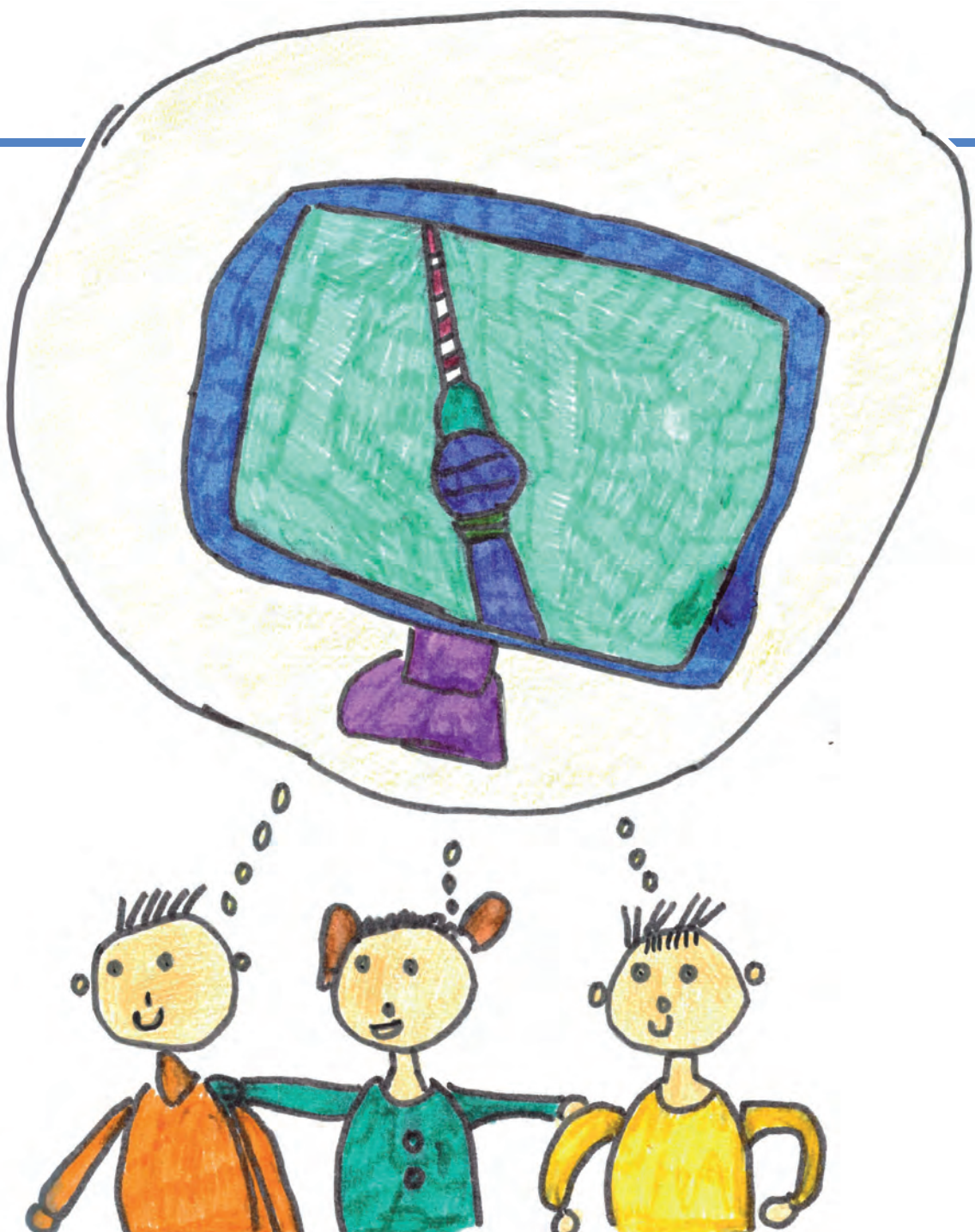


Leichter Lernen

Programm Herbst 2021



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.

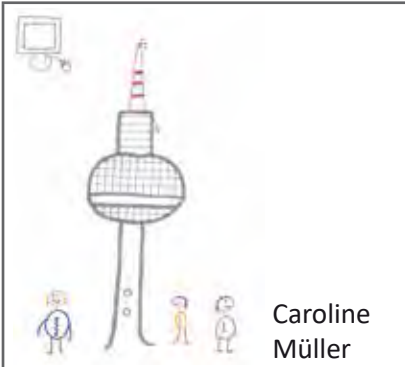
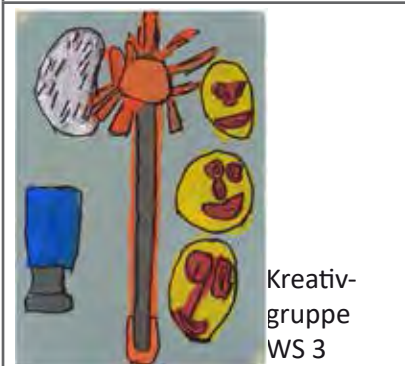
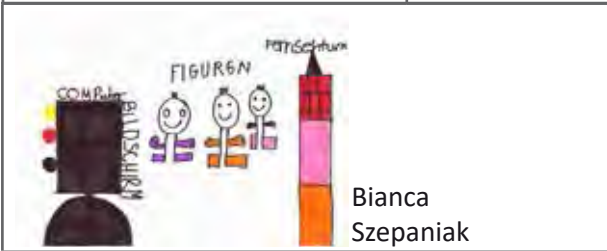


Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Herbst 2021

		
Caroline Müller	Daniela Lindner	Gabriele Wolf
Einsendungen zum Titelbild		
	Jenny Lempard	Kerstin Meyer
		
Kreativgruppe WS 3	Lena Görisch	Manuela Groß
		
Melissa Bertaschus	Regina Hoffmann	Sabine Kaemmel
		
Bianca Szepaniak	Leonore Schiffler	
		
Nadja Kunert	Silvia Kühnau	

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe ERW-IN-Freunde,

das Herbstprogramm 2021 ist da – mit mehr Kursen und Angeboten als je zuvor. Die Berliner Volkshochschulen und die Lebenshilfe Berlin veröffentlichen nun schon seit 11 Jahren dieses gemeinsame Programm und hoffen, dass wir nach den vielen pandemiebedingten Ausfällen jetzt wieder richtig durchstarten können. Viele von Ihnen sind bereits geimpft und der Besuch von ERW-IN-Kursen wird hoffentlich bald wieder zum Alltag dazugehören.

Einige Angebote finden auch weiterhin online statt. Fehlt Ihnen dafür die Technik, ein Laptop, Tablet oder eine Kamera? Melden Sie sich gern bei uns im ERW-IN-Büro, wir können Ihnen mit einem Leihgerät helfen: 030 829 998 612.

Das Titelbild ist dieses Mal aus einem Wettbewerb entstanden, bei dem sich nur Frauen bewerben konnten, die bei der Lebenshilfe wohnen. Warum nur Frauen? Weil wir zwar schon einige tolle Künstler, aber noch nie eine Künstlerin auf dem ERW-IN-Titelbild hatten. Die Auswahl fiel uns schwer, es gab so viele schöne Einsendungen. Deshalb haben wir sie alle abgedruckt und bedanken uns bei allen Künstlerinnen sehr herzlich für ihre Kreativität und das Mitmachen! Gewonnen aber hat das Bild von Jenny Golisch – sie hat unserer Meinung nach die Elemente, die das neue, digitale Lernen bei ERW-IN in Berlin symbolisieren: Fernsehturm, Teilnehmende und PC-Monitor, besonders originell umgesetzt.

Einen bunten Herbst und viele schöne Kurse wünschen Ihnen



Stefan Bruns

Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor/innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert

Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Anmerkung

Im Herbst 2021 gibt es drei Formen von Kursen:

- Kurse, die wie gewohnt vor Ort stattfinden, wenn die Pandemie-Regeln es ermöglichen. Wenn die Regeln es nicht erlauben, fallen Termine aus.
- Kurse, die vor Ort stattfinden und wenn die Pandemie-Regeln das verbieten, online weitergeführt werden. Die Volkshochschulen nennen diese Kurse Hybridkurse.
- Kurse, die online stattfinden. Diese Kurse sind entsprechend gekennzeichnet.

Impressum

Herausgeber

ERW-IN Büro

im Auftrag der Kooperationspartner

Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

kontakt@erw-in.de

www.ERW-IN.de

Layout

ERW-IN Büro

Fotonachweis

Titel: Jenny Golisch

Lebenshilfe gGmbH, Berlin

VHS Berlin Mitte

Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de

Horst Schröder / pixelio.de

Piktogramme: Clemens Fait

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	141
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse	143

Politik – Gesellschaft – Umwelt



9

Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg	Mitte	11
Schulung für Bewohnerbeiräte.....	Mitte	12
Bei Anmache sage ich NEIN	Mitte	13
Wie werde ich Bundeskanzler:in?	Mitte	14
Die neuen Gesetze zur Teilhabe	Mitte	15
Erste-Hilfe-Kurs	Mitte	16
Leichte Sprache	Mitte	17
Liebe, Sex und Zärtlichkeit.....	Mitte	18
Wir können lieben und leben, wie wir wollen.....	Mitte	19
Info-Cafe digital	Neukölln.....	20
Meine Stimme zählt: Die Wahlen 2021	Reinickendorf.....	21
Das Bezirksamt und die Bezirksregierung.....	Spandau	22
Das Abgeordnetenhaus Berlin	Spandau	23
Wählen gehen	Spandau	24
Die Wahlen am 26. September.....	Steglitz-Zehlendorf.....	25
Theater und Empowerment	Tempelhof-Schöneberg	26
Empowerment-Training	Tempelhof-Schöneberg	27

Kultur – Gestalten



28

Zeichnen und Malen - das können alle.....	Charlottenburg-Wilmersdorf	29
Theater YRRWAHRIA	Lichtenberg	30
Generationenchor „FRÖSI“	Lichtenberg	31
Gestalten von weihnachtlichen Motiven.....	Lichtenberg	32
Fotografieren für alle.....	Neukölln.....	33
Malen und Zeichnen für alle.....	Neukölln.....	34
Lernspass Online für Groß und Klein	Neukölln.....	35
Gitarre spielen lernen.....	Pankow	36
Keramik.....	Reinickendorf	37

Fortsetzung: Kultur – Gestalten		
Die Wirkung der Farbe	Spandau	38
Tanztheater	Spandau	39
Performance – Ich als Kunstwerk	Spandau	40
Arbeiten mit Holz	Spandau	41
Druckgrafik	Spandau	42
Puppenbau und Figurentheater	Spandau	43
Augen, Nase, Mund – Gesichter malen	Tempelhof-Schöneberg	44
Einfach Kreativ Schreiben	Tempelhof-Schöneberg	45 
Ich Nähe in aller Ruhe	Tempelhof-Schöneberg	46

Gesundheit		47
Ernährung im Alltag – gesund und genussvoll	Charlottenburg-Wilmersdorf	48
Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	49
Gesunde Lebensweise	Mitte	50
Gesunde Ernährung	Mitte	51 
Lecker kochen ist ganz leicht!	Neukölln	52
Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß	Pankow	53
Tai Ji und Qigong für alle	Pankow	54
Yoga in deinem Tempo	Spandau	55
In Schwung kommen mit Bewegung	Spandau	56
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Steglitz-Zehlendorf	57
Meditation	Steglitz-Zehlendorf	58
Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf	59
Gymnastik - Meditation - Entspannung	Steglitz-Zehlendorf	60

Sprachen		61
English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch ...	Charlottenburg-Wilmersdorf	62
Englisch in leichter Sprache - am Abend	Mitte	63
Englisch A1 - Kurs in leichter Sprache	Spandau	64
Englisch - von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf	65
Englisch für Anfänger 1	Tempelhof-Schöneberg	66
Englisch für Anfänger 2	Tempelhof-Schöneberg	67

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittepunkt) ein. Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

