung
Barbara Lucassen

12 Teilnehmende



Kosten
10,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 9029 51 701

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 700



Titel des Kurses **Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.
Wir spielen Gewalt.
Wir reden darüber.
Dann verändern wir das Spiel.
Wir lernen, gefährliche Situationen zu meiden.
Wir lernen, in gefährlichen Situationen um Hilfe zu bitten.
Wir lernen, vor Leuten zu spielen.
Wir lernen, wie wir im Theater auftreten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.011F



Termin für den Kurs
13. Februar 2019 bis 5. Juni 2019,
14 Termine, Mittwoch von 12.30 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Haupteingang, siehe Aushang



Kursleitung
Ulrike Ertl und Aki Krishnamurthy



Kosten
6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

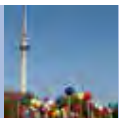
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Empowerment-Training I**

Beschreibung des Kurses

Empowerment ist ein englisches Wort und wird so gesprochen: Äm-pauer-ment. Empowerment heißt: Verantwortung übernehmen und die Dinge selbst in die Hand nehmen, selbst entscheiden und mitbestimmen.

Sie können lernen, selbst stark zu werden und sich einzumischen.

An diesem Wochenende geht es um:

- Selbstbestimmung und Selbstvertretung
- Meine Rechte in meinem Alltag - Wohnen, Arbeit, Freizeit, Familie, Nachbarschaft.

Der Folgekurs wird im Herbst 2019 sein.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der Ufafabrik e.V. statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS702.015F	
	Termin für den Kurs 30. März 2019 bis 31. März 2019, Samstag von 9.30 Uhr bis 16 Uhr und Sonntag von 10 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der Ufafabrik e.V., Viktoriastraße 13, Raum 1	
	Kursleitung Amund Schmidt	
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Kräuterproduktion von A bis Z
Apr. bis Okt. | Seite 33

Tanzen und Trommeln | Jan. bis Juni | Seite 32

Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene
Seite 41

Afrikanisches Trommeln | Jan. bis Juni | Seite 42

Künstlerische Techniken –
Mein Lieblingskünstler | März bis Mai | Seite 43

Nähen | Feb. bis März | Seite 45

Arbeiten mit Holz | März bis Mai
Seite 44

Streetdance
Seite 36

Wir gehen in ein Schloss
Mai | Seite 35

Punkt, Punkt, Komma, Strich - Malen für alle | Jan. bis Apr. | Seite 38

Fotografieren für alle | Seite 37

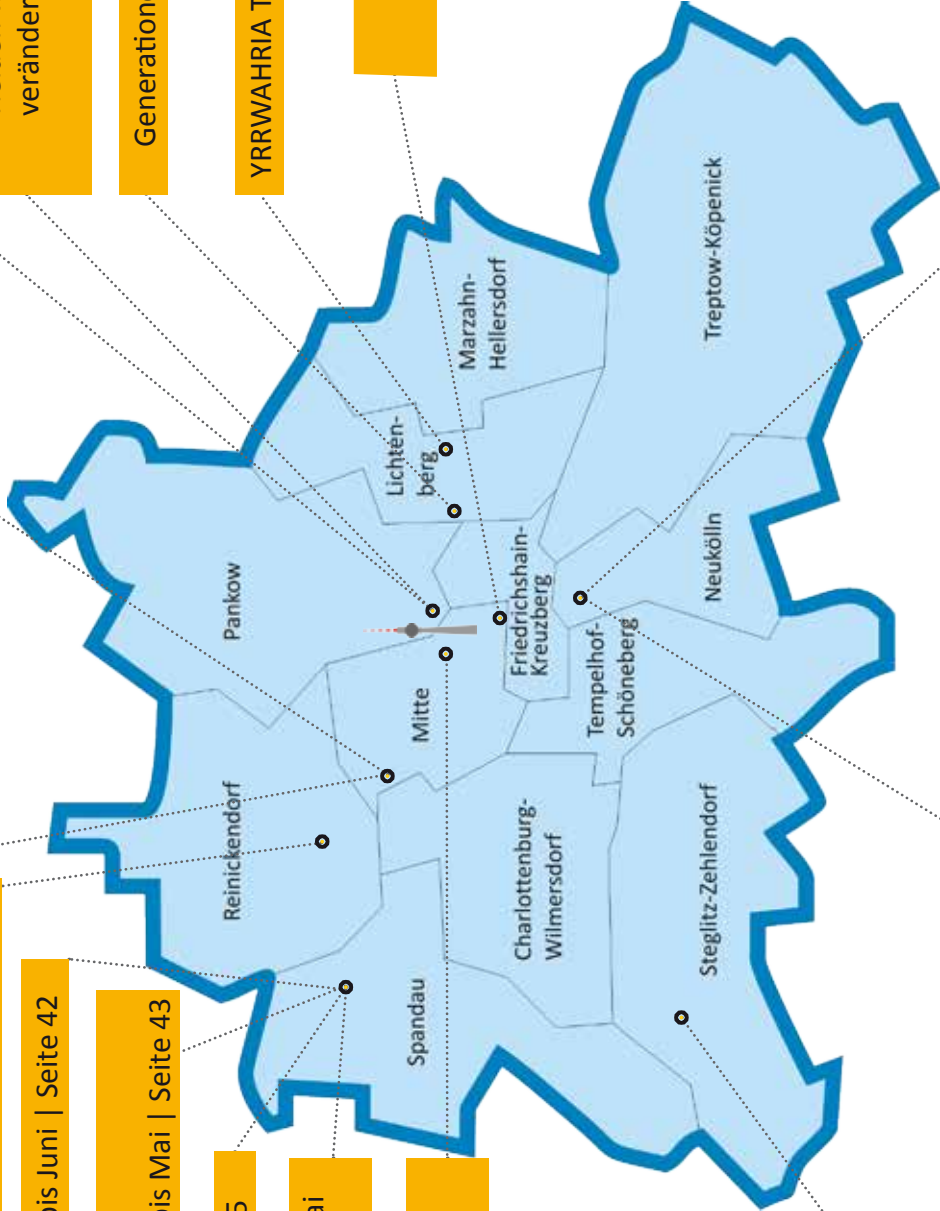
Tanzen im Sitzen | Feb. bis Mai | Seite 39

Helden wie wir - Worte können die Welt
verändern! – 1. Pankower Lesefrühstück
Apr. bis Mai | Seite 40

Generationenchor | Jan. bis Juni | Seite 31

YRRWAHRIA Theater | Jan. bis Juni | Seite 30

Wir gehen in die Oper
Apr. | Seite 34



Kultur – Gestalten





Titel des Kurses **YRRWAHRIA Theater**

Beschreibung des Kurses

Wir sind die inklusive Theater-gruppe YRRWAHRIA.
Die Schau-spieler sind alle verschieden.
Manche haben eine Behinderung.
Manche haben keine Behinderung.
Sie sind zwischen 21 Jahre und 64 Jahre alt.
Sie lachen und verwandeln sich gemeinsam.
Die Schau-spieler machen eigene Theater-stücke.

Sie sind herzlich eingeladen, mit-zu-spielen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 2.04-007F



Termin für den Kurs
Immer Donnerstag und Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr
und einen Sonntag im Monat.



Ort
Bitte erfragen!



Kursleitung
Nina Siller und Verena Beck



Kosten
3 € Anmelde-gebühr
10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
Telefon: 0176 - 62 85 67 36
E-Mail: yrrwahria@gmail.com



Information Telefon: 0167 - 628 657 26,
www.facebook.com/Yrrwahria-theater-445481858930092



Titel des Kurses **Generationenchor**

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
Sie lernen zusammen singen.
Sie lernen, andere zu hören.
Sie können bei der Auswahl der Lieder mitbestimmen.
Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.

Jeder ist eingeladen.
Jeder ist willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 2.13-031F



Termin für den Kurs
ab 16. Januar 2019,
jeden Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
Saal der Begegnungsstätte, Paul -Junius-Str. 64 A,
10367 Berlin



Kursleitung
Sebastian Sellheim



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: hdg@rbo.berlin



Information

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: hdg@rbo.berlin



Titel des Kurses

Tanzen und Trommeln

Beschreibung des Kurses

Sie lieben den Rhythmus bei der Musik?
Sie bewegen sich gern nach Musik?
In diesem Kurs können Sie gemeinsam mit anderen
ein Feuerwerk der Rhythmen zünden.
In diesem Kurs können Sie nach Lust und Laune
tanzen und sich bewegen.
Der Kurs findet in einem schönen großen Raum mit viel Platz statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	FED-F001
	Termin für den Kurs Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr, nicht in den Schulferien
	Ort Haus der Lebenshilfe, Familienentlastende Dienste, Dohnagestell 10, 13351 Berlin
	Kursleitung Nico Lippolis
	Kosten Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
Familienentlastende Dienste
Dohnagestell 10
13351 Berlin
E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de
Information Telefon: 030 - 600 00 00





Titel des Kurses **Kräuterproduktion von A bis Z**

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam treffen wir uns in einem schönen Garten im Wedding.
In diesem Garten bauen wir Kräuter an.
Die Kräuter verarbeiten wir zu Tees, Kräutermischungen und Seifen.
Sie sind herzlich zum Gärtnern eingeladen.
Sie können unsere selbst erzeugten Produkte probieren.
Einige Produkte verkaufen wir auf verschiedenen Märkten in Berlin.
Beim Gärtnern unterstützen sich alle gegenseitig.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED-F003



Termin für den Kurs
Von April bis Oktober 2019 jeden Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr.
Dazu kommen noch vereinbarte Termine.



Ort
Haus der Lebenshilfe,
Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung
Romain Elleboudt



Kosten
Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familienentlastende Dienste
Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Fax: 030 - 600 00 025
E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de



Information

Telefon: 030 - 600 00 00



Titel des Kurses **Wir gehen in die Oper**

Beschreibung des Kurses

Eine Oper ist wie ein Theater.

In einer Oper wird viel Musik gemacht und viel gesungen.

Wir lernen in diesem Kurs die Staatsoper Unter den Linden kennen.

Wir lernen das Stück „Himmelerde“ kennen, welches in der Staatsoper gespielt wird.

Wovon handelt das Stück?

Welche Rollen kommen vor?

Was sagt die Musik?

Was ist an diesem Stück interessant?

Sie besuchen die Oper und sehen sich das Stück an.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS008



Termin für den Kurs

Vorbereitung: 4. April 2019, Donnerstag von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Opernbesuch: 6. April 2019, Samstag von 10.30 Uhr bis 14.30 Uhr



Ort

Vorbereitung: Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15,

10179 Berlin; Opernbesuch: Staatsoper Unter den Linden,

Unter den Linden 7, 10117 Berlin



Kursleitung

Monika Kuta



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Wir gehen in ein Schloss**

Beschreibung des Kurses

Berlin hat viele Schlösser.
Im Schloss wohnten früher Kurfürsten, Könige und Kaiser.
Wir wollen die Geschichte unserer Stadt kennen lernen.
Wir wollen die Geschichte unseres Landes kennen lernen.
Dazu gehen wir zuerst ins Jagdschloss Grunewald.
Schloss-besichtigung macht Spaß!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS012



Termin für den Kurs
8. Mai 2019,
Mittwoch von 10 Uhr bis 17.00 Uhr



Ort
Jagdschloss Grunewald



Kursleitung
Monika Kuta



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax. 030 -82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Streetdance**

Beschreibung des Kurses

Streetdance ist ein Tanz.

