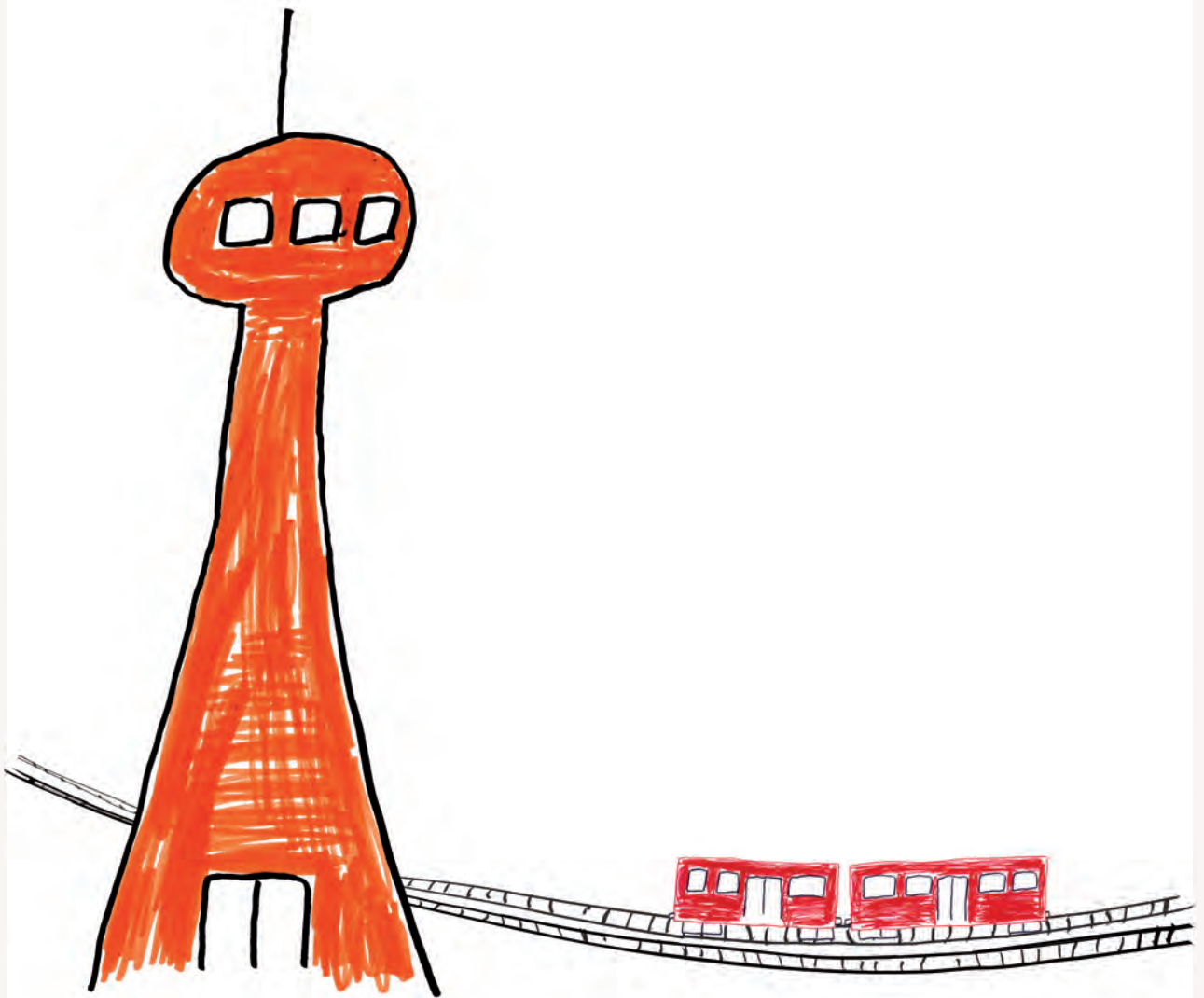


Leichter Lernen

Programm

Frühjahr und Sommer 2021



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Frühjahr und Sommer 2021

Impressum

Herausgeber

ERW-IN Büro

im Auftrag der Kooperationspartner

Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

kontakt@erw-in.de

www.ERW-IN.de

Layout

ERW-IN Büro

Fotonachweis:

Lebenshilfe gGmbH

VHS Berlin Mitte

Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de

Horst Schröder / pixelio.de

Piktogramme: Clemens Fait

Liebe Teilnehmende und Teilnehmer, liebe ERW-IN-Freunde,

wäre es nicht schön, einmal wieder mit der S-Bahn zu fahren? Zum Beispiel zu einem ERW-IN-Kurs an einer Volkshochschule? Die S-Bahn verbindet viele Orte in der Stadt und man kann mit ihr schnell viele Ziele in ganz Berlin erreichen. Wir wünschen Ihnen und uns sehr, dass wir bald wieder ohne Einschränkungen quer durch Berlin fahren und an den neuen ERW-IN-Kursen teilnehmen können.

Die S-Bahn und der Fernsehturm auf dem Titelbild wurden von Christian Specht für den Film „Haste n Plan?“ – ein Film darüber, wie „Teilhabe“ geplant werden kann, gezeichnet (zu sehen auf YouTube: www.youtube.com/watch?v=z73ls778-kw).



Christian Specht ist Selbstvertreter. Er ist politisch sehr aktiv. Seit vielen Jahren setzt er sich für die Rechte von Menschen mit Beeinträchtigung ein. Außerdem zeichnet er sehr gern - am liebsten mit Filzstiften. Seine Bilder haben oft einen politischen Hintergrund. Sie sind regelmäßig in der Kolumne „Specht der Woche“ in der taz zu sehen.

Ihnen ein gesundes und fröhliches Bildungs-Jahr 2021!

Susanne Roggenhofer

Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor/innen der Berliner Volkshochschulen

Liane Neubert

Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH



Berlin

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	137
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse	139

Politik – Gesellschaft – Umwelt



9

Schulung für Bewohnerbeiräte.....	Mitte	10
Erste-Hilfe-Kurs.....	Mitte	11
Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg	Mitte	12
Die neuen Gesetze zur Teilhabe	Mitte	13
Streiten lernen.....	Mitte	14
Wie werde ich Bundeskanzler?	Mitte	15
Geschlecht und Queer – Was ist das?	Mitte	16
Liebe, Sex und Zärtlichkeit.....	Mitte	17
Stärkung des Selbstwertgefühls	Pankow	18
Der Klimawandel und ich.....	Spandau	19
Medien machen Politik.....	Spandau	20
Schutz vor Gewalt – durch Theater spielen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	21

Kultur – Gestalten



23

Zeichnen und Malen - das können alle.....	Charlottenburg-Wilmersdorf	24
Theater YRRWAHRIA	Lichtenberg	25
Generationenchor „FRÖSI“	Lichtenberg	26
Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	27
Sushi selbst gemacht!.....	Mitte	28
Wir gehen in ein Schloss!	Mitte	29
Fotografieren für alle.....	Neukölln.....	30
Fotografieren für alle.....	Neukölln.....	31
Malen und Zeichnen für alle.....	Neukölln.....	32
Gitarre spielen lernen.....	Pankow	33
Gitarre spielen lernen.....	Pankow	34
Internationales Essen unter Freunden	Pankow	35
Keramik.....	Reinickendorf.....	36
Die Wirkung der Farben	Spandau	37

Fortsetzung: Kultur – Gestalten		
Inklusives Tanztheater	Spandau	38
Performance - Ich als Kunstwerk	Spandau	39
Arbeiten mit Holz	Spandau	40
Druckgrafik	Spandau	41
Nähen	Spandau	42
Augen, Nase, Mund - Gesichter malen	Tempelhof-Schöneberg	43
Ich nähe in aller Ruhe	Tempelhof-Schöneberg	44

Gesundheit		46
Ernährungs-Treff: Ernährung im Alltag	Charlottenburg-Wilmersdorf	47
Gesunde Lebensweise	Mitte	48
Lecker kochen ist ganz leicht!	Neukölln	49
Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß	Pankow	50
WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle	Pankow	51
Qi Gong zur Gesundheitspflege	Reinickendorf	52
Vom respektvollen Umgang miteinander	Spandau	53
Yoga in Deinem Tempo	Spandau	54
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Steglitz-Zehlendorf	55
Meditation	Steglitz-Zehlendorf	56
Yoga in Deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf	57
Gymnastik – Meditation – Entspannung	Steglitz-Zehlendorf	58

Sprachen		59
English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch ...	Charlottenburg-Wilmersdorf	60
Englisch in leichter Sprache – am Abend	Mitte	61
Sprachkurs für Menschen mit Beeinträchtigung und Migrationshintergrund	Spandau	62
Englisch A1 – Kurs in leichter Sprache	Spandau	63
Englisch – von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf	64
Spanisch für Anfänger	Tempelhof-Schöneberg	65
Englisch für Anfänger 1	Tempelhof-Schöneberg	66
Englisch für Anfänger 2	Tempelhof-Schöneberg	67

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittepunkt) ein. Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

Arbeit - Beruf - Computer



68

Smartphone-Treff – Grundkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	69
Smartphone-Treff – Aufbaukurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	70
Kundengespräch – Worauf kommt es an?	Mitte	71
Was kann man am Computer machen?	Mitte	72
Was kann man im Internet machen?	Mitte	73
Einführung in Smartphone und Tablet	Pankow	74
Lesen und Schreiben am Computer	Pankow	75
WhatsApp, Telegram, Signal und mehr	Pankow	76
Smartphone – Apps im Öffentlichen Nahverkehr..	Pankow	77
Suchen und Lesen im Internet.....	Pankow	78
Einkaufen und Bezahlen im Internet	Pankow	79
Filme und Serien online schauen	Pankow	80
Online-Spiele	Pankow	81
Einführung in den Computer – Teil 1.....	Spandau	82
Einführung in den Computer – Teil 2.....	Spandau	83
Computerwerkstatt	Spandau	84
Computer an – Schreiben lernen mit Word	Steglitz-Zehlendorf.....	85
Computer an – E-Mail Programm.....	Steglitz-Zehlendorf.....	86
Meine eigene Homepage	Steglitz-Zehlendorf.....	87
Android Grundkurs für Smartphone oder Tablet...	Tempelhof-Schöneberg	88
Android Aufbaukurs für Smartphone oder Tablet	Tempelhof-Schöneberg	89

Grundbildung



91

Beratung für die Grundbildungskurse	Charlottenburg-Wilmersdorf	92
Lerncafé auf dem Campus Daniel	Charlottenburg-Wilmersdorf	93
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2	Charlottenburg-Wilmersdorf	94
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2	Charlottenburg-Wilmersdorf	95
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3	Charlottenburg-Wilmersdorf	96
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4	Charlottenburg-Wilmersdorf	97
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4	Charlottenburg-Wilmersdorf	98
Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	99
Lese-Treff Grundkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	100
Schreibtreff – Schreiben von Anfang an	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	101
Fit in Mathe für Ausbildung und Beruf.....	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	102
Mathe-Treff: Rechnen von Anfang an.....	Charlottenburg-Wilmersdorf ..	103

Fortsetzung: Grundbildung



Die Zahlen im Alltag – das lästige Kleingeld	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	104
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1.....	Lichtenberg	105
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1 und 2.....	Lichtenberg	106
Lesen und Schreiben	Mitte	107
Lesen und Schreiben	Mitte	108
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC. Mitte		109
Rechnen von Anfang an.....	Mitte	110
Lesen und Schreiben	Neukölln.....	111
Computer-Lernwerkstatt – vhs-Lernportal	Neukölln.....	112
Computer Lernwerkstatt – vhs-Lernportal	Neukölln.....	113
Lesen und Schreiben von Anfang an	Pankow	114
Schreib-Werkstatt	Pankow	115
Lese-Werkstatt	Pankow	116
Rechnen von Anfang an	Pankow	117
Grundlagen des Lesens und Schreibens	Reinickendorf.....	118
Grundlagen des Rechnens	Reinickendorf.....	119
Lesen und Schreiben verbessern	Spandau	120
Lesen und Schreiben leichter lernen	Spandau	121
Grundbildung Mathematik	Spandau	122
Rechnen in Alltag und Beruf.....	Spandau	123
Lernhilfen – so lernt es sich leichter.....	Spandau	124
Der Weg zum Erfolg durch Lernstrategien	Spandau	125
Texte lesen, verstehen und wiedergeben	Spandau	126
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf.....	127
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf.....	128
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf.....	129
Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	130
Rechtschreibung und Grammatik wiederholen	Steglitz-Zehlendorf.....	131
Grundkurs Lesen und Schreiben 1	Tempelhof-Schöneberg.....	132
Grundkurs Lesen und Schreiben 1	Tempelhof-Schöneberg.....	133
Grundkurs Lesen und Schreiben 1	Tempelhof-Schöneberg.....	134
Grundkurs Lesen und Schreiben 2	Tempelhof-Schöneberg.....	135
Grundkurs Lesen und Schreiben 2	Tempelhof-Schöneberg.....	136

Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses

Schulung für Bewohnerbeiräte

Beschreibung des Kurses

Bewohner von Wohn-einrichtungen wählen Bewohner-beiräte.
Bewohner-beiräte haben wichtige Aufgaben.
Wir sprechen über die Aufgaben von Bewohner-beiräten.
Sie lernen mehr über Ihre Rechte und Pflichten.
Sie lernen, wie man Gespräche gestalten kann.
Wir geben Ihnen Tipps für problematische Situationen.
Bitte besprechen Sie die Übernahme der Kosten mit dem Träger Ihrer Wohn-einrichtung.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-F2104
	Termin für den Kurs 3. März 2021 und 4. März 2021 Dienstag und Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr
	Ort Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
	Kursleitung Claudine Letellier und Paula Stockmann
	Kosten 200 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Kurs**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
in Not-situationen sicher und schnell zu reagieren.
Sie lernen, anderen Menschen Erste Hilfe zu leisten.
Sie lernen, Hilfe zu holen.
Sie erfahren:

- Wie rufe ich Feuerwehr und Notarzt?
- Welche Informationen sind dafür wichtig?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie benutze ich eine Rettungs-decke?