Arbeit - Beruf - Computer



68

Skype, Zoom oder doch WhatsApp?	Charlottenburg-Wilmersdorf	69
Was mit meinem Smartphone möglich ist	Charlottenburg-Wilmersdorf	70
Was mit meinem Smartphone alles möglich ist	Charlottenburg-Wilmersdorf	71
Wie kann ich mich bei BigBlueButton anmelden?.	Charlottenburg-Wilmersdorf	72
Wie melde ich mich in der VHS-Cloud an	Charlottenburg-Wilmersdorf	73
Wie kann ich mich online bei der VHS anmelden?	Charlottenburg-Wilmersdorf	74
Was kann man am Computer machen?	Mitte	75
Was kann man im Internet machen?	Mitte	76
Lesen, Schreiben, Mathe und PC	Neukölln	77
Einführung in das Smartphone	Pankow	78
E-Mails, Online-Formulare und mehr	Pankow	79
WhatsApp, Telegram, Signal und mehr	Pankow	80
Mit dem Smartphone unterwegs	Pankow	81
Suchen und Lesen im Internet	Pankow	82
Einkaufen und Bezahlen im Internet	Pankow	83
Filme und Serien online schauen	Pankow	84
Online-Spiele	Pankow	85
Einführung in den Computer – Teil 1	Spandau	86
Einführung in den Computer – Teil 2	Spandau	87
Computerwerkstatt	Spandau	88
vhs-Lernportal	Spandau	89
Computer an - Schreiben lernen mit Word	Steglitz-Zehlendorf	90
Computer an – E-Mail Programm	Steglitz-Zehlendorf	91
Meine eigene Homepage	Steglitz-Zehlendorf	92
WhatsApp auf dem Smartphone	Tempelhof-Schöneberg	93
Die ersten Schritte mit dem Smartphone	Tempelhof-Schöneberg	94
Google Maps – mein Routenplaner	Tempelhof-Schöneberg	95
Smartphone: Dateiverwaltung und Sicherheit	Tempelhof-Schöneberg	96



Grundbildung



98

Lesen-Schreiben-Rechnen	Charlottenburg-Wilmersdorf	99
Lerncafé – Miteinander lernen, lachen, reden	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	100
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	101
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	102
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	103
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	104
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	105

Fortsetzung: Grundbildung



Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	106
Lese-Treff Grundkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	107
Schreibtreff – Schreiben von Anfang an	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	108
Schreiben und Leseverständnis für Gehörlose und Hörgeschädigte	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	109
Mathe-Treff: Rechnen von Anfang an.....	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	110
Die Zahlen im Alltag – das lästige Kleingeld	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	111
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1.....	Lichtenberg	112
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1 und 2.....	Lichtenberg	113
Lesen und Schreiben	Neukölln.....	114
Computer-Lernwerkstatt – Schreiben	Neukölln.....	115
Fit für den Beruf – Qualifizierungsmodule	Neukölln.....	116
Schreib-Werkstatt.....	Pankow	117
Lese-Werkstatt.....	Pankow	118
Rechnen von Anfang an.....	Pankow	119
Grundlagen des Lesens und Schreibens	Reinickendorf.....	120
Grundlagen des Rechnens	Reinickendorf.....	121
Lesen und Schreiben verbessern.....	Spandau	122
Lesen und Schreiben	Spandau	123
Grundbildung Mathematik.....	Spandau	124
Workshop Deutsch - einmal anders	Spandau	125
Rechnen in Alltag und Beruf.....	Spandau	126
Lernhilfen	Spandau	127
Der Weg zum Erfolg durch Lernstrategien.....	Spandau	128
Texte lesen, verstehen und wiedergeben.....	Spandau	129
Lesen und Schreiben im Kiez Siemensstadt.....	Spandau	130
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf.....	131
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf.....	132
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf.....	133
Rechtschreibung und Grammatik	Steglitz-Zehlendorf.....	134
Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	135
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	136
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	137
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	138
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	139
Grundkurs Lesen und Schreiben 3.....	Tempelhof-Schöneberg.....	140



Berlin

Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg**

Beschreibung des Kurses

Der Berliner Mauerweg geht entlang der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin.
 Der Mauerweg ist ein Lehrpfad der Geschichte Berlins.
 Wir lernen einen Teil der Geschichte Berlins kennen.
 Wir sprechen über eigene Erfahrungen.
 Wir fahren auf dem Mauerweg mit dem Fahrrad.
 Der Mauerweg ist 160 km lang.
 Wir fahren den Mauerweg in Etappen.
 Am 21. Juni 2021 die 3. Etappe.
 Am 24. September 2021 die 4. Etappe.
 Die Etappe ist ungefähr 20 km lang.

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) LHB-H01 **oder** (2) LHB-H06



Termin für den Kurs
 (1) 21. Juni 2021 **oder** (2) 24. September 2021
 (1) Montag **oder** (2) Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Der Treffpunkt an einem S-Bahnhof wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.



Kursleitung
 Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses

Schulung für Bewohnerbeiräte

Beschreibung des Kurses

Bewohner von Wohn-einrichtungen wählen Bewohner-beiräte.
Bewohner-beiräte haben wichtige Aufgaben.
Wir sprechen über die Aufgaben von Bewohner-beiräten.
Sie lernen mehr über Ihre Rechte und Pflichten.
Sie lernen, wie man Gespräche gestalten kann.
Wir geben Ihnen Tipps für problematische Situationen.

Bitte besprechen Sie die Übernahme der Kosten
mit dem Träger Ihrer Wohn-einrichtung.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H03
	Termin für den Kurs 26. Juli 2021 und 27. Juli 2021 Montag und Dienstag von 9 Uhr bis 15 Uhr
	Ort Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
	Kursleitung Claudine Letellier und Paula Stockmann
	Kosten 200 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Lebenshilfe Berlin, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses Bei Anmache sage ich NEIN

Beschreibung des Kurses

Viele Mädchen und Frauen erleben Grenz·verletzungen.
 Sie werden angestarrt. Beleidigt. Angegrabscht.
 Und sogar vergewaltigt. Damit muss Schluss sein.
 Wir reden über solche Situationen.
 Jede Frau wird ernst genommen.
 Wir üben, uns abzugrenzen: Mit Blicken.
 Mit Körper·sprache. Mit Worten.
 Wir üben, uns Hilfe zu holen bei anderen Menschen.
 Wir machen kleine Rollen·spiele.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs·urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H04



Termin für den Kurs
 29. Juli 2021
 Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung,
 Heinrich-Heine-Str.15, 10179 Berlin



Kursleitung
 Nives Bercht und Rike Schulz



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses

Wie werde ich Bundeskanzler:in?
Online-Kurs



Beschreibung des Kurses

Eine Bundeskanzlerin oder ein Bundeskanzler sind mächtige Politiker in Deutschland.
2021 wird ein neuer Bundestag gewählt und es wird einen neuen Bundeskanzler oder eine neue Bundeskanzlerin geben.
Doch wie wird man Politiker und was hat ein Politiker zu tun?
Wie kann ich in der Politik mitbestimmen?
Wir reden über Politik und wie sie in Deutschland funktioniert.
Wir reden über die Verantwortung von Politikern und über unsere Verantwortung.
Dieser Kurs findet online statt.
Sie benötigen dafür eine Internetverbindung und ein Smartphone oder ein Tablet oder einen PC mit Webcam.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H05	
	Termin für den Kurs 26. August 2021 Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Online über ZOOM - den Zugang bekommen Sie nach der Anmeldung	
	Kursleitung Amund Schmidt	
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses

Die neuen Gesetze zur Teilhabe Online-Kurs



Beschreibung des Kurses

Teilhabe – Das Wort haben viele schon gehört.

Was steckt da drin?

Das neue Bundes-teilhabe-gesetz bringt viele Veränderungen mit sich.

Was sind meine neuen Rechte?

Was kann ich einfordern?

Wo darf ich mitbestimmen?

Wir reden darüber! Jeder kann seine Fragen und Ideen mitbringen.

Peer-Berater der Lebenshilfe Berlin werden uns dabei helfen, Lösungen zu finden.

Die Peer-Berater wurden geschult.

Sie haben selbst Beeinträchtigungen.

Sie erzählen von ihren eigenen Erfahrungen.

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H07



Termin für den Kurs

13. September 2021 und 14. September 2021

Montag und Dienstag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Online über ZOOM -

den Zugang bekommen Sie nach der Anmeldung



Kursleitung

Ursula Hansen



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

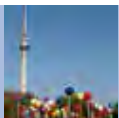
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Kurs**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
in Notsituationen sicher und schnell zu reagieren.
Sie lernen, anderen Menschen Erste Hilfe zu leisten.
Sie lernen, Hilfe zu holen.
Sie erfahren:

- Wie rufe ich Feuerwehr und Notarzt?
- Welche Informationen sind dafür wichtig?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie benutze ich eine Rettungs-decke?

... und vieles mehr!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H08



Termin für den Kurs
18. September 2021
Samstag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung
Tobias Lange



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Leichte Sprache Online-Kurs**



Beschreibung des Kurses

Leichte Sprache ist wichtig.
 Vieles kann man dann besser verstehen.
 Aber was ist Leichte Sprache eigentlich genau?
 Wir sprechen mit Ihnen darüber.
 Sie können bei uns lernen:

- So spricht man Leichte Sprache.
- So schreibe ich einen Text in Leichter Sprache.

Auch darüber reden wir.

- Sie haben ein Recht auf Leichte Sprache.

Und wir zeigen Ihnen:

- So finden Sie Leichte-Sprache-Texte im Internet.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H09



Termin für den Kurs
 13. Oktober 2021 und 14. Oktober 2021
 Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Online über ZOOM –
 den Zugang bekommen Sie nach der Anmeldung



Kursleitung
 Doreen Kuttner und Elke Janssen



Kosten
 20 €

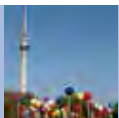
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

Beschreibung des Kurses

Ob Küssen, Streicheln oder Geschlechtsverkehr: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

- Aber wie geht das?
- Und was muss ich dazu wissen?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Begleit-Personen sind herzlich willkommen.

Bitte etwas zu essen und zu trinken mitbringen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-151S



Termin für den Kurs

11. Oktober 2021 bis 13. Oktober 2021

Montag bis Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 413

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Wir können lieben und leben, wie wir wollen**

Beschreibung des Kurses

Liebe und Sexualität kann ganz unterschiedlich sein.
Zum Beispiel: Frauen, die Frauen lieben.
Männer, die Männer lieben. Und noch viel mehr.
Viele Menschen denken: Es gibt nur Frau und Mann.
Aber: Es gibt viel mehr Geschlechter.
Ein Mensch kann sich auch dazwischen fühlen.
Oder ganz anders.
Wichtig ist: Jede Person bestimmt selbst!
Niemand darf deshalb benachteiligt werden.
Wir sprechen über diese und andere Themen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-150H



Termin für den Kurs
23. August 2021 bis 25. August 2021
Montag bis Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Volkshochschule Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung
Ingrid Amschlenger

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

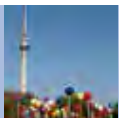
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 413
E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses

Info-Cafe digital Online-Kurs



Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Freitag in einer Video-Konferenz bei BigBlueButton.

Wir sprechen über wichtige Themen.

Diese Themen sind zum Beispiel:

- Umgang mit Stress
- Corona
- Online-Banking
- Versicherung
- Welche Schule passt für mein Kind?
- Umgang mit Krankheiten
- und vieles mehr

Jedes Mal ist ein anderer Gast eingeladen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E020c



Termin für den Kurs
13. August 2021 bis 3. Dezember 2021
Freitag 13 Uhr bis 13:45 Uhr



Ort
Online über Big-Blue-Button



Kursleitung
Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses Meine Stimme zählt: Die Wahlen 2021 verstehen

Beschreibung des Kurses

Im September 2021 haben wir Wahlen für Berlin und für Deutschland.
In dem Seminar geht es darum, wie wir in der Politik mitbestimmen können.
Wir wollen zum Beispiel diese Fragen besprechen:

- Warum wird gewählt?
- Wer wird gewählt?
- Wie wird gewählt?
- Wo kann ich mich informieren?