Streetdance ist eine Mischung aus Jazz, Funk und Hip Hop.

Sie wollen Streetdance lernen?

Sie sind in diesem Kurs richtig!

Sie müssen keine Vor-kenntnisse haben.

Alles wird langsam gezeigt.

Alles wird langsam gelernt.

Der Spaß ist das Wichtigste!

Bitte feste Sport-schuhe mit sauberer, heller Sohle mitbringen.

Die Kurs-leiterin ist Tanz-lehrerin und

Choreographin (Erfinden und Einstudieren von Bewegungen).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer **Mi209-176F oder Mi209-177S**



Termin für den Kurs

9. Januar 2019 bis 20. Februar 2019 **oder**

17. April 2019 bis 29. Mai 2019

Mittwoch von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr



Ort

VHS Mitte, Linienstr. 162,
10115 Berlin, Raum 0.03 (kleiner Tanzsaal)



Kursleitung

Frauke Hella Gambs

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin,

Fax: 030 - 9018 37488

E-Mail: info@vhsmitte.de



Information

Telefon: 030 - 9018 37453

aida.terzic-konjic@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Haben Sie eine Kamera?
 Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!
 Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!
 Fotos für Fotobücher, Facebook, Instagram, Email
 Fotos für die Familie, Kinderfotos,
 Natur-Fotos sind überall.

Fotos sind unsere Erinnerung und bleiben lange erhalten.
 Wie fotografiert man gut? Das zeigen wir Ihnen in diesem Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E023a **oder** Nk-E023b



Termin für den Kurs
 17. Januar bis 11. April 2019 **oder**
 2. Mai bis 20. Juni 2019
 11 **oder** 8 Termine, Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr.



Ort
 Lernhaus, Werbellinstraße 77,
 12053 Berlin



Kursleitung
 Sharon Adler

10 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 9023 93 298



Information

Telefon: 030 - 90239 3690 (Nikola Amrhein)
 E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Punkt, Punkt, Komma, Strich - Malen für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie malen, zeichnen und experimentieren mit Farben.

Die Künstlerin Shlomit Lehavi leitet Sie an.

Der Kurs ist für Personen,

- die das einfach mal ausprobieren möchten,
- die ihre Geschicklichkeit und Konzentration trainieren möchten,
- die Spaß an Farben haben,
- die malen möchten, um sich zu entspannen.

Den Kurs können Sie nur nach einer Beratung buchen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E026a und Nk-E026b



Termin für den Kurs

16. Januar 2019 bis 10. April 2019 und

30. April 2019 bis 18. Juni 2019

12 und 8 Termine, Mittwoch von 15 Uhr bis 17.15 Uhr



Ort

Lernhaus, Werbellinstraße 77,

12053 Berlin



Kursleitung

Shlomit Lehavi

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax 030 - 9023 93 298



Information

Telefon: 030 - 9023 93 690 (Nikola Amrhein)

E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Tanzen im Sitzen**

Beschreibung des Kurses

Ja, Tanzen geht auch im Sitzen!

Wir bewegen uns im Rhythmus der Musik und

nutzen sich wiederholende Bewegungsfolgen.

Alles wird durch die Kursleiterin anschaulich erklärt.

Wir hören bekannte Musik:

- alte Schlager,
- Volksmusik aus verschiedenen Ländern,
- Swing und Popmusik.

Voraussetzung ist Freude an der Bewegung zur Musik.

Menschen mit und ohne Mobilitätsbehinderung und Rollstuhlfahrer/-innen sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa2597F



Termin für den Kurs

15. Februar 2019 bis 17. Mai 2019,
Freitag von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin, Aula, 3. Etage



Kursleitung

Andrea Hartung



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de

Fax: 030 - 90295 1701



Information

Telefon: 030 - 90295 1700



Titel des Kurses

Helden wie wir - Worte könne die Welt verändern! – 1. Pankower Lesefrühstück

Beschreibung des Kurses

Kurze Texte kennen·lernen, verstehen und vorlesen - zu einem spannenden Thema.

Zum 30. Jahrestag der Friedlichen Revolution („Wende“) beschäftigen wir uns mit Texten aus dem Alltag der DDR.

Wir lesen Ausschnitte aus dem Buch „Am kürzeren Ende der Sonnenallee“ von Thomas Brussig und kurze Dialoge von Herricht und Preil.

Der Inhalt der Texte wird ausführlich besprochen.

Das laute Lesen und konzentrierte Zuhören wird intensiv geübt.

Am Ende des Kurses veranstalten wir ein Lese·frühstück.

Die Gruppe bestimmt die Auswahl des Publikums und lädt dazu ein.

Die Kurs·leiterin ist Schau·spielerin und leitet Theater·kurse.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6259F



Termin für den Kurs
4. April 2019 bis 24. Mai 2019
Samstag, 10 Uhr bis 13.00 Uhr



Ort
Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung
Angelica Bennert

10 Teilnehmende



Kosten
Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13189 Berlin,

Fax: 030 - 9029 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 703 (Diana Stuckatz)
diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie mit Ton schöne Dinge zu gestalten.
Die Kursleiterinnen zeigen Ihnen dazu verschiedene einfache Techniken.
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1305-F **oder** Re1306-F



Termin für den Kurs

16. Januar 2019 bis 6. März 2019 **oder** 3. April 2019 bis 5. Juni 2019
jeweils Mittwoch von 16 Uhr bis 18.30 Uhr
In den Ferien und an Feiertagen findet der Kurs nicht statt.



Ort

Toulouse-Lautrec-Schule, Miraustraße 120-126,
13509 Berlin, Werkraum



Kursleitung

Kerstin Richter und Margit Rodehacke

12 Teilnehmende



Kosten

25 € (Materialkosten pro töpfernde Person)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Buddestraße 21, 13507 Berlin,

Fax: 030 - 9029 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 44 807 (Herr Cyrus)



Titel des Kurses **Afrikanisches Trommeln**

Beschreibung des Kurses

Eine Djembe ist eine Trommel aus Afrika.
Man kann darauf spielen.
Es ist gar nicht so schwer.
Sie brauchen keine Vor·kenntnisse.
Trommeln sind da.

Die Kurs·leitung besteht aus einer fachlichen und
einer sozial·pädagogischen Unterstützung.
Mit dem Monats·beitrag unterstützen Sie die Al Samar-Projekte im Tschad.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp0-JS01S



Termin für den Kurs
Immer Mittwoch von 18 Uhr bis 20 Uhr
Der Einstieg ist jederzeit möglich.



Ort
Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
13589 Berlin, „Macherei“



Kursleitung
Boukar und Renate Amine



Kosten
30 € im Monat

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Evangelisches Johannesstift, Behindertenhilfe gGmbH
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
E-Mail: lernerei@evangelisches-johannesstift.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002
E-Mail: nelli.elkind@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Künstlerische Techniken – Mein Lieblingskünstler**

Beschreibung des Kurses

Wir lassen uns von verschiedenen Künstler anregen und mischen ihre Art zu malen zu einem eigenen freien Bild.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.204-W



Termin für den Kurs
5. März 2019 bis 14. Mai 2019
9 Termine, Dienstag von 18 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort
Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
13589 Berlin, „Macherei“



Kursleitung
Cornelia Körner und Claudia Grehn
7 Teilnehmende



Kosten
21,25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90279 5001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002

E-Mail: nelli.elkind@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, Klein-möbel zu bauen.
 Zum Beispiel ein Wand-regal.
 Oder andere Dinge.
 Zum Beispiel ein Vogel-häuschen oder ein Schlüssel-brett.
 Sie können auch lernen, Dinge zu reparieren.
 Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und
 einer sozial-pädagogischen Unterstützung.
 Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.350-W



Termin für den Kurs
 7. März 2019 bis 23. Mai 2019
 10 Termine, Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
 13589 Berlin, „Macherei“



Kursleitung
 Hartmut Rau und Peggy Rau

6 Teilnehmende



Kosten
 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 – 90279 5001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002
 E-Mail: nelli.elkind@evangelisches-johannesstift.de



Titel des Kurses **Nähen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie kleine Dinge nähen.

Zum Beispiel Handy-taschen.

Zum Beispiel bunte Kissen.

Zum Beispiel Rolli-taschen.

Wenn Sie etwas Großes nähen wollen,
müssen Sie den Stoff selbst mitbringen.

Oder Sie bekommen Stoff im Kurs.

Sie bezahlen dann ein bisschen Geld.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen und
einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Wenn Sie einen Assistenten brauchen, müssen Sie ihn selbst mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.411-W



Termin für den Kurs

16. Februar 2019 bis 16. März 2019

5 Termine, Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
13589 Berlin, „Macherei“



Kursleitung

Liisa Häkansson und Gabriele Kaminski

7 Teilnehmende



Kosten

16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90279 5001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

„Macherei“ Ev. Johannesstift, Telefon 030 – 33 60 98 002

E-Mail: nelli.elkind@evangelisches-johannesstift.de

Mehr als Buchstabensuppe! Richtig einkaufen, gesund kochen und genießen | März | Seite 62