... und vieles mehr!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F2105



Termin für den Kurs
13. März 2021
Samstag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung
Tobias Lange



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg**

Beschreibung des Kurses

Der Berliner Mauerweg geht entlang der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin.
Der Mauerweg ist ein Lehrpfad der Geschichte von Berlin.
Wir lernen einen Teil der Berliner Geschichte kennen.
Wir sprechen über eigene Erfahrungen.

Wir fahren auf dem Mauerweg mit dem Fahrrad in Etappen.
Das ist die 3. Etappe von Heiligensee bis Spandau.
Die Strecke ist ungefähr 20 km lang.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F2107



Termin für den Kurs
7. Mai 2021
Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Der Treffpunkt an einem S-Bahnhof wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.



Kursleitung
Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Die neuen Gesetze zur Teilhabe**

Beschreibung des Kurses

Teilhabe – Das Wort haben viele schon gehört.
Was steckt da drin?
Das neue Bundes-teilhabe-gesetz bringt viele Veränderungen mit sich.
Was ist neu?
Ist das gut für mich? Oder muss ich Angst haben?
Wir reden darüber! Jeder kann seine Fragen und Ideen mitbringen.
Peer-Berater der Lebenshilfe Berlin werden uns dabei helfen, Lösungen zu finden.
Die Peer-Berater haben selbst Beeinträchtigungen.
Sie wurden geschult.
Sie erzählen von ihren eigenen Erfahrungen.

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS2109



Termin für den Kurs
26. April 2021 und 27. April 2021
Montag und Dienstag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung
Ursula Hansen



Kosten
20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Streiten lernen**

Beschreibung des Kurses

Überall wo Menschen gemeinsam etwas tun wollen, kann es Streit geben.
Streit gehört zum Zusammen-leben und kommt vor, wenn alle mitreden und mitbestimmen wollen.
In diesem Kurs sprechen wir darüber, wie wir gut miteinander streiten können.
Wir reden über Regeln, damit der Streit gut ausgeht.
Sie können Ihre Erfahrungen mit einbringen.

Dieser Kurs findet statt.
Sie benötigen dafür eine Internet-verbindung und ein Smartphone oder Tablet oder einen PC mit Webcam.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F2110



Termin für den Kurs
20. Mai 2021
Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Online über ZOOM –
den Zugang bekommen Sie nach Anmeldung



Kursleitung
Amund Schmidt



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Wie werde ich Bundeskanzler:in?**

Beschreibung des Kurses

Eine Bundeskanzlerin oder ein Bundeskanzler sind mächtige Politiker in Deutschland.
2021 wird ein neuer Bundestag gewählt und es wird einen neuen Bundeskanzler oder eine neue Bundeskanzlerin geben.
Doch wie wird man Politiker und was hat ein Politiker zu tun?
Wie kann ich in der Politik mitbestimmen?
Wir reden über Politik und wie sie in Deutschland funktioniert.
Wir reden über die Verantwortung von Politikern und über unsere Verantwortung.

Dieser Kurs findet Online statt.
Sie benötigen dafür eine Internetverbindung und ein Smartphone oder Tablet oder einen PC mit Webcam.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-F2110
	Termin für den Kurs 26. August 2021 Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr
	Ort Online über ZOOM – den Zugang bekommen Sie nach Anmeldung
	Kursleitung Amund Schmidt
	Kosten 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses

Geschlecht und Queer – Was ist das?

Beschreibung des Kurses

Queer, das können Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans* und Inter* Personen sein.
Das wird oft abgekürzt: LSBTIQ*

- Aber was genau ist eine sexuelle Orientierung?
- Was bedeutet geschlechtliche Vielfalt?
- Wie lange dauert ein Coming Out?
- Was bedeutet das Sternchen* eigentlich?
- Warum ist Selbst-Bestimmung ein Menschen-Recht?
- Und was kann man gegen Diskriminierung tun?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Bildungsurlaub

Begleit-Personen sind herzlich willkommen.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!
Bitte für die Mittagspause etwas zu essen und zu trinken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi107-150F		
	Termin für den Kurs 1. März 2021 bis 3. März 2021 Montag bis Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr		
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstr.162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)		
	Kursleitung Ingrid Amschlinger	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Christine Bartels, Telefon: 030 - 90 18 37 413
E-Mail: christine.bartels@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

Beschreibung des Kurses

Ob Küssen, Streicheln oder Geschlechtsverkehr: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

- Aber wie geht das?
- Und was muss ich dazu wissen?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Begleit-Personen sind herzlich willkommen.

Bitte etwas zu essen und zu trinken mitbringen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-151S



Termin für den Kurs

31. Mai 2021 bis 2. Juni 2021

Montag bis Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Christine Bartels, Telefon: 030 - 90 18 37 413

E-Mail: christine.bartels@vhsmitte.de



Titel des Kurses

Stärkung des Selbstwertgefühls

Beschreibung des Kurses

Jeder Mensch ist gleich viel wert.
Das steht sogar in der Erklärung der Menschen-rechte.
Trotzdem erlebt man manchmal Ablehnung und Demütigung.
Mitunter klappt es auf der Arbeit nicht so, wie man es sich wünscht.
Oder man macht andere schlechte Erfahrungen.
Der Mut sinkt. Man traut sich immer weniger zu.
Das kann sogar krank machen.
Wie traue ich mir wieder mehr zu?
Wie finde ich mich selbst wieder ein bisschen besser?
Daran wollen wir in diesem Kurs arbeiten.

Dieser Kurs ersetzt keine Psycho-therapie!
Die Kurs-leiterin kann bei Bedarf Empfehlungen für professionelle Hilfe geben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa155F	
	Termin für den Kurs 11. März 2021 bis 8. April 2021 Donnerstag von 17 Uhr bis 19:15 Uhr	
	Ort Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin	
	Kursleitung Barbara Lucassen	
	Kosten 12 € (ermäßigt)	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 701
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information Service - Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **Der Klimawandel und ich**

Beschreibung des Kurses

Auf der ganzen Welt wird es immer wärmer.
Wüsten breiten sich aus und Gletscher schmelzen.
Andere Gebiete auf der Erde werden überflutet.
Auch in Berlin spüren wir, dass die Sommer heißer sind.
Das Klima ändert sich auf der ganzen Welt.
Wir sprechen über die Gründe und die Bedeutung des Klimawandels.
Wir lernen die Bedeutung von Klimagerechtigkeit kennen.
Was unternehmen die Staaten auf dieser Welt?
Was kann ich machen, um das Klima zu schützen?
In dieser Veranstaltung geht es darum,

- über die eigene Verantwortung im Alltag zu sprechen,
- die Zusammenhänge beim Klimawandel zu verstehen
- und Forderungen an die Politik zu stellen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.312-F



Termin für den Kurs
15. April 2021
Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103



Kursleitung
Amund Schmidt

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Medien machen Politik**

Beschreibung des Kurses

Fernsehen, Radio, Zeitungen, Facebook, YouTube und andere:
Medien umgeben uns jeden Tag und überall.
Sie verändern oder festigen unsere Meinungen.
Die Medien sind unsere Fenster in die Welt und die Politik.
Es ist wichtig, den Einfluss der Medien auf unser Leben zu kennen.
Darüber sprechen wir:
Wann stärken Medien die Demokratie?
Wann sind Medien eine Gefahr?
Wie nutze ich selbst Medien und was bedeuten sie für mich und andere?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.313-W



Termin für den Kurs
26. Januar 2021
Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 109



Kursleitung
Amund Schmidt
6 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Schutz vor Gewalt – durch Theater spielen**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.
 Wir spielen Situationen aus dem Alltag nach, die etwas mit Gewalt zu tun haben.
 Wir reden darüber.
 Dann verändern wir das Spiel.
 Wir lernen dadurch, uns in solchen Situationen zu schützen.
 Wir lernen, solche Situationen zu meiden.
 Wir lernen, um Hilfe zu bitten.
 Wir wollen vor Publikum im Theater auftreten.
 Das üben wir!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.012F (1) **oder** TS702.011F (2)



Termin für den Kurs
 10. Februar 2021 bis 2. Juni 2021,
 Mittwoch von 10 Uhr bis 12:15 Uhr (1) **oder**
 Mittwoch von 12:45 Uhr bis 15 Uhr (2)



Ort
 Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe,
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Raum siehe Aushang am Haupteingang



Kursleitung
 Ulrike Ertl

12 Teilnehmende



Kosten
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Kultur – Gestalten





Titel des Kurses **Zeichnen und Malen - das können alle**

Beschreibung des Kurses

Zeichnen mit Kohle - Mut zum Ausprobieren!
 Der Kurs ist für Personen ohne Vor·erfahrungen geeignet.
 Alle können malen!
 Kinder beweisen das!
 Wollen Sie es auch probieren?
 Sich ausdrücken?
 Sich entspannen?
 Neues entdecken?
 Der Kurs findet in einer angenehmen Atmosphäre statt.
 Wir lassen uns nicht stressen!
 Die Freude am Malen ist das Wichtigste!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-303F (1) **oder** CW700-305FS (2)



Termin für den Kurs
 12. Januar 2021 bis 23. März 2021 (1) **oder**
 13. April 2021 bis 15. Juni 2021 (2)
 Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 308 (Kunstraum)



Kursleitung
 Shlomit Lehavi

10 Teilnehmende



Kosten
 8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Theater YRRWAHRIA**

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theatergruppe Yrrwahria sind 13 Schauspieler.
Sie sind alle verschieden.
Manche haben eine Beeinträchtigung.
Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.
Gemeinsam mit Sarah Steiner und Nina Olczak lachen und verwandeln sie sich.
Die Schauspieler entwickeln eigene Theaterstücke und Figuren.
Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LI2.04-007F



Termin für den Kurs
jeden zweiten Sonntag im Monat von 12 Uhr bis 17 Uhr
weitere Termine: <https://yrrwahria.de/spielplan/>



Ort
Kreafithaus,
Rudolf-Seiffert-Straße 50, 10369 Berlin



Kursleitung
Sarah Steiner und Nina Olczak



Kosten
3 € Anmeldegebühr und 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Zur Kursleitung Nina Olczak
E-Mail: nina.olczak@gmail.com



Information

Bei der Kursleitung Nina Olczak
E-Mail: nina.olczak@gmail.com



Titel des Kurses **Generationenchor „FRÖSI“**

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
Sie lernen, zusammen zu singen.
Sie lernen, andere zu hören.
Sie können die Auswahl an Liedern mitbestimmen.
Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.
Wir haben auch Auftritte.
Jeder ist eingeladen.
Jeder ist willkommen.
FRÖSI bedeutet fröhlich sein und singen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Li2.13-033F	
	Termin für den Kurs ab Februar proben wir jeden Mittwoch in zwei Gruppen: 16 Uhr bis 17 Uhr und 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr	
	Ort Begnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen, Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin	
	Kursleitung Sebastian Sellheim	
	Kosten 3 € (und gern eine kleine Spende)	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



Information Telefon: 030 - 98 60 19 99 11
E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin

**Titel des Kurses Interkultureller Kochabend****Beschreibung des Kurses**

Wir kochen gemeinsam!

Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!

Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.

Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li3.05-001F



Termin für den Kurs

26. Februar 2021 bis 2. April 2021

Freitag 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Wohngemeinschaft RBO-inmitten gGmbH,
Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung

Claudio Cassetti



Kosten

pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 977

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Titel des Kurses

Sushi selbst gemacht!

Beschreibung des Kurses

Sushi wird seit dem 17. Jahrhundert in Japan serviert.
Das sind schon etwa 400 Jahre.
Sushi besteht oft aus Reis, Fisch und Gemüse und ist sehr lecker.
Es ist nicht schwer, Sushi selbst herzustellen.
In diesem Kurs lernen Sie, Sushi herzustellen.
Sie bereiten verschiedene Sushi-Sorten zu.
Das Sushi wird gemeinsam gegessen und dazu guter Matcha-Tee getrunken.
Ganz wie in Japan!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-F2103		
	Termin für den Kurs 12. Februar 2021 Freitag von 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin		
	Kursleitung Shoko Kono		
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Information



Titel des Kurses **Wir gehen in ein Schloss!**

Beschreibung des Kurses

In der Umgebung von Berlin gibt es viele Schlösser.
 Im Schloss wohnten früher Kurfürsten, Könige und Kaiser.
 Wir wollen diesmal das Schloss Caphut kennen lernen.
 Wer wohnte dort?
 Was ist an diesem Schloss besonders?
 Lernen Sie die Welt der Könige und Kaiser kennen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F2106



Termin für den Kurs
 11. Juni 2021
 Donnerstag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 und Schloss Caphut



Kursleitung
 Monika Kuta



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
 Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen fotografieren mit der Fotografin Dana Engfer.

Haben Sie eine Kamera?

Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!

Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!

Fotos für Foto-bücher, Facebook, Instagram, Email ... für die Familie.

Kinder-fotos, Natur-fotos - Fotos sind überall!

So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.

Wir zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E033a (1) **oder** Nk-E033b (2)



Termin für den Kurs

14. Januar 2021 bis 25. März 2021 (1) **oder**

15. April 2021 bis 24. Juni 2021 (2)

Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Dana Engfer

4 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen fotografieren mit der Fotografin Sharon Adler.
 Haben Sie eine Kamera?
 Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!
 Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!
 Fotos für Fotobücher, Facebook, Instagram, Email ... für die Familie.
 Kinderfotos, Naturfotos - Fotos sind überall!
 So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.
 Wir zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E032a (1) **oder** Nk-E032b (2)



Termin für den Kurs
 14. Januar 2021 bis 25. März 2021 (1) **oder**
 15. April 2021 bis 24. Juni 2021 (2)
 Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort
 Lernhaus Werbellinstraße,
 Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Sharon Adler

4 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 95 32 98
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs malen, zeichnen und experimentieren Sie mit Farben zusammen mit der Künstlerin Shlomit Lehavi (1) **oder** Dana Engfer (2).

Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten,
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten,
- ihre Konzentration trainieren möchten,
- die Spaß an Farben haben
- und die malen möchten, um sich zu entspannen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E034a (1) **oder** Nk-E035a (2)



Termin für den Kurs (1) und (2)
13. Januar 2021 bis 24. März 2021 und
22. April 2021 bis 23. Juni 2021
Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Shlomit Lehavi (1) **oder** Dana Engfer (2) je 4 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses **Gitarre spielen lernen**

Beschreibung des Kurses

Kurs in einfacher Sprache und langsamem Tempo

Sie haben eine Gitarre.

Sie möchten gern damit Musik machen.

Hier lernen Sie es langsam, Schritt für Schritt.

Die Saiten zupfen,

den Klang hören,

erste Töne spielen,

vielleicht am Ende sogar ein kleines Lied.

Bitte bringen Sie eine Gitarre mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa2461F



Termin für den Kurs

12. Februar 2021 bis 19. März 2021

Freitag von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin, Raum 02 (Vorderhaus)



Kursleitung

Frank Kiehl



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 39 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Heike Eifler, Telefon: 030 - 90 29 53 824

E-Mail: heike.eifler@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Gitarre spielen lernen**

Beschreibung des Kurses

Kurs in einfacher Sprache und langsamem Tempo

Sie haben eine Gitarre.

Sie möchten gern damit Musik machen.

Hier lernen Sie es langsam, Schritt für Schritt.

Die Saiten zupfen,

den Klang hören,

erste Töne spielen,

vielleicht am Ende sogar ein kleines Lied.

Bitte bringen Sie eine Gitarre mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa2462F



Termin für den Kurs

12. April 2021 bis 17. Mai 2021

Montag von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung

Frank Kiehl



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 39 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Heike Eifler, Telefon: 030 - 90 29 53 824

E-Mail: heike.eifler@ba-pankow.berlin.de

**Titel des Kurses Internationales Essen unter Freunden****Beschreibung des Kurses**

Gemeinsam kochen, essen und genießen.

Wir kochen zusammen etwas Leckerer - nicht nur aus der italienischen Küche.

Herr Cassetti leitet den Kurs.

Er bringt eine Kollegin mit.

Sie wünschen sich ein bestimmtes Gericht?

Schreiben Sie eine E-Mail an Herrn Cassetti: cassetticlaudio@t-online.de

oder Frau Seehaus: roberto@rbo-inmitten.berlin.

Sie können Herrn Cassetti auch anrufen: 0173 - 64 59 661.

Zahlen Sie 5 € für die Zutaten an Herrn Cassetti.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3894F



Termin für den Kurs

29. Januar 2021,

Freitag von 17 Uhr bis 21:30 Uhr



Ort

RBO Wohngemeinschaften,
Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung

Claudio Cassetti und Kollegin



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 701

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **Keramik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, schöne Dinge mit Ton zu gestalten.
 Die Kursleiterinnen zeigen Ihnen, wie das geht.
 Sie lernen verschiedene Arten zu töpfern kennen.
 Jeder arbeitet in seinem Tempo.
 Anfänger sind herzlich willkommen.

25 € Materialkosten pro töpfernde Person sind
 an die Kursleiterinnen zu zahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re2428-F (1) **oder** Re2429-F (2)



Termin für den Kurs
 13. Januar 2021 bis 3. März 2021 (1) **oder**
 14. April 2021 bis 26. Mai 2021 (2)
 Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
 Toulouse-Lautrec-Schule,
 Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum



Kursleitung
 Kerstin Richter und Margrit Rodehacke 8 Teilnehmende



Kosten
 25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 06, 13507 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 44 812
 E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807
 E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Die Wirkung der Farben**

Beschreibung des Kurses

Actionpainting inklusiv

Farben wirken auf unsere Gefühle und unseren Körper.

Die Wirkung kann wohltuend und heilsam sein.

Wir untersuchen diese Wirkung der Farben.

Dabei experimentieren wir mit einzelnen Farben und Mischungen.

Bilder verschiedener Künstler,

zum Beispiel: Rotkko, Albers und Kandinsky

liefern uns dazu Ideen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.204-W



Termin für den Kurs

1. Februar 2021 bis 5. April 2021

Montag von 18 Uhr bis 20:30 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Die Macherei,
Schönwalder Allee 26/21C, 13587 Berlin



Kursleitung

Cornelia Körner und Claudia Grehn

7 Teilnehmende



Kosten

21,44 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Inklusives Tanztheater**

Beschreibung des Kurses

Im Tanz-theater probieren wir neue Bewegungen aus.
 Wir tanzen nach Bildern, die wir uns vorstellen.
 Wir tanzen nach Musik und auch ohne.
 Wir tanzen viel nach Impro-visationen.
 Bei einer Improvisation macht man etwas

- ohne lange zu überlegen
- ohne etwas zu planen.

Es gibt kein richtig und falsch in der Improvisation.
 Wir üben auch kleine Bewegungs-folgen.
 Wir machen viele Übungen zu zweit oder mit mehr Personen.
 Dabei berühren wir uns auch manchmal.
 Man kann auch sagen: Ich möchte nicht berührt werden.
 Dann halten sich alle daran.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.348-W



Termin für den Kurs
 10. Februar 2021 bis 17. März 2021
 Mittwoch von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift, die Macherei,
 Schönwalder Allee 26/21C, 13587 Berlin



Kursleitung
 Sarah Leja

6 Teilnehmende



Kosten
 19 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Performance - Ich als Kunstwerk**

Beschreibung des Kurses

Bei Performance werde ich selbst zum Kunstwerk.
 Performance ist so ähnlich wie Theater spielen.
 Bei Theater spiele ich, etwas zu tun.
 Bei Performance ist alles echt.
 Im Kurs lernen wir Performance-Künstler kennen.
 Einer davon heißt Erwin Wurm.
 Erwin Wurm machte zum Beispiel One Minute Sculptures.
 Das ist Englisch und heißt: Ein-Minuten-Skulpturen.
 Während der Performance wird eine Person eine Minute lang zu einer lustigen Skulptur.
 Im Kurs probieren wir Performances aus. Zum Beispiel Ein-Minuten-Skulpturen.
 Wir machen auch eigene Performances.
 Wir wollen Neues ausprobieren und zusammen Spaß haben!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.349-W



Termin für den Kurs
 9. Februar 2021 bis 9. März 2021
 Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Ev. Johannestift, die Macherei,
 Schönwalder Allee 26/21C, 13587 Berlin



Kursleitung
 Sarah Leja

6 Teilnehmende



Kosten
 20,66 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Möbel zu bauen.
Zum Beispiel ein Wand-regal.
Sie können auch eines Ihrer Möbel-stücke reparieren oder überarbeiten.
Sie können schöne Dinge für sich oder für andere herstellen,
Zum Beispiel: ein Vogel-häuschen, ein Schlüssel-brett oder einen Bilder-rahmen.
Sie haben die Gelegenheit, Dinge zu erarbeiten, die Ihr Leben erleichtern.
Zum Beispiel: Getränke-halter oder Buch-stützen.
Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp2.350-W		
	Termin für den Kurs 11. März 2021 bis 3. Juni 2021 Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr		
	Ort Ev. Johannesstift, die Macherei, Schönwalder Allee 26/21C, 13587 Berlin		
	Kursleitung Hartmut und Peggy Rau		6 Teilnehmende
	Kosten 37,34€		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Druckgrafik**

Beschreibung des Kurses

Der Maler und Grafiker Christian Ulrich leitet diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle offen.

Jeder kann die beiden Techniken Hoch·druck und Mono·typie ausprobieren.

Materialien, Raum, Werk·zeuge sowie die notwendige hand·werkliche

Unterstützung werden zur Verfügung gestellt.

Zuerst werden die Druck·techniken vorgestellt.

Dann kann gemalt werden.

Aus den Bildern werden Druck·platten.

Mit den Druck·platten entsteht dann der fertige Druck.

Der Spaß am Gestalten und der Aus·tausch der Teilnehmenden stehen im Vorder·grund.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.355-W



Termin für den Kurs

9. Februar 2021 bis 11. Mai 2021

Dienstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, die Macherei,
Schönwalder Allee 26/21C, 13587 Berlin



Kursleitung

Christian Ulrich

8 Teilnehmende



Kosten

52 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Nähen**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für alle offen!

Sie können lernen, kleinere Dinge zu nähen.

Zum Beispiel Handy-taschen, Einkaufs-beutel, Rolli-taschen oder Kissen-hüllen.

Sie können auch eigene Ideen verwirklichen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für größere Arbeiten bitten wir Sie, Stoff mitzubringen.