Der erste Tag findet in der Volks-hoch-schule statt.
Wir werden alle Fragen besprechen und eine Wahl durch-spielen.
Am zweiten Tag werden wir eine Stadt-führung machen.
Dafür treffen wir uns an der Volks-hoch-schule.
Wir werden die Geschichte besser kennenlernen und verstehen, warum es wichtig ist,
wählen zu gehen. Außerdem wollen wir die Orte besuchen, wo die Politiker arbeiten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1201-H		
	Termin für den Kurs Montag, 16. August 2021 von 10 Uhr bis 15 Uhr und Dienstag, 17. August 2021 von 10 Uhr bis 14 Uhr		
	Ort VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin (3. Etage)		
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero		12 Teilnehmende
	Kosten 16,50 €/ ermäßigt 9,93 €		

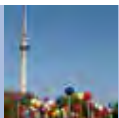
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 44 800
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
Fax: 030 - 90 29 44 812



Information

Anna Turré, Telefon 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses

Das Bezirksamt und die Bezirksregierung in Spandau

Beschreibung des Kurses

Wie wird man Bezirks-bürgermeister:in?
 Wer entscheidet im Rathaus Spandau?
 Welche Parteien sind vertreten?
 Was ist die Bezirks-verordneten-versammlung?
 Was gibt es außer dem Bürger-amt im Haus?
 Wie kann ich ein Anliegen vorbringen?
 Mit diesen Fragen wollen wir uns im Kurs beschäftigen.
 Bei Interesse können wir auch eine
 Bezirks-verordneten-versammlung besuchen (Extra-termin).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.061-S



Termin für den Kurs
 19. August 2021 bis 26. August 2021
 Donnerstag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

6 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Das Abgeordnetenhaus Berlin**

Beschreibung des Kurses

Wir sprechen über die Aufgaben des Senats.
Wie heißen die Senatoren und Senatorinnen und
welcher Partei gehören sie an?
Mit einigen Entscheidungen des Senats
wollen wir uns genauer beschäftigen.
Zum Beispiel Entscheidungen zum Thema Wohnungs·bau.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.062-H



Termin für den Kurs
2. September 2021
Donnerstag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
Dagmar Brodmann

6 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

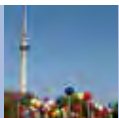
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Wählen gehen**

Beschreibung des Kurses

2021 finden viele Wahlen statt.
Auch in Berlin wird eine neue Regierung gewählt.
In diesem Kurs wollen wir uns das Wahl-system und
die politischen Parteien anschauen.
Die Wahl-programme der Parteien in Berlin
werden vorgestellt und besprochen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.063-H



Termin für den Kurs
9. September 2021 bis 16. September 2021
Donnerstag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
Dagmar Brodmann

6 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Die Wahlen am 26. September – wie genau geht das eigentlich?**

Beschreibung des Kurses

Am 26. September finden wieder Wahlen statt.
An diesem Tag können wir wählen,
wer uns für Deutschland und für Berlin vertreten soll.
Was Sie für die Wahlen alles wissen müssen, erfahren Sie in diesem Kurs:

- Was ist der Unterschied zwischen Erst-stimme und Zweit-stimme?
- In welcher Reihen-Folge stehen die Wahl-Vorschläge auf dem Stimm-zettel?
- Wieso bekomme ich 5 Stimm-zettel?
- Was genau machen die Vertreterinnen und Vertreter eigentlich?
- Welche Aufgaben haben sie?
- Wo treffen sie sich?

Natürlich können Sie auch Fragen stellen!
Wenn der Kurs wegen Corona nicht in der Volks-hoch-schule stattfinden darf,
treffen wir uns online am Computer.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ112-007



Termin für den Kurs
7. September 2021
Dienstag von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 16



Kursleitung
Armin A. Woy

7 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Michael Rauscher, Telefon: 030 - 90 29 95 084
E-Mail: michael.rauscher@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Theater und Empowerment, „Gewaltprävention“**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.

Wir spielen Situationen aus dem Alltag nach, die etwas mit Gewalt zu tun haben.

Wir reden darüber.

Dann verändern wir das Spiel.

Wir lernen dadurch, uns in solchen Situationen zu schützen.

Wir lernen, solche Situationen zu meiden.

Wir lernen, um Hilfe zu bitten.

Wir wollen vor Publikum im Theater auftreten.

Das üben wir!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS702.080H **oder** (2) TS702.085H



Termin für den Kurs

7. September 2021 bis 7. Dezember 2021,

(1) Dienstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr **oder**

(2) Dienstag von 12:45 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe, Neukölln, Grenzallee 53,
12057 Berlin, Raum siehe Aushang am Haupteingang



Kursleitung

Ulrike Ertl und Christine Kriegerowski

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Empowerment-Training**

Beschreibung des Kurses

Empowerment ist ein englisches Wort und wird so gesprochen:

Äm-pauer-ment.

Empowerment heißt: Verantwortung übernehmen,

Dinge selbst in die Hand nehmen, selbst entscheiden und mitbestimmen.

Sie können lernen, stark zu sein und sich einzumischen.

Im Kurs geht es um:

- Selbst·bestimmung und Selbst·vertretung
- Meine Rechte in meinem Alltag – Wohnen, Arbeit, Freizeit, Familie, Nachbarschaft
- Demokratie im Kleinen und Großen
- Miteinander reden, streiten und verhandeln.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs·urlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.020F



Termin für den Kurs

17. und 18. August 2021 und 23. und 24. August 2021
Dienstag und Mittwoch und Montag und Dienstag,
jeweils von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Alte Mälzerei, Steinstraße 37-41,
12307 Berlin, VHS-Kursraum 2.08 und 2.09



Kursleitung

Amund Schmidt

10 Teilnehmende



Kosten

18 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Kultur – Gestalten





Titel des Kurses **Zeichnen und Malen - das können alle**

Beschreibung des Kurses

Zeichnen mit Kohle – Mut zum Ausprobieren!
Der Kurs ist für Personen ohne Vor-erfahrungen geeignet.
Alle können malen!
Wollen Sie es auch probieren?
Sich ausdrücken?
Sich entspannen?
Neues entdecken?
Der Kurs findet in einer angenehmen Atmosphäre statt.
Wir lassen uns nicht stressen!
Die Freude am Malen ist das Wichtigste!

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-302H-Hybrid



Termin für den Kurs
24. August 2021 bis 9. November 2021
Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 308 (Kunstraum)



Kursleitung
Shlomit Lehavi

6 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Theater YRRWAHRIA**

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theatergruppe Yrrwahria sind 13 Schauspieler.
Sie sind alle verschieden.

Manche haben eine Beeinträchtigung.

Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.

Gemeinsam mit Verena Beck und Nina Olczak lachen und verwandeln sie sich.

Die Schauspieler entwickeln eigene Theaterstücke und Figuren.

Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-002H



Termin für den Kurs

jeden zweiten Sonntag im Monat von 12 Uhr bis 17 Uhr
weitere Termine: <https://yrrwahria.de/spielplan/>
Start: September 2021



Ort
Bitte erfragen



Kursleitung
Nina Olczak



Kosten

3 € Anmeldegebühr und 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Zur Kursleitung Nina Olczak

E-Mail: nina.olczak@gmail.com



Information

Bei der Kursleitung Nina Olczak

E-Mail: nina.olczak@gmail.com



Titel des Kurses **Generationenchor „FRÖSI“**

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
Sie lernen, zusammen zu singen.
Sie lernen, andere zu hören.
Sie können die Auswahl an Liedern mitbestimmen.
Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.
Wir haben auch Auftritte.
Jeder ist eingeladen.
Jeder ist willkommen.
FRÖSI bedeutet fröhlich sein und singen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-003H



Termin für den Kurs
Ab September proben wir jeden Mittwoch in zwei Gruppen:
16 Uhr bis 17 Uhr und 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort
Begnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
Sebastian Sellheim



Kosten
3 € (und gern eine kleine Spende)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 - 98 60 19 99 11
E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



Information E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



Titel des Kurses

Malen und Gestalten von weihnachtlichen Motiven

Beschreibung des Kurses

Wir greifen die vorweihnachtliche Stimmung auf.
Wir malen und gestalten ein Bild mit weihnachtlichem Motiv.
Viele Anregungen und passende Vorlagen stehen zur Auswahl bereit.
Sie können eigene Ideen mitbringen.
Die Mal-technik kann frei gewählt werden.

Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen und Mal-grund (Pappe, fester Zeichen-karton oder eine kleine Lein-wand).

Wenn Sie mögen auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzer-papier, Klebe-stift und Schere.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-004H



Termin für den Kurs
1. Dezember 2021
Mittwoch von 13 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Raum 314 (3.Etage)



Kursleitung
Anke Rische



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen fotografieren mit der Fotografinnen Dana Engfer und Sharon Adler.
 Haben Sie eine Kamera?
 Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!
 Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!
 Fotos für Foto-bücher, Facebook, Instagram, Email ... für die Familie.
 Kinder-fotos, Natur-fotos - Fotos sind überall!
 So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.
 Wir zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E032c **oder** (2) Nk-E033c



Termin für den Kurs

12. August 2021 bis 3. Dezember 2021

(1) Donnerstag von 15 Uhr bis 17:15 Uhr **oder**

(2) Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
 Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Dana Engfer und Sharon Adler



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs malen, zeichnen und experimentieren Sie mit Farben zusammen mit den Künstlerinnen Shlomit Lehavi und Dana Engfer.

Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten,
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten,
- ihre Konzentration trainieren möchten,
- die Spaß an Farben haben
- und die malen möchten, um sich zu entspannen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E034c



Termin für den Kurs
11. August 2021 bis 3. Dezember 2021
Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Shlomit Lehavi und Dana Engfer



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Lernspass Online für Groß und Klein**

Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Montag in einer Video-konferenz bei BigBlueButton.
Eltern und Kinder zwischen 3 und 9 Jahren sind eingeladen.
Wir basteln zusammen und lernen viel dabei.
Jeden Montag gibt es eine neue Aktion.
Ihr braucht immer: Schere, Kleber, Stifte und Papier.
Es wird lehr-reich und lustig!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E024c



Termin für den Kurs
9. August 2021 bis 3. Dezember 2021
Freitag 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Online bei BigBlueButton



Kursleitung
Juliane Keller und Kristin Focali



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Gitarre spielen lernen**

Beschreibung des Kurses

Sie haben eine Gitarre.

Sie möchten gern damit Musik machen.

Hier lernen Sie es langsam, Schritt für Schritt.

- Die Saiten zupfen,
- den Klang hören,
- erste Töne spielen,
- vielleicht am Ende sogar ein kleines Lied.

Bitte bringen Sie eine Gitarre mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Pa2461H **oder** (2) Pa2462H



Termin für den Kurs

(1) 30. August 2021 bis 4. Oktober 2021 **oder**

(2) 25. Oktober 2021 bis 29. November 2021

Montag von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 27, 13088 Berlin



Kursleitung

Frank Kiehl



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstraße 27, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Heike Eifler, Telefon: 030 - 90 29 53 926

E-Mail: heike.eifler@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Keramik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge mit zu gestalten.
Die Kursleiterinnen zeigen Ihnen, wie das geht.
Sie lernen verschiedene Arten zu töpfern, kennen.
Jeder arbeitet in seinem Tempo.
Anfänger sind herzlich willkommen.

25 € Material-kosten pro töpfernde Person sind
an die Kurs-leiterinnen zu zahlen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re2428-H **oder** (2) Re2429-H



Termin für den Kurs
(1) 25. August 2021 bis 6. Oktober 2021 **oder**
(2) 27. Oktober 2021 bis 8. Dezember 2021
Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Toulouse-Lautrec-Schule,
Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum



Kursleitung
Kerstin Richter und Margrit Rodehacke 8 Teilnehmende



Kosten
25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 06, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807
E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Die Wirkung der Farbe**

Beschreibung des Kurses

Action-painting inklusiv

Wir untersuchen die starke und heilsame Wirkung der Farbe auf unsere Gefühle und unseren Körper. Dabei probieren wir verschiedene Farben und Mischungen aus. Wir betrachten Bilder von Rotkko, Albers, Kandinsky und vielen anderen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.204-W



Termin für den Kurs
4. Oktober 2021 bis 22. November 2021
Montag von 18 Uhr bis 20:30 Uhr



Ort
Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C,
13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
Cornelia Körner und Claudia Grehn

6 Teilnehmende



Kosten
21,25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Tanztheater**

Beschreibung des Kurses

Im Tanztheater probieren wir neue Bewegungen aus.
 Wir tanzen nach Bildern, die wir uns vorstellen.
 Wir tanzen mit Musik und auch ohne.
 Wir tanzen viel nach Improvisationen.
 Bei einer Improvisation macht man etwas,
 • ohne lange zu überlegen,
 • ohne etwas zu planen.
 Es gibt kein richtig und falsch in der Improvisation.
 Wir üben auch kleine Bewegungsfolgen.
 Eine Bewegungsfolge heißt: Choreografie.
 Wir denken uns auch eigene Choreografien aus.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.348-H



Termin für den Kurs
 8. September 2021 bis 13. Oktober 2021
 Mittwoch von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Sarah Leja

6 Teilnehmende



Kosten
 11,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Performance – Ich als Kunstwerk

Beschreibung des Kurses

Performance ist so ähnlich wie Theater spielen.
Im Kurs lernen wir Performance-Künstler kennen.
Einer davon heißt Erwin Wurm.
Erwin Wurm machte zum Beispiel One-Minute-Sculptures.
Das ist Englisch und heißt: Eine-Minute-Skulpturen.
Während der Performance wird eine Person
eine Minute lang zu einer Skulptur.
Im Kurs probieren wir Performances aus.
Zum Beispiel Eine-Minute-Skulpturen.
Wir machen auch eigene Performances.
Wir wollen Neues ausprobieren und zusammen Spaß haben!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp2.349-H		
	Termin für den Kurs 7. September 2021 bis 5. Oktober 2021 Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr		
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei		
	Kursleitung Sarah Leja	6 Teilnehmende	
	Kosten 12,33 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Möbel zu bauen.
 Zum Beispiel ein Wand-regal.
 Sie können auch eines Ihrer Möbel-stücke reparieren oder überarbeiten.
 Sie können schöne Dinge für sich oder für andere herstellen.
 Zum Beispiel: ein Vogel-häuschen, ein Schlüssel-brett oder einen Bilder-rahmen.
 Sie können Dinge erarbeiten, die Ihr Leben erleichtern.
 Zum Beispiel: Getränke-halter oder Buch-stützen.
 Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.350-H



Termin für den Kurs
 16. September 2021 bis 9. Dezember 2021
 Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Hartmut und Peggy Rau

6 Teilnehmende



Kosten
 20,67 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Druckgrafik**

Beschreibung des Kurses

Der Maler und Grafiker Christian Ulrich leitet diesen Kurs.
 Der Kurs ist für alle offen.
 Jeder kann die beiden Techniken Hochdruck und Mono-typie kennen-lernen und ausprobieren.
 Werk-raum, Materialien und Werk-zeuge werden zur Verfügung gestellt.
 Herr Ulrich unterstützt Sie.
 Zuerst werden die Druck-techniken vorgestellt.
 Dann können Sie Bilder malen.
 Aus den Bildern werden Druck-platten.
 Mit den Druck-platten entsteht dann der fertige Druck.