Qi Gong zur Gesundheitspflege | Jan. bis Apr. | Seite 55

Qi Gong | Jan. bis Apr. | Seite 54

Yoga in Deinem Tempo
Seite 56

Fitness-Gymnastik
Seite 53

Yoga für alle | Jan bis
Juni | Seite 48

Yoga panta rhei (alles fließt): Bewegung genießen | Seite 57

Interkultureller Kochabend | Feb. bis Mai | Seite 59

Internationales Essen unter
Freunden | Jan. | Seite 61

Gesunde Lebensweise | Jan. | Seite 50

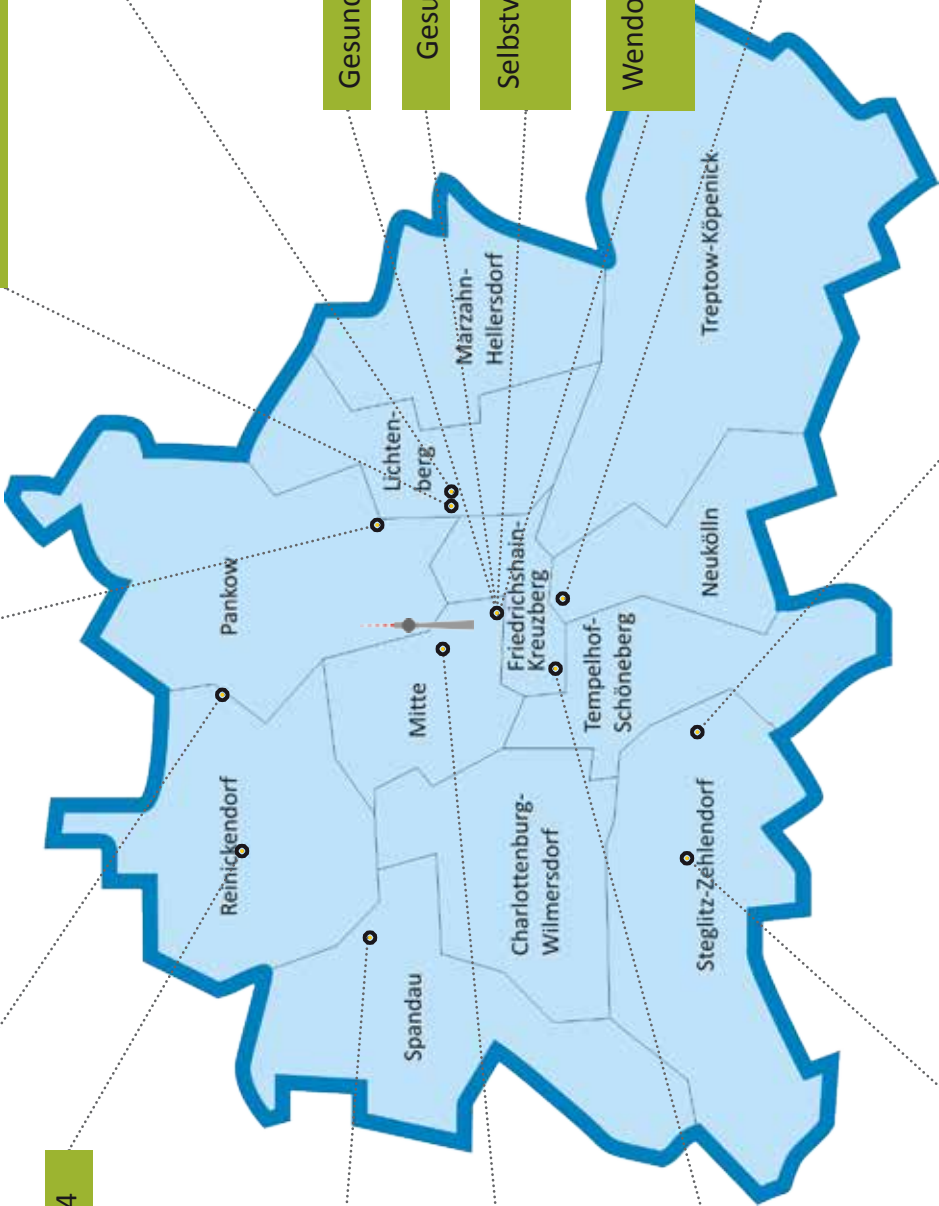
Gesunde Ernährung | Juni | Seite 52

Selbstverteidigung für Anfänger_innen
Jan. | Seite 49

Wendo - Selbstverteidigung für Frauen
März | Seite 51

Lecker kochen ist ganz leicht
Mai | Seite 60

Gymnastik - Yoga - Entspannung:
Alles, was uns gut tut | Seite 58



Gesundheit





Titel des Kurses **Yoga für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs kann jede und jeder mitmachen.
Bei Yoga-Übungen können Sie sich entspannen.
Den Stress des Alltags spüren Sie nicht mehr.
Sie kommen zur Ruhe.
Die Bewegung sind wohl-tuend.
Wir achten im Kurs aufeinander und
unterstützen uns gegenseitig.
Sie können gern kommen und Yoga für alle ausprobieren.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED-F002



Termin für den Kurs
Dienstag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr,
nicht in den Schulferien



Ort
Familienzentrum Mehringdamm, Mehringdamm 114,
10965 Berlin



Kursleitung
Carolin Hartmann



Kosten
Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familienentlastende Dienste
Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Fax: 030 - 600 00 025
E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de



Information

Telefon: 030 - 600 00 00



Titel des Kurses **Selbstverteidigung für Anfänger_innen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Männer und Frauen, sich zu wehren.
 Wir machen dazu einfache Übungen.
 Wir setzen mit Stimme und Körper Grenzen.
 Wir sagen: „NEIN!“.
 Wir verteidigen uns mit Händen und Füßen.
 Wir lernen, schnell Hilfe zu bekommen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS002



Termin für den Kurs
 28. Januar 2019 und 29. Januar 2019,
 Montag und Dienstag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15,
 10179 Berlin



Kursleitung
 Franziska Herms und Ingrid Amschlenger



Kosten
 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses

Gesunde Lebensweise - Fit und gesund im Alltag

Beschreibung des Kurses

Gesundheit ist wichtig.

In der Fortbildung werden Tipps gegeben: Wie lebe ich gesund?

Wir reden zum Beispiel über:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Wie schädlich ist das Rauchen?
- Wie bewege ich mich mehr im Alltag?
- Wie gehe ich mit Stress um?

Wir machen auch Übungen.

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Der Kurs wird gemeinsam mit der Special Olympics Deutschland Akademie durchgeführt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS003



Termin für den Kurs

31. Januar 2019,
Donnerstag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung

Daniela Schulz und Ines Olmos

15 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses	Wendo - Selbstverteidigung für Frauen - Anfängerinnen und Fortgeschrittene
-------------------------	---

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, sich selbst zu verteidigen.
Wir probieren verschiedene Arten der Selbstverteidigung:
Wir üben einfache Schläge und Tritte.
Wir üben, uns zu befreien, wenn uns jemand festhält.
Wir üben, tief durch zu atmen und uns Mut zu machen.
Wir üben, was eine Frau tun kann, wenn sie beleidigt oder angefasst wird.
Wir üben, Hilfe zu holen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS005
-------------	-----------



Termin für den Kurs 16. März 2019 und 17. März 2019, Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15 Uhr
--



Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung Rike Schulz und Nives Brecht



Kosten 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax : 030- 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information	Telefon: 030 - 89 99 98 612
-------------	-----------------------------



Titel des Kurses **Gesunde Ernährung**

Beschreibung des Kurses

Kann man Glück essen?

In dem Kurs lernen wir, was gutes und was nicht so gutes Essen und Trinken ist.

Freut Euch auf:

- Interessantes lernen, Neues lernen,
zum Beispiel: Was haben Ägypten und Essen gemeinsam?
- Bekanntes neu sehen,
zum Beispiel: Ist Limonade ohne Zucker gesund?
- neue Bewegungen mit Spielen

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS013



Termin für den Kurs
12. Juni 2019,
Mittwoch von 10 bis 16 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15,
10179 Berlin



Kursleitung
Julita Konrad



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Fitness-Gymnastik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Ausdauer trainieren.
Auch die Beine werden durch gezielte Übungen gekräftigt und die Bauch - und Rumpf-muskulatur gestärkt.
Am Ende der Stunde entspannen wir gemeinsam unseren Körper und dehnen die Muskeln.
So bleiben wir beweglich und fühlen uns wohl.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi302-019F **oder** Mi302-020S



Termin für den Kurs

9. Januar bis 20. Februar 2019 **oder** 17. April bis 29. Mai 2019,
jeweils 6 Termine, Mittwoch von 17 Uhr bis 18 Uhr
In den Winterferien findet der Kurs nicht statt!



Ort

VHS Mitte, Linienstr.162,
10115 Berlin, Raum 0.03



Kursleitung

Frauke Hella Gambs

12 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 9018 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Telefon: 030 - 9018 3 7413



Titel des Kurses **Qi Gong**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs einfache chinesische Bewegungsübungen.
 Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.
 Die Bewegungen geben neue Kraft.
 Sie verbessern die Beweglichkeit und das Zusammen·spiel von Geist und Körper.
 Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.
 Qi Gong ist für Menschen in jedem Alter gut.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re3712-F



Termin für den Kurs
 7. Januar 2019 bis 1. April 2019,
 Montag von 15.45 Uhr bis 17.15 Uhr
 In den Ferien findet der Kurs nicht statt.



Ort
 AVEO SPA, Waidmannsluster Damm 1, Kursraum



Kursleitung
 Niels Paulini

15 Teilnehmende



Kosten
 68,60 €, ermäßigt 39,20 €

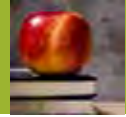
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Buddestraße21, 13507 Berlin
 E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
 Fax: 030-90294-4812



Information

Frau Schaal, Telefon: 030 90294 3855



Titel des Kurses **Qi Gong zur Gesundheitspflege**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs einfache chinesische Bewegungsübungen.
Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.
Die Bewegungen geben neue Kraft.
Sie verbessern die Beweglichkeit und das Zusammen-spiel von Geist und Körper.
Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.
Qi Gong ist für Menschen in jedem Alter gut.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re3715-F



Termin für den Kurs

10. Januar 2019 bis 11. April 2019,
13 Termine, Donnerstag von 11.15 Uhr bis 12.45 Uhr
In den Winterferien findet der Kurs nicht statt.



Ort

Fontane-Haus, Wilhelmsruher Damm 142c,
13439 Berlin, Raum 247



Kursleitung
Niels Paulini

15 Teilnehmende



Kosten

73,90 €, ermäßigt 42,05 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Buddestraße21, 13507 Berlin

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de

Fax: 030-9029 44 812



Information

Frau Schaal, Telefon: 030 9029 43 855



Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Dieses Yoga ist leicht zu lernen.

Dieser Kurs ist für alle, die Bewegung und Ent-spannung wollen.

Jeder kann teil-nehmen.

Fit oder nicht fit.

Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-entwicklung.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Die Toiletten in diesem Haus sind nicht barriere-frei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.102-W **oder** Sp3.103-F



Termin für den Kurs

17. Januar 2019 bis 4. April 2019 **oder** 2. Mai 2019 bis 6. Juni 2019

Donnerstag 18 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort

VHS Spandau - Filiale, Eiswerder Straße 7,
13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Karola Stern

12 Teilnehmende



Kosten

33,70 € **oder** 17,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 90279 5001

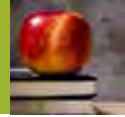
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS: 030 – 90279 5000, 030 – 90279 5005

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Yoga panta rhei (alles fließt): Bewegung genießen**

Beschreibung des Kurses

Sanfte Yoga-übungen bringen uns mit uns selbst in Kontakt.
 Die Übungen richten uns auf, erweitern unsere Wahrnehmung und geben mehr Raum für den Atem.
 Stress wird abgebaut.
 Die einzelnen Yoga-übungen werden in gymnastischer Form für jeden leicht anwendbar durchgeführt.
 Die Bewegungen sind in einem sehr langsamen aber intensiven Tempo.
 Die wichtigsten Muskelgruppen werden dabei gekräftigt, besonders der Bauch und der Rücken.
 Sie werden gelenkiger.