Wir können Material zur Verfügung stellen. Das muss dann bezahlt werden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.411-W



Termin für den Kurs

20. Februar 2021 bis 20. März 2021

Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, die Macherei,
Schönwalder Allee 26/21C, 13587 Berlin



Kursleitung

Liisa Anitta Häkansson und Gabriele Kaminski 7 Teilnehmende



Kosten

29 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Augen, Nase, Mund – Gesichter malen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren Sie, wie ein Porträt gezeichnet wird.
 Sie zeichnen nicht nur Menschen, sondern auch andere Lebewesen.
 Die Kursleiterin zeigt Ihnen Beispiele.
 In Ihren Zeichnungen können Sie Augen, Nase und Mund neu anordnen.
 Bringen Sie Ihre kreativen Ideen zu Papier!
 Als Farben verwenden wir Acryl-farben und Öl-pastell-kreiden.
 Wir zeigen Ihnen, wie man damit umgeht.
 Wir lassen auch den Zufall mitspielen.
 Ein Porträt kann vieles sein.
 So entstehen fantastische Gesichter.
 Man muss nicht erkennen können, wer es ist.

Für Papier und Farbe bezahlen Sie am ersten Kurstag 5 Euro.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS260.201F



Termin für den Kurs
 29. Mai 2021 und 30. Mai 2021
 Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U08 (Kunstraum)



Kursleitung
 Petra Schröck

6 Teilnehmende



Kosten
 11 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
 E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Ich nähe in aller Ruhe**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Nähen mit der Nähmaschine kennen.
Sie üben zuerst mit Probe-stoff.

Dann können Sie sich etwas Einfaches für den Alltag nähen.

Zum Beispiel einen Kissen-bezug. Oder ein Duft-säckchen.

Oder Sie machen einfache Reparaturen an Ihrer Kleidung.

Den Stoff zum Nähen bringen Sie selbst mit.

Oder Sie bekommen ihn im Kurs.

Dann zahlen Sie den Materialpreis von 5-10 €.

Kleidung, die Sie reparieren möchten, haben Sie vorher gewaschen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS290.041F



Termin für den Kurs

6. und 7. März 2021 und 20. und 21 März 2021

Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 116



Kursleitung

Bettina von Hartmann

7 Teilnehmende



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

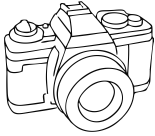


Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520

E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

Entdecker-Fotoreise Wissenschaft und Natur – 19. bis 25. März 2021



Ein gemeinsames Projekt der Familien Entlastenden Dienste der Lebenshilfe und der Lebenshilfe Bildung

Wir machen eine Entdecker-Fotoreise nach Bremen und zur Nordsee, zum Wattenmeer und (fast) in den Weltraum. Anschließend bearbeiten wir in einem Workshop unsere Bilder und Erfahrungen und zeigen diese in einer gemeinsamen Fotoausstellung.

Am **ersten Tag** reisen wir nach Bremen und besichtigen die berühmte Altstadt. Wir wohnen im Ibis-Themenhotel „Galaxie“. Hier dreht sich alles um die Erforschung des Weltraumes.

Am **zweiten Tag** starten wir zu unserer ersten Weltraumerkundung auf einer Raumfahrtführung zu Airbus Space Industries. Am Nachmittag steht dann eine Weser- und Hafenrundfahrt auf dem Programm.



Der **dritte Tag** führt uns nach Bremerhaven ins einzigartige Klimahaus.

Der **vierte Tag** führt uns dann ins Wattenmeer.

Wir nehmen an einer Führung mit dem Planwagen teil.



Am **fünften Tag** haben wir die Gelegenheit uns auszuruhen, können aber auch nach Hamburg fahren.

Der **sechste Tag** ist erneut dem Weltraum gewidmet. Wir besuchen noch einmal die Bremer Altstadt und ein Wissenschaftszentrum.

Am **siebten Tag** geht es dann zurück in die Heimat nach Berlin.

Am 24. und 25. April 2021 findet dann ein Workshop zur Bildbearbeitung statt. Ab dem 10. Juni 2021 präsentieren wir unsere Erlebnisse in einer eigenen Fotoausstellung. Der Aufbau erfolgt vom 7. bis 9. Juni, die Eröffnung ist am 10. Juni 18 Uhr. (Diese Termine können sich noch verschieben.)

Wir müssen uns mit Fotografie nicht auskennen. Wir nehmen die Kameras, die wir haben. Egal ob Spiegelreflex-Kamera oder die in unserem Handy.

Information: Die Anreise erfolgt mit dem Bus. Im Hotel haben die 4 Teilnehmenden Einzel-Zimmer.

Kosten: bei 1:1 Betreuung 1.899 €, bei 1:2 Betreuung 1.399 €

Reise Nummer: E 2174

Anmeldung: <https://kurzelinks.de/yfhm>

Weitere Informationen:

Lebenshilfe gGmbH – FED, David Blum, Telefon: 030 - 60 00 00-24 (9 Uhr – 15 Uhr)

Bildungsurlaub



Gesundheit





**Ernährungs-Treff: Ernährung im Alltag -
gesund und genussvoll**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs dreht sich alles um Ernährung.
Sie erhalten Tipps rund um das Thema Essen kochen und Einkaufen.
Egal, ob für Sie nur für sich, die ganze Familie oder Freunde kochen.
Wie kochen und essen wir gesund?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-503F (1) **oder** CW 505F (2)



Termin für den Kurs
11. Januar 2021 bis 15. März 2021 (1) **oder**
19. April 2021 bis 14. Juni 2021 (2)
Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort
Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
Claudia Fliegner



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Gesunde Lebensweise**

Beschreibung des Kurses

In Zusammenarbeit mit Special Olympics Deutschland

Gesundheit ist wichtig!

Wie lebe ich gesund?

Dazu werden in diesem Kurs Tipps gegeben.

Wir reden zum Beispiel über:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Wie schädlich ist Rauchen?
- Wie bewege ich mich im Alltag mehr?
- Wie gehe ich mit Stress um?

Wir machen auch Übungen.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-F2101



Termin für den Kurs

23. Juni 2021

Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Daniela Schulz und Anja Meyer



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Lecker kochen ist ganz leicht!**

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam zu kochen und zu essen macht viel Spaß!
 In diesem Kurs lernen Sie, einfache Gerichte zu kochen.
 Die Gerichte sind lecker und gesund.
 Am Ende des Kurses lassen wir es uns schmecken.
 Die erlernten Rezepte können Sie mit nach Hause nehmen und dort nachkochen!

Bitte ein Küchenhandtuch und eine Schürze mitbringen!
 Die Kosten für die benötigten Lebensmittel (22 €) sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.
 3 € erhält die VHS Neukölln vor Kursbeginn.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-Q200a



Termin für den Kurs
 17. April 2021 und 18. April 2021
 Samstag und Sonntag von 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS Neukölln,
 Karlsgartenstr. 6, 12049 Berlin, Raum 211 (Lehrküche)



Kursleitung
 Monika Kuta

6 Teilnehmende



Kosten
 22 € für Zutaten und 3 € Verwaltungsgebühr

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 95 32 98
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Martin Grafe, Telefon: 030 - 90 23 92 090
 E-Mail: martin.grafe@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß**

Beschreibung des Kurses

Wir machen Übungen aus der Rücken-schule,
dem Bauch-Beine-Po-Training und Yoga.
Mitunter nehmen wir ein elastisches Seil zu Hilfe.
So dehnen und kräftigen wir unsere Muskeln.
Der ganze Körper wird trainiert.
Das Training schließen wir mit einer wohltuenden Entspannung ab.

Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.
Der Zugang ist barrierefrei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3211F



Termin für den Kurs
9. Februar 2021 bis 15. Juni 2021
Dienstag von 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr
Kein Unterricht in den Ferienzeiten.



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin, Raum 002



Kursleitung
Cornelia Schulz

6 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für alle offen.

Wir lernen einfache Übungen des Tai Ji und Qigong.

Tai Ji und Qigong sind chinesische Methoden der Entspannung.

Als Vorbereitung wärmen wir uns auf.

Wir lernen verschiedene meditative Übungen.

Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen geben neue innere Kraft.

Sie verbessern die Beweglichkeit und Konzentration.

Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.

Jeder kann im eigenen Tempo lernen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3433F



Termin für den Kurs

11. Februar 2021 bis 3. Juni 2021

Donnerstag von 16:15 bis 17:45 Uhr

Kein Unterricht in den Ferienzeiten.



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227/228, 10405 Berlin, Raum 306



Kursleitung

Stephan Gürtler

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **Qi Gong zur Gesundheitspflege**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs einfache chinesische Bewegungs-übungen.
 Die Gedanken werden dabei ruhig und Sie können entspannen.
 Sie verbessern Ihre Beweglichkeit und das Zusammen-spiel von Geist und Körper.
 Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.
 Qi Gong ist für Menschen in jedem Alter gut.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re3715-F (1) **oder** Re3715-So



Termin für den Kurs
 7. Januar 2021 bis 25. März 2021 (1) **oder**
 22. April 2021 bis 17. Juni 2021 (2)
 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort
 Fontane-Haus,
 Königshorster Str. 6, 13439 Berlin, Raum 247



Kursleitung
 Niels Paulini

8 Teilnehmende



Kosten
 69,66 € (ermäßigt 40,73 €) (1) **oder** 51,48 € (ermäßigt 30,44 €) (2)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Service - Telefon 030 - 90 29 44 800



Titel des Kurses **„Nerv getroffen?“ – vom respektvollen Umgang miteinander**

Beschreibung des Kurses

Miteinander zu reden ist manchmal schwierig.
 Manchmal wird ein „wunder Punkt“ oder „ein Nerv“ getroffen.
 Wie kann ich dafür sorgen, dass meine Grenzen geachtet werden?
 Wie achte ich aber auch die Grenzen meines Gegenübers?
 Wie gelingen so gute Gespräche über schwierige Themen?
 Das üben wir in diesem Kurs!
 Wir schauen auf unsere eigenen Stärken und Fähigkeiten.
 Wir nutzen Ideen und Übungen von Herrn Marshall Rosenberg
 zu gewaltfreier Kommunikation.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.102-W-i



Termin für den Kurs
 19. Januar 2021 bis 16. Februar 2021
 Dienstag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Haus der Volkshochschule,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002



Kursleitung
 Nicola Kreß

9 Teilnehmende



Kosten
 14,80 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
 E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Yoga ist sehr einfach zu erlernen.

Der Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung suchen.

Fit oder nicht fit.

Mit oder ohne Beeinträchtigung.

Jeder kann teilnehmen.

Wir beachten die Grenzen von Körper und Geist.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehrstätte sind nicht barrierefrei.

Achtung: Der Kurs findet am 25. Februar 2021 nicht statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.300-W-i (1) **oder** Sp3.301-F-i (2)



Termin für den Kurs

14. Januar 2021 bis 18. März 2021 (1) **oder**

15. April 2021 bis 10. Juni 2021 (2)

Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Eiswerderstr. 7, 13587 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Sylvia-Hildegard Mätzing

4 Teilnehmende



Kosten

25,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong**

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn machen wir Übungen zum Aufwärmen.
 Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.
 Tai Ji Qigong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
 Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
 Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden.
 Wir üben im Stehen und im Sitzen.
 Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung, weiche Schuhe oder dicke Socken
- etwas zu trinken
- ein Handtuch und eine Matte

Bitte vorher Zuhause für den Kurs umziehen, wenn es geht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-356 (1) **oder** SZ320-358 (2)



Termin für den Kurs

12. Januar 2021 bis 16. März 2021 (1) **oder**
 13. April 2021 bis 15. Juni 2021 (2)

Dienstag von 17 Uhr bis 18 Uhr, nicht in den Winterferien



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
 Karin Hergl

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolyn Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Meditation**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.

Wir lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.

Geübt werden verschiedene Meditations-techniken.

Zum Beispiel:

- Das stille Sitzen
- Geh-meditation
- Körper-wahrnehmungs-übungen
- Atem-meditation

Im Vorder-grund stehen das gemeinsame Meditieren,

der Erfahrungs-austausch und die Anwendung im Alltag.