Der Spaß am Gestalten und der Austausch der Teilnehmenden stehen im Vorder-grund.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.355-H



Termin für den Kurs
 7. September 2021 bis 7. Dezember 2021
 Dienstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Christian Ulrich

6 Teilnehmende



Kosten
 28 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Puppenbau und Figurentheater**

Beschreibung des Kurses

Sie können erste Erfahrungen im Puppenbau und Marionettenbau machen.
 Sie können mit den gebauten Puppen und Marionetten spielen.
 Verschiedene Puppen und Marionetten werden vorgestellt.
 Sie beschreiben und zeichnen eine Figur mit eigenem Charakter.
 Im Anschluss wird die Figur mit verschiedenen Materialien gebaut.
 Gemeinsam mit den Teilnehmenden improvisieren Sie ein kleines Theaterstück.
 An dem Theaterstück nehmen alle gebauten Figuren teil.
 Beim Theaterspielen haben Sie gemeinsam Spaß und werden alle zu Künstlerinnen und Künstlern.
 Vorhang auf!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.356-H



Termin für den Kurs
 9. September 2021 bis 9. Dezember 2021
 Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Christian Ulrich

6 Teilnehmende



Kosten
 28 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Augen, Nase, Mund – Gesichter malen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren Sie, wie ein Porträt gezeichnet wird.
 Sie zeichnen nicht nur Menschen, sondern auch andere Lebewesen.
 Die Kursleiterin zeigt Ihnen Beispiele.
 In Ihren Zeichnungen können Sie Augen, Nase und Mund neu anordnen.
 Bringen Sie Ihre kreativen Ideen zu Papier!
 Als Farben verwenden wir Acrylfarben und Ölpastellkreiden.
 Wir zeigen Ihnen, wie man damit umgeht.
 Wir lassen auch den Zufall mitspielen.
 Ein Porträt kann vieles sein.
 So entstehen fantastische Gesichter.
 Man muss nicht erkennen können, wer es ist.

Für Papier und Farbe bezahlen Sie am ersten Kurstag 5 Euro.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS260.200H



Termin für den Kurs
 11. September 2021 und 12. September 2021
 Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U07 und U08 (Kunstraum)



Kursleitung
 Petra Schröck

4 Teilnehmende



Kosten
 11,20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
 E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Einfach Kreativ Schreiben Online-Kurs**



Beschreibung des Kurses

Wir spielen mit Wörtern.
Wir machen daraus Geschichten.
Wir schreiben sie auf.
Es ist egal,
ob Ihnen das Schreiben leicht·fällt,
ob Ihnen das Schreiben schwer·fällt oder
ob Sie gar nicht schreiben können.
Die Hauptsache ist, dass Sie Geschichten mögen.

Gruppen·termine und Einzel·beratung wechseln sich ab.
Der Kurs findet online über Big·Blue·Button statt.
Den Link zur Einwahl senden wir Ihnen vor dem ersten Termin per E-Mail.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.045H-W



Termin für den Kurs
7. September 2021 bis 30. November 2021
Dienstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Online, www.vhs.cloud



Kursleitung
Andrea Lauer

10 Teilnehmende



Kosten
9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Ich nähe in aller Ruhe**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Nähen mit der Nähmaschine kennen.
Sie üben zuerst mit Probe-stoff.

Dann können Sie sich etwas Einfaches für den Alltag nähen.

Zum Beispiel einen Kissen-bezug. Oder ein Duft-säckchen.

Oder Sie machen einfache Reparaturen an Ihrer Kleidung.

Den Stoff zum Nähen bringen Sie selbst mit.

Oder Sie bekommen ihn im Kurs.

Dann zahlen Sie den Materialpreis von 5-10 €.

Kleidung, die Sie reparieren möchten, haben Sie vorher gewaschen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS290.100H



Termin für den Kurs

20. und 21. November 2021 und 4. und 5. Dezember 2021

Samstag und Sonntag von 13 Uhr bis 16 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115 und 116



Kursleitung

Bettina von Hartmann

5 Teilnehmende



Kosten

20,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520

E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

Gesundheit





Titel des Kurses

Ernährungs-Treff: Ernährung im Alltag – gesund und genussvoll

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs dreht sich alles um Ernährung.
Sie erhalten Tipps rund um das Thema Essen kochen und Einkaufen.
Egal, ob für Sie nur für sich, die ganze Familie oder Freunde kochen.
Wie kochen und essen wir gesund?

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-502H-Hybrid



Termin für den Kurs
30. August 2021 bis 25. Oktober 2021
Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort
Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Raum 302, Pestalozzistr. 40/41, 10585 Berlin



Kursleitung
Claudia Fliegner



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam!

Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!

Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.

Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-001H



Termin für den Kurs

22. Oktober 2021 bis 12. November 2021

Freitag 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Wohngemeinschaft RBO-inmitten gGmbH,
Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung

Claudio Cassetti



Kosten

pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke,
vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 65 971

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Titel des Kurses **Gesunde Lebensweise**

Beschreibung des Kurses

In Zusammenarbeit mit Special Olympics Deutschland

Gesundheit ist wichtig!

Wie lebe ich gesund?

Dazu werden in diesem Kurs Tipps gegeben.

Wir reden zum Beispiel über:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Wie schädlich ist Rauchen?
- Wie bewege ich mich im Alltag mehr?
- Wie gehe ich mit Stress um?

Wir machen auch Übungen.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H02



Termin für den Kurs

23. Juni 2021

Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Daniela Schulz und Anja Meyer



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Gesunde Ernährung Online-Kurs**



Beschreibung des Kurses

In dem Kurs lernen wir, was gesundes und was nicht so gesundes Essen und Trinken ist.
Freut Euch auf: Interessantes und Neues lernen.

Zum Beispiel:

- Wie viele Zuckerwürfel sind in verschiedenen Lebensmitteln drin?
- Dazu machen wir ein Spiel.
- Was heißt, achtsam zu kauen? Wir probieren das aus.
- Was hat Bewegung mit Ernährung zu tun? Wir machen viele Übungen dazu.

Für diesen Kurs gibt es Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H10



Termin für den Kurs
15. November 2021
Montag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Online über ZOOM -
den Zugang erhalten Sie nach der Anmeldung



Kursleitung
Reni Golpe



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Lecker kochen ist ganz leicht!**

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam zu kochen und zu essen macht viel Spaß!

In diesem Kurs lernen Sie, einfache Gerichte zu kochen.

Die Gerichte sind lecker und gesund.

Am Ende des Kurses lassen wir es uns schmecken.

Die erlernten Rezepte können Sie mit nach Hause nehmen und dort nachkochen!

Die Kosten für die benötigten Lebensmittel (22 €) sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

3 € erhält die VHS Neukölln vor Kursbeginn.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-Q200a



Termin für den Kurs

18. September 2021 und 19. September 2021

Samstag und Sonntag von 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Neukölln,

Karlgartenstr. 6, 12049 Berlin, Raum 211 (Lehrküche)



Kursleitung

Monika Kuta

6 Teilnehmende



Kosten

22 € für Zutaten und 3 € Verwaltungsgebühr

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Martin Grafe, Telefon: 030 - 90 23 92 090

E-Mail: martin.grafe@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß**

Beschreibung des Kurses

Wir machen Übungen aus der Rücken·schule,
dem Bauch-Beine-Po-Training und Yoga.
Wir trainieren mit einem elastischen Seil.
Wir kräftigen und dehnen so unsere Muskeln.
Wir trainieren den ganzen Körper.
Das Training schließen wir mit einer wohltuenden Entspannung ab.

Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.
Der Zugang ist barrierefrei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3211H



Termin für den Kurs
14. September 2021 bis 30. November 2021
Dienstag von 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin, Raum 002



Kursleitung
Cornelia Schulz

6 Teilnehmende



Kosten
10 Euro

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **Tai Ji und Qigong für alle**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs ist für alle offen.

Wir lernen einfache Übungen des Tai Ji und Qigong.

Tai Ji und Qigong sind chinesische Methoden der Entspannung.

Als Vorbereitung wärmen wir uns auf.

Wir lernen verschiedene meditative Übungen.

Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen geben neue innere Kraft.

Sie verbessern die Beweglichkeit und Konzentration.

Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.

Jeder kann im eigenen Tempo lernen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3433H



Termin für den Kurs

2. September 2021 bis 2. Dezember 2021

Donnerstag von 16:15 bis 17:45 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227/228, 10405 Berlin, Raum 306



Kursleitung

Stephan Gürtler

8 Teilnehmende



Kosten

10 Euro

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Yoga ist sehr einfach zu erlernen.
Der Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung suchen.
Fit oder nicht fit.
Mit oder ohne Beeinträchtigung.
Jeder kann teilnehmen.
Wir beachten die Grenzen von Körper und Geist.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehr-stätte sind nicht rollstuhlgerecht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.300-H-i



Termin für den Kurs
9. September 2021 bis 9. Dezember 2021
Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
VHS-Spandau,
Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3 -nb



Kursleitung
Sylvia Hildegard Mätzing

4 Teilnehmende



Kosten
36,40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **In Schwung kommen mit Bewegung**

Beschreibung des Kurses

Zuerst wärmen wir unsere Muskeln mit Übungen zu Musik auf.
 Wir lockern verspannte Muskeln.
 Mit Gymnastik dehnen wir die Sehnen.
 Das macht uns beweglicher.
 Danach bewegen wir uns wie Wasser, Luft, Erde und Feuer.
 Wir erleben mit dem Körper die Unterschiede.
 So üben wir Koordination und Gleichgewicht.
 Aus unseren Bewegungs-spielen können kurze Geschichten entstehen.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehr-stätte sind nicht rollstuhlgerecht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.554-H-i



Termin für den Kurs
 8. September 2021 bis 8. Dezember 2021
 Mittwoch von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS-Spandau,
 Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung
 Martina Scheu

4 Teilnehmende



Kosten
 25,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong**

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.
 Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.
 Tai Ji Qigong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
 Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
 Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden.
 Wir üben im Stehen und im Sitzen.
 Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken mitbringen.
 Bitte etwas zu trinken mitbringen.
 Bitte ein Handtuch und eine Matte mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-355



Termin für den Kurs
 31. August 2021 bis 16. November 2021
 Dienstag von 17 Uhr bis 18 Uhr, nicht in den Herbstferien



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
 F.-Julian Heydecker

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

www.vhssz.de
 E-Mail: service@vhssz.de
 Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information



Titel des Kurses **Meditation**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.
 Sie lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.
 Wir üben verschiedene Meditations-techniken.
 Zum Beispiel das stille Sitzen, die Geh-meditation,
 Körper-wahrnehmungs-übungen und Atem-meditation.
 Wir tauschen uns über Meditation im Alltag aus.

Wegen der Corona-Pandemie stehen keine Matten
 und Geräte der VHS zur Verfügung.
 Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand-tuch,
 eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-409



Termin für den Kurs
 2. September 2021 bis 2. Dezember 2021
 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr, nicht in den Herbstferien



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
 Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

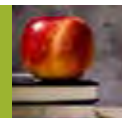
www.vhssz.de

E-Mail: service@vhssz.de

Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?
Sie möchten sich bewegen?
Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!
Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.
Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.
Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.
Sie kommen zur Ruhe.
Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.
Das Immunsystem wird aktiviert.
Die Übungen sind einfach.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-575



Termin für den Kurs
2. September 2021 bis 2. Dezember 2021
Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr, nicht in den Herbstferien



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle



Kursleitung
Bettina Flint
8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

www.vhssz.de
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses

Gymnastik - Meditation - Entspannung: Alles, was uns gut tut

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.

Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.

Jeder kann das in seinem Tempo tun.

Im Gymnastikteil dehnen wir uns.

Das stärkt die Muskeln.

Für die Rückenübungen und die Bauchmuskeln holen wir uns Matten.

Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.

Am Ende gibt es eine Entspannungsübung.

Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu. Wegen der Corona-Pandemie stehen keine Matten und Geräte der VHS zur Verfügung. Das Umkleiden sollte möglichst zuhause erfolgen.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen. Bitte bringen Sie auch ein Handtuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ340-543



Termin für den Kurs

2. September 2021 bis 2. Dezember 2021

Donnerstags von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr, nicht in den Herbstferien



Ort

Stadtteilbibliothek Lankwitz

Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)



Kursleitung

Susanne Mannheim

5 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

www.vhssz.de

E-Mail: service@vhssz.de

Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de

Sprachen





Titel des Kurses **English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch**

Beschreibung des Kurses

Englisch für den Alltag und Beruf

Englisch zu lernen macht Spaß.

Mit ein wenig Grammatik und ein paar Wörtern können Sie schon viel erreichen!

Sprechen, Zuhören und kurze Sätze lesen und schreiben.

Das geht leicht und wir lernen schnell!

Wir lernen mit Spaß und ohne Druck.

All in good time = Ganz ohne Eile!

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-402H-Hybrid



Termin für den Kurs

13. September 2021 bis 29. November 2021

Montag, von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Natalie Shoesmith

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818,

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache - am Abend**

Beschreibung des Kurses

Wenn Sie schon Englisch gelernt haben
und einfache Sätze bilden können,
sind Sie hier richtig.

Wir werden viele neue Wörter lernen.

Wir werden über verschiedene Themen sprechen.

Wir üben typische Situationen.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-013H



Termin für den Kurs
16. September 2021 bis 2. Dezember 2021
Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.14



Kursleitung
N. N. (wird noch benannt)

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Malwina Wilczynski, Telefon 030 - 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch A1 - Kurs in leichter Sprache**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen uns vorzustellen.

Wir lernen nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Gesprächen auch gleich ins Reden!

Der Kurs-besuch ist möglich, ohne lesen und schreiben zu können.

Lehr-material erhalten Sie von der Kurs-leitung.

Sollten Sie als Teilnehmende auf Betreuung angewiesen sein,
bitte dies unbedingt bei der Anmeldung mitteilen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-010-H



Termin für den Kurs

15. September 2021 bis 8. Dezember 2021

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Heide-Marie Stein

7 Teilnehmende



Kosten

35,90 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 – 90 27 95 013

Mail: v.pinn@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch - von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen die vielen englischen Wörter aus dem Alltag zu verstehen.
Sie lernen diese richtig auszusprechen
Sie lernen alltägliche Situationen auf Englisch zu meistern.
Es wird langsam gelernt.
Es wird viel wiederholt.

Alle bekommen die notwendige Unterstützung.
Dieser Kurs kann von Anfängern besucht werden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-011



Termin für den Kurs
15. September 2021 bis 8. Dezember 2021
Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung
Nancy Huber

9 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Fax: 030 - 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845
E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt,

mit vielen Wiederholungen

und individueller Unterstützung.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden. Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.050H



Termin für den Kurs

7. September 2021 bis 7. Dezember 2021

Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Campus Schöneberger Linse,

Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 303



Kursleitung

Nancy Huber

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.
 Es gibt viele Wiederholungen.
 Sie lernen kurze Gespräche.
 Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.
 Und sich ein Essen in einer Gaststätte bestellt.
 Und zu sagen, wie Sie heißen.
 Und Sie lernen die Zahlen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.
 Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.055H



Termin für den Kurs
 7. September 2021 bis 7. Dezember 2021
 Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 Campus Schöneberger Linse,
 Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 303



Kursleitung
 Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses **Skype, Zoom oder doch WhatsApp?**

Beschreibung des Kurses

Wie kann ich mit meiner Familie und Freunden Video-Telefonieren?
Auch ein Arzt kann mit einem Video-Telefonat gefragt werden.
Es gibt viele kostenfreie Apps zum Video-Telefonieren.
Wir schauen uns einige der bekanntesten Apps an und vergleichen sie.
Danach lernen wir die Anwendungen und können in Ruhe üben.
Am Ende dieses Kurses können Sie Zoom, WhatsApp, Skype oder FaceTime sicher nutzen und mit Freunden über Video telefonieren.

Bitte bringen Sie Ihr Tablet, iPad, Smartphone oder iPhone mit.
Bitte bringen Sie auch das Lade-kabel und Ihre Zugangs-daten (Google-Login, PIN) mit.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-250H-Hybrid



Termin für den Kurs
19. August 2021 bis 21. August 2021
Donnerstag bis Samstag von 11 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung
Sabrina Wanie

6 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 - 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 831
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone möglich ist – Grundkurs

Beschreibung des Kurses

Das Smartphone ist viel mehr als ein Telefon.
 Sie können damit auch fotografieren, im Internet surfen, mailen.
 Die Bedienung ist nicht immer einfach.
 Manches ist schwer zu verstehen.
 Sie lernen in vielen praktischen Übungen die
 Grund-einstellungen Ihres Smartphones kennen.
 So werden Sie mit Ihrem Gerät vertraut.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Lade-kabel mit.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-252H-Hybrid



Termin für den Kurs
 26. August 2021 bis 7. Oktober 2021
 Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
 Heinrich-Schulz-Bibliothek, Raum 302,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin



Kursleitung
 Sabrina Wanie

6 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs**

Beschreibung des Kurses

Sie können diesen Kurs besuchen, wenn Sie bereits im Grundkurs waren oder sich schon etwas mit dem Smartphone auskennen.

Wir wiederholen einige Themen aus dem Grundkurs.

Danach beschäftigen wir uns aber auch mit diesen Fragen:

Was ist eine Cloud?

Wie benutze ich sie?

Wie kann ich Fotos bearbeiten?

Wie benutze ich Google Maps?

Dieser Kurs bezieht sich auf Smartphones mit dem Betriebssystem Android.

Bringen Sie bitte Ihr Smartphone mit.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-254H-Hybrid



Termin für den Kurs

28. Oktober 2021 bis 9. Dezember 2021

Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Heinrich-Schulz-Bibliothek, Raum 302,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin



Kursleitung

Sabrina Wanie

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 831

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Wie kann ich mich bei BigBlueButton anmelden und an Kursen teilnehmen? – Online-Kurs



Beschreibung des Kurses

Mit BigBlueButton können Sie sich mit anderen per Ton und Bild über das Internet unterhalten. Sie können an Kursen und Seminaren teilnehmen.

Themen

- Wie melde ich mich bei BigBlueButton an?
- Wie kann ich sehen, in welchem Kurs ich bin und was ist ein „Lernraum“?
- Wie komme ich bei BigBlueButton in meinen Lernraum?
- Was erwartet mich in meinem BigBlueButton-Lernraum?
- Was kann ich alles bei BigBlueButton nutzen?

Zur Schulung benötigen Sie ein eigenes Laptop/ Tablet und Smartphone. Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Browser installiert sein. Zum Beispiel die Browser Google Chrome oder Firefox.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW703-260H-Online oder CW703-262H-Online		
	Termin für den Kurs 11. August 2021, Mittwoch von 17 Uhr bis 19:15 oder 29. September 2021, Mittwoch von 16 Uhr bis 18:15 Uhr		
	Ort Online über BigBlueButton		
	Kursleitung Sabrina Wanie	10 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Wie melde ich mich in der VHS-Cloud an Online-Kurs**



Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit,

- sich im Internet in der VHS-Cloud anzumelden und
- mit dem Kursangebot vertraut zu machen.

Wir starten in der Video-konferenz BigBlueButton.

Folgende Fragen werden wir besprechen und klären:

- Wie registriere ich mich in der VHS-Cloud?
- Wie kann ich in der VHS-Cloud einem Kurs beitreten?
- Wie kann ich sehen, in welchem Kurs ich bin?
- Was erwartet mich in einem VHS-Cloud Kurs?

Zur Schulung benötigen Sie ein eigenes Laptop/ Tablet und Smartphone.

Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Browser installiert sein.

Zum Beispiel die Browser Google Chrome oder Firefox.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW703-264H-Online **oder** (2) CW703-268H-Online



Termin für den Kurs

(1) 12. und 13. August 2021, Donnerstag und Freitag
von 11 Uhr bis 13:15 Uhr **oder**

(2) 1. und 8. Dezember 2021, Mittwoch von 16 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Online über BigBlueButton



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Wie kann ich mich online im Internet bei der VHS anmelden? – Online-Kurs



Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich mit den Online-Bildungsangeboten der VHS vertraut zu machen.

Themenübersicht:

Wie richte ich ein Web-Benutzerkonto ein? Was ist ein SEPA-Lastschriftmandat?

Wie melde ich mich online bei der VHS an? Warum brauche ich einen Warenkorb?

Wie kann ich sehen, welche Kurse ich gebucht habe und welche reserviert sind?

Kann ich meine Daten im Web-Benutzerkonto ändern?

Ich habe mein Passwort vergessen! Wie bekomme ich ein Neues?

Teilnahmevoraussetzungen:

Für den Kurs benötigen Sie einen PC/ Laptop mit Internetzugang und Kamera sowie die aktuelle Version von Google-Chrome oder Firefox.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) CW703-270H-Online oder (2) CW703-272H-Online oder (3) CW703-274H-Online	
	Termin für den Kurs (1) 10. August 2021, Freitag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr oder (2) 3. Dezember 2021, Dienstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr oder (3) 6. Dezember 2021, Freitag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr	
	Ort Online	
	Kursleitung Sabrina Wanie	10 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen?**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.
Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030H



Termin für den Kurs
1. September 2021 bis 6. Oktober 2021
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Franziska Jentsch

7 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

E-Mail: Dagmar.Mueller@vhsmittle.de



Titel des Kurses **Was kann man im Internet machen?**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs geht es um das Internet.
Es gibt viele interessante Angebote, die für alle Menschen leicht zu verstehen sind.
Wir nutzen Möglichkeiten im Internet zum Lernen sowie für Spaß und Unterhaltung.
Schwerpunkte:

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfange ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Für Teilnehmende, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-031H



Termin für den Kurs
3. November 2021 bis 15. Dezember 2021
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Haus Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Franziska Jentsch

7 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information E-Mail: Dagmar.Mueller@vhsmitte.de



Titel des Kurses

**Fit für den Beruf –
Lesen, Schreiben, Mathe und PC**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie noch mal zur Schule gehen.
Egal, wie alt Sie sind.
Wir bereiten Sie auf einen Schul-abschluss oder auf den Beruf vor.
Sie lernen jeden Tag.
Die Fächer sind:
Lesen und Schreiben, Mathe, Berufs-vorbereitung, PC/Internet.
Der Lehrgang ist auch für Personen
mit Lese-Recht-schreib-Schwäche geeignet.
Sie lernen in kleinen Gruppen und ohne Stress.
Wir helfen Ihnen auch beim Kontakt mit Ihrem Jobcenter.
Wir lernen auch in einer Video-konferenz. Das ist ganz einfach.
Sie können jederzeit einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer

Nk-L001c



Termin für den Kurs

Der Start nach dem Sommer ist der 9. August 2021
Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr,
Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Neukölln,
Boddinstr. 34, 12053 Berlin



Kursleitung

Lehrerteam und eine Sozialpädagogin



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Einführung in das Smartphone**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Smartphone oder Tablet besser zu bedienen.
Für Nutzer von iPhone oder iPad ist dieser Kurs ungeeignet.

Kursinhalte

- Helligkeit, Klingel-ton, Adress-buch, Tastatur, Kamera
- Schrift-größe, Anordnung der Apps
- WLAN und mobile Daten
- Vertrag zum Telefonieren und mobile Daten
- Text-nachrichten schreiben, verschicken und empfangen
- Sicherheits-einstellungen
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Ladekabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6321H



Termin für den Kurs
1. September 2021 bis 15. September 2021
Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
Anja Löffler



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses	E-Mails, Online-Formulare und mehr – Schreiben im Internet
-------------------------	---

Beschreibung des Kurses

Mit E-Mails können Sie sich verständigen.

Manchmal müssen Sie für eine Behörde ein Online-Formular ausfüllen.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie sich einen sicheren E-Mail-Account einrichten.