Bitte für den Meditations-teil am Ende des Kurses mitbringen:
 Eine warme Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-576 **oder** SZ320-578



Termin für den Kurs

15. Januar 2019 bis 26. März 2019 **oder** 2. April 2019 bis 25. Juni 2019,
 jeweils 10 Termine, Dienstag von 15 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14,
 14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle



Kursleitung

Andrea Bannat

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Fax: 030 – 9029 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Telefon: 030 – 9029 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Gymnastik - Yoga - Entspannung: Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Am Anfang bewegen wir uns schnell.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Jeder kann das in seinem Tempo tun.
Im Gymnastik-teil stärken wir alle Muskeln und dehnen uns.
Für die Rücken-übungen und die Bauch-muskeln holen wir uns Matten.
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.
In der Stille kommen auch die Gedanken zur Ruhe.
Am Ende legen wir uns bei Tiefen-entspannung auf die Matten.
Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Bitte weiche Gymnastik-schuhe und etwas Warmes zum Anziehen mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ340-546 **oder** SZ340-548



Termin für den Kurs
17. Januar 2019 bis 28. März 2019 **oder** 4. April 2019 bis 20. Juni 2019,
jeweils 10 Termine, Donnerstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37,
12247 Berlin-Lankwitz, Yogaraum



Kursleitung
Susanne Mannheim

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

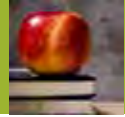
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Fax: 030 – 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Telefon: 030 – 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam.
Wir essen und genießen gemeinsam!
Wir kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Sie haben Wünsche? Bitte vor dem Kurs an den Kurs-leiter schreiben:
cassetticlaudio@t-online.de

Für Zutaten und Getränke jedes Mal 5 €.
Bitte bei Herrn Casetti bezahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 3.05-001F



Termin für den Kurs
18. Februar 2019 bis 27. Mai 2019,
6 Termine, Montag von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Jugendclub „Tube“, Küche,
Herzbergstraße 160, 10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Casetti



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin
Telefon: 030 – 9029 65 971 oder 030 - 9029 65 5976
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Information

Telefon: 030 – 9029 65 971 oder 030 - 9029 65 5976
E-Mail: cassetticlaudio@t-online.de



Titel des Kurses **Lecker kochen ist ganz leicht**

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam zu kochen und zu essen macht viel Spaß.
 In diesem Kurs können Sie lernen, einfache Gerichte zu kochen.
 Die Gerichte sind lecker und gesund.
 Am Ende des Kurses lassen wir es uns richtig schmecken.
 Die erlernten Rezepte können Sie mit nach Hause nehmen und dort nachkochen.

Bitte ein Küchenhandtuch und eine Schürze zum Kurs mitbringen.

Die Kosten für Lebensmittel von 22 € sind beim Kursleiter zu zahlen.
 Die Volkshochschule bekommt außerdem eine Verwaltungsgebühr von 3 €.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer NK-Q200a



Termin für den Kurs
 4. Mai 2019 und 5. Mai 2019
 Samstag und Sonntag von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort
 VHS Neukölln, Karlsgartenstraße 6, 12049 Berlin, Raum 211
 Bitte beachten Sie: Die Küche ist leider nicht barrierefrei.



Kursleitung
 Lutz Bönnhoff

8 Teilnehmende



Kosten
 25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin,
 Fax: 030 - 9023 93 298
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Martin Grafe, Telefon: 030 – 9023 92 090
 E-Mail: martin.grafe@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Internationales Essen unter Freunden**

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.

Schreiben Sie eine Mail an cassetticlaudio@t-online.de.

Die Kurs-leitung besteht aus einer fachlichen
und einer sozial-pädagogischen Unterstützung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3846F



Termin für den Kurs
25. Januar 2019,
Freitag von 16.30 Uhr bis 21 Uhr



Ort
Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Möllendorffstr. 66/67, 10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Cassetti und Nicola Seehaus 20 Teilnehmende



Kosten
5 € für Koch-zutaten (Bitte zu Kurs-beginn beim Kurs-leiter bezahlen.)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 9029 51 701

E-Mail: post@vhspankow.de



Information

Telefon: 030 – 9029 51 712 (Christian Schmelter)



Titel des Kurses

Mehr als Buchstabensuppe!
Richtig einkaufen, gesund kochen und genießen

Beschreibung des Kurses

Im Kurs erfahren Sie viel Neues über gesundes Essen und Trinken.

Planen: Lesen und Verstehen von Rezepten,
 Schreiben von Einkaufs-listen.

Einkaufen: Tipps, wie und wo günstig und trotzdem gesund und
 ausgewogen eingekauft werden kann.

Lesen von Prospekten und vergleichen von Preisen.

Kochen: Lebens-mittel zubereiten, Sauberkeit in der Küche,
 unterschiedliche Geschmäcker.

Und natürlich essen und genießen Sie gemeinsam!

Der Kurs findet in der Küche der Volkshochschule statt.

Bitte bringen Sie mit: ein Geschirr-handtuch, eine Schürze, eine Vorrats-dose, ein Getränk.

Für die Lebensmittel sind 5 Euro an die Kursleiterin zu zahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6219F



Termin für den Kurs
 5. März 2019 bis 12. März 2019
 Dienstag von 16 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort
 Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27,
 13088 Berlin



Kursleitung
 Barbara Klaus

8 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13189 Berlin

Fax: 030 - 9025 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 703 (Diana Stuckatz)
diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de

Englisch von Anfang an | Feb. bis Apr. | Seite 70

Englisch von Anfang an | Seite 68

Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“ | Seite 67

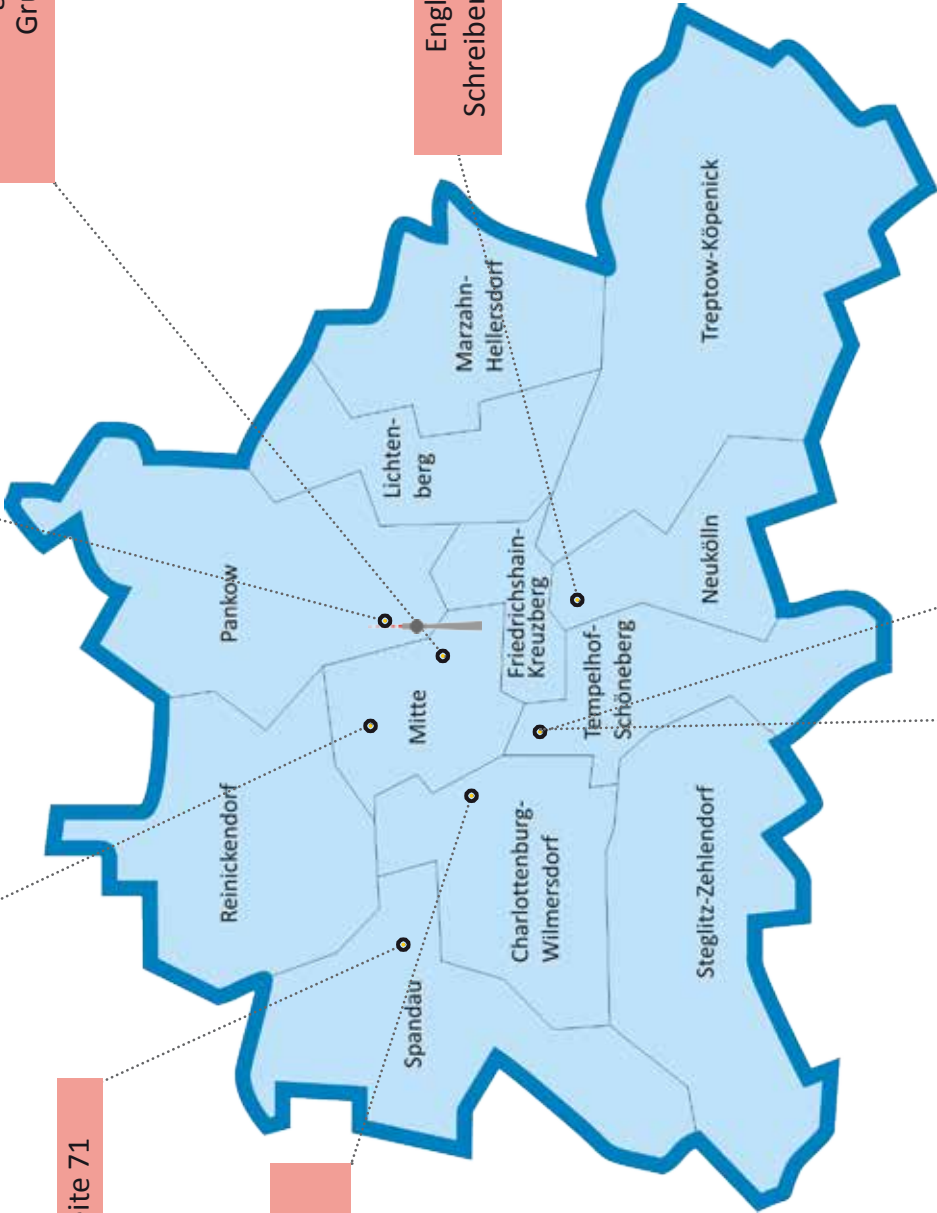
Englisch A1 | Seite 71

Deutsche Gebärdensprache (DGS I) Jan. bis März | Seite 66

Englisch mit wenig Lesen und Schreiben | Jan. bis Apr. | Seite 69

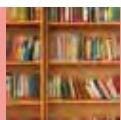
Englisch für Anfänger 1 - Lernen mit wenig Schrift | Jan. bis Mai | Seite 72

Englisch für Anfänger 2 - Lernen mit wenig Schrift | Jan. bis Mai | Seite 73



Sprachen





Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS I)**

Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können.

In diesem Kurs lernen Sie viele Sachen, die gehörlose Menschen machen, damit sie sich verstehen.

Zum Beispiel:

- Fingeralphabet
- Verschiedene Gebärden
- Bilder beschreiben
- Fragen beantworten
- Plaudern

Die ‚Wörter‘ der Gebärdensprache nennt man Gebärden.

Man benutzt dazu die Hände, die Arme, den Oberkörper und das Gesicht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 428-111F



Termin für den Kurs

18. Januar 2019 bis 29. März 2019

10 Termine, Freitag von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,
10715 Berlin, Raum 305



Kursleitung

Andreas Costrau

12 Teilnehmende



Kosten

81 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 9029 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Telefon: 030 - 9029 28 819 (Martin Behringer)



Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“**

Beschreibung des Kurses

Wenn Sie schon Englisch gelernt haben und einfache Sätze bilden können, sind Sie hier richtig.

Wir werden viele neue Wörter lernen.

Wir werden über verschiedene Themen sprechen.

Wir üben typische Situationen.