Wir meditieren sitzend auf Stühlen oder anders angenehm.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-410 (1) **oder** SZ320-412 (2)



Termin für den Kurs

14. Januar 2021 bis 11. März 2021 (1) **oder**

15. April 2021 bis 10. Juni 2021 (2)

Donnerstags von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr, nicht am 13. Mai 2021



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,

Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle



Kursleitung

Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

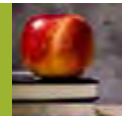
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses
 Yoga in Deinem Tempo

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?
 Sie möchten sich bewegen?
 Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!
 Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.
 Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.
 Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.
 Sie kommen zur Ruhe.
 Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.
 Das Immunsystem wird aktiviert.
 Die Übungen sind einfach.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken und
 eine Decke sowie ein Handtuch und eine Matte mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ320-576 (1) oder SZ320-578 (2)		
	Termin für den Kurs 14. Januar 2021 bis 11. März 2021 (1) oder 15. April 2021 bis 10. Juni 2021 (2) Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr, nicht in den Winterferien		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle		
	Kursleitung Bettina Flint	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
 E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses	Gymnastik – Meditation – Entspannung: Alles, was uns gut tut
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Jeder kann das in seinem Tempo tun.
Im Gymnastikteil dehnen wir uns.
Das stärkt die Muskeln.
Für die Rückenübungen und die Bauchmuskeln holen wir uns Matten.
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.
Am Ende gibt es eine Entspannungsübung.
Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.
Bitte bringen Sie auch ein Handtuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ340-544 (1) oder SZ340-546 (2)		
	Termin für den Kurs 14. Januar 2021 bis 18. März 2021 (1) oder 15. April 2021 bis 10. Juni 2021 (2) Donnerstag von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr, nicht in den Winterferien		
	Ort Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)		
	Kursleitung Susanne Mannheim	5 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information
Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de

Sprachen





Titel des Kurses **English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch**

Beschreibung des Kurses

Englisch für den Alltag und Beruf

Englisch lernen macht Spaß.

Mit ein wenig Grammatik und ein paar Wörtern können Sie schon viel erreichen!

Sprechen, Zuhören und kurze Sätze lesen und schreiben.

Das geht leicht und lernen wir schnell!

Wir lernen mit Spaß und ohne Druck.

All in good time = Ganz ohne Eile!

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-403F (1) **oder** CW703-405F (2)



Termin für den Kurs

11. Januar 2021 bis 22. März 2021 (1) **oder**

12. April 2021 bis 21. Juni 2021 (2)

Montag, von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung

Natalie Shoesmith



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich!



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818,

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache – am Abend**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
Sie können schon einfache Sätze bilden?
Dann sind Sie hier richtig.
Wir werden viele neue Wörter lernen.
Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
Wir üben typische Situationen.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-002F (1) **oder** Mi406-004S (2)



Termin für den Kurs
14. Januar 2021 bis 18. März 2021 (1) **oder**
15. April 2021 bis 24. Juni 2021 (2)
Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
VHS Berlin Mitte,
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.14



Kursleitung
Dr. Zoë Ammendolia

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Simone Massanz, Telefon 030 - 90 18 37 421



Titel des Kurses	Sprachkurs für Menschen mit Beeinträchtigung und Migrationshintergrund
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Deutschkurs für Anfänger - Langsam und in freundlicher Atmosphäre
Sie lernen in Ihrem Tempo.
Sie lernen in kleinen Gruppen.
Sie lernen mit Spaß!
Sie lernen Buchstaben, Zahlen und einfache Sätze:

- wie man sich begrüßt
- was man beim Arzt sagt
- wie man einkauft

und noch mehr.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	DiaLOG-IN-F21		
	Termin für den Kurs Ab 15. März 2021 bis 13. September 2021, Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr und 13 Uhr bis 15 Uhr		
	Ort Evangelisches Johannesstift gGmbH Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin		
	Kursleitung Frau Tayeb-Haghgou (Farsi) und Frau Sobierajska (Polnisch)		8 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nelli Elkind
Telefon: 030 - 33 609 - 8002
E-Mail: nelli.elkind@jsd.de



Information Nelli Elkind, Telefon: 030 - 33 609 - 8002
E-Mail: nelli.elkind@jsd.de



Titel des Kurses **Englisch A1 – Kurs in leichter Sprache**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Dialogen auch gleich ins Reden!

Sie können diesen Kurs besuchen, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-001-W (1) **oder** Sp5.06-002-F (2)



Termin für den Kurs

13. Januar 2021 bis 10. März 2021 (1) **oder**

14. April 2021 bis 2. Juni 2021 (2)

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Heide-Marie Stein

7 Teilnehmende



Kosten

27,20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013

E-Mail v.pinn@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch – von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, die vielen englischen Wörter aus dem Alltag zu verstehen.

Sie lernen, diese richtig auszusprechen

Sie lernen, alltägliche Situationen auf Englisch zu meistern.

Es wird langsam gelernt.

Es wird viel wiederholt.

Alle bekommen die notwendige Unterstützung.

Dieser Kurs kann von Anfängern besucht werden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-012



Termin für den Kurs

13. Januar 2021 bis 14. April 2021

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,

Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung

Nancy Huber

9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845

E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Spanisch für Anfänger - Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.

Sie bekommen individuelle Unterstützung.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Bienvenido!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS490.041F



Termin für den Kurs

10. Februar 2021 bis 19. Mai 2021

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum E18



Kursleitung

Rocío Molina de la Rosa

12 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

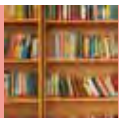
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt,

mit vielen Wiederholungen

und individueller Unterstützung.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden. Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.001F



Termin für den Kurs

12. Januar 2021 bis 18. Mai 2021

Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Campus Schöneberger Linse,
Tempelhofer Weg 62, 10829 Berlin, Raum 303



Kursleitung

Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.
 Es gibt viele Wiederholungen.
 Sie lernen kurze Gespräche.
 Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.
 Und sich ein Essen in einer Gaststätte bestellt.
 Und zu sagen, wie Sie heißen.
 Und Sie lernen die Zahlen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.
 Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.005F



Termin für den Kurs
 12. Januar 2021 bis 18. Mai 2021
 Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 Campus Schöneberger Linse,
 Tempelhofer Weg 62, 10829 Berlin, Raum 303



Kursleitung
 Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses	Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone möglich ist – Grundkurs
------------------	--

Beschreibung des Kurses

Das Smartphone ist viel mehr als ein Telefon.
Sie können damit auch fotografieren, im Internet surfen, mailen.
Die Bedienung ist nicht immer einfach.
Manches ist schwer zu verstehen.
Sie lernen in vielen praktischen Übungen die
Grund-einstellungen Ihres Smartphones kennen.
So werden Sie mit Ihrem Gerät vertraut.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW703-253F
-------------	------------



Termin für den Kurs
21. Januar 2021 bis 25. März 2021
Donnerstag von 11:45 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort
Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

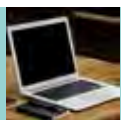
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs-gespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs

Beschreibung des Kurses

Sie können diesen Kurs besuchen, wenn Sie bereits im Grundkurs waren oder sich schon etwas mit dem Smartphone auskennen.

Wir wiederholen einige Themen aus den Grundkursen.

Danach beschäftigen wir uns aber auch mit diesen Fragen:

- Was ist eine Cloud?
- Wie benutze ich sie?
- Wie kann ich Fotos bearbeiten?
- Wie benutze ich Google Maps?

Dieser Kurs bezieht sich auf Smartphones mit dem Betriebssystem Android.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-255F



Termin für den Kurs
15. April 2021 bis 20. Mai 2021
Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort
Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichem Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 831
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Ein gutes Kundengespräch – Worauf kommt es an?**

Beschreibung des Kurses

Sie arbeiten mit Kunden?
Zum Beispiel im Verkauf, am Empfang, in der Gastronomie?
Manchmal ist ein Kunden·gespräch schwierig!
Wie gelingt ein gutes Gespräch?
Was hilft mir dabei?
Mit diesen Fragen werden wir uns beschäftigen.
Sie werden mit vielen neuen Ideen an Ihren Arbeits·platz zurück·kehren!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs·urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-F2102		
	Termin für den Kurs 8. Februar 2021 und 9. Februar 2021 Montag und Dienstag von 9 Uhr bis 15 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin		
	Kursleitung Stana Schenk		
	Kosten 20 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses

Was kann man am Computer machen?

Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.
Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi500-030F		
	Termin für den Kurs 10. Februar 2021 bis 24. März 2021 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18.30 Uhr		
	Ort Volkshochschule Berlin Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204		
	Kursleitung Franziska Jentsch	7 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Was kann man im Internet machen?**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs geht es um das Internet.

Es gibt viele interessante Angebote.

Jeder kann da etwas für sich finden.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Möglichkeiten im Internet nutzen können.

Dabei geht es auch um diese Fragen:

Wie funktioniert das Internet?

Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?

Wie finde ich Informationen?

Wie speichere und drucke ich Informationen?

Wie kann ich etwas herunterladen?

Dieser Kurs eignet sich für alle, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-031F



Termin für den Kurs

7. April 2021 bis 19. Mai 2021,
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

Volkshochschule Berlin Mitte,
Antonstraße 37, 13347, Raum 204



Kursleitung

Franziska Jentsch

7 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Einführung in Smartphone und Tablet**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Smartphone oder Tablet besser zu bedienen.
Ihr Smartphone oder Tablet sollte dafür mit dem Betriebssystem Android arbeiten.
Für Nutzer von iPhone oder iPad ist dieser Kurs ungeeignet.

Kursinhalte:

- Grundlagen: Helligkeit, Klingel-ton, Adress-buch, Tastatur, Kamera
- In Verbindung bleiben: Text-nachrichten schreiben, verschicken und empfangen
- Mehr als telefonieren: Apps zur Sicherheit und für unterwegs
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Ladekabel mit.
Mit uns werden Sie digital!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6311F



Termin für den Kurs
3. März 2021 bis 10. März 2021
Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
Anja Löffler



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben am Computer**

Beschreibung des Kurses

Lesen und Schreiben am Computer ist gar nicht schwer.

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit Tastatur, Maus und Drucker.

Sie lernen das Schreibprogramm Word kennen.

Sie üben Briefe und Texte zu schreiben.

Dabei können Sie Schriftart, Schriftgröße, Abstände und Farben verändern.

Alles wird Schritt für Schritt erklärt und wiederholt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6291F



Termin für den Kurs

6. April 2021 bis 8. April 2021

Dienstag bis Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung

Susann Werner



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **WhatsApp, Telegram, Signal und mehr**

Beschreibung des Kurses

Mit WhatsApp, Telegram, Signal und anderen Apps können Sie Nachrichten, Bilder, Videos und Musik mit anderen austauschen. Sie können dabei mit Gruppen oder einzelnen Personen in Kontakt sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie das geht. Wir zeigen Ihnen auch, wie Sie Ihre Daten dabei schützen. Sie lernen die unterschiedlichen Apps kennen. Wir beschäftigen uns mit deren Funktionen:

- Einrichten eines Profils
- Änderungen am eigenen Profil vornehmen
- Senden einer Text-nachricht
- Senden einer Sprach-nachricht
- Senden von Bildern, Videos oder Musik

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6341F
	Termin für den Kurs 14. April 2021 Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27, 13088 Berlin
	Kursleitung Anja Löffler
	Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Mit dem Smartphone unterwegs – Apps im Öffentlichen Nahverkehr**

Beschreibung des Kurses

Sie können Ihr Smartphone oder Tablet auch als Stadt-plan benutzen.

Sie können sich anzeigen lassen, wo Sie gerade sind und wie Sie von einem Ort zum anderen kommen.

Zum Beispiel von Ihrem Zuhause zu Ihrer Arbeit.

Sie müssen dafür Bus, Tram, S- oder U-Bahn benutzen?

Die Apps zeigen Ihnen an:

- Welche Linien Sie benutzen müssen,
- wo sie umsteigen müssen,
- wann genau Sie abfahren und ankommen.

Wir zeigen Ihnen, wie all das geht.

Sie lernen auch, wie Sie sich mit der App eine Fahrkarte kaufen können.

Bitte bringen Sie Smartphone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6351F



Termin für den Kurs

21. April 2021

Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung

Anja Löffler



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

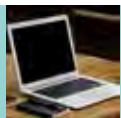
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Suchen und Lesen im Internet**

Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele verschiedene Magazine und Zeitungen.
Die kann man auf dem Smartphone oder Tablet lesen.

In diesem Kurs lernen Sie unterschiedliche Apps zum
Lesen von Zeitungen und Magazinen kennen.

Wo kann ich etwas kostenlos lesen?

Wann muss ich etwas bezahlen?

Was ist ein Probe-abonnement?

Diese Fragen werden wir mit Ihnen besprechen.

Bitte bringen Sie Smartphone und Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6361F



Termin für den Kurs
28. April 2021
Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
Anja Löffler



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Einkaufen und Bezahlen im Internet**

Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie viele Sachen einkaufen, bestellen und auch gleich bezahlen.
In diesem Kurs lernen Sie, was dabei zu beachten ist.
Vor allem beim Bezahlen ist die Sicherheit sehr wichtig.
Wir beschäftigen uns mit Bewertungen und Preisvergleichen.
Sie erfahren, was Sie tun müssen, wenn doch etwas schief gegangen ist.