Sie lernen, wie Sie Anhänge mit E-Mails verschicken können.

Sie lernen, was bei einem Online-Formular zu beachten ist.

Kurs-inhalte:

- Umgang mit E-Mails
- Fotos und Dokumente anhängen
- Online-Formulare ausfüllen und speichern
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Ihr Tablet oder Ihren Laptop und das Lade-kabel mit.

Mit uns werden Sie digital!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6331H
-------------	---------



Termin für den Kurs

22. September 2021

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Anja Löffler



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **WhatsApp, Telegram, Signal und mehr**

Beschreibung des Kurses

Mit WhatsApp, Telegram, Signal und anderen Apps können Sie Nachrichten, Bilder, Videos und Musik mit anderen austauschen. Sie können dabei mit Gruppen oder einzelnen Personen in Kontakt sein.

In diesem Kurs lernen Sie, wie das geht.

Wir zeigen Ihnen auch, wie Sie Ihre Daten dabei schützen.

Sie lernen die unterschiedlichen Apps kennen.

Wir beschäftigen uns mit deren Funktionen:

- Einrichten eines Profils
- Änderungen am eigenen Profil vornehmen
- Senden einer Text-nachricht
- Senden einer Sprach-nachricht
- Senden von Bildern, Videos oder Musik

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6341H



Termin für den Kurs
29. September 2021
Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
Anja Löffler



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Mit dem Smartphone unterwegs – Apps im öffentlichen Nahverkehr**

Beschreibung des Kurses

Sie können Ihr Smartphone oder Tablet auch als Stadt-plan benutzen.

Sie können sich anzeigen lassen, wo Sie gerade sind und wie Sie von einem Ort zum anderen kommen.

Zum Beispiel von Ihrem Zuhause zu Ihrer Arbeit.

Sie müssen dafür Bus, Tram, S- oder U-Bahn benutzen?

Die Apps zeigen Ihnen an:

- Welche Linien Sie benutzen müssen,
- wo sie umsteigen müssen,
- wann genau Sie abfahren und ankommen.

Wir zeigen Ihnen, wie all das geht.

Sie lernen auch, wie Sie sich mit der App eine Fahr-karte kaufen können.

Bitte bringen Sie Smartphone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6351H



Termin für den Kurs

6. Oktober 2021

Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung

Anja Löffler



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Suchen und Lesen im Internet**

Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele verschiedene Magazine und Zeitungen.
Die kann man auf dem Smartphone oder Tablet lesen.

In diesem Kurs lernen Sie unterschiedliche Apps zum
Lesen von Zeitungen und Magazinen kennen.

- Wo kann ich etwas kostenlos lesen?
- Wann muss ich etwas bezahlen?
- Was ist ein Probe-abonnement?

Diese Fragen werden wir mit Ihnen besprechen.

Bitte bringen Sie Smartphone und Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6361H



Termin für den Kurs
27. Oktober 2021
Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
Anja Löffler



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Einkaufen und Bezahlen im Internet**

Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie viele Sachen einkaufen, bestellen und auch gleich bezahlen.
In diesem Kurs lernen Sie, was dabei zu beachten ist.
Vor allem beim Bezahlen ist die Sicherheit sehr wichtig.
Wir beschäftigen uns mit Bewertungen und Preis-vergleichen.
Sie erfahren, was Sie tun müssen, wenn doch etwas schief gegangen ist.

Bitte bringen Sie Smartphone und Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6371H



Termin für den Kurs
3. November 2021 bis 10. November 2021
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Anja Löffler



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 711
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Filme und Serien online schauen**

Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie jederzeit Filme und Serien schauen.

In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Angebote dafür kennen.

- Wie unterscheiden sich diese Angebote?
- Für welche muss man etwas bezahlen und für welche nicht?
- Wie vermeide ich, dass Kosten entstehen, von denen ich vorher nichts wusste?

Sie können die Filme oder Serien auf dem Fernseher, Smartphone oder Tablet schauen.

Wir zeigen Ihnen, was bei den verschiedenen Geräten zu beachten ist.

Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Filme und Serien sicher online schauen können.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6381H



Termin für den Kurs

17. November 2021

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

Bildungszentrum Am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung

Anja Löffler



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses	Online-Spiele – Nicht nur was für Kinder und Jugendliche
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele verschiedene Online-Spiele.
Diese können Sie jederzeit mit oder ohne Verbindung zum Internet spielen.
Manche dieser Spiele spielt man in Gruppen,
zusammen mit anderen, fremden Menschen.
In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Online-Spiele kennen.
Sie lernen, was Sie beachten müssen, damit Ihre Daten sicher sind.
Wir werden uns über In-App-Käufe unterhalten.
Was ist das? Worauf muss ich dabei achten?
Spielen kann süchtig machen.
Auch darüber wollen wir in diesem Kurs reden.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6391H
-------------	---------



Termin für den Kurs 24. November 2021 Mittwoch von 16:45 Uhr bis 20 Uhr



Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung Anja Löffler



Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Schnupper-kurs

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel,

- wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht
- wie man den Bild·schirm mit einem Hinter·grundbild verschönert
- wie man einen Text schreiben und schön gestalten kann
- wie man ein Bild in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-H



Termin für den Kurs
2. September 2021
Donnerstag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Doris Katanic

7 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Waren Sie schon im Schnupper-kurs?

Dann haben Sie ja die ersten Schritte schon gemacht.

Möchten Sie noch mehr am Computer lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

In diesem Kurs lernen sie zum Beispiel,

- wie man einen Text am Computer schreibt
- wie man Fehler in dem Text berichtigt
- wie man den Text größer oder kleiner macht
- wie man andere Schriften benutzt
- wie man den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestaltet
- wie man Bilder in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Außerdem müssen Sie schon ein bisschen mit der Maus und der Tastatur umgehen können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-H



Termin für den Kurs

3. September 2021

Freitag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Doris Katanic

7 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computerwerkstatt**

Beschreibung des Kurses

Der sichere Umgang mit Medien

Wir kümmern uns um Ihre Fragen zu PC und Internet!

Hier einige Beispiele:

- Wie finde ich schneller, was ich im Internet suche?
- Wie funktionieren Suchmaschinen?
- Wie kann ich meine persönlichen Daten in sozialen Netzwerken schützen?
- Wie kann ich mein Kind im Internet schützen?
- Wie erkenne ich Quellen, denen ich vertrauen kann?

Aber auch:

- Wie kann ich mir die Amtssprache oder Fremdwörter oder schwierige Themen erklären lassen?

Auch Deutsch kann im Internet geübt werden.

Für diesen Kurs müssen Sie sich anmelden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.041-S oder Sp7.041-H oder Sp7.042-H oder Sp7.043-H oder Sp7.041-W		
	Termin für den Kurs 18. August 2021 oder 15. September 2021 oder 27. Oktober 2021 oder 17. November 2021 oder 15. Dezember 2021 jeweils Mittwoch von 14 Uhr bis 17:15 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203		
	Kursleitung Christine Müller	7 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **vhs-Lernportal**

Beschreibung des Kurses

- Plattform kennen·lernen, selbstständig damit arbeiten und lernen •

In dem Workshop erstellen die Teilnehmenden gemeinsam mit der Kurs·leitung einen Account im Lern·portal.
Sie lernen den Umgang mit dem Lern·portal und welche Kurse es gibt.
Sie können dann mit dem Lern·portal selbstständig zu Hause lernen.

Das vhs-Lernportal.de ist ein kosten·freies Angebot des Deutschen Volks·hoch·schul·Verbandes.
Es bietet verschiedene Online-Kurse für Alpha·betisierung und Grund·bildung, zur Vorbereitung für den Schul·abschluss sowie für Deutsch als Zweit·sprache an.
Die Online-Kurse im Lern·portal können über PC und Smartphone besucht werden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.072-S. oder Sp7.072-H oder Sp7.073-H oder Sp7.072-W oder Sp7.073-W	
	Termin für den Kurs 23. August 2021 oder 20. September 2021 oder 25. Oktober 2021 oder 22. November 2021 oder 13. Dezember 2021 jeweils Montag von 12:30 Uhr bis 14 Uhr	
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203 oder 204	
	Kursleitung Marisa Janson	7 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Computer an – Schreiben lernen mit Word

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam mit einem Schreib-programm umzugehen.
Das Programm ist einfach zu erlernen.
Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.
Außerdem gestalten und verändern wir den
Text und fügen Grafiken oder Bilder ein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ500-067a		
	Termin für den Kurs 27. November 2021 bis 28. November 2021 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Rathaus Lichterfelde, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 117		
	Kursleitung Hatice Sayin	6 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

www.vhssz.de
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information Service-Telefon: 030 - 90 29 95 020



Titel des Kurses Computer an – Wie funktioniert ein E-Mail-Programm

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam mit einem E-Mail-Programm umzugehen.
 Das Programm ist einfach zu erlernen.
 Wir erstellen unsere eigene E-Mail Adresse.
 Außerdem schreiben und versenden wir E-Mails und lernen,
 wie man zum Beispiel Bilder verschickt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ500-067b
-------------	------------



Termin für den Kurs
 13. November 2021 bis 14. November 2021
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung
 Hatice Sayin

6 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

www.vhssz.de
 E-Mail: service@vhssz.de
 Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Service -Telefon: 030 - 90 29 95 020



Titel des Kurses	Meine eigene Homepage
------------------	------------------------------

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem kostenlosen
Homepage-Programm eine Webseite zu erstellen.
Das Programm ist einfach zu lernen.
Wir schreiben etwas über uns.
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.
Am Ende haben Sie eine von Ihnen selbst erstellte Webseite,
die im Internet zu sehen ist.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ500-069		
	Termin für den Kurs 16. Oktober 2021 bis 17. Oktober 2021 Samstag und Sonntag 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Raum 21		
	Kursleitung Hatice Sayin	6 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

www.vhssz.de
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information Service -Telefon: 030 - 90 29 95 020

**Titel des Kurses Android Spezial: WhatsApp auf dem Smartphone****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs dreht sich alles um WhatsApp.

- Sie üben den Versand von Nachrichten und Fotos,
- erfahren alles über Gruppen,
- Broadcast und
- lernen viele weitere versteckte Funktionen kennen.

Wir schauen uns die Profil-Einstellungen und die Privat-sphäre-Einstellungen an.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.013S



Termin für den Kurs
13. August 2021
Freitag von 14 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Barbarossaplatz 5, Raum 119



Kursleitung
Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Android Grundkurs: Die ersten Schritte mit dem Smartphone gemeinsam geschafft!

Beschreibung des Kurses

Smart-phones und Tablets sind beliebt.

Haben Sie ein Gerät mit dem Betriebssystem Android?

Möchten Sie das Gerät besser bedienen?

In diesem Kurs lernen Sie:

- Grund-einstellungen ändern
- die Ober-fläche anpassen
- Kontakte und Notizen anlegen
- nützliche Programme (Apps) herunter-laden, die nichts kosten
- Radio, Fernsehen und Telefonieren über das Internet

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Lade-kabel mit!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.060H



Termin für den Kurs

27. August 2021 bis 10. September 2021

Freitag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 119



Kursleitung

Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Android Spezial: Google Maps – mein Stadtplan und Routenplaner auf dem Smartphone
------------------	--

Beschreibung des Kurses

Google Maps ist eine App, die auf dem Smartphone installiert werden kann.

Mit Google Maps können Sie Ihren aktuellen Stand-ort bestimmen.

Mit Google Maps können Sie durch Stadt und Land navigieren.

In Google Maps können Sie einstellen, ob Sie

- mit dem Auto,
- mit den öffentlichen Verkehrs-mitteln,
- als Fuß-gänger oder als
- Fahrrad-fahrer unterwegs sind.

Diese App hilft Ihnen, in einer fremden Stadt oder einen fremden Bezirk Banken, Restaurants oder Super-märkte schnell und einfach zu finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS702.065H
-------------	------------



Termin für den Kurs

2. September 2021

Donnerstag von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 119



Kursleitung

Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Android Aufbaukurs: Dateiverwaltung und Sicherheit auf dem Smartphone

Beschreibung des Kurses

Sie sind schon etwas mit Ihrem Android-Gerät vertraut, möchten aber mehr erfahren?

Diese Themen stehen auf dem Programm:

- Wiederholung einfacher Grund-einstellungen
- Ordnung auf dem Smartphone
- Dateien (Fotos, Videos usw.) auffinden, umbenennen, kopieren
- Bedienung der Kamera
- Verwaltung von Kontakten und weitere nützliche Apps
- Sicherheit

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Android-Gerät mit eingerichtetem Google-Konto, USB-Kabel und Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.070H



Termin für den Kurs

23. September 2021 und 24. September 2021

Donnerstag und Freitag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 119



Kursleitung

Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

LEHRGANG:

ICH KANN ES! Schritte in den Beruf

lesen, schreiben, rechnen, PC, Berufsvorbereitung, gesunde Ernährung, Lernen lernen

Für wen?