In diesen Kurs können Sie auch kommen, wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-002F **oder** Mi406-003S



Termin für den Kurs

17. Januar 2019 bis 21. März 2019 **oder** 2. Mai 2019 bis 4. Juli 2019, jeweils 9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Volkshochschule Berlin Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 3.02



Kursleitung

Zoë Sutherland

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 9018 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 - 9018 37 421



Titel des Kurses **Englisch von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Im Alltag hören Sie oft englische Wörter.
Sie treffen Menschen aus anderen Ländern oder reisen ins Ausland.
In diesem Kurs können Sie langsam und mit viel Spaß Englisch lernen.
Wir lernen, über uns zu reden.
Wir sprechen über Berlin, über Essen und alles, was wir gern tun.
Wir lesen Wörter und Sätze, die Sie oft sehen.
Sie müssen nicht schreiben können.
Wir sprechen miteinander und machen kleine Spiele.
Eine andere Sprache zu lernen macht Spaß und ist nicht schwer.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi609-001F oder Mi609-002S		
	Termin für den Kurs 14. Januar 2019 bis 8. April 2019 oder 29. April 2019 bis 4. Juni 2019, Montag von 13 Uhr bis 14.30 Uhr		
	Ort Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 308		
	Kursleitung Silvia Neuendorf	8 Teilnehmende	
	Kosten Der Kurs ist kostenlos.		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
E -Mail: anmeldung@vhsmitte.de
Fax: 030 - 9018 37488



Information Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses **Englisch mit wenig Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch.

Ganz einfach.

Dieser Kurs ist für Personen:

- die Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben,
- die ganz langsam und einfach Englisch lernen möchten,
- die gar kein Englisch können.

Diesen Kurs könne Sie nur mit Beratung buchen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E024a und Nk-E024b



Termin für den Kurs

14. Januar 2019 bis 15. April 2019 und
29. April 2019 bis 17. Juni 2019

12 und 8 Termine, Montag von 14.45 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort

Lernhaus, Werbellinstraße 77,
12063 Berlin



Kursleitung

Shlomit Lehavi

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 9023 93 298



Information

Telefon: 030 - 9023 93 690 (Nikola Amrhein)

E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Englisch von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Im Kurs üben Sie vor allem das Sprechen.

Sie üben einfache Sätze und Redewendungen.

Sie lernen erste Wörter und Zahlen.

Sie stellen sich vor und begrüßen andere Menschen.

Sie bestellen Essen.

Sie führen einfache Gespräche.

Sie lernen, wie Sie alltägliche englische Wörter richtig aussprechen.

Zum Beispiel: sale, car sharing, welcome, download, meeting.

Wenn Sie nie Englisch gelernt und geringe Lese- und Schreibkenntnisse haben, ist dieser Kurs für Sie richtig.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilzentrum Pankow statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6249F



Termin für den Kurs

12. Februar 2019 bis 16. April 2019

Dienstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

Stadtteilzentrum Pankow,
Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin



Kursleitung

Arlette-Louise Ndaokoze

10 Teilnehmende



Kosten

Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13189 Berlin,

Fax: 030 - 9029 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 703 (Diana Stuckatz)

diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch A1**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Dialogen auch gleich ins Reden!

Der Kurs-besuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehr-material erhalten Sie von der Kurs-leitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-010 -W **oder** Sp5.06-011 -F



Termin für den Kurs

16. Januar 2019 bis 27. März 2019 **oder**

8. Mai 2019 bis 19. Juni 2019,

11 Termine **oder** 7 Termine, Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Raum 106



Kursleitung

Heide-Marie Stein

12 Teilnehmende



Kosten

10 € **oder** 7 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 9027 95 01

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Info-Telefon: 030 9027 950 00 oder Vanessa Pinn 030 9027 950 13

E-Mail: v.pinn@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 1 - Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
 Wir begrüßen andere Menschen.
 Wir stellen uns vor.
 Wir bestellen Essen.
 Wir führen einfache Gespräche.
 Wir üben vor allem das Sprechen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.002F



Termin für den Kurs
 15. Januar 2019 bis 14. Mai 2019,
 15 Termine, Dienstag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort
 Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin, Raum 115



Kursleitung
 Nancy Huber



Kosten
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Englisch für Anfänger 2 - Lernen mit wenig Schrift****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.
Es gibt viele Wiederholungen.
Sie lernen, kurze Gespräche zu führen.
Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.
Und sich Essen in einer Gaststätte bestellt.
Und zu sagen, wie Sie heißen.
Und Sie lernen die Zahlen.
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Was muss ich beachten?**Kurs-Nummer TS702.004F**

Termin für den Kurs
15. Januar 2019 bis 14. Mai 2019
15 Termine, Dienstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin, Raum 115



Kursleitung
Nancy Huber



Kosten
9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

**Information**

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 9027 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Was kann man am Computer machen? | Feb. bis März | Seite 77

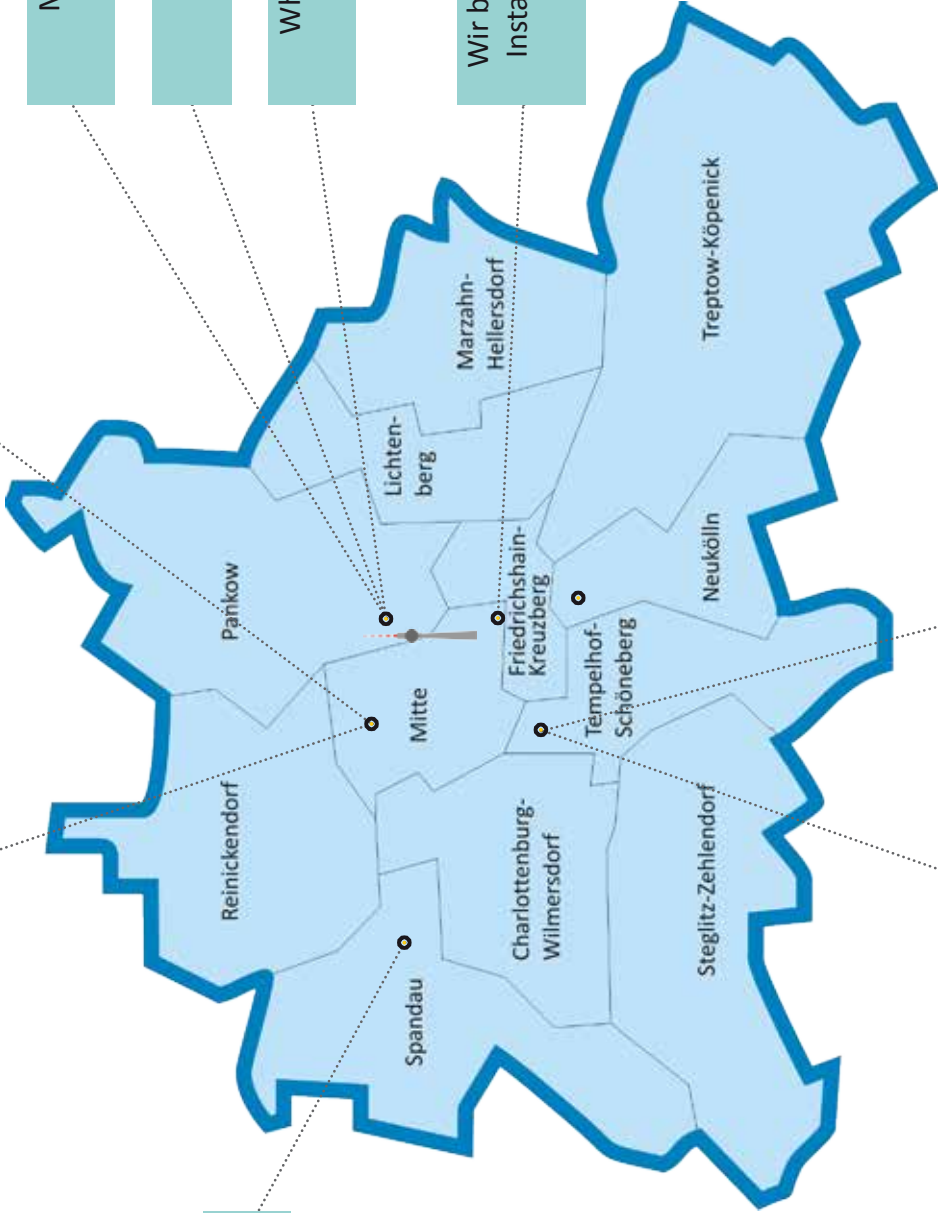
Was kann man im Internet machen? | Apr. bis Mai | Seite 78

Mein Smartphone oder Tablet
Mai | Seite 80

Computer Schnupperkurs
Feb. | Seite 79

WhatsApp – Ich bin auch dabei!
Juni | Seite 81

Wir bleiben in Kontakt - Facebook,
Instagram und WhatsApp sinnvoll
nutzen | Mai | Seite 76



Einführung in den Computer -
Teil 1 | Feb. | Seite 82

Android: Wie bediene ich mein Smartphone
oder Tablet? | Seite 84

Android Teil 2: Wie bediene ich mein Smartphone oder
Tablet – es geht weiter! | Jan. | Seite 83

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses

Wir bleiben in Kontakt - Facebook, Instagram und WhatsApp sinnvoll nutzen

Beschreibung des Kurses

Das Internet gehört zu unserer heutigen Welt.
Das Internet bietet die Möglichkeit sich zu informieren und mit anderen in Kontakt zu sein. Soziale Netzwerke, wie Facebook, ermöglichen den Austausch von Texten, Fotos und Filmen.
Radio und Fernsehen gibt es auch im Internet.
Durch Computer, Tablets und Smartphones haben wir Zugang zum Internet.
In diesem Kurs lernen wir, das Internet gut zu nutzen.
Was braucht man dafür? Wie kann man sich anmelden und etwas posten?
Wie kann man sich sicher im Internet, bei Facebook, Instagram und WhatsApp bewegen?
Wir werden sehr praktisch lernen und es wird auch Spaß machen.
Jede und jeder soll nach Möglichkeit ein eigenes Gerät mitbringen.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS010		
	Termin für den Kurs 27. Mai 2019 und 28. Mai 2019 Montag und Dienstag von 9 Uhr bis 16 Uhr		
	Ort	Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung	Karl Bäck und Andreas Heukäufer-Metzenthin	
	Kosten	55 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Telefon: 030 - 82 99 98 612



Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen?**

Beschreibung des Kurses

Mit dem Computer arbeiten ist nicht schwer!
 Sie lernen, mit dem Computer zu arbeiten.
 Sie lernen, mit Maus und Tastatur zu arbeiten.
 Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.
 Sie lernen:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie kann ich Bilder einfügen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030F



Termin für den Kurs
 6. Februar 2019 bis 27. März 2019,
 Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort
 Volkshochschule Mitte, Antonstr. 37,
 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung
 Ruth Kerst



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

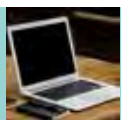
Fax: 030 – 9018 37 488

E-Mail: infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de



Information

Telefon: 030 – 9018 37417



Titel des Kurses **Was kann man im Internet machen?**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben. In diesem Kurs geht es um das Internet.