Bitte bringen Sie Handy und Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6371F



Termin für den Kurs
5. Mai 2021 bis 12. Mai 2021
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Anja Löffler



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 711
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Filme und Serien online schauen**

Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie jederzeit Filme und Serien schauen.
 In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Angebote dafür kennen.
 Wie unterscheiden sich diese Angebote?
 Für welche muss man etwas bezahlen und für welche nicht?
 Wie vermeide ich, dass Kosten entstehen, von denen ich vorher nichts wusste?
 Sie können die Filme oder Serien auf dem Fernseher, Smartphone oder Tablet schauen.
 Wir zeigen Ihnen, was bei den verschiedenen Geräten zu beachten ist.
 Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Filme und Serien sicher online schauen können.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6381F



Termin für den Kurs
 19. Mai 2021
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort
 Bildungszentrum Am Antonplatz,
 Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
 Anja Löffler



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Online-Spiele – Nicht nur was für Kinder und Jugendliche**

Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie viele verschiedene Online-Spiele bekommen.
 Diese können Sie jederzeit mit oder ohne Verbindung zum Internet spielen.
 Manche dieser Spiele spielt man in Gruppen,
 zusammen mit anderen, fremden Menschen.
 In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Typen von Online-Spielen kennen.
 Sie lernen, was Sie beachten müssen, damit Ihre Daten sicher sind.
 Wir werden uns über In-App Käufe unterhalten.
 Was ist das? Worauf muss ich dabei achten?
 Spielen kann süchtig machen.
 Auch darüber wollen wir in diesem Kurs reden.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6391F



Termin für den Kurs
 26. Mai 2021
 Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Bildungszentrum am Antonplatz,
 Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
 Anja Löffler



Kosten
 keine Kosten

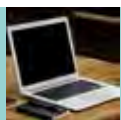
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
 Fax: (030) 90295-1704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht
- Wie man Programme öffnet und wieder schließt
- Wie man sich Bilder am Computer anschauen kann
- Wie man den Bildschirm mit einem Hintergrundbild verschönert
- Wie man einen Text schreiben und hübsch gestalten kann

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-F



Termin für den Kurs
10. Mai 2021
Montag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Waren Sie schon im Schnupperkurs? Dann haben Sie ja die ersten Schritte schon getan.
Möchten Sie noch mehr am Computer lernen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie man einen Text am Computer schreibt
- Wie man Fehler in dem Text berichtigt
- Wie man den Text größer oder kleiner macht
- Wie man andere Schriften benutzt
- Wie man den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestaltet
- Wie man Bilder in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Außerdem müssen Sie schon ein bisschen mit der Maus und der Tastatur umgehen können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-F



Termin für den Kurs
12. Mai 2021
Mittwoch von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Computerwerkstatt

Beschreibung des Kurses

Der sichere Umgang mit Medien
Wir kümmern uns um Ihre Fragen zu PC und Internet!
Hier einige Beispiele:
Wie finde ich schneller, was ich im Internet suche?
Wie funktionieren Suchmaschinen?
Wie kann ich meine persönlichen Daten in Sozialen Netzwerken schützen?
Wie kann ich mein Kind im Internet schützen?
Wie erkenne ich Quellen, denen ich vertrauen kann?
Aber auch:
Wie kann ich mir die Amtssprache oder Fremdwörter oder schwierige Themen erklären lassen?
Auch Deutsch kann im Internet geübt werden.
Für diesen Kurs müssen Sie sich anmelden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.043-W oder Sp7.041-W oder Sp7.042-W oder Sp7.043-F oder Sp7.041-F oder Sp7.042-F		
	Termin für den Kurs 20. Januar 2021 oder 17. Februar 2021 oder 17. März 2021 oder 21. April 2021 oder 19. Mai 2021 oder 16. Juni 2021 Mittwoch von 14 Uhr bis 17:15 Uhr		
	Ort Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204		
	Kursleitung Christine Müller	8 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computer an – Schreiben lernen mit Word**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam mit einem Schreib-programm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.

Wir gestalten und verändern den Text
und fügen Grafiken oder Bilder ein.

Der Kurs ist Teil einer Wochenend-Kurs-reihe.

Die Kurs-reihe findet an 2 Wochen-enden hintereinander statt.

Die Kurse sind einzeln buchbar.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-068a



Termin für den Kurs

20. Februar 2021 und 21. Februar 2021

Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Raum 23



Kursleitung

Hatice Sayin

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 22 05

E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Computer an – Wie funktioniert ein E-Mail Programm**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem E-Mail Programm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir erstellen unsere eigene E-Mail Adresse.

Wir schreiben und versenden E-Mails

und lernen, wie man Bilder verschickt.

Der Kurs ist Teil einer Wochend-Kurs-reihe.

Die Kurs-reihe findet an 2 Wochen-enden hinter einander statt.

Die Kurse sind einzeln buchbar.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-068b



Termin für den Kurs

27. Februar 2021 und 28. Februar 2021

Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung

Hatice Sayin

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 22 05

E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Meine eigene Homepage – Webseiten einfach gestalten**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem kostenlosen Programm eine Web-seite zu erstellen.
Das Programm ist einfach zu lernen.
Wir schreiben etwas über uns.
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.
Zum Beispiel: von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-070



Termin für den Kurs
8. Mai 2021 und 9. Mai 2021
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 209



Kursleitung
Hatice Sayin

6 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 22 05
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses

Android Grundkurs: Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet?

Beschreibung des Kurses

Smart-phones und Tablets sind beliebt.

Haben Sie ein Gerät mit dem Betriebssystem Android?

Möchten Sie das Gerät besser bedienen?

In diesem Kurs lernen Sie:

- Grund-einstellungen ändern
- die Ober-fläche anpassen
- Kontakte und Notizen anlegen
- nützliche Programme (Apps) herunter-laden, die nichts kosten
- Radio, Fernsehen und Telefonieren über das Internet

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Lade-kabel mit!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS703.005F



Termin für den Kurs

26. April 2021 bis 10. Mai 2021

Montag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, Raum 119



Kursleitung

Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Android Aufbaukurs: Was kann mein Smartphone oder Tablet noch?
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Sie sind schon etwas mit Ihrem Android-Gerät vertraut, aber immer noch unsicher?
Darum kümmern wir uns in diesem Kurs.

Diese Themen stehen auf dem Programm:

- Wiederholung einfacher Grundeinstellungen
- Dateien (Fotos, Videos usw.) auffinden, umbenennen, kopieren
- Bedienung der Kamera
- Verwaltung von Kontakten und
- Weitere nützliche Apps

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Android-Gerät mit eingerichtetem Google-Konto,
USB Kabel und Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS703.010F
-------------	------------



Termin für den Kurs
31. Mai 2021 bis 14. Juni 2021
Montag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Barbarossaplatz 5, Raum 119



Kursleitung
Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten
9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Alphabetisierung und Grundbildung in Lernhäusern der Berliner Volkshochschulen – neu ab Januar 2021

www.berlin.de/vhs-lernhaus

Für wen?

- deutschsprachige Erwachsene
- mit geringen Lese– und Schreibkenntnissen
- mit und ohne Migrationshintergrund

Was lernen wir?

- Lesen, Schreiben und Rechnen
- PC, Berufsvorbereitung
- gesunde Ernährung
- Lernen lernen

Wann und wie lange?

- bis zu 2 Jahre
- Montag bis Freitag, bis zu 25 Stunden wöchentlich
- Beginn ab Januar 2021
- Einstieg jederzeit möglich

Besonderheiten

- kostenfreie Teilnahme
- kleine Gruppen
- sozialpädagogische Begleitung und Lernberatung
- Praktikum 4 Wochen in einem Betrieb möglich

Wo gibt es Informationen?

- **Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf**
030 90293-2584, agil@ba-mh.berlin.de
- **Volkshochschule Pankow**
030 90295-1703, diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de
- **Volkshochschule Reinickendorf**
030 90294-4805, anna.turre@reinickendorf.berlin.de
- **Volkshochschule Spandau**
030 90279-5014, k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de
- **Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf**
030 9029-28818, angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de
- **Volkshochschule Mitte**
030 9018-47417, anja.waldeck@ba-mitte.berlin.de

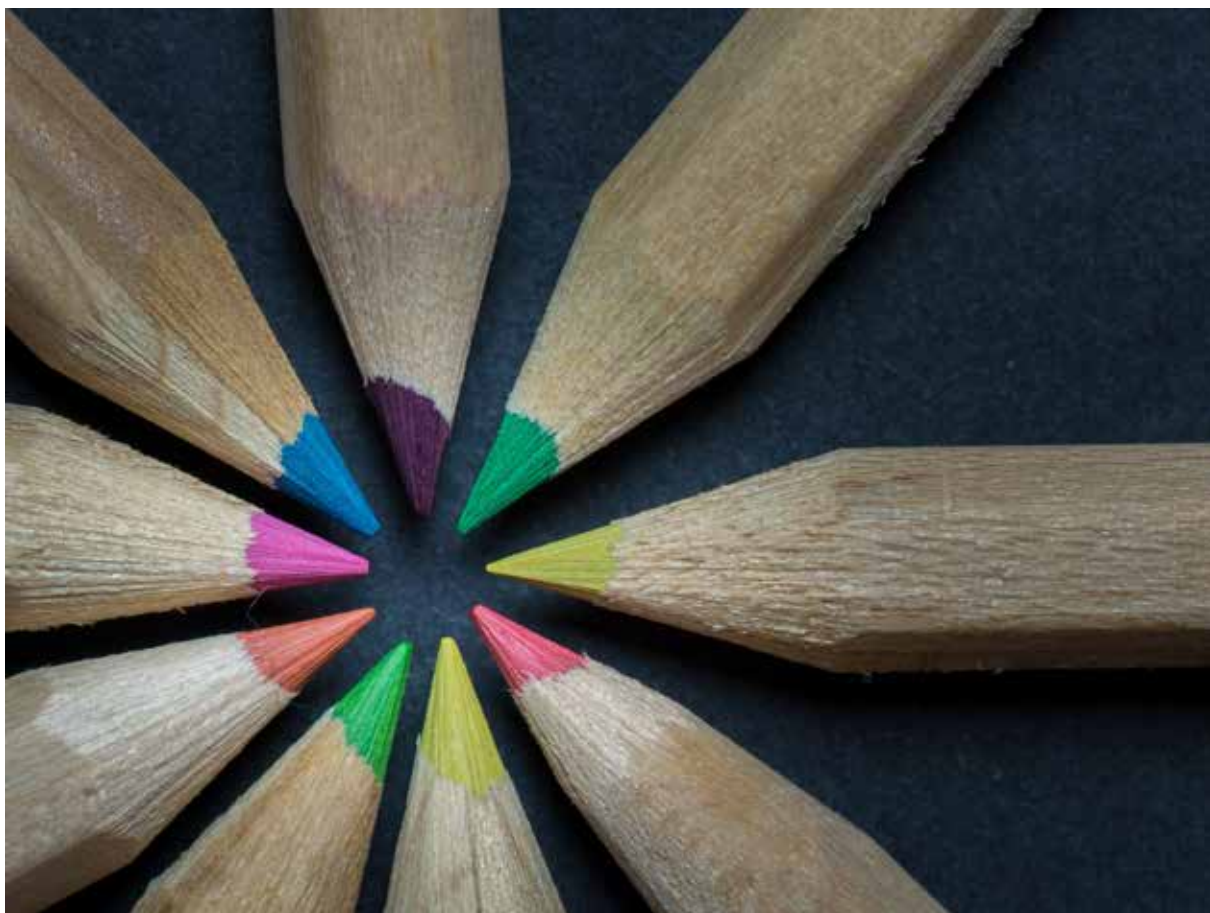
Das Projekt AGIL – Alphabetisierung und Grundbildung in Lernhäusern der Berliner Volkshochschulen (Projektlaufzeit: 1.10.2020 - 30.06.2023) wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds):

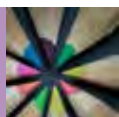


EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Grundbildung





Titel des Kurses **Beratung und Anmeldung für die Grundbildungskurse**

Beschreibung des Kurses

Allgemeine Beratung zu Fragen rund um das Angebot Grund·bildung
Sie interessieren sich für einen Kurs im Bereich Grund·bildung?