- deutschsprachige Erwachsene
- mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen
- mit und ohne Migrationshintergrund

Was lernen wir?

- lesen, schreiben und rechnen
- PC, Berufsvorbereitung
- gesunde Ernährung
- Lernen lernen

Wann und wie lange?

- bis zu 2 Jahre
- Montag bis Freitag, bis zu 25 Stunden wöchentlich
- Beginn ab Januar 2021
- Einstieg jederzeit möglich

Besonderheiten

- kostenfreie Teilnahme
- kleine Gruppen
- sozialpädagogische Begleitung und Lernberatung
- Praktikum 4 Wochen in einem Betrieb möglich



Information und Anmeldung

- **Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf**
☎ 030 90293-2584 ✉ agil@ba-mh.berlin.de
- **Volkshochschule Pankow**
☎ 030 90295-1703 ✉ diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de
- **Volkshochschule Reinickendorf**
☎ 030 90294-4805 ✉ anna.turre@reinickendorf.berlin.de
- **Volkshochschule Spandau**
☎ 030 90279-5014 ✉ k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de
- **Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf**
☎ 030 9029-28818 ✉ angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de
- **Volkshochschule Mitte**
☎ 030 9018-37424, ✉ tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de

Der Lehrgang „Ich kann es! Schritte in den Beruf“ ist Teil des Projektes „AGiL -Alphabetisierung und Grundbildung in Lernhäusern der Berliner Volkshochschulen“. Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Grundbildung





Titel des Kurses **Lesen-Schreiben-Rechnen - Telefonische Beratung**

Beschreibung des Kurses

Allgemeine Beratung zu Fragen rund um das Angebot Grund·bildung
 Sie interessieren sich für einen Kurs im Bereich Grund·bildung?
 Hier werden Sie dazu beraten.
 Hier können Sie Ihre Fragen dazu stellen.
 Wir beraten Sie, wenn Sie Hilfe bei der Anmeldung brauchen.
 Wir suchen gemeinsam den geeigneten Kurs für Sie aus.
 Die Beratungs·gespräche sind natürlich vertraulich.

Eine Berater oder eine Beraterin meldet sich bei Ihnen
 zum gebuchten Termin.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-107Fa-Beratung



Termin für den Kurs
 6. Juli 2021
 Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin



Kursleitung
 Britta-Susanne Borchardt



Kosten
 keine Kosten

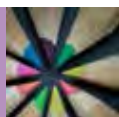
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bitte melden Sie sich telefonisch oder online an.



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Lerncafé auf dem Campus Daniel – Miteinander lernen, lachen, reden

Beschreibung des Kurses

In Zusammen·arbeit mit der Evangelischen Familien·bildung.

Das Ausfüllen von Anträgen und offiziellen Schreiben ist oft nicht einfach.
Vor allem, wenn man beim Lesen, Schreiben und Rechnen Probleme hat.
Im Lern·café Campus Daniel können Sie in angenehmer Atmosphäre lernen.
Wir üben außerdem Konzentration und Entspannung.
Dadurch fällt das Lernen leichter.
Sie können Ihre Fragen und Alltags·sorgen mitbringen und darüber reden.
So können wir gemeinsam Lösungen finden.
Im Lern·café haben wir Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche.
Kommen Sie vorbei!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-152H



Termin für den Kurs
1. September 2021 bis 1. Dezember 2021
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Evangelischer Campus Daniel,
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin



Kursleitung
Helga Rübsamen und Ingrid Klenk

14 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2

Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen
Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):
Vom Buchstaben zum Wort

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des Lesens und Schreibens.
Laute werden den Buchstaben zugeordnet.
Daraus werden Wörter gebildet.
Wörter im Alltag sicher lesen und schreiben zu können, ist Ziel dieses Kurses.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-130H-Hybrid



Termin für den Kurs
7. September 2021 bis 9. Dezember 2021
Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 416a



Kursleitung
Gunnar Borchardt

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Kenntnisse im Lesen und Schreiben Schritt für Schritt gefestigt und erweitert.
Möchten Sie auf einen Brief antworten?
Oder ein Formular ausfüllen?
Sie möchten sich über ein Thema informieren?
Dieser Kurs unterstützt Sie dabei.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW701-140H-Hybrid		
	Termin für den Kurs 10. September 2021 bis 10. Dezember 2021 Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr		
	Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3		
	Kursleitung Britta-Susanne Borchardt	10 Teilnehmende	
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3**

Beschreibung des Kurses

Vom Wort zum Satz - vom Satz zum Text

Es werden einfache Texte gelesen.

Die Themen richten sich nach Ihrem Alltag.

Sie lernen die Wort-arten, Zeiten und Fälle kennen.

Sie können Ihren Wort-schatz erweitern.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-142H-Hybrid



Termin für den Kurs

7. September 2021 bis 9. Dezember 2021

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4**

Beschreibung des Kurses

Aus Worten werden wir Sätze bilden.

Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.

Die Wort-arten werden eingeführt.

Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fall-bildung und den Zeiten.

Voraussetzung: Buch-staben sollten bekannt sein.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-146H-Hybrid



Termin für den Kurs

31. August 2021 bis 9. Dezember 2021

Dienstag und Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Ingrid Klenk

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten privat oder im Beruf besser lesen und schreiben können?

Dann sind Sie hier richtig.

Sie können in Ihrem Tempo lernen.

Sie können auch die Themen auswählen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-152H-Hybrid



Termin für den Kurs

10. September 2021 bis 10. Dezember 2021

Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Gunnar Borchardt

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist nur für Frauen.
Sie üben und verbessern Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen.
Das erleichtert Ihnen im Alltag vieles.
Zum Beispiel: Formulare ausfüllen.
Sie können mehr Dinge sicherer und selbstständiger erledigen.
Sie lernen auch, wie Sie sich neues Wissen einfacher aneignen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online stattfinden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW701-202H-Hybrid		
	Termin für den Kurs 31. August 2021 bis 3. Dezember 2021 Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr		
	Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 301		
	Kursleitung Helga Rübsamen und Ingrid Klenk		7 Teilnehmende
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lese-Treff Grundkurs**

Beschreibung des Kurses

Wir wollen spannende, kurze Geschichten und Texte lesen.
 Die Geschichten und Texte sind in einfacher Sprache geschrieben.
 Wir üben das Vorlesen, auch von Kinder-büchern.
 Unser Ziel ist es, flüssig und mit der richtigen Betonung zu lesen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-254H-Hybrid



Termin für den Kurs
 13. September 2021 bis 29. November 2021
 Montag von 14 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 Heinrich-Schulz-Bibliothek,
 Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
 Ute Knight

6 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
 Fax: 030 – 90 29 28 831
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses	Schreibtreff – Schreiben von Anfang an
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Wir lernen Buchstaben, Wörter und Sätze schreiben.
Wir üben, wie man ein Wort richtig schreibt.
Auch, ob man ein Wort mit ie - h - s - ss - ß - d - t - ck schreibt.
Zu welcher Wort-art gehört es?
Wird es groß oder klein geschrieben?
Sie bekommen mehr Sicherheit beim Schreiben von E-Mails
oder dem Ausfüllen von Formularen.

Durch die Pandemie kann der Kurs auch online statt-finden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW701-302H-Hybrid		
	Termin für den Kurs 16. September 2021 bis 2. Dezember 2021 Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr		
	Ort Heinrich-Schulz-Bibliothek, Raum 215, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin		
	Kursleitung Natalie Shoesmith	6 Teilnehmende	
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Schreiben und Leseverständnis für Gehörlose und Hörgeschädigte**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs wollen wir Sie unterstützen,
sich zu guten Lesern zu entwickeln.
Wir wollen Sie bestärken,
Freude am Schreiben zu finden.

Wir werden verschiedene Texte kennen-lernen.
Wir werden verschiedene Formen des Lesens kennen-lernen.
Wir beschäftigen uns mit der Grammatik und dem Satzbau.
Wir sorgen dafür, dass Sie alles gut verstehen können.

Voraussetzung für diesen Kurs ist eine regelmäßige Teilnahme.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-400H



Termin für den Kurs
15. September 2021 bis 1. Dezember 2021
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung
Natalie Shoesmith

6 Teilnehmende



Kosten
5 €

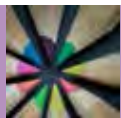
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Mathe-Treff: Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden die Grund-rechen-arten erlernt und wiederholt.
Wir üben das Rechnen mit einfachen Beispielen, bis sich alle sicher fühlen.
Wir üben Kopf-rechnen.
Wir üben mit dem Taschen-rechner umzugehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW702-114H



Termin für den Kurs
9. September 2021 bis 25. November 2021
Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung
Helga Rübsamen

6 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Fax: 030 – 90 29 28 831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Die Zahlen im Alltag – das lästige Kleingeld**

Beschreibung des Kurses

In unserem Alltag sind wir von Zahlen umgeben.

Zum Beispiel beim Einkaufen.

Beim Umgang mit Geld sind die Zahlen bis 100 besonders wichtig.

Wir machen viele praktische Beispiele.

Wir wechseln Geld.

Wir zählen Rück-geld.

Beim zweiten Termin besuchen wir den Wochen-markt auf dem Karl-August-Platz.

Alles findet in einer angenehmen, lockeren Atmosphäre statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-102H



Termin für den Kurs

3. Dezember 2021 bis 6. Dezember 2021

Freitag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr und Samstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr
und Montag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Helga Rübsamen

6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

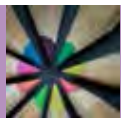
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben von Anfang an – Grundstufe 1

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buch·staben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen, diese zu verstehen.

Sie lernen Recht·schreib·regeln.

Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen die Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-008H



Termin für den Kurs
September 2021 bis Dezember 2021
Dienstag von 16 Uhr bis 17 Uhr



Ort
Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
Benita Schulz



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an – Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buch·staben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen, diese zu verstehen.

Sie lernen Recht·schreib·regeln.

Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen die Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Li7.01-009H **oder** (2) Li 7.01-001H **oder** (3) Li 7.01-002H



Termin für den Kurs

September 2021 bis Dezember 2021

(1) Dienstag von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr **oder** (2) Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr **oder** (3) Mittwoch von 18:10 Uhr bis 19:40 Uhr



Ort

(1) Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen, Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin

(2) und (3) Fritz-Reuter-Schule, Prendener Straße 29, 13059 Berlin



Kursleitung

(1) Benita Schulz, (2) und (3) Dörte Hasselberg



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@Lichtenberg.berlin.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
Sie können schon etwas lesen und schreiben?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E002c



Termin für den Kurs
12. August 2021 bis 3. Dezember 2021
Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Beatrix Leingang



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433



**Titel des Kurses Computer-Lernwerkstatt – Schreiben
vhs-Lernportal**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie:

- Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- und vieles mehr am Computer.

Wir zeigen Ihnen auch, wie das vhs-Lern-portal funktioniert.

Sie können sich auch mit Hilfe des Computers über Themen informieren.

Wir unterstützen Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E100c



Termin für den Kurs
9. August 2021 bis 3. Dezember 2021
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Wiebke Grund und Agota Nebline Barath



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service- Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Fit für den Beruf – Qualifizierungsmodule**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie sich in 6 Monaten auf den Beruf vorbereiten.

Sie lernen noch mal alles, was man für den Beruf braucht.

Zum Beispiel:

- welcher Beruf zu Ihnen passt,
- wie Sie eine Stelle finden können,
- wie Sie sich bewerben können,
- wie man E-Mails schreibt, und vieles mehr.

Sie üben auch Lesen und Schreiben für den Beruf.

Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Ihrem Jobcenter.

Wir lernen auch in einer Video-konferenz. Das ist ganz einfach.

Sie können jederzeit einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-L010c



Termin für den Kurs

Montag bis Donnerstag, 9 Uhr bis 14:30 Uhr,

Freitag 9 Uhr bis 12:15 Uhr

Der Start nach dem Sommer ist der 9. August 2021.



Ort

VHS Neukölln, Boddinstr. 34,

12053 Berlin



Kursleitung

Lehrerteam und eine Sozialpädagogin



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon 030 - 90 23 93 690 oder

Melanie Eispert, Telefon 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten,
Briefen und kurzen Geschichten.
Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.
Sie verstehen die Grammatik besser.
Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.
Sie können Texte und Briefe mitbringen,
die für Sie schwierig zu schreiben sind.
Wir unterstützen Sie gern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6081H



Termin für den Kurs
17. August 2021 bis 7. Dezember 2021
Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung
Susann Werner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen
von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten.
Schritt für Schritt.
In Ihrem Tempo.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6091H



Termin für den Kurs
19. August 2021 bis 9. Dezember 2021
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie das Rechnen.