Es gibt viele Angebote, die alle Menschen leicht verstehen.

Wir haben Möglichkeiten im Internet zum Lernen, für Spaß und Unterhaltung.

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und erhalte ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-031F



Termin für den Kurs
10. April 2019 bis 29. Mai 2019
Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort
Volkshochschule Mitte, Antonstraße 37,
13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Ruth Kerst



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 – 90 18 37 488

E-Mail: infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de



Information

Telefon: 030 – 9018 37417



Titel des Kurses **Computer Schnupperkurs**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen den Umgang mit einem Computer.

Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.

Sie lernen einige Anwendungsmöglichkeiten des Computers kennen, zum Beispiel:

- einen einfachen Text schreiben, speichern und drucken
- ein Bild malen
- ein Kartenspiel am Computer spielen
- ein Foto am Computer ansehen
- die Wettervorhersage ansehen
- Nachrichten am Computer lesen
- eine CD am Computer hören

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa5250F



Termin für den Kurs

Montag, 11. Februar 2019 von 9 Uhr bis 12.15 Uhr und
Montag, 18. Februar 2019 von 9 Uhr bis 12.15 Uhr und
Dienstag, 19. Februar 2019 von 9 Uhr bis 12.15 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29,
13187 Berlin



Kursleitung
Bettina Schwarz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 9029 51 701

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 700



Titel des Kurses

Mein Smartphone oder Tablet-Einstellungen und Apps kennenlernen

Beschreibung des Kurses

Sie haben ein Smartphone oder Tablet mit dem Betriebssystem Android und möchten lernen, es besser zu bedienen?

Sie möchten Apps zum Lernen und für unterwegs nutzen?

Dann besuchen Sie diesen Kurs!

Kursinhalte:

- Grundeinstellungen: Helligkeit, Klingelton, Display länger an lassen und mehr
- Apps zur Sicherheit: zum Beispiel Anti-viren-programme
- Apps zum Lernen: zum Beispiel Der Die Das, Deutsche Rechtschreibung
- Apps für unterwegs: zum Beispiel Google Maps, BVG Tickets, Öffis

Voraussetzung: Ein eingerichtetes Android-Smartphone oder -Tablet mit einer Google-E-Mail-Adresse. Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Ladekabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6239F



Termin für den Kurs

3. Mai 2019 bis 24. Mai 2019,

4 Termine, Freitag von 15 Uhr bis 18.15 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29,
13189 Berlin



Kursleitung

Claudia Aufderheide



Kosten

Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13189 Berlin,

Fax: 030 - 9029 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 703 (Diana Stuckatz)

diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **WhatsApp – Ich bin auch dabei!**

Beschreibung des Kurses

Sie haben ein Smartphone und hören immer wieder:

Hast Du auch WhatsApp?

Mit WhatsApp können Sie zwischen zwei Personen oder einer Gruppe Nachrichten, Bilder, Videos oder Musik tauschen. Im Kurs lernen Sie, wie Sie das machen und was Sie beachten müssen.

Kursinhalte:

- Textnachrichten, Bilder, Videos oder Töne senden
- eine Unterhaltung mit mehreren Leuten führen
- das Statusbild ändern
- Telefonieren über WhatsApp
- Einstellungen der Privatsphäre

Voraussetzung: Ein eingerichtetes Android-Smartphone mit einer Google-E-Mail-Adresse und WhatsApp. Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Ladekabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6229F



Termin für den Kurs
17. Juni 2019 und 24. Juni 2019,
2 Termine, Montag von 15 Uhr bis 18.15 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29,
13189 Berlin



Kursleitung
Claudia Aufderheide



Kosten
Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13189 Berlin,
Fax: 030 - 9029 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 703 (Diana Stuckatz)
diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer - Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Mit dem Computer zu arbeiten ist gar nicht so schwer!

Sie lernen in diesem Kurs:

- wie Sie mit der Maus und der Tastatur arbeiten
- wie Sie den Bildschirm mit einem Hintergrund·bild schöner machen
- wie Sie ein kleines Computer·spiel spielen
- wie Sie einen Text schreiben und schön gestalten können
- wie Sie ein Bild zum Text hinzufügen.

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-W



Termin für den Kurs
11. Februar 2019,
Montag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Raum 207



Kursleitung
Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 – 9027 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

VHS Spandau 030 – 90279 5000, Dr. Schmidt-Köhnlein 030 – 90279 5014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de



Titel des Kurses **Android Teil 2: Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet – es geht weiter!**

Beschreibung des Kurses

Sie haben im Grundkurs schon teilgenommen.

Nun möchten Sie noch mehr wissen oder auch Bekanntes wiederholen.

Sie haben schon gelernt, wo sich die Einstellungen Ihres Gerätes befinden.

Sie können mit Apps umgehen.

Im Teil 2 werden Sie folgendes lernen:

- Wiederholung aus dem Kurs 1: Wo war das noch mal?
- Worauf muss ich beim Speichern von Telefon-nummern und Adressen achten?
- Umgang mit Ihrer Kamera
- Wo finde ich meine Bilder oder Videos?

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Lade-kabel mit!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.030F



Termin für den Kurs

14. Januar 2019 bis 28. Januar 2019,
3 Termine, Montag von 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin, Raum 219



Kursleitung

Claudia Aufderheide



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Android: Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet?

Beschreibung des Kurses

Smart-phones und Tablets sind beliebt.

Haben Sie ein Gerät mit dem Betriebssystem Android?

Möchten Sie das Gerät besser bedienen?

In diesem Kurs lernen Sie:

- Grund-einstellungen ändern
- die Ober-fläche anpassen
- Kontakte und Notizen anlegen
- nützliche Programme (Apps) herunter-laden, die nichts kosten
- Radio und Fernsehen
- Telefonieren über das Internet

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Lade-kabel mit!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.027F **oder** TS702.028F



Termin für den Kurs

22. März 2019 bis 5. April 2019 **oder** 29. Mai 2019 bis 12. Juni 2019,
jeweils 3 Termine, Freitag von 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin, Raum 219



