

Leichter Lernen Programm Herbst 2022



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Herbst 2022

Impressum

Herausgeber

ERW-IN Büro
im Auftrag der Kooperationspartner
Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
kontakt@erw-in.de
www.ERW-IN.de

Layout

ERW-IN Büro

Fotonachweis

Titel: Mirko Peschel und brainstormer3009 (YouTube und Instagram)
Lebenshilfe gGmbH, Berlin
VHS Berlin Mitte
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de
Horst Schröder / pixelio.de
Piktogramme: Clemens Fait

Liebe Erw-in Freunde, liebe Interessierte,

mitte im Sommer schon an den Herbst denken und einen Kurs zum Weiter·lernen buchen? Unbedingt! 😊 Es gibt wieder viele Themen im neuen ERW-IN Programm, was die Berliner Volkshochschulen und die Lebenshilfe Bildung gemeinsam veröffentlichen.

Ein buntes Graffiti schmückt dieses Mal unser Titelbild. Es wurde erdacht, skizziert und gesprüht von Michael und Mirko. Mirko unterstützt Michael im Lebensalltag und beide haben schon mehrere Graffiti-Projekte zusammen gemacht. Auch beim Sprühen sind sie ein eingespieltes Team. Die Ideen zu ihren Bildern entstehen aus Gesprächen und Themen, die beide gerade beschäftigen. „ERW-IN“ extra für uns auf einer großen Wand in Spandau - das gefällt uns und wir danken Michael und Mirko sehr herzlich für dieses Bild!

Und noch etwas: Auch in einigen ERW-IN Kursen wird über den Krieg in der Ukraine gesprochen. Dieser Krieg macht uns Angst. Aber wir spüren auch eine starke Verbundenheit mit der Ukraine.

Alle bei ERW-IN vereint der Wunsch nach Frieden. Nur im Frieden kann gut gelernt werden. Aus diesem Grund ist auch das Friedenssymbol mit auf der Graffiti-Wand zu sehen.

Wir wünschen Ihnen und Euch eine friedliche Zeit und viel Spaß beim Lernen.

Herzlich grüßen,



Marion Altendorf und Maik Walter
Sprecherin und Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor:innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert
Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	137
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse	139

Politik – Gesellschaft – Umwelt



8

Die neuen Gesetze zur Teilhabe	Mitte	9	
Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg	Mitte	10	
Liebe, Sex und Zärtlichkeit.....	Mitte	11	
Info-Café hybrid	Neukölln.....	12	
Der Krieg in der Ukraine und andere schlimme Ereignisse	Reinickendorf	13	
Bezirksamt und Bezirksregierung in Spandau	Spandau	14	
Das Abgeordnetenhaus Berlin.....	Spandau	15	
Was Sie schon immer über Geld wissen wollten! .	Spandau	16	
Richtig (und) gut haushalten!	Spandau	17	
Kann man Schulden vermeiden?	Spandau	18	
Theater und Empowerment	Tempelhof-Schöneberg.....	19	
Warum gibt es Kriege? Ein Besuch im Anti-Kriegs-Museum	Tempelhof-Schöneberg.....	20	
Die Berliner Mauer – eine Tour zur Gedenkstätte in der Bernauer Straße.....	Tempelhof-Schöneberg.....	21	
Gesetzliche Betreuung - kennen Sie Ihre Rechte?	Tempelhof-Schöneberg.....	22	

Kultur – Gestalten



23

Comic-Zeichnen (Wochenend-Workshop).....	Charlottenburg-Wilmersdorf	24	
Zeichnen und Malen - das können alle.....	Charlottenburg-Wilmersdorf	25	
Theater YRRWAHRIA	Lichtenberg	26	
Generationenchor „FRÖSI“	Lichtenberg	27	
Malen/ Gestalten von weihnachtlichen Motiven ..	Lichtenberg	28	
Graffiti-Workshop.....	Mitte	29	
Streiten lernen.....	Mitte	30	
Lernspass Online für Groß und Klein.....	Neukölln.....	31	
Fotografieren für alle.....	Neukölln.....	32	
Malen und Zeichnen für alle.....	Neukölln.....	33	

Drucken mal anders.....	Pankow	34
Auge, Nase, Mund - Gesichter malen inklusiv	Pankow	35
Arbeiten mit Holz	Spandau	36
Druckgrafik	Spandau	37
Tanztheater	Spandau	38
Performance – Ich als Kunstwerk	Spandau	39
Weihnachtspostamt	Spandau	40
Ein neuer Blick auf die Dinge. Eine Fotosafari	Spandau	41
Altstadt-Spandau-Rallye	Spandau	42
Augen, Nase, Mund - Gesichter malen inklusiv	Tempelhof-Schöneberg	43
Ich Nähe in aller Ruhe	Tempelhof-Schöneberg	44
Stricken lernen - in aller Ruhe	Tempelhof-Schöneberg	45
Einfach Kreativ Schreiben – Online-Kurs	Tempelhof-Schöneberg	46



Gesundheit


47

Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	48
Yoga für Alle.....	Mitte	49
Yoga in deinem Tempo	Spandau	50
In Schwung kommen mit Bewegung	Spandau	51
In Schwung kommen mit Bewegung	Spandau	52
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Steglitz-Zehlendorf.....	53
Meditation.....	Steglitz-Zehlendorf.....	54
Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf.....	55
Gymnastik - Meditation - Entspannung.....	Steglitz-Zehlendorf.....	56
Umbalgo - Spielerische Kampfkunst.....	Tempelhof-Schöneberg.....	57

Sprachen


58

Deutsche Gebärdensprache (DGS I)	Charlottenburg-Wilmersdorf	59
Englisch in leichter Sprache - am Abend	Mitte	60
Englisch für alle	Neukölln.....	61
Englisch A1 - Kurs in leichter Sprache.....	Spandau	62
Englisch - von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	63
Spanisch A1 für Anfänger	Tempelhof-Schöneberg	64
Englisch für Anfänger 1.....	Tempelhof-Schöneberg	65
Englisch für Anfänger 2.....	Tempelhof-Schöneberg	66

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von einigen Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittelpunkt) ein. Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

Arbeit - Beruf - Computer



67

Digitale Werkstatt: Online Anmelden.....	Charlottenburg-Wilmersdorf	68
Wie kann ich mich online bei der VHS anmelden?	Charlottenburg-Wilmersdorf	69
Was mit meinem Smartphone alles möglich ist Grundkurs.....	Charlottenburg-Wilmersdorf	70
Was mit meinem Smartphone alles möglich ist Aufbaukurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	71
Einfach und sicher im Internet unterwegs	Mitte	72
Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?.....	Mitte	73
Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC.....	Neukölln.....	74
Fit für den Beruf- Qualifizierungsmodule	Neukölln.....	75
Einführung in das Smartphone.....	Pankow	76
E-Mails und mehr – Schreiben im Internet.....	Pankow	77
WhatsApp und Signal	Pankow	78
Smartphone – Apps im öffentlichen Nahverkehr ..	Pankow	79
Suchen und Lesen im Internet.....	Pankow	80
Filme und Serien online schauen	Pankow	81
Einkaufen und Bezahlen im Internet	Pankow	82
Online-Spiele	Pankow	83
Einführung in den Computer – Teil 1.....	Spandau	84
Einführung in den Computer – Teil 2.....	Spandau	85
Computerwerkstatt	Spandau	86
Lernhilfen	Spandau	87
Lerntypenbestimmung	Spandau	88
Schreiben lernen mit Word	Steglitz-Zehlendorf.....	89
Wie funktioniert ein E-Mail-Programm	Steglitz-Zehlendorf.....	90
Meine eigene Homepage - Webseiten gestalten ..	Steglitz-Zehlendorf.....	91
Umgang mit dem Computer - von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	92

Grundbildung



96

Digitaler Gesprächskreis der VHS City West	Charlottenburg-Wilmersdorf	95
Lerncafé – Miteinander Lernen, Lachen, Reden....	Charlottenburg-Wilmersdorf	96
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2	Charlottenburg-Wilmersdorf	97
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2	Charlottenburg-Wilmersdorf	98
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3	Charlottenburg-Wilmersdorf	99
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	100
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	101
Alltagskunde und Lerntechniken - Frauenkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	102

Fit in Mathematik für Ausbildung und Beruf.....	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	103
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1 und 2.....	Lichtenberg	104
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1 und 2.....	Lichtenberg	105
Lesen und Schreiben – Grundstufe 1.....	Lichtenberg	106
Lesen und Schreiben – Grundstufe 2.....	Lichtenberg	107
Lesen und Schreiben	Mitte	108
Lesen und Schreiben	Mitte	109
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC. Mitte		110
Rechnen von Anfang an.....	Mitte	111
Lesen und Schreiben	Neukölln.....	112
Schreiben – vhs-Lernportal	Neukölln.....	113
Lesen und Schreiben von Anfang an	Pankow	114
Lesen und Schreiben von Anfang an	Pankow	115
Schreib-Werkstatt.....	Pankow	116
Lese-Werkstatt.....	Pankow	117
Rechnen von Anfang an.....	Pankow	118
Lesen und Schreiben am Computer	Pankow	119
Grundlagen des Lesens und Schreibens	Reinickendorf.....	120
Grundlagen des Rechnens	Reinickendorf.....	121
Lesen und Schreiben verbessern.....	Spandau	122
Lesen und Schreiben	Spandau	123
Texte lesen, verstehen und wiedergeben.....	Spandau	124
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf.....	125
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf.....	126
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf.....	127
Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	128
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	129
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	130
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	131
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	132
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	133
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	134
Grundkurs Lesen und Schreiben 3 – Rechtschreibung und Grammatik.....	Tempelhof-Schöneberg.....	135
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag.....	Tempelhof-Schöneberg.....	136



Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Die neuen Gesetze zur Teilhabe**



Beschreibung des Kurses

Seit ein paar Jahren gibt es ein neues Gesetz.
Es heißt Bundes·teilhabe·gesetz.
Kurz heißt es: BTHG.
Das BTHG bringt viel Neues mit sich.
Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen dürfen mehr mitbestimmen.
Wir sprechen gemeinsam darüber:
Was verändert sich für mich?
Was sind meine neuen Rechte?
Wo darf ich mitbestimmen?
Peer-Berater der Lebenshilfe berichten von Ihren Erfahrungen.
Sie haben selbst Beeinträchtigungen.
Jeder kann seine Fragen und Ideen mitbringen.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs·urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) LHB-H02 oder (2) LHB-H03 oder (3) LHB-H04		
	Termin für den Kurs: (1 - präsent) 18. Oktober 2022 und 19. Oktober 2022 oder (2 - online) 29. November 2022 und 30. November 2022 oder (3- online) 13. Dezember 2022 und 14. Dezember 2022 Dienstag und Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr		
	Ort	Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin oder Online über ZOOM - den Zugang bekommen Sie nach der Anmeldung	
	Kursleitung	Kursleiter:innen Lebenshilfe Berlin, Aktion-Mensch-Projekt „Mensch im Mittelpunkt“	
	Kosten	keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg**

Beschreibung des Kurses

Der Berliner Mauer-weg geht entlang der ehemaligen DDR-Grenz-anlagen zu West-Berlin.
Der Mauer-weg ist ein Lehr-pfad der Geschichte Berlins.
Wir lernen einen Teil der Geschichte Berlins kennen.
Wir sprechen über eigene Erfahrungen.
Wir fahren auf dem Mauer-weg mit dem Fahrrad.
Der Mauer-weg ist 160 km lang.
Wir fahren den Mauer-weg in Etappen.
Die Etappen sind ungefähr 20 km lang.