Zuerst üben Sie mit kleinen Zahlen.

Dann geht es mit großen Zahlen weiter.

Sie erhalten Sicherheit bei einfachen Rechen-aufgaben,
zum Beispiel beim Zusammen-zählen und Ab-ziehen.

Fort-geschrittene können das Rechnen mit Prozenten lernen.

Besser Rechnen macht sicher:

Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Umgang mit Geld,
bei der Orientierung in der Stadt, bei der Arbeit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6211H



Termin für den Kurs

26. August 2021 bis 9. Dezember 2021

Donnerstag von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Dr. Antje Buchholz



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 39 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.

Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?

Wir orientieren uns an Ihren Interessen.

Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.

Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

Neues wird erlernt. Bekanntes wird gefestigt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re6301-H **oder** (2) Re6303-H



Termin für den Kurs

9. August 2021 bis 20. Dezember 2021

(1) Montag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr **oder**

(2) Montag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung

Marlies Lutz

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo rechnen lernen.
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.
Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.
Neues zeigen wir Ihnen langsam und Schritt für Schritt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re6302-H



Termin für den Kurs
9. August 2021 bis 20. Dezember 2021
Montag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
Marlies Lutz

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

Beschreibung des Kurses

Für Menschen (auch nicht-deutscher Herkunftssprache),
die schon gut Deutsch sprechen und die lateinischen Buchstaben kennen.

Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse verbessern.
Sie können im Kurs in Ihrem Tempo lernen.
Sie können eigene Texte oder Fragen mitbringen.
Wir lesen Bücher in einfacher Sprache.
Wir lernen Groß- und Kleinschreibung, Grammatik und Zeitformen.
Wir schreiben kleine Texte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-H



Termin für den Kurs
11. August 2021 bis 16. Dezember 2021,
Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung
Dagmar Brodmann
6 Teilnehmende



Kosten
16 €

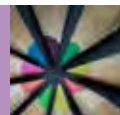
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Im Kurs lernen Sie kurze Texte lesen.
Sie lernen spielerisch die Buch-staben und Texte schreiben.
Sie lernen in Ihrem Tempo.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.014-H



Termin für den Kurs
30. August 2021 bis 6. Dezember 2021
Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
Bertolt-Brecht-Oberschule,
Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung
Roland Krisanamitra

7 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Grundbildung Mathematik

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs wird Schul-wissen in Mathematik vermittelt und wiederholt.
Wir helfen bei den Grund-lagen.
Wir unterstützen Sie aber auch, wenn Sie einen
Schul-abschluss machen möchten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.020-H		
	Termin für den Kurs 2. September 2021 bis 16. Dezember 2021 Donnerstag von 15 Uhr bis 17 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205		
	Kursleitung Michael Grützner	6 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Workshop Deutsch - einmal anders**

Beschreibung des Kurses

Mit Wort-, Schreib- und Rollen-spielen Deutsch lernen und Spaß haben

Willkommen im Workshop sind alle Menschen, die Spaß an Wort-spielen haben.
Spiele mit verschiedenen

- Wort-arten
- zum Wort-schatz
- zur Wort- und Satz-bildung stehen auf dem Programm
- Gespräche zu vorgegebenen Situationen

Bitte bringen Sie einen Stift, ein Lineal und Schreib-papier mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.201-S **oder** (2) Sp7.201-H



Termin für den Kurs

(1) 31. Juli 2021, Samstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr **oder**

(2) 17. Oktober 2021, Sonntag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103



Kursleitung

Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Rechnen in Alltag und Beruf

Beschreibung des Kurses

Wie ging das noch...?
Einige Grund-lagen der Mathematik brauchen wir täglich,
ob in Beruf oder Alltag.
Kostet das Produkt in der anderen Verpackung mehr?
Wie lange zahle ich für einen Kredit
und welche Kosten kommen dabei auf mich zu?
Mit wenigen mathematischen Grund-lagen wird vieles leichter.
Wir frischen auf:

- Grund-rechen-arten,
- Prozent-rechnung,
- Zins-rechnung,
- Drei-satz.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.210-S		
	Termin für den Kurs 5. Juli 2021 und 6. Juli 2021 Montag und Dienstag von 18 Uhr bis 21:15 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203		
	Kursleitung Doris Katanic	8 Teilnehmende	
	Kosten 4 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

**Titel des Kurses Lernhilfen****Beschreibung des Kurses**

Schritt für Schritt und auf jeden einzelnen angepasst.
Dieser Kurs bietet praktische Lern-hilfen.
Im Kurs lernen Sie: Welcher Lern-tyt sind Sie?
Sie lernen verschiedene Lern-methoden.
Sie lernen, wie man den Lern-platz gestaltet.
Sie lernen, wie man das Lernen organisiert.
Bitte bringen Sie Text-marker und Schreib-materialien mit.

Was muss ich beachten?**Kurs-Nummer Sp7.260-H**

Termin für den Kurs
2. Oktober 2021
Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
Gebert, Irene

6 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de

**Information**

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Der Weg zum Erfolg durch Lernstrategien

Beschreibung des Kurses

Ihre Schulzeit ist länger her?
Lernen hat Ihnen oft keinen Spaß gemacht?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
In diesem Kurs erfahren Sie: Welcher Lern-typ sind Sie?
Welche Hilfs-mittel können beim Lernen hilfreich sein.
Bitte bringen Sie Stift und Schreib-block mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.261-H		
	Termin für den Kurs 30. Oktober 2021 Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105		
	Kursleitung Irene Gebert	6 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Texte lesen, verstehen und wiedergeben**

Beschreibung des Kurses

In kleinen Schritten und in geschütztem Rahmen zum Lern-ziel

Manchmal wirken gedruckte Texte wie Stolper·steine.

Das macht das Lernen schwer.

Dann hat man keine Lust mehr zu lesen.

In diesem Kurs üben wir in kleinen Schritten und mit viel Zeit!

Bitte bringen Sie Schreib·block, Text·marker und Kugel·schreiber mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.262-H



Termin für den Kurs
21. September 2021
Dienstag von 9 Uhr bis 14:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung
Irene Gebert

6 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben im Kiez Siemensstadt**

Beschreibung des Kurses

Das Angebot richtet sich an Menschen, die gut Deutsch sprechen.
Im Kurs können Texte und Briefe geschrieben werden.
Es kann das Lesen von Behörden-briefen geübt werden.

Das genaue Programm wird zu Beginn des Kurses mit den Teilnehmenden besprochen und abgestimmt.
Alle Teilnehmenden arbeiten im eigenen Tempo und an den Themen, die für sie wichtig sind.
Kinder können gerne mitgebracht werden.
Eine persönliche Beratung durch die Kurs-leiterin ist möglich.
Einstieg jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.301-H



Termin für den Kurs
21. August 2021 bis 11. Dezember 2021
Samstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Stadtteilbüro Siemensstadt,
Wattstr. 13, 13627 Berlin



Kursleitung
Dagmar Brodmann

6 Teilnehmende



Kosten
4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

Buchstaben und Laute,

einfache Wörter

und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz.

Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, liniertes Schreibheft.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-001



Termin für den Kurs

24. August 2021 bis 7. Dezember 2021

Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845

E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vor-kenntnisse beim Lesen und Schreiben.
In abwechslungs-reichen, stress-freien Übungen lernen
Sie leichter zu lesen und zu schreiben.
Die Grund-regeln der Recht-schreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.
Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

- Bilder-geschichten,
- Sach- oder Zeitungs-texte

Sie können aber auch

- Briefe,
- Formulare und
- Gebrauchs-anweisungen mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-003		
	Termin für den Kurs 26. August 2021 bis 9. Dezember 2021 Donnerstag von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 03		
	Kursleitung Brigitte Katz	6 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Fax: 030 - 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845
E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vorkenntnisse beim Lesen und Schreiben.
Der Grund-wort-schatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.
Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.
Grammatik- und Recht-schreib-regeln werden erarbeitet
und an Beispielen aus dem Alltag vertieft.
Das Programm der Grundstufe 2 wird hier intensiviert.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-005



Termin für den Kurs
25. August 2021 bis 8. Dezember 2021
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Fax: 030 - 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,
E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses	Rechtschreibung und Grammatik wiederholen und festigen
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Sie sprechen bereits Deutsch und möchten das Schreiben wiederholen und festigen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir trainieren hier intensiv die Rechtschreibung und Grammatik. Wir wenden das Gelernte an. Gemeinsam verfassen wir zum Beispiel:

- Briefe
- Kündigungen
- Bewerbungen
- Anfragen an eine Behörde

Sie können in diesem Kurs laufend einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-009	
	Termin für den Kurs 27. August 2021 bis 10. Dezember 2021 Freitag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr	
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04	
	Kursleitung Brigitte Katz	5 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Fax: 030 - 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,
E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Rechnen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!
 In diesem Kurs werden die Grund-rechen-arten geübt.
 Zum Beispiel: wie man zusammenzählt, abzieht, malnimmt und teilt.
 Außerdem üben wir, was jeder dauernd braucht:
 Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-007



Termin für den Kurs
 27.August 2021 bis 10. Dezember 2021
 Freitag von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
 Brigitte Katz

5 Teilnehmende



Kosten
 10 €

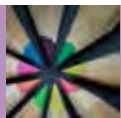
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,
 E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.015H **oder** (2) TS701.020H



Termin für den Kurs

(1) 6. September 2021 bis 6. Dezember 2021, Montag **oder**
 (2) 8. September 2021 bis 8. Dezember 2021, Mittwoch
 jeweils von 13:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe, Neukölln,
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung
 Ulrike Ertl

10 Teilnehmende



Kosten
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.001H **oder** (2) TS701.005H



Termin für den Kurs

(1) 30. August 2021 bis 29. November 2021, Montag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr **oder** (2) 30. August 2021 bis 6. Dezember 2021 Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort

(1) Mosaik-Berlin gGmbH, Askaniering 155, 13585 Berlin Raum 1 **oder** (2) VHS Tempelhof-Schöneberg, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung

(1) Ruth Kerst, (2) Brigitte Katz



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

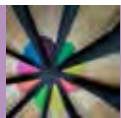
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.010H



Termin für den Kurs
 2. September 2021 bis 2. Dezember 2021
 Donnerstag von 10 bis 12 Uhr



Ort
 Vereinigung für Jugendhilfe, Neukölln,
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung
 Helga Rübsamen

10 Teilnehmende



Kosten
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund·wort·schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib·fähigkeit und Lese·fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik·regeln und Rechtschreib·regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen oder Briefe schreiben.
 Wir üben das gemeinsam.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.025H **oder** (2) TS701.030H



Termin für den Kurs

(1) 30. August 2021 bis 29. November 2021, Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr **oder** (2) 30. August 2021 bis 6. Dezember 2021, Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

(1) Mosaik-Berlin gGmbH, Askaniering 155, 13585 Berlin, Raum 1 **oder** (2) VHS Tempelhof-Schöneberg, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung

(1) Ruth Kerst, (2) Brigitte Katz



Kosten

(1) 6 € **oder** (2) 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Grundkurs Lesen und Schreiben 3 - Rechtschreibung und Grammatik
------------------	--

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben.

Wir beschäftigen uns mit:

- Wort-arten,
- Fall-setzung,
- richtige Schreibung der Laute,
- Verdoppelung und Dehnung.

Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmende,
die sich auf den Lehr-gang zur Berufs-bildungs-reife
(ehemals Haupt-schul-abschluss) vorbereiten möchten.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.035H		
	Termin für den Kurs 30. August 2021 bis 1. Dezember 2021, Montag und Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr		
	Ort VHS Tempelhof, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 366/368		
	Kursleitung Doris Held	10 Teilnehmende	
	Kosten 6 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-Bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Hinweise

- 1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
- 2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
- 3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie uns an: ERW-IN Büro 030 - 829 998 612. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
- 4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kosten-los (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?	
Name des Veranstalters (siehe Kursausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit-person	☐ Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburtsdatum	freiwillige Angabe

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 030 - 82 99 98 612.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

- ☐ Ich bezahle bar.
- ☐ Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- ☐ Ich bezahle per Einzugsermächtigung.
- ☐ Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich.
Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten	
Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/ Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des Konto-inhabers,
der Konto-inhaberin

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Seminare an.
Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung,
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.
Wir organisieren Seminare auch als Inhouse-Angebote,
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.
Weitere Informationen: www.lebenshilfe-berlin.de