Kursleitung

Claudia Aufderheide



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

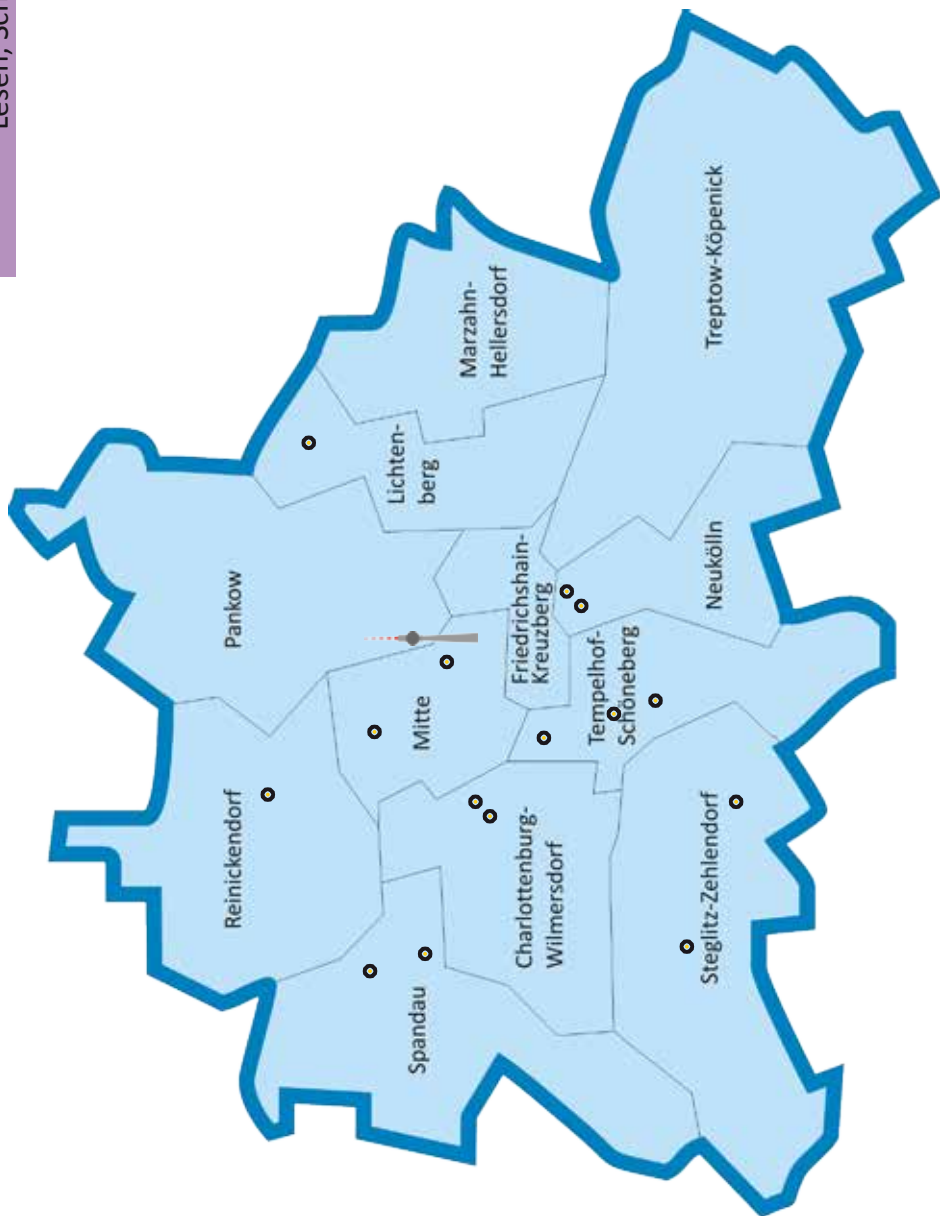


Information

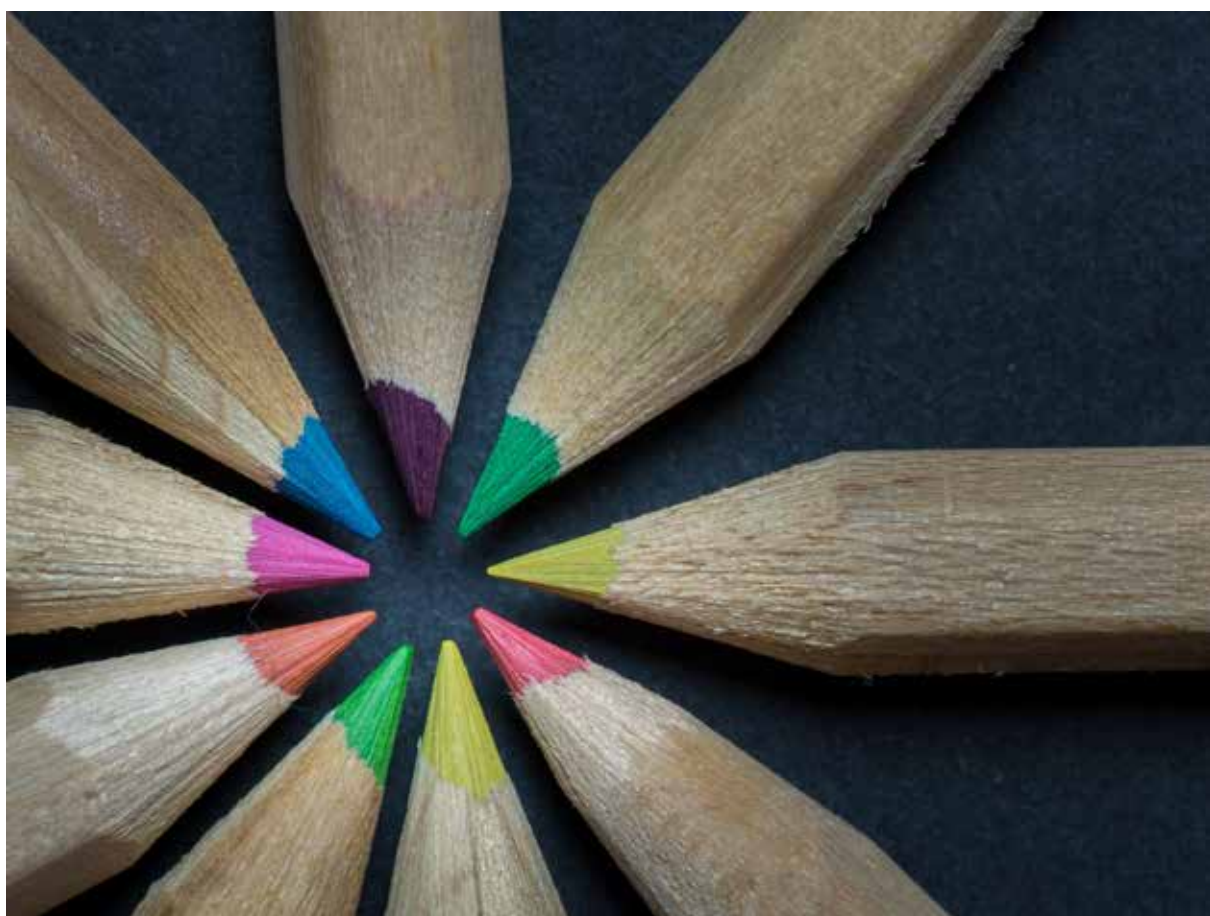
Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

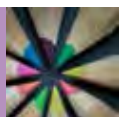
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

An allen Kurs-orten Kurse zu den Themen
Lesen, Schreiben und Rechnen



Grundbildung





Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2 – Lesen, Schreiben, Verstehen**

Beschreibung des Kurses

Vom Buchstaben zum Wort.

Beratung und Einstufung erfolgt im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 707-131F



Termin für den Kurs

15. Januar 2019 bis 13. Juni 2019

26 Termine, Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13.15 Uhr

Der Kurs findet in den Ferien nicht statt.



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 33-34,
10715 Berlin, Raum 416a



Kursleitung

Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 9029 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Telefon: 030 - 9029 28 818 (Wolfgang Kerler)



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 –
Lesen, Schreiben, Verstehen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Ihre Fähigkeiten beim Lesen und Schreiben gefestigt und erweitert.
Sie verstehen besser Schrift und Zahlen im Alltag.
Schwerpunkt ist die Vermittlung von Kenntnissen in der Grundbildung.

Beratung und Einstufung erfolgt im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 707-141F



Termin für den Kurs
14. Januar 2019 bis 14. Juni 2019
36 Termine, Montag und Freitag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr
In den Ferien findet dieser Kurs nicht statt!



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung
Britta Borchardt

12 Teilnehmende



Kosten
5 €

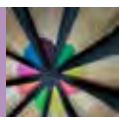
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 9029 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 9029 28 818



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3 – Lesen, Schreiben, Verstehen**

Beschreibung des Kurses

Vom Wort zum Satz.

Vom Satz zum Text.

Beratung und Einstufung erfolgt im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 707-143F



Termin für den Kurs

15. Januar 2019 bis 13. Juni 2019

26 Termine, Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13.15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
10627 Berlin, Raum 422



Kursleitung

Britta Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

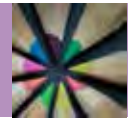
Fax: 030 – 9029 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Telefon: 030 - 9029 28 818 (Wolfgang Kerler)



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4 –
Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Laut- und Buchstabenzuordnungen gefestigt.
Es erfolgt eine Einführung in die Wort- und Satzebene.
Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.
Die Wortarten werden eingeführt.
Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fallbildung und den Zeiten.
Voraussetzung: Buchstaben sollen bekannt sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 707-147F



Termin für den Kurs
12. Februar 2019 bis 20. Juni 2019
26 Termine, Dienstag und Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr
In den Ferien findet dieser Kurs nicht statt.



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
10627 Berlin, Raum 214



Kursleitung
Ingrid Klenk

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

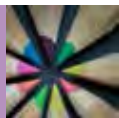
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 9029 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Telefon: 030 - 9029 28 818 (Wolfgang Kerler)



Titel des Kurses **Alpha Spezial – Alpha Level 1-4**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wir üben Lesen und Schreiben für uns und für die Arbeit.

Sie suchen sich die Themen und das Lern-tempo selbst aus.

Beratung und Einstufung erfolgt im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 707-153F



Termin für den Kurs

14. Januar 2019 bis 14. Juni 2019

36 Termine, Montag und Freitag von 17.30 Uhr bis 20 Uhr

In den Ferien findet dieser Kurs nicht statt!



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

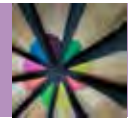
Fax: 030 – 9029 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 9029 28 818



Titel des Kurses **Alltagskunde und Lerntechniken für Menschen mit Migrationshintergrund**

Beschreibung des Kurses

Im Kurs werden Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen verbessert und geübt.
 Sie lernen für Ihren Alltag.
 Ihre Fähigkeiten werden erweitert.
 Sie können dann zum Beispiel Formulare selbst ausfüllen.
 Gelerntes wird wiederholt und gefestigt.

Anmeldung nur mit Beratung der Kursleiterinnen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW 707-203F **oder** CW 707-205F



Termin für den Kurs

12. Februar 2019 bis 12. April 2019 **oder** 30. April 2019 bis 28. Juni 2019
 27 Termine **oder** 24 Termine, Dienstag und Donnerstag und Freitag
 von 9 Uhr bis 12.15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40/41,
 10627 Berlin, Raum 311



Kursleitung

Ingrid Klenk und Helga Rübsamen

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

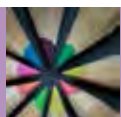
Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen.
 Sie lernen die Recht·schreib·regeln.
 Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Ein·zahl und Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 7.01-008F **oder** Li 7.01-009F



Termin für den Kurs
 12. Februar 2019 bis 25. Juni 2019,
 20 Termine, Mittwoch von 16.00 Uhr bis 16.45 Uhr **oder**
 20 Termine, Mittwoch von 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort
 Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
 Paul-Junius-Str. 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
 Sven Hindemith



Kosten
 3 €

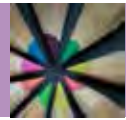
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg,
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin



Information

Telefon: 030 – 9029 65 971 und 030 – 9029 65 976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
Sie können schon etwas lesen und schreiben?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
Wir lernen und üben lesen und schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-020F **oder** Mi607-020S



Termin für den Kurs

19. Januar 2019 bis 13. April 2019 **oder** 4. Mai 2019 bis 15. Juni 2019,
Samstag von 10 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin



Kursleitung

Claudia Vaegs



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

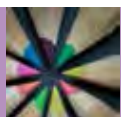
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Fax 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

Sie können schon etwas lesen und schreiben?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wir lernen und üben lesen und schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer **Mi607-021F **oder** Mi607-021S**



Termin für den Kurs

19. Januar 2019 bis 13. April 2019 **oder** 4. Mai 2019 bis 15. Juni 2019,
Samstag von 12.45 Uhr bis 15.15 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162,
10115 Berlin, Raum 3.02



Kursleitung

Sabine Bosmann

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

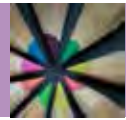
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen Rechnen von Anfang an lernen?
Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins
hilft beim Kopfrechnen und
beim Lesen und Verstehen von einfachen Textaufgaben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-011F **oder** Mi608-002S



Termin für den Kurs
7. Januar 2019 bis 8. April 2019 **oder** 29. April 2019 bis 17. Juni 2019
Montag von 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr



Ort
VHS Mitte Linienstr. 162,
10115 Berlin, Raum 2.03



Kursleitung
Sabine Bosman

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

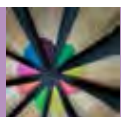
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
Fax: 030 - 9018 37488



Information

Telefon: 030 - 9018 47417



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.
Wir beginnen mit den Buchstaben.
Sie lernen ohne Stress.
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E001a **oder** Nk-E001b



Termin für den Kurs
14. Januar 2019 bis 12. April 2019 **oder**
29. April 2019 bis 19. Juni 2019
Montag und Mittwoch von 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort
Lernhaus, Werbellinstr. 77,
12053 Berlin



Kursleitung
N.N.

10 Teilnehmende



Kosten
20 €

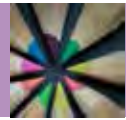
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln; Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 9023 93 298



Information

Telefon: 030 - 9023 93 690 (Nikola Amrhein)
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser lesen und schreiben.
 Wir beginnen mit Worten und kurzen Sätzen.
 Sie lernen ohne Stress.
 Sie lernen in einer kleinen Gruppe.
 Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.
 Dieser Kurs ist für Menschen, die schon kurze Wörter lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E002a **oder** Nk-002b



Termin für den Kurs
 15. Januar 2019 bis 12. April 2019 **oder**
 30. April 2019 bis 19. Juni 2019,
 Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort
 Lernhaus, Werbellinstraße 77,
 12053 Berlin



Kursleitung
 N.N.

10 Teilnehmende



Kosten
 20 €

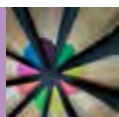
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
 Fax: 9023 93 298



Information

Telefon: 030 - 9023 93 690 (Nikola Amrhein)
 E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Mach was mit Zahlen - Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, wie die Zahlen aufgebaut sind und verstehen große und kleine Zahlen.
 Sie lernen, im Kopf zu rechnen, schriftlich und mit dem Taschenrechner.
 Sie üben Plus-aufgaben, Minus-aufgaben, Mal-aufgaben und
 Geteilt-aufgaben mit Beispielen aus dem Alltag.
 Sie üben, mit Geld zu rechnen und Preise zu vergleichen.
 Sie üben, mit Prozenten und Zinsen zu rechnen.
 Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E003a und Nk-E003b



Termin für den Kurs
 15. Januar 2019 bis 16. April 2019 und
 30. April bis 18. Juni 2019
 12 und 8 Termine, Dienstag von 15 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort
 Lernhaus, Werbellinstraße 77,
 12053 Berlin



Kursleitung
 Petra Klingberg

10 Teilnehmende



Kosten
 10 €

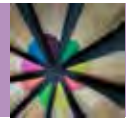
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 9023 93 298



Information

Telefon: 030 - 90239 3690 (Nikola Amrhein)
 E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Besser rechnen macht sicher**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie das Rechnen.