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H05	
	Termin für den Kurs 12. September 2022 Montag von 10 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Der Treffpunkt an einem S-Bahnhof wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.	
	Kursleitung Liane Neubert und Amund Schmidt	
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

Beschreibung des Kurses

Ob Küssen, Streicheln oder Geschlechtsverkehr: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

- Aber wie geht das?
- Und was muss ich dazu wissen?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Bitte etwas zu essen und zu trinken mitbringen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-150H



Termin für den Kurs

7. September 2022 bis 9. September 2022

Mittwoch bis Freitag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

VHS Mitte,

Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung

Ingrid Amschlenger

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Info-Café hybrid**



Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Freitag.

Sie können zu uns kommen oder am Computer teilnehmen.

Wir sprechen über wichtige Themen.

Diese Themen sind zum Beispiel:

- Umgang mit Stress
- Corona
- Online-Banking
- Versicherung
- Welche Schule passt für mein Kind?
- Umgang mit Krankheiten
- und vieles mehr

Jedes Mal ist ein anderer Gast eingeladen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E024c



Termin für den Kurs

22. August 2022 bis 8. Dezember 2022

Freitag von 13 Uhr bis 13:45 Uhr



Ort

Lernhaus, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin oder
online über Big-Blue-Button



Kursleitung

Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Der Krieg in der Ukraine und andere schlimme Ereignisse:
Was können wir mit unserer Lebensweise dagegen tun?**

Beschreibung des Kurses

Es gibt viele große Probleme auf der Welt.
Es gibt Kriege zum Beispiel in der Ukraine.
Es gibt Umwelt-probleme wie Trockenheit oder Überschwemmungen.
Wie hängt das mit unserer Lebens-weise zusammen?
Was können wir tun?
Diesen und vielen anderen Fragen wollen wir nachgehen.
Am ersten Tag sind wir in der Volks-hoch-schule Reinickendorf.
Am zweiten Tag werden wir eine Stadt-führung zum Futurium machen.
Wie kann unsere Zukunft aussehen?
Wie beeinflussen wir diese heute schon?
Im Futurium können wir dazu viel entdecken und eigene Ideen ausprobieren.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1010-F
	Termin für den Kurs 6. Oktober 2022 und 7. Oktober 2022 Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr Freitag von 10 Uhr bis 13 Uhr
	Ort VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin, 3. Etage
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero und Vladislav Martynek 18 Teilnehmende
	Kosten 15,50 €

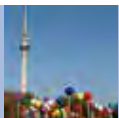
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
Fax: 030 - 90 29 44 812



Information

Anna Turré, Telefon 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses

Das Bezirksamt und die Bezirksregierung in Spandau

Beschreibung des Kurses

Wie wird man Bezirks-bürgermeister:in?

Wer entscheidet im Rathaus Spandau?

Welche Parteien sind vertreten?

Was ist die Bezirks-verordneten-versammlung?

Was gibt es außer dem Bürger-amt im Haus?

Wie kann ich ein Anliegen vorbringen?

Mit diesen Fragen wollen wir uns im Kurs beschäftigen.

Am 19. Oktober 2022 besuchen wir eine Bezirks-verordneten-versammlung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.061-H



Termin für den Kurs

10. Oktober 2022 und 19. Oktober 2022

Montag von 14 Uhr bis 16:15 Uhr

Mittwoch von 17 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung

Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Das Abgeordnetenhaus Berlin**

Beschreibung des Kurses

Wir sprechen über das politische System der BRD.

Wir beschäftigen uns mit den Aufgaben des Berliner Senats.

Wie arbeitet das Parlament?

Wie heißen die Senator:innen und welcher Partei gehören sie an?

Am zweiten Termin besuchen wir das Abgeordnetenhaus.

Wir nehmen an einer Plenar-sitzung teil.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.062-H



Termin für den Kurs

10. November 2022 und 17. November 2022

Donnerstag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105



Kursleitung

Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

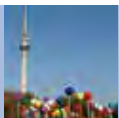
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Was Sie schon immer über Geld wissen wollten!**

Beschreibung des Kurses

Wir benutzen Geld jeden Tag.

Wir benutzen Geld, ohne uns viele Gedanken darüber zu machen.

Dieser Kurs soll dazu beitragen, Geld besser zu verstehen.

Sie lernen mit Geld umzugehen.

Das sind die Themen:

- Was ist überhaupt Geld und wofür brauchen wir es?
- Wie kann man bezahlen?
- Wie kann man sicher ohne Bargeld bezahlen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.245-H



Termin für den Kurs
26. September 2022
Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
Özlem Yanilmaz

6 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Richtig (und) gut haushalten!**

Beschreibung des Kurses

Hier bekommen Sie einen Überblick über Ihre Gelder.

Dazu erstellen wir einen Haushaltsplan.

Dadurch können Sie unnötige Ausgaben entdecken.

und Sparen lernen.

Das sind die Themen:

- Einnahmen und Ausgaben - wie viel Geld bleibt übrig?
- Sparen - wie geht das am besten?
- Wer leiht mir Geld?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.246-H



Termin für den Kurs

17. Oktober 2022

Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Özlem Yanilmaz

6 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

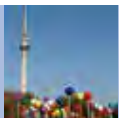
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Kann man Schulden vermeiden?**

Beschreibung des Kurses

Hier bekommen Sie Informationen zu Themen wie Geld, Konsum und Verbraucher-rechten.

Wir lernen Situationen kennen, in denen man sich verschulden kann.

Wir sprechen darüber, wie man Schulden vermeiden kann.

Das sind die Themen:

- Was sollte ich beim Abschluss von Verträgen beachten?
- Schulden-fallen erkennen
- Wie bekomme ich meine Schulden in den Griff?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.247-H



Termin für den Kurs
28. November 2022
Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
Özlem Yanilmaz

6 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Theater und Empowerment – Gewaltprävention**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.
 Wir spielen Situationen aus dem Alltag nach,
 die etwas mit Gewalt zu tun haben.
 Wir reden darüber.
 Dann verändern wir das Spiel.
 Wir lernen dadurch, uns in solchen Situationen zu schützen.
 Wir lernen, solche Situationen zu meiden.
 Wir lernen, um Hilfe zu bitten.
 Wir wollen vor Publikum im Theater auftreten.
 Das üben wir.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS702.090H **oder** (2) TS702.095H



Termin für den Kurs
 6. September 2022 bis 6. Dezember 2022
 (1) Dienstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr **oder**
 (2) Dienstag von 12:45 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53,
 12057 Berlin, Raum siehe Aushang am Haupt-eingang



Kursleitung
 Ulrike Ertl und Christine Kriegerowski 14 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Warum gibt es Kriege? Ein Besuch im Anti-Kriegs-Museum
------------------	---

Beschreibung des Kurses

„Krieg dem Kriege“ schrieb Ernst Friedrich schon im Jahr 1924.
Er war ein Gegner des Krieges.
Er hat vor langer Zeit das Anti-Kriegs-Museum gegründet.
Heute ist das Museum in der Brüsseler Straße im Wedding.
Im Krieg gibt es keine Gewinner, sondern alle sind Verlierer!
Um diesen Satz besser zu verstehen, wollen wir das Museum besuchen.
Wir unterhalten uns über das Thema Krieg und die aktuelle Situation.
Wir überlegen gemeinsam, was wir tun können.
Die Tour ist in einfacher Sprache und für alle,
die mehr über ihre Stadt erfahren wollen.

Eine Anmeldung bei der VHS ist notwendig.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS101.001S		
	Termin für den Kurs 6. August 2022 Samstag von 16 Uhr bis 18 Uhr		
	Ort Anti-Kriegs-Museum Berlin, Brüsseler Str. 21, 13353 Berlin		
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero		15 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Die Berliner Mauer – eine Tour zur Gedenkstätte in der Bernauer Straße

Beschreibung des Kurses

Deutschland war viele Jahre in 2 Länder geteilt.

Die beiden Länder waren die DDR und die BRD.

Auch Berlin war viele Jahre geteilt.

Es gab Ost-Berlin und West-Berlin.

Ost-Berlin gehörte zur DDR.

West-Berlin gehörte zur BRD.

Wir wollen uns mit vielen Fragen zu dem Thema beschäftigen.

Zum Beispiel:

- Wie kam es zu der Teilung?
- Was passierte mit den Menschen nach der Teilung?

Die Tour ist in einfacher Sprache und für alle, die mehr über ihre Stadt erfahren wollen.

Es gibt vieles zu sehen und zu hören.

Eine Anmeldung bei der VHS ist notwendig.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS101.004H
-------------	------------



Termin für den Kurs

10. September 2022

Samstag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort

Gedenkstätte Berliner Mauer,
Bernauer Str. 111, 13355 Berlin



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

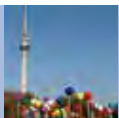
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518

E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte?**

Beschreibung des Kurses

Was ist die rechtliche Betreuung?
 Für wen ist die rechtliche Betreuung?
 Was sind meine Rechte, wenn ich betreut werde?
 Gibt es Nachteile für mich?
 Was kann ich selbst entscheiden?
 Was macht der Betreuer oder die Betreuerin?
 Was kann ich machen, wenn ich nicht zufrieden bin?
 Wo kann ich Beratung und Hilfe finden?
 In diesem Kurs bekommen Sie Antworten auf all diese Fragen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.006H



Termin für den Kurs
 15. September 2022 und 16. September 2022
 Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Rathaus Schöneberg,
 John-F.-Kennedy-Platz, Raum 1110, Kennedy-Saal



Kursleitung
 Rita Hübenthal-Montero und Doreen Schrötter 15 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
 E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de

Kultur – Gestalten





Titel des Kurses **Comic-Zeichnen (Wochenend-Workshop)**

Beschreibung des Kurses

Eigene Comic-Figuren entwerfen und eine Geschichte in Bildern erzählen
- Wer möchte das versuchen? -
In diesem Kurs lernen Sie, wie Ihre Ideen auf dem Papier lebendig werden
und wie eine Bilder-geschichte entsteht.
Jeder kann Comics zeichnen.
Wir zeigen Ihnen wie und geben viele Tipps.

Einfach auf dem Papier zeichnen - es entsteht eine eigene kleine Welt!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Interesse am Zeichnen mitbringen und schon kann es los gehen.