Hier werden Sie dazu beraten.

Hier können Sie Ihre Fragen dazu stellen.

Wir suchen gemeinsam den geeigneten Kurs für Sie aus.

Die Beratungs·gespräche sind natürlich vertraulich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-121F



Termin für den Kurs
7. Januar 2021 bis 1. Juli 2021
Donnerstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin



Kursleitung
Gunnar Borchardt und Britta-Susanne Borchardt



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
nicht erforderlich



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerncafé auf dem Campus Daniel – Miteinander Lernen, Lachen, Reden**

Beschreibung des Kurses

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familienbildung.

Das Ausfüllen von Anträgen und offiziellen Schreiben ist oft nicht einfach.
Vor allem, wenn man beim Lesen, Schreiben und Rechnen Probleme hat.
Im Lern-café Campus Daniel können Sie in angenehmer Atmosphäre lernen.
Wir üben außerdem Konzentration und Entspannung.
Dadurch fällt das Lernen leichter.
Sie können Ihre Fragen und Alltags-sorgen mitbringen und darüber reden.
So können wir gemeinsam Lösungen finden.
Im Lern-café haben wir Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche.
Kommen Sie vorbei!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-153F (1) **oder** CW700-155 (2)



Termin für den Kurs
13. Januar 2021 bis 24. März 2021 (1) **oder**
14. April 2021 bis 23. Juni 2021 (2)
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Evangelischer Campus Daniel,
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin



Kursleitung
Helga Rübsamen; Ingrid Klenk

16 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

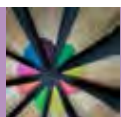
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bitte melden Sie sich bei Frau Pötter, wenn Sie teilnehmen möchten.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2**

Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen
Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):
Vom Buchstaben zum Wort

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des Lesens und Schreibens.
Laute werden den Buchstaben zugeordnet.
Daraus werden Wörter gebildet.
Wörter im Alltag sicher lesen und schreiben zu können, ist Ziel dieses Kurses.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungsurlaub!
Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-131F



Termin für den Kurs
12. Januar 2021 bis 8. Juni 2021
Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 416a



Kursleitung
Gunnar Borchardt



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Kenntnisse im Lesen und Schreiben Schritt für Schritt gefestigt und erweitert.

Möchten Sie auf einen Brief antworten?

Oder ein Formular ausfüllen?

Sie möchten sich über ein Thema informieren?

Dieser Kurs unterstützt Sie dabei.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs-gespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-141F



Termin für den Kurs

15. Januar 2021 bis 11. Juni 2021

Freitag von 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

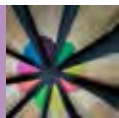
Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs-gespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3**

Beschreibung des Kurses

Vom Wort zum Satz - vom Satz zum Text

Es werden einfache Texte gelesen.

Die Themen richten sich nach Ihrem Alltag.

Sie lernen die Wort-arten, Zeiten und Fälle kennen.

Sie können Ihren Wort-schatz erweitern.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs-gespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-143F



Termin für den Kurs

12. Januar 2021 bis 8. Juni 2021

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs-gespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Laut- und Buchstaben-zuordnungen gefestigt.

Aus Worten werden wir Sätze bilden.

Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.

Die Wortarten werden eingeführt.

Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fallbildung und den Zeiten.

Voraussetzung: Buchstaben sollten bekannt sein.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-147F



Termin für den Kurs

19. Januar 2021 bis 25. März 2021

Dienstag und Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 214



Kursleitung

Ingrid Klenk

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten privat oder im Beruf besser lesen und schreiben können?
Dann sind Sie hier richtig.
Sie können in Ihrem Tempo lernen.
Sie können auch die Themen auswählen.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs·gespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-153F



Termin für den Kurs
15. Januar 2021 bis 11. Juni 2021
Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung
Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs·gespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist nur für Frauen.

Sie üben und verbessern Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen.

Das erleichtert Ihnen im Alltag vieles.

Zum Beispiel: Formulare ausfüllen.

Sie können mehr Dinge sicherer und selbstständiger erledigen.

Sie lernen auch, wie Sie sich neues Wissen einfacher aneignen.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-203F (1) **oder** CW701-205F (2)



Termin für den Kurs

19. Januar 2021 bis 26. März 2021 (1) **oder**

13. April 2021 bis 25. Juni 2021 (2)

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 311



Kursleitung

Helga Rübsamen; Ingrid Klenk

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

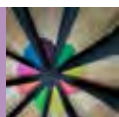
Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich!



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lese-Treff Grundkurs**

Beschreibung des Kurses

Wir wollen spannende, kurze Geschichten und Texte lesen.
 Die Geschichten und Texte sind in einfacher Sprache geschrieben.
 Wir üben das Vorlesen, auch von Kinder-büchern.
 Unser Ziel ist es, flüssig und mit der richtigen Betonung zu lesen.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs-gespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-253F (1) **oder** CW701-255S (2)



Termin für den Kurs
 11. Januar 2021 bis 22. März 2021 (1) **oder**
 12. April 2021 bis 21. Juni 2021
 Montag von 14 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 Heinrich-Schulz-Bibliothek,
 Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
 Ute Knight



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungs-gespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Schreibtreff – Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen Buchstaben, Wörter und Sätze schreiben.
 Wir üben, wie man ein Wort richtig schreibt.
 Auch, ob man ein Wort mit ie - h - s - ss - ß - d - t - ck schreibt.
 Zu welcher Wort-art gehört es?
 Wird es groß oder klein geschrieben?
 Sie bekommen mehr Sicherheit beim Schreiben von E-Mails
 oder dem Ausfüllen von Formularen.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-303F (1) **oder** CW701-305FS (2)



Termin für den Kurs
 13. Januar 2021 bis 24. März 2021 (1) **oder**
 14. April 2021 bis 16. Juni 2021 (2)
 Mittwoch von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
 Heinrich-Schulz-Bibliothek,
 Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
 Natalie Shoesmith



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Fit in Mathe für Ausbildung und Beruf

Beschreibung des Kurses

Von den Grund-rechen-arten bis zu linearen Gleichungen

Wir wiederholen die wichtigsten Rechen-arten für Ausbildung und Beruf.
Dazu wird es viele Beispiele und Übungen geben.

Die Kursinhalte sind:

- Grund-rechen-arten
- Bruch-rechnen
- Dreisatz
- Prozent-rechnen
- Zins-rechnen und
- lineare Gleichungen.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW702-103F (1) oder CW702-105FS (2)	
	Termin für den Kurs	
	14. Januar 2021 bis 18. März 2021 (1) oder	
	15. April 2021 bis 24. Juni 2021 (2)	
	Donnerstag von 18 Uhr bis 21:15 Uhr	
	Ort	
	VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,	
	Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin	
	Kursleitung	
	Loreto Alejandra Martinez Bocaz	
	Kosten	
	5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Mathe-Treff: Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden die Grund-rechen-arten erlernt und wiederholt.
Wir üben das Rechnen mit einfachen Beispielen, bis sich alle sicher fühlen.
Wir üben Kopf-rechnen.
Wir üben mit dem Taschen-rechner umzugehen.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW702-113F (1) **oder** CW702-115FS (2)



Termin für den Kurs
14. Januar 2021 bis 18. März 2021 (1) **oder**
15. April 2021 bis 24. Juni 2021 (2)
Donnerstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
Loreto Alejandra Martinez Bocaz



Kosten
5 €

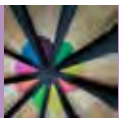
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Die Zahlen im Alltag – das lästige Kleingeld**

Beschreibung des Kurses

In unserem Alltag sind wir von Zahlen umgeben.

Zum Beispiel beim Einkaufen.

Beim Umgang mit Geld sind dir Zahlen bis 100 besonders wichtig.

Wir machen viele praktische Beispiele.

Wir wechseln Geld.

Wir zählen Rück-geld.

Beim zweiten Termin besuchen wir den Wochen-markt auf dem Karl-August-Platz.

Alles findet in einer angenehmen, lockeren Atmosphäre statt.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-103F



Termin für den Kurs

29. Januar 2021 bis 1. Februar 2021

Freitag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr und Samstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr
und Montag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



**Titel des Kurses Lesen und Schreiben von Anfang an –
Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buch·staben zu.
Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
Sie lernen, diese zu verstehen.
Sie lernen Recht·schreib·regeln.
Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen die Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-008F



Termin für den Kurs
2. März 2021 bis 22. Juni 2021
Dienstag von 16 Uhr bis 17 Uhr



Ort
Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
Benita Schulz



Kosten
3 €

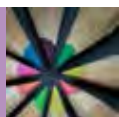
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben von Anfang an – Grundstufe 1 und 2

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen, diese zu verstehen.

Sie lernen Recht·schreib·regeln.

Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen die Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-009F



Termin für den Kurs

2. März 2021 bis 22. Juni 2021

Dienstag von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung

Benita Schulz



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@Lichtenberg.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas lesen und schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-020F (1) **oder** Mi607-020S (2)



Termin für den Kurs
 9. Januar 2021 bis 20. März 2021 (1) **oder**
 17. April 2021 bis 19. Juni 2021 (2)
 Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
 VHS Berlin Mitte,
 Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung
 Claudia Vaegs

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
Sie können schon etwas lesen und schreiben?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi607-021F (1) oder Mi607-021S (2)		
	Termin für den Kurs 9. Januar 2021 bis 20. März 2021 (1) oder 17. April 2021 bis 19. Juni 2021 (2) Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr		
	Ort VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.10		
	Kursleitung Sabine Bosmann	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers.

Mit einem besonderen Computer-programm können Sie eigenständig arbeiten.

Das Internet werden wir ebenfalls benutzen.

Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Wir nutzen, was Sie schon wissen.

Sie müssen sich nicht mit Computern auskennen.

Wir zeigen Ihnen alles Notwendige.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-103F (1) **oder** Mi607-103S (2)



Termin für den Kurs

8. Januar 2021 bis 19. März 2021 (1) **oder**

16. April 2021 bis 18. Juni 2021 (2)

Freitag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Berlin Mitte,
Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Sabine Bosmann

7 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins.
Wir üben das Kopf-rechnen
und das Lesen und Verstehen von einfachen Text-aufgaben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi608-002F (1) und Mi608-002S (2)		
	Termin für den Kurs 4. Januar 2021 bis 15. März 2021 (1) oder 12. April 2021 bis 14. Juni 2021 (2) Freitag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr		
	Ort VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 3.11		
	Kursleitung Sabine Bosmann	10 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser lesen und schreiben.
Sie lernen ohne Stress.
Sie lernen in einer kleine Gruppe.
Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E002a (1) **oder** Nk-E002b (2)



Termin für den Kurs
14. Januar 2021 bis 25. März 2021 (1) **oder**
15. April 2021 bis 24. Juni 2021 (2)
Montag und Mittwoch von 18 Uhr bis 20:30 Uhr.



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
noch nicht bekannt

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

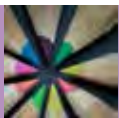
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses

Computer-Lernwerkstatt – Schreiben vhs-Lernportal

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie:

- Schreiben
- Rechnen
- Englisch

und vieles mehr am Computer.

Wir zeigen Ihnen auch, wie das vhs-Lernportal funktioniert.

Sie können sich auch mit Hilfe des Computers über Themen informieren.

Wir unterstützen Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E100a (1) **oder** Nk-E100b (2)



Termin für den Kurs

11. Januar 2021 bis 21. März 2021 (1) **oder**

12. April 2021 bis 23. Juni 2021 (2)

Montag und Mittwoch von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Marisa Janson und Wiebke Grund

4 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service- Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Computer Lernwerkstatt - Schreiben,
vhs-Lernportal**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie:

- Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- und vieles mehr

am Computer.

Wir zeigen Ihnen auch, wie das vhs-Lern-portal funktioniert.

Sie können sich auch mit Hilfe des Computers über Themen informieren.