Zuerst können Sie mit kleinen Zahlen üben,
dann geht es mit großen Zahlen weiter.
Sie erhalten Sicherheit bei einfachen Rechenaufgaben,
zum Beispiel beim Zusammenzählen und Abziehen.
Fortgeschrittene können das Rechnen mit Prozenten lernen.

Besser rechnen macht sicher:

Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Umgang mit Geld,
bei der Orientierung in der Stadt, bei der Arbeit.

Jeder kann es lernen. Rechnen kann Spaß machen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6279F



Termin für den Kurs
13. Februar 2019 bis 12. Juni 2019
15 Termine, Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27,
13088 Berlin



Kursleitung
Marina Zschiedrich



Kosten
Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13189 Berlin

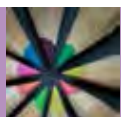
Fax: 030 - 9025 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 703 (Diana Stuckatz)
diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen - Schreiben - Verstehen Übung und Beratung**

Beschreibung des Kurses

Wir helfen Ihnen beim Lesen und Schreiben.
 Schritt für Schritt - in Ihrem Tempo.
 Sie werden sicherer beim Lesen und Schreiben.
 Sie können die Themen auswählen.
 Sie können auch Texte mitbringen.
 Das Angebot kostet nichts.
 Sie müssen sich nicht anmelden.
 Kommen Sie einfach mal vorbei.
 Wir freuen uns auf Sie!

Besonderes Angebot am 4. April 2019: Wir gestalten Karten zu Ostern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6199F



Termin für den Kurs
 14. Februar 2019 bis 11. April 2019,
 Donnerstag, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr



Ort
 Stadtteilbibliothek Karow, Achillesstraße 77,
 13125 Berlin



Kursleitung
 Daphná Pollak



Kosten
 Der Kurs ist kostenlos.

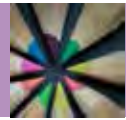
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13189 Berlin,
 Fax: 030 - 9029 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9029 51 703 (Diana Stuckatz)
diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten und verbessern in diesem Kurs ihre Rechen-fähigkeiten.

Die Übungen sind aus dem Lebens-alltag.

Dabei werden die Aufgaben den rechnerischen Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden angepasst.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1301-F



Termin für den Kurs

8. Januar 2019 bis 9. April 2019,
13 Termine, Dienstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr
In den Winterferien findet der Kurs nicht statt.



Ort

Schule am Park, Eichborndamm 276 - 284a,
13437 Berlin



Kursleitung
Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten

Der Kurs ist kostenlos.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Buddestraße21, 13507 Berlin

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de

Fax: 030 - 9029 44 812



Information

Telefon: 030 9029 43 855 (Frau Schaal)



Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden Buchstaben.
Aus den Buchstaben werden Silben und Wörter gebildet.
Darauf folgt der Aufbau einfacher Sätze.
Die Teilnehmenden bekommen individuell angepasstes Kursmaterial.
Die Themen sind aus der Lebens-umwelt der Teilnehmenden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1302-F oder Re1303-F		
	Termin für den Kurs 8. Januar 2019 bis 9. April 2019, jeweils 13 Termine, Dienstag, 15.30 Uhr bis 17 Uhr oder Dienstag von 18.30 Uhr bis 20 Uhr In den Winterferien findet der Kurs nicht statt.		
	Ort Schule am Park, Eichborndamm 276 - 284a, 13437 Berlin		
	Kursleitung Marlies Lutz	12 Teilnehmende	
	Kosten Der Kurs ist kostenlos.		

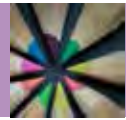
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Buddestraße21, 13507 Berlin
Fax: 030-9029 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
Fax: 030-90294-4812



Information

Telefon: 030 9029 43 855 (Frau Schaal)



Titel des Kurses	Mathematische Grundlagen: Rechnen für Erwachsene
-------------------------	---

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten und verbessern in diesem Kurs ihre Rechen-fähigkeiten.
Die Übungen sind aus dem Lebens-alltag.
Dabei werden die Aufgaben den rechnerischen Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden angepasst.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1304-F
-------------	----------



Termin für den Kurs 14. Februar 2019 bis 11. April 2019, 9 Termine, Donnerstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr In den Winterferien findet der Kurs nicht statt.
--



Ort Fontane-Haus, Wilhelmsruher Damm 142 c, 13439 Berlin, Raum 050/Lehrküche - von außen rollstuhlgerecht zugänglich
--



Kursleitung Jonas Menzel

10 Teilnehmende



Kosten 28,75 €

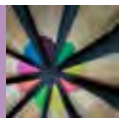
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Buddestraße 21, 13507 Berlin
Fax: 030 - 9029 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Telefon: 030 9029 43 855 (Frau Schaal)



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.004F



Termin für den Kurs
 14. Januar 2019 bis 22. Mai 2019,
 31 Termine Montag und Mittwoch von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Tempelhof, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin,
 hinterer Eingang (bei der Jugendberufsagentur),
 Raum 354



Kursleitung
 Brigitte Katz und Claudia Aufderheide



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

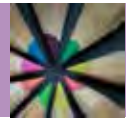
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben 1****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.006F



Termin für den Kurs
14. Januar 2019 bis 13. Mai 2019
15 Termine, Montag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr



Ort
Mosaik Spandau, Askaniering 115,
13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung
Ruth Kerst



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

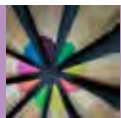
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 90277-3534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.011F



Termin für den Kurs
 11. Februar 2019 bis 3. Juni 2019
 16 Termine, Montag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude, Raum 1
 Grenzallee 53, 12057 Berlin-Neukölln



Kursleitung
 Ulrike Ertl



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

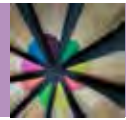
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen ohne Druck.

Für neue Teilnehmende: Bitte melden Sie sich an der Eingangs-tür.
Sie werden zum Unterrichts-raum begleitet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.012F



Termin für den Kurs
12. Februar 2019 bis 4. Juni 2019,
16 Termine, Dienstag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude, Grenzallee 53,
12057 Berlin-Neukölln, Raum 1



Kursleitung
Ulrike Ertl



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

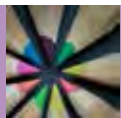
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.013F **oder** TS701.014F



Termin für den Kurs

14. Februar 2019 bis 13. Juni 2019,
 15 Termine, Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr **oder**
 15 Termine, Donnerstag von 12.30 Uhr bis 14 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude, Grenzallee 53,
 12057 Berlin-Neukölln, Raum 1



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

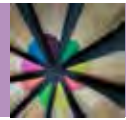
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.
Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.
Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.
Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach
oder erzählen sie mit eigenen Worten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.021F



Termin für den Kurs
14. Januar 2019 bis 22. Mai 2019,
31 Termine, Montag und Mittwoch von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Tempelhof, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin,
hinterer Eingang (bei der Jugendberufsagentur),
Raum 354



Kursleitung
Brigitte Katz und Claudia Aufderheide



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

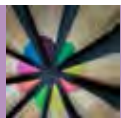
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach
 oder erzählen sie mit eigenen Worten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.023F



Termin für den Kurs
 14. Januar 2019 bis 13. Mai 2019,
 15 Termine, Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort
 Mosaik Spandau, Askaniering 155,
 13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung
 Ruth Kerst



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

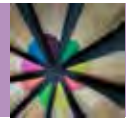
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 3 – Rechtschreibung und Grammatik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Fähigkeiten
im Lesen und Schreiben festigen und verbessern.

Wir beschäftigen uns mit:

- Wortarten,
- Fallsetzung,
- richtige Schreibweise der Laute,
- Verdoppelung und Dehnung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.028F



Termin für den Kurs
14. Januar 2019 bis 17. Juni 2019,
37 Termine, Montag und Mittwoch von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort
Tempelhof, Alarichstraße 12-17,
12105 Berlin, hinterer Eingang (bei der Jugendberufsagentur),
Raum 366/368



Kursleitung
Doris Held



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

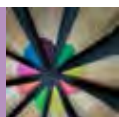
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie üben Zahlen schreiben.
 Sie üben Zahlen zusammenzählen.
 Sie üben Zahlen abziehen.
 Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.
 Sie lernen ohne Druck mit Hilfe spielerischer Übungen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.032F **oder** TS701.033F



Termin für den Kurs

13. Februar 2019 bis 12. Juni 2019,
 15 Termine, Mittwoch von 10 Uhr bis 11.30 Uhr **oder**
 15 Termine, Mittwoch von 11.45 Uhr bis 13.15 Uhr



Ort

VIA Werkstätten gGmbH, Reichartstraße 2, 10829 Berlin,
 GSG-Tor 1, Aufgang G
 1. OG, Raum 1.27 (Schulungsraum)



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5,
 10781 Berlin

Fax: 030 - 9027 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 9027 73 534 (Cornelia Dittrich)

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmer.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-Bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnehmer-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben.

Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen.

Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmer mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Hinweise

- 1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
- 2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
- 3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie bitte bei Liane Neubert an: 030 - 829 998 601. Unterstützung kann bedeuten: Beglei-tung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
- 4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kosten-los (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?	
Name des Veranstalters (siehe Kursausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Ihr Geburtsdatum (freiwillige Angabe)	

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: Lebenshilfe Bildung, Telefon 030 - 82 99 98 601.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

- ☐ Ich bezahle bar.
- ☐ Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- ☐ Ich bezahle per Einzugsermächtigung.
- ☐ Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich.
Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten	
Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert werden. Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des Konto-inhabers.



Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC

Lesen, Schreiben, Mathe und PC für den Beruf

Lehrgangsinhalt

- ☐ Lesen und Schreiben
- ☐ Mathematik
- ☐ PC / Internet
- ☐ Berufsvorbereitung
- ☐ Soziale Kompetenzen

Es lernen in jeder Gruppe 5 - 10 Personen.
Der Kurs ist kostenlos und kann jederzeit
begonnen werden.

Kurszeiten

Montag bis Donnerstag: 9:00- 14:30 Uhr
Freitag: 9:00- 12:15 Uhr



Lehrerteam

Persönliche Beratung

Raum B1.42

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
9:30 - 12 Uhr

Ansprechpartnerin: Nikola Amrhein

Adresse: VHS Neukölln, Boddinstraße 34,
12053 Berlin

Telefon: (030) 90239-3690

E-Mail:

Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

Unterstützt durch



und



www.ERW-IN.de

2019

ERW-IN Programm Frühjahr und Sommer