Der Workshop findet an 2 Wochen-enden statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-300H



Termin für den Kurs: 16. September 2022 bis 25. September 2022
2 Mal Freitag von 14:45 Uhr bis 17:15 Uhr,
2 Mal Samstag von 11 Uhr bis 15:45 Uhr,
2 Mal Sonntag von 11 Uhr bis 15:45 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 309



Kursleitung
Eva Wagendristel

12 Teilnehmende



Kosten
8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 28 873
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Zeichnen und Malen – das können alle

Beschreibung des Kurses

Zeichnen mit Kohle - Mut zum Ausprobieren!
Der Kurs ist für Personen ohne Vor-erfahrungen geeignet.
Alle können malen!
Wollen Sie es auch probieren?
Sich ausdrücken?
Sich entspannen?
Neues entdecken?
Der Kurs findet in einer angenehmen Atmosphäre statt.
Wir lassen uns nicht stressen!
Die Freude am Malen ist das Wichtigste!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-302H



Termin für den Kurs
6. September 2022 bis 22. November 2022
Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 309



Kursleitung
Shlomit Lehavi

8 Teilnehmende



Kosten
8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 28 873
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Theater YRRWAHRIA

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theater-gruppe Yrrwahria sind 13 Schauspieler:innen.
Sie sind alle verschieden.
Manche haben eine Beeinträchtigung.
Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.
Gemeinsam mit Verena Beck und Nina Olczak lachen und verwandeln sie sich.
Die Schau-spieler:innen entwickeln eigene Theater-stücke und Figuren.
Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Li2.04-007H	
	Termin für den Kurs jeden zweiten Sonntag im Monat von 12 Uhr bis 17 Uhr Start: September 2022 weitere Termine: https://yrrwahria.de/spielplan/	
	Ort Bitte erfragen!	
	Kursleitung Nina Olczak	
	Kosten 3 € Anmeldegebühr und 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
Zur Kursleitung Nina Olczak
E-Mail: ninad.olczak@gmail.com



Information Bei der Kursleitung Nina Olczak
E-Mail: ninad.olczak@gmail.com



Titel des Kurses **Generationenchor „FRÖSI“**

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
Sie lernen, zusammen zu singen.
Sie lernen, andere zu hören.
Sie können die Auswahl an Liedern mitbestimmen.
Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.
Wir haben auch Auftritte.
Jeder ist eingeladen.
Jeder ist willkommen.
FRÖSI bedeutet fröhlich sein und singen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.13-033H



Termin für den Kurs
Ab September proben wir jeden Mittwoch in zwei Gruppen:
16 Uhr bis 17 Uhr und 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort
Begnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
Sebastian Sellheim



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 0152 - 22 55 16 91
E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



Information E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



Titel des Kurses

Malen und Gestalten von weihnachtlichen Motiven

Beschreibung des Kurses

Wir greifen die vorweihnachtliche Stimmung auf.
 Wir malen und gestalten ein Bild mit weihnachtlichen Motiven.
 Sie können aus verschiedenen Vorlagen und Ideen wählen.
 Sie können eigene Ideen mitbringen.
 Die Mal-technik kann frei gewählt werden.
 Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen und
 Mal-grund (Pappe, fester Zeichen-karton oder
 eine kleine Lein-wand).
 Wenn Sie mögen auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzer-papier,
 Klebe-stift und Schere.
 Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-004H



Termin für den Kurs
 30. November 2022
 Mittwoch von 13 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Lichtenberg,
 Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, 3. Etage, Raum 314



Kursleitung
 Anke Rische



Kosten
 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971



Titel des Kurses **Graffiti-Workshop**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen mit einer einfachen Technik, ein Graffiti zu gestalten.
Wir benutzen dazu Leinwände, Schablonen und Sprüh·farbe.
Sie können die Leinwand dann mit nach Hause nehmen.
Probieren Sie es einfach aus!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs·urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H01



Termin für den Kurs
9. September 2022
Freitag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Haus der Lebenshilfe,
Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung
Mirko Peschel



Kosten
20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Streiten lernen**



Beschreibung des Kurses

Überall wo Menschen gemeinsam etwas tun wollen, kann es Streit geben. Streit gehört zum Zusammen-leben und kommt vor, wenn alle mitreden und mitbestimmen wollen. In diesem Kurs sprechen wir darüber, wie wir gut miteinander streiten können. Wir reden über Regeln, damit der Streit gut ausgeht. Sie können Ihre Erfahrungen mit einbringen.

Dieser Kurs findet online statt.

Sie benötigen dafür eine Internet-verbindung und ein Smartphone oder Tablet oder einen PC mit Webcam. Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H09



Termin für den Kurs
20. Oktober 2022
von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Online über ZOOM –
den Zugang bekommen Sie nach Anmeldung



Kursleitung
Amund Schmidt



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Lernspass Online für Groß und Klein**



Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Montag in einer Video-konferenz bei Big-Blue-Button.
Eltern und Kinder zwischen 3 und 9 Jahren sind eingeladen.
Wir basteln zusammen und lernen viel dabei.
Jeden Montag gibt es eine neue Aktion.
Sie brauchen immer: Schere, Kleber, Stifte und Papier.
Es wird lehr-reich und lustig!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E024c



Termin für den Kurs
22. August 2022 bis 8. Dezember 2022
Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Online bei Big-Blue-Button



Kursleitung
Juliane Keller und Kristin Focali



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Fotografieren.

Haben Sie eine Kamera?

Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!

Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!

Fotos für Foto-bücher, Facebook, Instagram, Email ... für die Familie.

Kinder-fotos, Natur-fotos - Fotos sind überall!

So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.

Wir zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E033c



Termin für den Kurs

22. August 2022 bis 8. Dezember 2022

Donnerstag von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Dana Engfer



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs malen, zeichnen und experimentieren Sie mit Farben zusammen mit den Künstlerinnen Shlomit Lehavi und Dana Engfer.

Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten,
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten,
- ihre Konzentration trainieren möchten,
- die Spaß an Farben haben
- und die malen möchten, um sich zu entspannen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E034c oder Nk-E035c



Termin für den Kurs
22. August 2022 bis 8. Dezember 2022
Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Shlomit Lehavi und Dana Engfer



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Drucken mal anders**

Beschreibung des Kurses

Wir erstellen ein Bild mit einer besonderen Technik.

Es wird mit einer Radier-nadel gearbeitet.

Mit der Radier-nadel wird in eine Verpackung geritzt.

Das Bild wird dann mit Farbe gedruckt.

So entsteht mit einer Verpackung ein kleines, gedrucktes Kunst-werk.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer BF-H01 oder BF-H02



Termin für den Kurs

21. September 2022 oder 19. Oktober 2022

Mittwoch von 18 Uhr bis 21 Uhr



Ort

BrotfabrikGalerie, Inklusivatelier,
Caligariplatz 1, 13086 Berlin



Kursleitung

Sabrina Wende und Roberto Risch



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

BrotfabrikGalerie, Caligariplatz 1, 13086 Berlin

E-Mail: petra.schroeck@brotfabrik-berlin.de



Information

Petra Schröck

E-Mail: petra.schroeck@brotfabrik-berlin.de



Titel des Kurses Auge, Nase, Mund - Gesichter malen inklusiv

Beschreibung des Kurses

Wir erfahren, wie ein Portrait gezeichnet wird.

Das ist ein Bild von einer Person oder von einem anderen Lebewesen.

Wir malen Gesichter mit Augen, der Nase und dem Mund.

Es wird mit Farben und Kreide gezeichnet.

Wir lernen, wie man mit der Farbe umgeht und probieren verschiedenes aus.

Lassen Sie sich überraschen, wie unterschiedlich Portraits sein können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer BF-H03



Termin für den Kurs

1. Oktober 2022 und 2. Oktober 2022

Samstag und Sonntag jeweils von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort

BrotfabrikGalerie, Inklusivatelier

Caligariplatz 1, 13086 Berlin



Kursleitung

Petra Schröck



Kosten

17 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

BrotfabrikGalerie, Caligariplatz 1, 13086 Berlin

E-Mail: petra.schroeck@brotfabrik-berlin.de



Information

Petra Schröck

E-Mail: petra.schroeck@brotfabrik-berlin.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Möbel zu bauen.

Zum Beispiel ein Wand-regal.

Sie können auch eines Ihrer Möbel-stücke reparieren oder überarbeiten.

Sie können schöne Dinge für sich oder für andere herstellen.

Zum Beispiel: ein Vogel-häuschen, ein Schlüssel-brett oder einen Bilder-rahmen.

Sie können Dinge erarbeiten, die Ihr Leben erleichtern.

Zum Beispiel: Getränke-halter oder Buch-stützen.

Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.353-H



Termin für den Kurs

15. September 2022 bis 1. Dezember 2022

Donnerstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Hartmut Rau und Peggy Rau

6 Teilnehmende



Kosten

20,67 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Druckgrafik**

Beschreibung des Kurses

Der Maler und Grafiker Christian Ulrich leitet diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle offen.

Jeder kann die beiden Techniken Hoch·druck und

Mono·typie kennen·lernen und ausprobieren.

Werk·raum, Materialien und Werk·zeuge werden zur Verfügung gestellt.

Herr Ulrich unterstützt Sie.

Zuerst werden die Druck·techniken vorgestellt.

Dann können Sie Bilder malen.

Aus den Bildern werden Druck·platten.

Mit den Druck·platten entsteht dann der fertige Druck.

Der Spaß am Gestalten und der Austausch der Teilnehmenden stehen im Vorder·grund.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.355-H



Termin für den Kurs

6. September 2022 bis 6. Dezember 2022

Dienstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Christian Ulrich

6 Teilnehmende



Kosten

24 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Tanztheater**

Beschreibung des Kurses

Im Tanz-theater probieren wir neue Bewegungen aus.

Wir tanzen nach Bildern, die wir uns vorstellen.

Wir tanzen mit Musik und auch ohne.

Wir tanzen viel nach Improvisationen.

Bei einer Improvisation macht man etwas,

- ohne lange zu überlegen,
- ohne etwas zu planen.

Es gibt kein Richtig und Falsch in der Improvisation.

Wir üben auch kleine Bewegungs-folgen.

Eine Bewegungs-folge heißt: Choreografie.