Wir unterstützen Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer NK-E101a (1) **oder** NK-E101b (2)



Termin für den Kurs

12. Januar 2021 bis 25. März 2021 (1) **oder**

13. April 2021 bis 24. Juni 2021 (2)

Dienstag und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Claudia Vuai und Hannah Bellow

4 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben.
 Wir beginnen mit den Buch·staben.
 Die Buch·staben werden zu Wörtern zusammen·gefügt.
 Es folgen kurze Sätze und Texte.
 Sie lernen wichtige Recht·schreib·regeln.
 Die Themen kommen aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6031F



Termin für den Kurs
 13. Januar 2021 bis 16. Juni 2021
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Bildungszentrum am Antonplatz,
 Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
 Barbara Klaus



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten,
Briefen und kurzen Geschichten.
Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.
Sie verstehen die Grammatik besser.
Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.
Sie können Texte und Briefe mitbringen,
die für Sie schwierig zu schreiben sind.
Wir unterstützen Sie gern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6081F



Termin für den Kurs
12. Januar 2021 bis 15. Juni 2021
Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung
Susann Werner



Kosten
keine Kosten

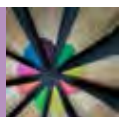
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen
von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten.
Schritt für Schritt.
In Ihrem Tempo.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6091F



Termin für den Kurs
14. Januar 2021 bis 17. Juni 2021
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie das Rechnen.

Zuerst üben Sie mit kleinen Zahlen.

Dann geht es mit großen Zahlen weiter.

Sie erhalten Sicherheit bei einfachen Rechen-aufgaben,
zum Beispiel beim Zusammen-zählen und Ab-ziehen.

Fortgeschrittene können das Rechnen mit Prozentsen lernen.

Besser Rechnen macht sicher:

Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Umgang mit Geld,
bei der Orientierung in der Stadt, bei der Arbeit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6271F



Termin für den Kurs

21. Januar 2021 bis 17. Juni 2021

Donnerstag von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Dr. Antje Buchholz



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 39 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?
Wir orientieren uns an Ihren Interessen.
Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.
Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.
Jeder kann in seinem Tempo lernen.
Neues wird erlernt. Bekanntes wird gefestigt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re6301-F (1) oder Re6303-F (2)		
	Termin für den Kurs 4. Januar 2021 bis 14. Juni 2021 Montag von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr (1) oder Montag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr (2)		
	Ort Schule am Park, Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin		
	Kursleitung Marlies Lutz	12 Teilnehmende	
	Kosten kostenlos		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turre, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teil-nehmenden können in ihrem Tempo rechnen lernen.
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.
Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.
Neues zeigen wir Ihnen langsam und Schritt für Schritt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re6302-F



Termin für den Kurs
4. Januar 2021 bis 14. Juni 2021
Montag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten
kostenlos

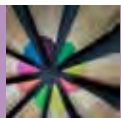
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turre, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

Beschreibung des Kurses

Für Menschen (auch nicht-deutscher Herkunftssprache),
die schon gut Deutsch sprechen
und die die lateinischen Buchstaben kennen.
Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse verbessern?
Das können Sie in diesem Kurs!
Wir richten uns nach Ihrem Tempo!
Sie können eigene Texte oder Fragen mitbringen.
Wir lesen Bücher in einfacher Sprache.
Wir lernen Groß- und Kleinschreibung, Grammatik und Zeitformen.
Wir schreiben kleine Texte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-W (1) **oder** Sp7.010-F (2)



Termin für den Kurs
6. Januar 2021 bis 25. März 2021 (1) **oder**
12. April 2021 bis 23. Juni 2021 (2)
Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
Dagmar Brodmann

6 Teilnehmende



Kosten
16 €

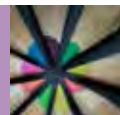
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben leichter lernen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kurze Texte zu lesen.
Sie lernen spielerisch, Buch-staben und Texte zu schreiben.
Sie lernen in Ihrem Tempo.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.014-W



Termin für den Kurs
8. Februar 2021 bis 31. Mai 2021
Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
Bertolt-Brecht-Oberschule,
Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung
Roland Krisanamitra

7 Teilnehmende



Kosten
4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Grundbildung Mathematik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs wird Schul-wissen in Mathematik vermittelt und wiederholt.
Wir helfen bei den Grund-lagen.
Wir unterstützen Sie aber auch, wenn Sie einen
Schul-abschluss (BBR oder MSA) machen möchten.

Die Teil-nahme an diesem Kurs ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.
Rufen Sie dafür bitte folgende Nummer an: 030 - 90 27 95 000.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.020-W (1) oder Sp7.020-F (2)		
	Termin für den Kurs 4. Januar 2021 bis 22. März 2021 (1) oder 12. April 2021 bis 14. Juni 2021 (2) Montag von 15 Uhr bis 17 Uhr		
	Ort Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin, Raum 206		
	Kursleitung Michael Grützner	6 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen in Alltag und Beruf**

Beschreibung des Kurses

Wie ging das noch...?

Einige Grund-lagen der Mathematik brauchen wir täglich.

Kostet das Produkt in der anderen Verpackung mehr?

Wieviel zahle ich für einen Kredit?

Wann ist der Kredit abbezahlt?

Mit wenigen mathematischen Grund-lagen wird vieles leichter.

Wir wiederholen:

- Grund-rechen-arten,
- Prozent-rechnung,
- Zins-rechnung und
- Drei-satz.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp.7.210-S



Termin für den Kurs

5. Juli 2021 und 6. Juli 2021,

Montag und Dienstag von 18 Uhr bis 21:15 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203



Kursleitung

Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030- 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lernhilfen – so lernt es sich leichter**

Beschreibung des Kurses

Schritt für Schritt und auf jeden einzeln angepasst.
Dieser Kurs bietet praktische Lern-hilfen.
Im Kurs lernen Sie: Welcher Lern-tyt sind Sie?
Sie lernen verschiedene Lern-methoden.
Sie lernen, wie man den Lern-platz gestaltet
Sie lernen, wie man das Lernen organisiert.
Bitte bringen Sie Text-marker und Schreib-materialien mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.260-W		
	Termin für den Kurs 20. Februar 2021 Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr		
	Ort Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205		
	Kursleitung Irene Gebert	6 Teilnehmende	
	Kosten 4 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Der Weg zum Erfolg durch Lernstrategien**

Beschreibung des Kurses

Ihre Schulzeit ist länger her?
Lernen hat Ihnen oft keinen Spaß gemacht?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
In diesem Kurs erfahren Sie: Welcher Lern-typ sind Sie?
Welche Hilfs-mittel können beim Lernen hilfreich sein?

Bitte bringen Sie Stift und Schreib-block mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.261-W



Termin für den Kurs
26. Januar 2021
Dienstag von 9 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
Irene Gebert

6 Teilnehmende



Kosten
4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Texte lesen, verstehen und wiedergeben

Beschreibung des Kurses

In kleinen Schritten und in geschütztem Rahmen zum Lernziel

Manchmal wirken gedruckte Texte wie Stolper·steine.
Das macht das Lernen schwer.
Dann hat man keine Lust mehr zu lesen.
In diesem Kurs üben wir in kleinen Schritten und mit viel Zeit!
Bitte bringen Sie Schreib·block, Text·marker und Kugel·schreiber mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.262-W		
	Termin für den Kurs 12. Januar 2021, Dienstag von 9:00 Uhr bis 14:15 Uhr		
	Ort Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205		
	Kursleitung Irene Gebert	6 Teilnehmende	
	Kosten 4 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1 von Anfang an oder mit geringen Vorkenntnissen

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

Buchstaben und Laute,

einfache Wörter

und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz.

Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, liniertes Schreibheft.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-002
-------------	-----------



Termin für den Kurs

12. Januar 2021 bis 18. Mai 2021

Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845

E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses	Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2 (mit Vorkenntnissen)
------------------	---

Beschreibung des Kurses

In abwechslungsreichen, stressfreien Übungen lernen Sie leichter zu lesen und zu schreiben. Die Grundregeln der Rechtschreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei. Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt: Bilder·geschichten, Sach- oder Zeitungs·texte. Sie können aber auch Briefe, Formulare oder Gebrauchs·anweisungen mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-004		
	Termin für den Kurs 14. Januar 2021 bis 27. Mai 2021 Donnerstag von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 03		
	Kursleitung Brigitte Katz	6 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information
Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845
E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3 (mit Vorkenntnissen)

Beschreibung des Kurses

Der Grund·wort·schatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.
 Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.
 Grammatik- und Recht·schreib·regeln werden erarbeitet
 und an Beispielen aus dem Alltag vertieft.
 Das Programm der Grundstufe 2 wird hier intensiviert.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-006
-------------	-----------



Termin für den Kurs
 13. Januar 2021 bis 19. Mai 2021
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
 Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,
 E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses

Rechnen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!
In diesem Kurs werden die Grund·rechen·arten geübt.
Zum Beispiel: wie man zusammen·zählt, ab·zieht, mal·nimmt und teilt.
Außerdem trainieren wir, was jeder dauernd braucht:
Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-008		
	Termin für den Kurs 15. Januar 2021 bis 28. Mai 2021 Freitag von 15:45 Uhr bis 17:15 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04		
	Kursleitung Brigitte Katz	5 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information
Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,
E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Rechtschreibung und Grammatik wiederholen und festigen

Beschreibung des Kurses

Sie sprechen bereits deutsch
 und möchten das Schreiben wiederholen und festigen?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Wir trainieren hier intensiv die Rechtschreibung und Grammatik.
 Wir werden das Gelernte anwenden.
 Briefe, Kündigungen, Bewerbungen oder Anfragen verfassen wir gemeinsam.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-010
-------------	-----------



Termin für den Kurs
 15. Januar 2021 bis 28. Mai 2021
 Freitag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
 Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845
 E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses

Grundkurs Lesen und Schreiben 1

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!
Für neue Teilnehmende:
Bitte melden Sie sich an der Pforte.
Sie werden dann zum Unterrichtsraum begleitet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.016F		
	Termin für den Kurs 11. Januar 2021 bis 17. Mai 2021 Montag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr		
	Ort Mosaik-Berlin gGmbH, Askanierring 155, 13585 Berlin Raum 1		
	Kursleitung Ruth Kerst	12 Teilnehmende	
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben 1****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?**Kurs-Nummer TS701.017F**

Termin für den Kurs
11. Januar 2021 bis 31. Mai 2021
Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Alarichstraße 12-17, Raum 354



Kursleitung
Brigitte Katz

6 Teilnehmende

Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de**Information**

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Grundkurs Lesen und Schreiben 1

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.018F (1) oder TS701.019F (2) oder TS701.020F (3)		
	Termin für den Kurs: 8. Februar 2021 bis 7. Juni 2021, Montag von 13:30 Uhr bis 16 Uhr (1) oder 9. Februar 2021 bis 8. Juni 2021, Dienstag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr (2) oder 11. Februar 2021 bis 10. Juni 2021, Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr (3)		
	Ort Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1		
	Kursleitung Ulrike Ertl	10 Teilnehmende	
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information
Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben 2****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs festigen Sie den Grund·wort·schatz.
Sie erweitern Ihre Schreib·fähigkeit und Lese·fähigkeit.
Sie lernen einfache Grammatik·regeln und Rechtschreib·regeln.
Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen oder Briefe schreiben.
Wir üben das gemeinsam.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!
Für neue Teilnehmende: Bitte melden Sie sich an der Pforte.
Sie werden dann zum Unterrichts·raum begleitet.

Was muss ich beachten?**Kurs-Nummer TS701.032F**

Termin für den Kurs
11. Januar 2021 bis 17. Mai 2021
Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort
Mosaik-Berlin gGmbH,
Askanierring 155, 13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung
Ruth Kerst

12 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

**Information**

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Grundkurs Lesen und Schreiben 2

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund·wort·schatz.
Sie erweitern Ihre Schreib·fähigkeit und Lese·fähigkeit.
Sie lernen einfache Grammatik·regeln und Rechtschreib·regeln.
Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen oder Briefe schreiben.
Wir üben das gemeinsam.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.033F		
	Termin für den Kurs 11. Januar 2021 bis 31. Mai 2021 Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr		
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 354		
	Kursleitung Brigitte Katz		6 Teilnehmende
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-Bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Hinweise

- 1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
- 2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
- 3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie uns an: ERW-IN Büro 030 - 829 998 612. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
- 4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kosten-los (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?	
Name des Veranstalters (siehe Kursausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit-person	☐ Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburtsdatum	freiwillige Angabe

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 030 - 82 99 98 612.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

- ☐ Ich bezahle bar.
- ☐ Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- ☐ Ich bezahle per Einzugsermächtigung.
- ☐ Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich.
Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten	
Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/ Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des
Konto-inhabers,
der Konto-inhaberin

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Seminare an.
Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung,
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.
Wir organisieren Seminare auch als Inhouse-Angebote,
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.
Weitere Informationen: www.lebenshilfe-berlin.de





www.ERW-IN.de