Wir denken uns auch eigene Choreografien aus.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.805-H



Termin für den Kurs

16. November 2022 bis 21. Dezember 2022

Mittwoch von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift,

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung

Sarah Leja

6 Teilnehmende



Kosten

11,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Performance – Ich als Kunstwerk**

Beschreibung des Kurses

Performance ist so ähnlich wie Theater spielen.
 Im Kurs lernen wir Performance-Künstler kennen.
 Einer davon heißt Erwin Wurm.
 Erwin Wurm machte zum Beispiel One-Minute-Sculptures.
 Das ist Englisch und heißt: Eine-Minute-Skulpturen.
 Während der Performance wird eine Person
 eine Minute lang zu einer Skulptur.
 Im Kurs probieren wir Performances aus.
 Zum Beispiel Eine-Minute-Skulpturen.
 Wir machen auch eigene Performances.
 Wir wollen Neues ausprobieren und zusammen Spaß haben!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.806-H



Termin für den Kurs
 21. September 2022 bis 9. November 2022
 Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift,
 Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin, Die Macherei



Kursleitung
 Sarah Leja

6 Teilnehmende



Kosten
 14 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Weihnachtspostamt**

Beschreibung des Kurses

Wir schreiben Wunsch-zettel und Grüße an den Weihnachts-mann.
 Sie können schreiben, malen und kleben.
 Wie versenden die Briefe ans Weihnachts-post-amt.
 Bitte bringen Sie Klebstoff und eine Schere mit.
 Weiteres Material wird Ihnen zur Verfügung gestellt.
 Das Angebot ist für jeden geeignet.
 Für Kinder wie für Erwachsene.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.080-H



Termin für den Kurs
 26. November 2022
 Samstag von 15 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 202.1 und 202.2



Kursleitung
 Martina Scheu

8 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Ein neuer Blick auf die Dinge.
Eine kleine Fotosafari**

Beschreibung des Kurses

Wir machen Playmobil-Figuren zu Stars!
Verbringen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern einen kreativen und lustigen Nachmittag in der Volks-hoch-schule.
Kommen Sie zu unserer Foto-safari.
Sie werden die Dinge mit einem anderen Blick sehen.
Playmobil-Figuren werden in Szene gesetzt und fotografiert.
Sie erscheinen lebensgroß und das Gras daneben wie ein Dschungel...
Das Angebot ist für jeden geeignet.
Für Kinder wie für Erwachsene.

Bitte bringen Sie Ihr Handy mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.081-H



Termin für den Kurs
15. Oktober 2022
Samstag 15 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 202.1 und 202.2



Kursleitung
Franziska Müller

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Altstadt-Spandau-Rallye**

Beschreibung des Kurses

Na, kennen Sie die Altstadt Spandau genau?
Wir machen ein gemeinsames Frühstück in der Volks·hoch·schule.
Dann besprechen wir die Stationen der Rallye.
Bitte bringen Sie etwas zu essen und zu trinken mit.
Danach gehen wir in die Altstadt.
Dann startet die Rallye.
Bitte bringen Sie Papier, Stifte und wetter·feste Kleidung mit.
Das Angebot ist für jeden geeignet.
Für Kinder wie für Erwachsene.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.084-H



Termin für den Kurs
24. September 2022
Samstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 202.1 und 202.2



Kursleitung
Irene Gebert

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Augen, Nase, Mund - Gesichter malen inklusiv

Beschreibung des Kurses

Wir erfahren, wie ein Portrait gezeichnet wird.

Das ist ein Bild von einer Person oder von einem anderen Lebewesen.

Wir malen Gesichter mit Augen, der Nase und dem Mund.

Es wird mit Farben und Kreide gezeichnet.

Wir lernen, wie man mit der Farbe umgeht und probieren verschiedenes aus.

Lassen Sie sich überraschen, wie unterschiedlich Portraits sein können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS260.250H



Termin für den Kurs

17. September 2022 und 18. September 2022

Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U07 und U08 (Kunstraum)



Kursleitung

Petra Schröck

6 Teilnehmende



Kosten

11,44 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520

E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Ich nähe in aller Ruhe**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir das Nähen mit der Näh-maschine kennen.
 Zuerst üben wir mit einem Probe-stoff.
 Dann nähen wir uns etwas Einfaches für den Alltag.
 Zum Beispiel einen Kissen-bezug. Oder ein Duft-säckchen.
 Oder wir machen einfache Reparaturen an unserer Kleidung.
 Den Stoff zum Nähen bringen wir selber mit.
 Oder wir bekommen ihn im Kurs.
 Dann zahlen wir den Material-preis von 5 € bis 10 €.
 Kleidung, die wir reparieren möchten, haben wir vorher gewaschen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS290.150H



Termin für den Kurs
 26. November 2022 und 27. November 2022 und
 10. Dezember 2022 und 11. Dezember 2022
 Samstag und Sonntag von 13 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115 und 116



Kursleitung
 Bettina von Hartmann

6 Teilnehmende



Kosten
 20,70 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
 E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Stricken lernen – in aller Ruhe****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs erlernen wir das Stricken - von Anfang an.
Zuerst zeigt die Kurs-leiterin, wie es geht.
Dann machen wir es nach.
Wir stricken etwas Einfaches für den Alltag.
Vielleicht wird es ein Schal.
Nadeln und Wolle bekommen wir im Kurs.
Wir müssen nichts mitbringen.

Was muss ich beachten?**Kurs-Nummer TS290.151H**

Termin für den Kurs
6. September 2022 bis 18. Oktober 2022
Dienstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 116



Kursleitung
Christine Porath

6 Teilnehmende

Kosten
25,64 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

**Information**

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Einfach Kreativ Schreiben – Online-Kurs



Beschreibung des Kurses

Wir spielen mit Wörtern.
Wir machen daraus Geschichten.
Wir schreiben sie auf.
Es ist egal,
ob Ihnen das Schreiben leicht·fällt,
ob Ihnen das Schreiben schwer·fällt oder
ob Sie gar nicht schreiben können.
Die Hauptsache ist, dass Sie Geschichten mögen.

Gruppen·termine und Einzel·beratung wechseln sich ab.
Der Kurs findet online statt.
Den Link zur Einwahl senden wir Ihnen vor dem ersten Termin per E-Mail zu.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.046H-W		
	Termin für den Kurs 6. September 2022 bis 6. Dezember 2022 Dienstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr		
	Ort Online		
	Kursleitung Andrea Lauer	12 Teilnehmende	
	Kosten 9 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information
Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Gesundheit





Titel des Kurses Interkultureller Kochabend

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam!

Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!

Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.

Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li3.05-001H



Termin für den Kurs
ab Oktober 2022
Freitag von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Wohngemeinschaft RBO-inmitten gGmbH,
Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung
Claudio Cassetti



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 977

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Titel des Kurses **Yoga für Alle**

Beschreibung des Kurses

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga-kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen und Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi301-450H



Termin für den Kurs
7. September 2022 bis 23. November 2022
Mittwoch von 12:30 Uhr bis 14 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 4.12



Kursleitung
Sabine Klein

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Service-Telefon 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Yoga ist sehr einfach zu erlernen.
Der Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung suchen.
Fit oder nicht fit.
Mit oder ohne Beeinträchtigung.
Jeder kann teilnehmen.
Wir beachten die Grenzen von Körper und Geist.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.
Achtung: Die Toiletten in dieser Lehr-stätte sind nicht barrierefrei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp3.300-H-i		
	Termin für den Kurs 8. September 2022 bis 1. Dezember 2022 Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr		
	Ort VHS-Spandau, Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3		
	Kursleitung Sylvia Hildegard Mätzing		5 Teilnehmende
	Kosten 33,70 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de

 Information Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **In Schwung kommen mit Bewegung – in deinem Tempo – Outdoor**

Beschreibung des Kurses

Zuerst wärmen wir unsere Muskeln mit Übungen zu Musik auf.
Wir lockern verspannte Muskeln.
Mit Gymnastik dehnen wir die Sehnen.
Das macht uns beweglicher.
Danach bewegen wir uns wie Wasser, Luft, Erde und Feuer.
Wir erleben mit dem Körper die Unterschiede.
So üben wir Koordination und Gleichgewicht.
Aus unseren Bewegungs-spielen können kurze Geschichten entstehen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Iso-matte mitbringen!

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehr-stätte sind nicht rollstuhl-gerecht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.550-H-i



Termin für den Kurs
20. August 2022
Samstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS-Spandau,
Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Outdoor



Kursleitung
Martina Scheu

5 Teilnehmende



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **In Schwung kommen mit Bewegung**

Beschreibung des Kurses

Zuerst wärmen wir unsere Muskeln mit Übungen zu Musik auf.
 Wir lockern verspannte Muskeln.
 Mit Gymnastik dehnen wir die Sehnen.
 Das macht uns beweglicher.
 Danach bewegen wir uns wie Wasser, Luft, Erde und Feuer.
 Wir erleben mit dem Körper die Unterschiede.
 So üben wir Koordination und Gleichgewicht.
 Aus unseren Bewegungs-spielen können kurze Geschichten entstehen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Iso-matte mitbringen!

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehr-stätte sind nicht rollstuhl-gerecht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.552-H-i



Termin für den Kurs
 7. September 2022 bis 7. Dezember 2022
 Mittwoch von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung
 Martina Scheu

5 Teilnehmende



Kosten
 25,60 €

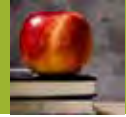
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong**

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.
 Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.
 Tai Ji Qigong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
 Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
 Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden.
 Wir üben im Stehen und im Sitzen.
 Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken mitbringen.
 Bitte etwas zu trinken mitbringen.
 Bitte ein Handtuch und eine Matte mitbringen.
 Bitte ziehen Sie sich vorher Zuhause für den Kurs um, wenn es möglich ist.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-355



Termin für den Kurs
 1. September 2022 bis 1. Dezember 2022
 Donnerstag von 9 Uhr bis 10:30 Uhr
 Der Kurs findet nicht in den Herbstferien statt.



Ort
 Sporthalle Onkel-Tom,
 Onkel-Tom-Str. 58, 14163 Berlin, Gymnastikraum



Kursleitung
 F.-Julian Heydecker

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 E-Mail: service@vhssz.de
 Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolyn Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
 E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses

Meditation

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.
Sie lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.
Wir üben verschiedene Meditations-techniken.
Zum Beispiel das stille Sitzen, die Geh-meditation,
Körper-wahrnehmungs-übungen und Atem-meditation.
Wir tauschen uns über Meditation im Alltag aus.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand-tuch,
eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ320-409		
	Termin für den Kurs 1. September 2022 bis 1. Dezember 2022 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr Der Kurs findet nicht in den Herbst-ferien statt.		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Säulenhalle		
	Kursleitung Bettina Flint	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

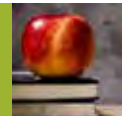
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?
Sie möchten sich bewegen?
Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!
Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.
Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.
Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.
Sie kommen zur Ruhe.
Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.
Das Immunsystem wird aktiviert.
Die Übungen sind einfach.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken,
eine Decke sowie ein Handtuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-575



Termin für den Kurs
1. September 2022 bis 1. Dezember 2022
Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr
Der Kurs findet nicht in den Herbstferien statt.



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolyn Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Gymnastik - Meditation - Entspannung: Alles, was uns gut tut**

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Im Gymnastik-teil dehnen und strecken wir uns zu Musik.
Wir stärken die Rücken-muskeln und die Bauch-muskeln.
Dazu machen wir Übungen am Boden.
Dann machen wir Übungen aus dem Yoga.
Wir meditieren in der Stille im Sitzen.
Am Ende der Stunde legen wir uns für die Entspannungs-übung hin.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.
Bitte bringen Sie auch ein Hand-tuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ340-543



Termin für den Kurs
1. September 2022 bis 1. Dezember 2022
Donnerstags von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr
Der Kurs findet nicht in den Herbst-ferien statt.



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz,
Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)



Kursleitung
Susanne Mannheim

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses Umbalgo - Spielerische Kampfkunst - Ein inklusives Konflikttraining
--

Beschreibung des Kurses

In Spielerischer Kampf-kunst geht es um das Wahrnehmen von Grenzen.
 Es gibt verschiedene Kampf-künste und Kampf-sport-arten.
 Das sind zum Beispiel: Tai Chi, Kung Fu, Jiu Jitsu oder Boxen.
 Wir lernen Übungen davon kennen.
 Wir lernen auch Übungen kennen:
 gegen Stress und zur Entspannung
 zum Mit-tanzen
 zum Mit-spielen
 Die Übungen sind einfach nachzumachen und werden in kleinen Schritten erklärt.
 Wir nehmen uns viel Zeit und sind um eine einfache Sprache bemüht.
 Jeder kann mitmachen und kreativ sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS301.600H
-------------	------------



Termin für den Kurs 20. November 2022 Sonntag von 9 Uhr bis 12 Uhr
--



Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Turnhalle, rechter Aufgang



Kursleitung Joscha Keiling

12 Teilnehmende



Kosten 6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Sprachen





Titel des Kurses Deutsche Gebärdensprache (DGS I)

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie die Gebärdensprache erlernen.

Sie lernen zum Beispiel:

- wichtige Gebärden
- Grammatik
- Finger-alphabet
- unterschiedliche Gebärdensarten
- wie Sie sich vorstellen
- einfache Gespräche führen
- wie man Fragen stellt
- Bilder beschreiben

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW428-100H



Termin für den Kurs

22. September 2022 bis 8. Dezember 2022

Donnerstag von 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 20



Kursleitung

Diana Spieß

8 Teilnehmende



Kosten

86 € und ermäßigt 48 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

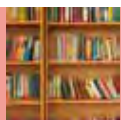
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Sabine Guzy, Telefon: 030 - 90 29 28 819

E-Mail: sabine.guzy@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache – am Abend**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
 Sie können schon einfache Sätze bilden?
 Dann sind Sie hier richtig.
 Wir werden viele neue Wörter lernen.
 Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
 Wir üben bekannte Situationen aus dem Alltag.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
 wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-005H



Termin für den Kurs
 15. September 2022 bis 1. Dezember 2022
 Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.14



Kursleitung
 Allia Sadeghipour

12 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Telefon: 030 - 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch für alle**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten gern Englisch sprechen können?
In diesem Kurs lernen Sie Englisch - ganz einfach.
Mit uns macht Lernen Spaß!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E031c



Termin für den Kurs
22. August 2022 bis 8. Dezember 2022
Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Lernhaus,
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Adrian Gormley



Kosten
5 €

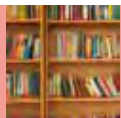
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch A1 - Kurs in leichter Sprache**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Gesprächen auch gleich ins Reden!

Der Kurs-besuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehr-material erhalten Sie von der Kurs-leitung.

Sollten Sie als Teilnehmende auf Betreuung angewiesen sein,
bitte dies unbedingt bei der Anmeldung mitteilen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-001-H



Termin für den Kurs

14. September 2022 bis 7. Dezember 2022

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Heide-Marie Stein

9 Teilnehmende



Kosten

35,90 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013

Mail: v.pinn@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch - von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, die vielen englischen Wörter aus dem Alltag zu verstehen.
Sie lernen, diese richtig auszusprechen
Sie lernen, alltägliche Situationen auf Englisch zu meistern.
Es wird langsam gelernt.
Es wird viel wiederholt.
Alle bekommen die notwendige Unterstützung.
Dieser Kurs kann von Anfängerinnen und Anfängern besucht werden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-011



Termin für den Kurs
14. September 2022 bis 7. Dezember 2022
Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung
Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

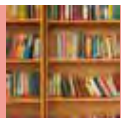
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Spanisch A1 für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.

Jeder bekommt die Unterstützung, die er braucht.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.

Das Material wird von der Kurs-leitung gestellt. Bienvenido!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS490.009H



Termin für den Kurs

7. September 2022 bis 7. Dezember 2022

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum E18



Kursleitung

Rocío Molina de la Rosa

12 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de



Information

Kirsten Althaus

E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
 Wir begrüßen andere Menschen.
 Wir stellen uns vor.
 Wir bestellen Essen.
 Wir führen einfache Gespräche.
 Es wird langsam gelernt,
 mit vielen Wiederholungen
 und individueller Unterstützung.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.060H



Termin für den Kurs
 13. September 2022 bis 6. Dezember 2022
 Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Campus Schöneberger Linse,
 Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213



Kursleitung
 Nancy Huber

14 Teilnehmende



Kosten
 10 €

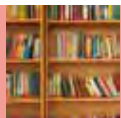
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.
 Es gibt viele Wiederholungen.
 Sie lernen kurze Gespräche.
 Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.
 Und sich ein Essen in einer Gaststätte bestellt.
 Und zu sagen, wie Sie heißen.
 Und Sie lernen die Zahlen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.
 Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.065H



Termin für den Kurs
 13. September 2022 bis 6. Dezember 2022
 Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 Campus Schöneberger Linse,
 Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213



Kursleitung
 Nancy Huber

14 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

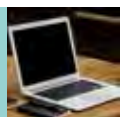


Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses **Digitale Werkstatt: Online Anmelden – leicht erklärt**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich mit ihrem Laptop auskennen.
Sie bekommen Tipps und Anleitungen wie Sie etwas online buchen können.
In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt:

- Wie kann ich online einen Termin bei einer Behörde buchen?
- Wie kann ich online bei der VHS Kurse buchen?
- Wie buche ich online Karten für Kino, Museen oder Theater?
- Wie funktioniert Online Banking?
- Was muss ich beachten, um etwas sicher buchen zu können?

Sie können auch Ihre persönlichen Fragen einbringen.

Sie sollten Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben.

Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop, ein USB-Ladekabel und Ihre Zugangsdaten mit.
Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Internet-Browser installiert sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-110H



Termin für den Kurs
16. September 2022 bis 21. Oktober 2022
Freitag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung
Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Wie kann ich mich online im Internet bei der VHS anmelden? (Onlinekurs)**



Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich im Internet bei Angeboten der VHS anmelden können.

Wie richte ich ein Web-Benutzerkonto ein?

Warum brauche ich das für meine Online-Anmeldung?

Was ist ein SEPA-Last-schrift-mandat und warum benötigt das die VHS?

Warum brauche ich einen Waren-korb?

Wie kann ich sehen, welche Kurse ich gebucht habe und welche reserviert sind?

Kann ich meine Daten im Web-Benutzerkonto ändern?

Ich habe mein Passwort vergessen! Wie bekomme ich es wieder?

In diesem Kurs bekommen Sie Antworten auf diese Fragen.

Sie sollten Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben.

Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit einem Internet-zugang und einer Kamera mit.

Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Internet-Browser installiert sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-112H



Termin für den Kurs

6. September 2022

Dienstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

Dieser Kurs findet online über Big-Blue-Button statt.

Den Zugang bekommen Sie kurz vor dem

Kurs-beginn mit einer E-Mail.



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Grundkurs

Beschreibung des Kurses

Das Smart-phone ist viel mehr als ein Telefon.
 Sie können damit auch fotografieren,
 im Internet surfen und E-Mails schreiben.
 Die Bedienung ist nicht immer einfach.
 Manches ist schwer zu verstehen.
 Sie lernen in vielen praktischen Übungen die
 Grund-einstellungen Ihres Smart-phones kennen.
 So werden Sie mit Ihrem Gerät vertraut.
 Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-250H



Termin für den Kurs
 1. September 2022 bis 13. Oktober 2022
 Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
 Heinrich-Schulz-Bibliothek,
 Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
 Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
 8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 28 873
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs**

Beschreibung des Kurses

Sie können diesen Kurs besuchen, wenn Sie bereits im Grundkurs waren oder sich schon etwas mit dem Smartphone auskennen.

Wir wiederholen einige Themen aus dem Grundkurs.

Danach beschäftigen wir uns aber auch mit diesen Fragen:

Was ist eine Cloud?

Wie benutze ich sie?

Wie kann ich Fotos bearbeiten?

Wie benutze ich Google Maps?

Dieser Kurs bezieht sich auf Smartphones mit dem Betriebssystem Android.

Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-252H



Termin für den Kurs

20. Oktober 2022 bis 1. Dezember 2022

Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Online für alle – Einfach und sicher im Internet unterwegs

Beschreibung des Kurses

Das Internet wird immer wichtiger.
Dafür muss man sich gut am Handy oder Computer auskennen.
Wegen Corona finden viele Gespräche online statt.
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie digitale Medien nutzen:
Wie tausche ich Nachrichten aus?
Wie mache ich eine Video-konferenz?
Wie kann ich digital mit anderen arbeiten?
Wie benutze ich sicher das Internet?

Bildungsurlaub

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smart-phone, Tablet oder Laptop mit.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub.

Der Kurs passt zu der Aktion Mensch Förderung „Internet für alle“.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H06 **oder** LHB-H07 **oder** LHB-H08

Termin für den Kurs: 27./28. Oktober 2022 und 4. November 2022, Do. und Fr. von 10 Uhr bis 15 Uhr **oder** 17./18. November 2022 und 25. November 2022, Do. und Fr. von 10 Uhr bis 15 Uhr **oder** 1./2. Dezember 2022 und 12. Dezember 2022, Do., Fr. und Mo. von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung
Riccarda Freund und Sascha Omid



Kosten
350 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 030 - 82 99 98 613
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer und das Internet zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
 Sie lernen, mit dem Computer, dem Internet und E-Mails umzugehen.
 Wir nutzen das Internet zum Lernen sowie für Spaß und Unterhaltung.
 Sie suchen im Kurs Ihre Fragen und Aufgaben gemeinsam aus:

Das können Sie lernen:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030H



Termin für den Kurs
 14. September 2022 bis 26. Oktober 2022
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 205



Kursleitung
 Metin Bulut

7 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses

Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie noch mal zur Schule gehen.

Egal, wie alt Sie sind.

Wir bereiten Sie auf einen Schulabschluss oder auf den Beruf vor.

Sie lernen jeden Tag.

Die Fächer sind:

Lesen und Schreiben, Mathe, Berufs-vorbereitung, PC/Internet.

Der Lehrgang ist auch für Personen

mit Lese-Recht-schreib-Schwäche geeignet.

Sie lernen in kleinen Gruppen und ohne Stress.

Wir helfen Ihnen auch beim Kontakt mit Ihrem Job-center.

Wir lernen auch in einer Video-konferenz. Das ist ganz einfach.

Sie können jederzeit einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-L001c



Termin für den Kurs

ab dem 9. August 2022

Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr

Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Neukölln,
Boddinstr. 34, 12053 Berlin



Kursleitung

Lehrerteam und eine Sozialpädagogin



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Fit für den Beruf – Qualifizierungsmodule**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie sich in 6 Monaten auf den Beruf vorbereiten.
Sie lernen noch mal alles, was man für den Beruf braucht.
Zum Beispiel:

- welcher Beruf zu Ihnen passt
- wie Sie eine Stelle finden können
- wie Sie sich bewerben können
- wie man E-Mails schreibt
- und vieles mehr

Sie üben auch Lesen und Schreiben für den Beruf.

Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Ihrem Job-center.
Wir lernen auch in einer Video-konferenz. Das ist ganz einfach.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-L010c	
	Termin für den Kurs ab dem 8. August 2022 Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr	
	Ort Lernhaus Werbellinstraße, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung Team aus Lehrern und Sozialpädagogen	
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Frau Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 609 oder
Frau Eispert, Telefon: 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses **Einführung in das Smartphone**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Smart-phone oder Tablet besser zu bedienen.
Der Kurs ist nur für Nutzer von Android-Geräten geeignet.

Kursinhalte

- Helligkeit, Klingel-ton, Adress-buch, Tastatur, Kamera
- Schrift-größe, Anordnung der Apps
- WLAN und mobile Daten
- Vertrag zum Telefonieren und mobile Daten
- Text-nachrichten schreiben, verschicken und empfangen
- Sicherheits-einstellungen
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6322H



Termin für den Kurs
6. September 2022 bis 20. September 2022
Dienstag von 16 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Justina Hajda



Kosten
10,80 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **E-Mails und mehr – Schreiben im Internet**

Beschreibung des Kurses

Mit einem E-Mail-Konto können Sie E-Mails an Freunde und Familie schicken.
Sie können auch mit einem Amt in Kontakt treten,
Fragen stellen oder einen Antrag senden.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie sich ein sicheres E-Mail-Konto einrichten.

Sie lernen auch, wie Sie Anhänge mit einer E-Mail verschicken können.

Kurs-inhalte:

- E-Mail-Anbieter im Vergleich
- E-Mails schreiben
- Fotos und Dokumente anhängen
- E-Mails abrufen
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone, Ihr Tablet oder Ihren Laptop und das Lade-kabel mit.
Mit uns werden Sie digital!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6332H



Termin für den Kurs
27. September 2022
Dienstag von 16 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Justina Hajda



Kosten
5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses

**WhatsApp und Signal –
Kurznachrichten empfangen und verschicken**

Beschreibung des Kurses

Mit WhatsApp, Signal und anderen Apps können Sie Nachrichten, Bilder, Videos und Musik austauschen. Das können Sie mit einzelnen Personen oder in Gruppen machen. Im Kurs lernen Sie, wie das geht und was Sie dabei beachten müssen.

Kurs-inhalte:

- Apps zum Unterhalten und Austauschen kennen·lernen
- Text·nachrichten, Bilder, Videos oder Sprach·nachrichten senden
- eine Unterhaltung mit mehreren Leuten führen
- das Statusbild ändern
- Einstellungen der Privat·sphäre
- Zeit für Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Smart·phone und das Lade·kabel mit.
Mit uns werden Sie digital!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6342H		
	Termin für den Kurs 4. Oktober 2022 Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr		
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27, 13088 Berlin		
	Kursleitung Justina Hajda		
	Kosten 5,60 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Mit dem Smartphone unterwegs – Apps im öffentlichen Nahverkehr**

Beschreibung des Kurses

Sie können Ihr Smart-phone oder Tablet auch als Stadt-plan benutzen.

Sie können sich anzeigen lassen, wo Sie gerade sind und wie Sie von einem Ort zum anderen kommen.

Zum Beispiel von Ihrem Zuhause zu Ihrer Arbeit.

Sie müssen dafür Bus, Tram, S- oder U-Bahn benutzen?

Die Apps zeigen Ihnen an:

- Welche Linien Sie benutzen müssen,
- wo sie umsteigen müssen,
- wann genau Sie abfahren und ankommen.

Wir zeigen Ihnen, wie all das geht.

Sie lernen auch, wie Sie sich mit der App eine Fahr-karte kaufen können.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6352H



Termin für den Kurs

11. Oktober 2022

Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung

Justina Hajda



Kosten

5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Suchen und Lesen im Internet**

Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele verschiedene Magazine und Zeitungen.
Die kann man auf dem Smart-phone oder Tablet lesen.

In diesem Kurs lernen Sie unterschiedliche Apps zum
Lesen von Zeitungen und Magazinen kennen.

- Wo kann ich etwas kostenlos lesen?
- Wann muss ich etwas bezahlen?
- Was ist ein Probe-abonnement?

Diese Fragen werden wir mit Ihnen besprechen.

Bitte bringen Sie Smart-phone und Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6362H



Termin für den Kurs
18. Oktober 2022
Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Justina Hajda



Kosten
5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Filme und Serien online schauen**

Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie jederzeit Filme und Serien schauen.

In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Angebote dafür kennen.

- Wie unterscheiden sich diese Angebote?
- Für welche muss man etwas bezahlen und für welche nicht?
- Wie vermeide ich, dass Kosten entstehen, von denen ich vorher nichts wusste?

Sie können die Filme oder Serien auf dem Fernseher, Smart-phone oder Tablet schauen.

Wir zeigen Ihnen, was bei den verschiedenen Geräten zu beachten ist.

Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Filme und Serien sicher online schauen können.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6372H



Termin für den Kurs
22. November 2022
Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Justina Hajda



Kosten
5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Einkaufen und Bezahlen im Internet**

Beschreibung des Kurses

Im Internet können Sie viele Sachen einkaufen,
bestellen und auch gleich bezahlen.
In diesem Kurs lernen Sie, was dabei zu beachten ist.
Vor allem beim Bezahlen ist die Sicherheit sehr wichtig.
Wir beschäftigen uns mit Bewertungen und Preis-vergleichen.
Sie erfahren, was Sie tun müssen, wenn doch etwas schief gegangen ist.

Bitte bringen Sie Smart-phone und Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6382H



Termin für den Kurs
26. April 2022 bis 3. Mai 2022
Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Justina Hajda



Kosten
8,20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 711
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses	Online-Spiele – Nicht nur was für Kinder und Jugendliche
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele verschiedene Online-Spiele.
Diese können Sie jederzeit mit oder ohne Verbindung zum Internet spielen.
Manche dieser Spiele spielt man in Gruppen,
zusammen mit anderen, fremden Menschen.
In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Online-Spiele kennen.
Sie lernen, was Sie beachten müssen, damit Ihre Daten sicher sind.
Wir werden uns über In-App-Käufe unterhalten.
Was ist das? Worauf muss ich dabei achten?
Spielen kann süchtig machen.
Auch darüber wollen wir in diesem Kurs reden.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6392H
-------------	---------



Termin für den Kurs 29. November 2022 Dienstag von 16:15 Uhr bis 19:15 Uhr
--



Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung Justina Hajda



Kosten 5,60 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht
- wie man Programme öffnet und wieder schließt
- wie man sich Bilder am Computer anschauen kann
- wie man den Bildschirm mit einem Hintergrundbild verschönert
- wie man einen Text schreiben und hübsch gestalten kann.

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-H



Termin für den Kurs
10. Oktober 2022
Montag von 15 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Axel Lauer

7 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Im Einführungskurs - Teil 1 haben Sie die allerersten Schritte schon gemacht.

Möchten Sie noch mehr am Computer lernen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

In diesem Kurs lernen sie zum Beispiel,

- wie man einen Text am Computer schreibt
- wie man Fehler in dem Text berichtigt
- wie man den Text größer oder kleiner macht
- wie man andere Schriften benutzt
- wie man den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestaltet
- wie man Bilder in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Außerdem müssen Sie schon ein wenig mit der Maus und der Tastatur umgehen können (z.B. Ein-führungs-kurs - Teil 1 gemacht haben).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-H



Termin für den Kurs

17. Oktober 2022

Montag von 15 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Axel Lauer

7 Teilnehmende



Kosten

6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computerwerkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie haben keinen Zugang zum Internet?

Sie fühlen sich unsicher, wenn Sie ins Internet gehen?

In der Computer-werkstatt erhalten Sie Grund-wissen zum Internet.

Und Sie haben die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und selbstständiges Arbeiten zu üben.

Bei jedem Termin gibt es neues Wissen zu einem bestimmten Thema.

Es gibt aber immer auch Zeit, selbstständig am Computer zu üben und eigene Fragen zu stellen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.042-S oder Sp7.043-H oder Sp7.041-H oder Sp7.042-H oder Sp7.041-W
-------------	---



Termin für den Kurs

31. August 2022 oder 28. September 2022 oder 19. Oktober 2022 oder 23. November 2022 oder 14. Dezember 2022
jeweils Mittwoch von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203



Kursleitung

Christine Müller

7 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

**Titel des Kurses Lernhilfen****Beschreibung des Kurses**

- Schritt für Schritt, individuell •

Dieser Kurs bietet praktische Lern-hilfen.

Im Kurs lernen Sie: Welcher Lern-typ sind Sie?

Sie lernen verschiedene Lern-methoden.

Sie lernen, wie man den Lern-platz gestaltet.

Sie lernen, wie man das Lernen organisiert.

Bitte bringen Sie Text-marker und Schreib-materialien mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.260-H



Termin für den Kurs
26. November 2022
Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
Irene Gebert

7 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lerntypenbestimmung**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs finden wir heraus, wie Sie erfolgreich lernen können.
 Sie lernen Methoden kennen, mit denen Sie erfolgreich lernen.
 Jeder Mensch lernt mit anderen Methoden.
 Wir machen kleine Übungen und bestimmen den Lern·typ.

Bitte bringen Sie einen Schreib·block und Stifte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.261-H



Termin für den Kurs
 16. September 2022
 Freitag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 108



Kursleitung
 Irene Gebert

8 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computer an – Schreiben lernen mit Word**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem Schreibprogramm umzugehen.
 Das Programm heißt „Word“.
 Das Programm ist einfach zu erlernen.
 Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.
 Außerdem gestalten und verändern wir den Text.
 Wir fügen Grafiken oder Bilder ein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-067a



Termin für den Kurs
 3. Dezember 2022 und 4. Dezember 2022
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 22



Kursleitung
 Hatice Sayin

6 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
 E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses	Computer an – Wie funktioniert ein E-Mail-Programm
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem E-Mail-Programm umzugehen.
Das Programm ist einfach zu erlernen.
Wir erstellen unsere eigene E-Mail-Adresse.
Außerdem schreiben und versenden wir E-Mails.
Wir lernen, wie man zum Beispiel Bilder verschickt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ500-067b		
	Termin für den Kurs 12. November 2022 und 13. November 2022 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23		
	Kursleitung Hatice Sayin	6 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Meine eigene Homepage – Webseiten einfach gestalten**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem kostenlosen Programm eine Web-seite zu erstellen.
Das Programm ist einfach zu lernen.
Wir schreiben etwas über uns.
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-069



Termin für den Kurs
15. Oktober 2022 und 16. Oktober 2022
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 21



Kursleitung
Hatice Sayin

6 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Umgang mit dem Computer – von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt den Umgang mit dem Computer.
Wir nehmen uns Zeit für Wiederholungen.

Wir fangen am Anfang an.

Wir üben, mit der Maus und der Tastatur umzugehen.

Wir lernen das Öffnen und Schließen eines Programms.

Mit dem Computer schreiben wir kleine Texte und versenden E-Mails.

Außerdem lernen wir das Internet näher kennen.

Wir sehen uns auch das VHS-Lernportal und in die vhs.cloud an.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist,

dass Sie kürzere Texte lesen und schreiben können.

Der Einstieg in den Kurs ist bis zum Termin am 15. September 2022 möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-009



Termin für den Kurs

1. September 2022 bis 8. Dezember 2022

Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung

Brigitte Katz

6 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Tel: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhs.sz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Lehrgang:

ICH KANN ES! Schritte in den Beruf

lesen, schreiben, rechnen, PC, Berufsvorbereitung

Für wen?

- deutschsprachige Erwachsene
- mit geringen Lese – und Schreibkenntnissen
- mit und ohne Migrationshintergrund

Was lernen wir?

- lesen, schreiben und rechnen
- PC und Medienkompetenz
- Berufsvorbereitung

Wann und wo?

- Montag bis Freitag
- bis zu 20 Stunden wöchentlich
- in Mitte, Pankow, Spandau, Reinickendorf und Marzahn-Hellersdorf

Besonderheiten

- kostenfreie Teilnahme
- Einstieg jederzeit möglich
- kleine Gruppen

Anmeldung und Information

- **Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf**
☎ 030 90293-2588 ✉ agil@ba-mh.berlin.de
- **Volkshochschule Pankow**
☎ 030 90295-1703 ✉ diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de
- **Volkshochschule Reinickendorf**
☎ 030 90294-4805 ✉ anna.turre@reinickendorf.berlin.de
- **Volkshochschule Spandau**
☎ 030 90279-5014 ✉ k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de
- **Volkshochschule Mitte**
☎ 030 9018-47417 ✉ tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de

Der Lehrgang „Ich kann es! Schritte in den Beruf“ ist Teil des Projekts „AGiL – Alphabetisierung und Grundbildung in Lernhäusern der Berliner Volkshochschulen“. Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Grundbildung





Titel des Kurses **Digitaler Gesprächskreis der VHS City West (Onlinekurs)**



Beschreibung des Kurses

Was ist der digitale Gesprächskreis?
Der digitale Gesprächskreis ist ein moderiertes Treffen für alle.
Wir sprechen über verschiedene Themen in einfacher Sprache.
Das Treffen findet einmal im Monat statt.
Wir beantworten Fragen und tauschen Erfahrungen aus.

Sie benötigen einen Computer mit einer Kamera und einem Mikrofon.
Wir freuen uns auf Sie!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-100H



Termin für den Kurs
Bitte erfragen Sie den nächsten Termin!
Donnerstag von 18 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Dieser Kurs findet online über Big-Blue-Button statt.
Den Zugang bekommen Sie kurz vor dem Kursbeginn mit einer E-Mail.



Kursleitung
Sabrina Wanie

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 28 873
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Lerncafé auf dem Campus Daniel – Miteinander Lernen, Lachen, Reden

Beschreibung des Kurses

Das Ausfüllen von Anträgen und offiziellen Schreiben ist oft nicht einfach.
Vor allem, wenn man beim Lesen, Schreiben und Rechnen Probleme hat.
Im Lern-café Campus Daniel können Sie in angenehmer Atmosphäre lernen.
Wir üben außerdem Konzentration und Entspannung.
Dadurch fällt das Lernen leichter.
Sie können Ihre Fragen und Alltags-sorgen mitbringen und darüber reden.
So können wir gemeinsam Lösungen finden.
Im Lern-café haben wir Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche.
Kommen Sie vorbei!

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familienbildung statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-150H



Termin für den Kurs
7. September 2022 bis 7. Dezember 2022
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Campus Daniel Bürohaus,
Münstersche Str. 7b, 10709 Berlin



Kursleitung
Ingrid Klenk und Helga Rübsamen

16 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2

Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen

Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):

Vom Buchstaben zum Wort

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des Lesens und Schreibens.

Laute werden den Buchstaben zugeordnet.

Daraus werden Wörter gebildet.

Wörter im Alltag sicher lesen und schreiben zu können, ist Ziel dieses Kurses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-130H



Termin für den Kurs

13. September 2022 bis 1. Dezember 2022

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 416a



Kursleitung

Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Kenntnisse im Lesen und Schreiben Schritt für Schritt gefestigt und erweitert.

Möchten Sie auf einen Brief antworten?

Oder ein Formular ausfüllen?

Sie möchten sich über ein Thema informieren?

Dieser Kurs unterstützt Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-140H



Termin für den Kurs

16. September 2022 bis 2. Dezember 2022

Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 2 und 3



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3

Beschreibung des Kurses

Vom Wort zum Satz - vom Satz zum Text

Es werden einfache Texte gelesen.

Die Themen richten sich nach Ihrem Alltag.

Sie lernen die Wort-arten, Zeiten und Fälle kennen.

Sie können Ihren Wort-schatz erweitern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-142H



Termin für den Kurs

13. September 2022 bis 1. Dezember 2022

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4**

Beschreibung des Kurses

Aus Worten werden wir Sätze bilden.

Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.

Die Wort-arten werden eingeführt.

Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fall-bildung und den Zeiten.

Voraussetzung: Buch-staben sollten bekannt sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-146H



Termin für den Kurs

6. September 2022 bis 8. Dezember 2022

Dienstag und Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Ingrid Klenk

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-4**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten privat oder im Beruf besser lesen und schreiben können?
Dann sind Sie hier richtig.
Sie können in Ihrem Tempo lernen.
Sie können auch die Themen auswählen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-152H



Termin für den Kurs
16. September 2022 bis 2. Dezember 2022
Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung
Gunnar Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 28 873
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist nur für Frauen.
Sie üben und verbessern Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen.
Das erleichtert Ihnen im Alltag vieles.
Zum Beispiel: Formulare ausfüllen.
Sie können mehr Dinge sicherer und selbstständiger erledigen.
Sie lernen auch, wie Sie sich neues Wissen einfacher aneignen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	CW701-202H		
	Termin für den Kurs 6. September 2022 bis 9. Dezember 2022 Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr		
	Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3		
	Kursleitung Ingrid Klenk und Helga Rübsamen		16 Teilnehmende
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?



Information

Wir beraten Sie gern.
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 28 873
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Rechnen leicht gemacht – Fit in Mathematik für Ausbildung und Beruf**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs wiederholen wir die wesentlichen Rechenarten, die wichtig für den Beruf oder eine Berufsausbildung sind.

Wir lernen an Beispielen und machen viele Übungen.

Dabei wird auch der Umgang mit Textaufgaben geübt.

Die Kursinhalte sind:

- Grundrechenarten
- Dezimalrechnen
- Bruchrechnen
- Dreisatz
- proportionale und anti-proportionale Zuordnung
- Prozentrechnen
- Zinsrechnen
- lineare Gleichungen

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW702-250H



Termin für den Kurs

29. August 2022 bis 5. Dezember 2022

Montag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Ulrich Rex

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Wir beraten Sie gern.

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Poetter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben von Anfang an/ Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buch·staben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen, diese zu verstehen.

Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen die Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 7.01-008H



Termin für den Kurs
September 2022 bis Dezember 2022
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Anna-Seghers-Bibliothek,
Prerower Platz 2, 13051 Berlin



Kursleitung
Svetlana Lyu



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



**Titel des Kurses Lesen und Schreiben von Anfang an/
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buch·staben zu.
Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
Sie lernen, diese zu verstehen.
Sie lernen Recht·schreib·regeln.
Sie lernen die Grammatik.
Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen die Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 7.01-002H



Termin für den Kurs
September 2022 bis Dezember 2022
Mittwoch von 18:10 Uhr bis 19:40 Uhr



Ort
Fritz-Reuter-Schule,
Prendener Str. 29, 13059 Berlin



Kursleitung
N.N.



Kosten
3 €

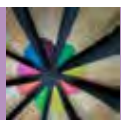
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben von Anfang an/ Alphabetisierung Grundstufe 1

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buch·staben zu.

Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.

Sie lernen, diese zu verstehen.

Sie lernen Recht·schreib·regeln.

Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen die Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 7.01-009H



Termin für den Kurs
September 2022 bis Dezember 2022
Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Egon-Erwin-Kisch-Bibliothek,
Frankfurter Allee 149, 10365 Berlin



Kursleitung
Benita Schulz



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an/
Alphabetisierung Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon etwas lesen und schreiben?
Sie wollen sich darin verbessern?
Hier üben Sie die Recht-schreibung.
Sie üben die Grammatik.
Sie üben das Schreiben und das Lesen.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie lernen, sie zu verstehen.
Sie lernen weitere Recht-schreib-regeln.
Die Groß-schreibung und Klein-schreibung werden weiter geübt.
Sie lernen die Ein-zahl und die Mehr-zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 7.01-009H



Termin für den Kurs
September 2022 bis Dezember 2022
Dienstag von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort
Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
Benita Schultz



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-020H



Termin für den Kurs
27. August 2022 bis 10. Dezember 2022
Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung
Claudia Vaegs

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
 Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
 Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-021H



Termin für den Kurs
 27. August 2022 bis 10. Dezember 2022
 Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung
 Sabine Bosmann

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers.
Mit einem besonderen Computer-programm können Sie eigenständig arbeiten.
Das Internet werden wir ebenfalls benutzen.
Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich.
Sie lernen in Ihrem Tempo.
Wir nutzen, was Sie schon wissen.
Sie müssen sich nicht mit Computern auskennen.
Wir zeigen Ihnen alles Notwendige.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi607-103H		
	Termin für den Kurs 26. August 2022 bis 9. Dezember 2022 Freitag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr		
	Ort VHS Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204		
	Kursleitung Sabine Bosmann	10 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins.
Wir üben das Kopf-rechnen
und das Lesen und Verstehen von einfachen Text-aufgaben.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-006H



Termin für den Kurs
22. August 2022 bis 5. Dezember 2022
Freitag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 3.11



Kursleitung
Sabine Bosmann

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**



Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.

Sie lernen ohne Stress.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E002c **oder** (2) Nk-E003c



Termin für den Kurs

(1) Präsenz: 22. August 2022 bis 8. Dezember 2022 **oder**

(2) online: 22. August 2022 bis 8. Dezember 2022

Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Beatrix Leingang und Karin Berthold



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Computer-Lernwerkstatt – Schreiben – vhs-Lernportal**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie:

- Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- und vieles mehr am Computer.

Wir zeigen Ihnen auch, wie das vhs-Lern-portal funktioniert.

Sie können sich auch mit Hilfe des Computers über Themen informieren.

Wir unterstützen Sie dabei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E101c



Termin für den Kurs

22. August 2022 bis 8. Dezember 2022

Montag, Dienstag und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Wiebke Grund und Beatrix Leingang



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service - Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben.
Wir beginnen mit den Buch·staben.
Die Buch·staben werden zu Wörtern zusammen·gefügt.
Es folgen kurze Sätze und Texte.
Sie lernen wichtige Recht·schreib·regeln.
Die Themen kommen aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6002H



Termin für den Kurs
22. August 2022 bis 5. Dezember 2022
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben.
Wir beginnen mit den Buch·staben.
Die Buch·staben werden zu Wörtern zusammen·gefügt.
Es folgen kurze Sätze und Texte.
Sie lernen wichtige Recht·schreib·regeln.
Die Themen kommen aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6042H



Termin für den Kurs
24. August 2022 bis 7. Dezember 2022
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Barbara Klaus



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 29 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.
 Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.
 Sie verstehen die Grammatik besser.
 Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.
 Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.
 Sie können Texte und Briefe mitbringen, die für Sie schwierig zu schreiben sind.
 Wir unterstützen Sie gern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6082H



Termin für den Kurs
 6. September 2022 bis 13. Dezember 2022
 Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
 Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung
 Susann Werner



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 39 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen
von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten.
Schritt für Schritt.
In Ihrem Tempo.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6092H



Termin für den Kurs
25. August 2022 bis 8. Dezember 2022
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Heinrich-Böll-Bibliothek,
Greifswalder Str. 87, 10409 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie das Rechnen.
 Zuerst üben Sie mit kleinen Zahlen.
 Dann geht es mit großen Zahlen weiter.
 Sie erhalten Sicherheit bei einfachen Rechen-aufgaben,
 zum Beispiel beim Zusammen-zählen und Ab-ziehen.
 Fort-geschrittene können das Rechnen mit Prozenten lernen.
 Besser Rechnen macht sicher:
 Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Umgang mit Geld,
 bei der Orientierung in der Stadt, bei der Arbeit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6212H



Termin für den Kurs
 8. September 2022 bis 8. Dezember 2022
 Donnerstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
 Bildungszentrum am Antonplatz,
 Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
 Dr. Antje Buchholz



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 39 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben am Computer**

Beschreibung des Kurses

Lesen und Schreiben am Computer ist gar nicht schwer.

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit Tastatur, Maus und Drucker.

Sie lernen das Schreibprogramm Word kennen.

Sie üben Briefe und Texte zu schreiben.

Dabei können Sie Schriftart, Schriftgröße, Abstände und Farben verändern.

Alles wird Schritt für Schritt erklärt und wiederholt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6302H



Termin für den Kurs

1. November 2022 bis 3. November 2022

Dienstag bis Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung

Susann Werner



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.

Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?

Wir orientieren uns an Ihren Interessen.

Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.

Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

Neues wird erlernt. Bekanntes wird gefestigt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re6301-H **oder** (2) Re6303-H



Termin für den Kurs

22. August 2022 bis 19. Dezember 2022

(1) Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr **oder**

(2) Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung

Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teil-nehmenden können in ihrem Tempo Rechnen lernen.
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.
Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.
Neues zeigen wir Ihnen langsam und Schritt für Schritt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re6302-H



Termin für den Kurs
22. August 2022 bis 19. Dezember 2022
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

Beschreibung des Kurses

Für Menschen (auch nicht-deutscher Herkunftssprache),
die schon gut Deutsch sprechen und die lateinischen Buchstaben kennen.

Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse verbessern.
Sie können im Kurs in Ihrem Tempo lernen.
Sie können eigene Texte oder Fragen mitbringen.
Wir lesen Bücher in einfacher Sprache.
Wir lernen Groß- und Kleinschreibung, Grammatik und Zeitformen.
Wir schreiben kleine Texte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-H



Termin für den Kurs
5. September 2022 bis 15. Dezember 2022
Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
Dagmar Brodmann
8 Teilnehmende



Kosten
16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Im Kurs lernen Sie, kurze Texte zu lesen.
Sie lernen spielerisch, die Buch-staben und Texte zu schreiben.
Sie lernen in Ihrem Tempo.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.014-H



Termin für den Kurs
5. September 2022 bis 12. Dezember 2022
Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
Bertolt-Brecht-Oberschule,
Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung
Roland Krisanamitra

7 Teilnehmende



Kosten
6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Texte lesen, verstehen und wiedergeben

Beschreibung des Kurses

Manchmal wirken gedruckte Texte wie Stolper·steine.
Das macht das Lernen schwer.
Dann hat man keine Lust mehr, zu lesen.
In diesem Kurs üben wir in kleinen Schritten und mit viel Zeit.
Bitte bringen Sie Schreib·block, Text·marker und Kugel·schreiber mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.262-H		
	Termin für den Kurs 24. Oktober 2022 Montag von 10 Uhr bis 15:15 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 105		
	Kursleitung Irene Gebert	7 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

- Buch·staben und Laute,
- einfache Wörter und
- kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.

Sie festigen und erweitern Ihren Wort·schatz.

Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Blei·stift, Farb·stifte, Radier·gummi, liniertes Schreib·heft.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-001



Termin für den Kurs

30. August 2022 bis 6. Dezember 2022

Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vor-kenntnisse beim Lesen und Schreiben.
In abwechslungs-reichen, stress-freien Übungen lernen
Sie leichter zu lesen und zu schreiben.
Die Grund-regeln der Recht-schreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.
Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

- Bilder-geschichten,
- Sach- oder Zeitungs-texte

Sie können aber auch

- Briefe,
- Formulare und
- Gebrauchs-anweisungen mitbringen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-003		
	Termin für den Kurs 1. September 2022 bis 8. Dezember 2022 Donnerstag von 16:45 Uhr bis 19 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21		
	Kursleitung Brigitte Katz	12 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vorkenntnisse beim Lesen und Schreiben.
 Der Grund-wort-schatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.
 Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.
 Grammatik- und Recht-schreib-regeln werden erarbeitet
 und an Beispielen aus dem Alltag vertieft.
 Das Programm der Grundstufe 2 wird hier intensiviert.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-005



Termin für den Kurs
 31. August 2022 bis 7. Dezember 2022
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
 Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses

Rechnen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!
In diesem Kurs werden die Grund·rechen·arten geübt.
Zum Beispiel: wie man zusammenzählt, abzieht, malnimmt und teilt.
Außerdem üben wir, was jeder dauernd braucht:
Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-007		
	Termin für den Kurs 2. September 2022 bis 9. Dezember 2022 Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04		
	Kursleitung Brigitte Katz	12 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

**Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben 1****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.012H **oder** (2) TS701.016H



Termin für den Kurs

(1) 5. September 2022 bis 5. Dezember 2022 **oder**

(2) 7. September 2022 bis 7. Dezember 2022

Montag oder Mittwoch jeweils von 12 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung

Ulrike Ertl

14 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.002H



Termin für den Kurs
29. August 2022 bis 28. November 2022
Montag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr



Ort
Mosaik-Berlin gGmbH,
Askaniering 155, Raum 1



Kursleitung
Ruth Kerst

14 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben 2****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs festigen Sie den Grund·wort·schatz.
Sie erweitern Ihre Schreib·fähigkeit und Lese·fähigkeit.
Sie lernen einfache Grammatik·regeln und Rechtschreib·regeln.
Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen oder Briefe schreiben.
Wir üben das gemeinsam.

Was muss ich beachten?**Kurs-Nummer TS701.022H**

Termin für den Kurs
29. August 2022 bis 28. November 2022
Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort
Mosaik-Berlin gGmbH,
Askanierring 155, 13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung
Ruth Kerst

14 Teilnehmende

Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de**Information**

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.

Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.006H



Termin für den Kurs

29. August 2022 bis 5. Dezember 2022

Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung

Brigitte Katz



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Grundkurs Lesen und Schreiben 1****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen ohne Druck aber mit Spaß.

Was muss ich beachten?**Kurs-Nummer TS701.018H**

Termin für den Kurs
1. September 2022 bis 24. November 2022
Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr



Ort
Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung
Helga Rübsamen

14 Teilnehmende

Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

**Information**

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund·wort·schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib·fähigkeit und Lese·fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik·regeln und Rechtschreib·regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen oder Briefe schreiben.
 Wir üben das gemeinsam.
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.026H



Termin für den Kurs
 29. August 2022 bis 5. Dezember 2022
 Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung
 Brigitte Katz



Kosten
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Grundkurs Lesen und Schreiben 3 - Rechtschreibung und Grammatik
------------------	--

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben.

Wir beschäftigen uns mit:

- Wort-arten,
- Fall-setzung,
- richtige Schreibung der Laute,
- Verdoppelung und Dehnung.

Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmende,
die sich auf den Lehr-gang zur Berufs-bildungs-reife
(ehemals Haupt-schul-abschluss) vorbereiten möchten.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.032H
-------------	------------



Termin für den Kurs 31. August 2022 bis 30. November 2022 Montag und Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 366/368



Kursleitung Doris Held

14 Teilnehmende



Kosten 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie:
Buchstaben und Laute
einfache Wörter und
kleine Texte zu schreiben und zu lesen.
Sie üben, wie Sie Zahlen schreiben,
zusammenzählen oder abziehen und
malnehmen oder teilen.
Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.
Sie lernen ohne Druck mit spielerischen Übungen.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Dieser Kurs findet in Zusammen-arbeit mit den Via Blumenfisch gGmbH statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.042H		
	Termin für den Kurs 31. August 2022 bis 23. November 2022 Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr		
	Ort VIA Blumenfisch gGmbH, Reichartstr. 2, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel		
	Kursleitung Helga Rübsamen	12 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volks-hoch-schule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volks-hoch-schule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmelde-bestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahme-bedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbau-kurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grund-kurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kurs-ausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volks-hoch-schule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Last-schrift bezahlen. Das bedeutet die Volks-hoch-schule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volks-hoch-schule bar bezahlen.
Sie müssen vor dem Kurs-anfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-Bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahme-bescheinigung. Die 1. Teilnahme-bescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatz-dozenten geleitet werden.
Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volks-hoch-schule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Dieb-stahl.
 Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.
 Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.
 Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volks-hoch-schule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben.
 Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.
 Sie müssen die Haus-ordnung in der Volks-hoch-schule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volks-hoch-schule den Vertrag kündigen?

Die Volks-hoch-schule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben.
 Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen.
 Wenn die Volks-hoch-schule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.
 Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volks-hoch-schule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volks-hoch-schule und kündigen den Vertrag dort.
 Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt.
 Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.
 Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden.
 Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volks-hoch-schule gespeichert.
 Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis.
 Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Hinweise

- 1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
- 2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
- 3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie uns an: ERW-IN Büro 030 - 829 998 613. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
- 4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kosten-los (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?	
Name des Veranstalters (siehe Kursausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit-person	☐ Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburtsdatum	freiwillige Angabe

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 030 - 82 99 98 613.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

- ☐ Ich bezahle bar.
- ☐ Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- ☐ Ich bezahle per Einzugsermächtigung.
- ☐ Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich.
Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten	
Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/ den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/ Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des
Konto-inhabers,
der Konto-inhaberin

www.ERW-IN.de



Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Seminare an.
Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung,
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.
Wir organisieren Seminare auch als Inhouse-Angebote,
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.
Weitere Informationen: www.lebenshilfe-berlin.de

