ERW-IN
Berliner Erwachsenenbildung Inklusiv

BERLINER
ERWACHSENEN-
BILDUNG



Leichter Lernen

Programm
Frühjahr und Sommer 2027

BERLIN

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

vhs die Berliner Volkshochschulen

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

BERLIN

Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie
… aktuelle Themen diskutieren
… sich über Städte und Länder informieren
… die künstlerische Kreativität fördern
… etwas für die Gesundheit tun
… eine neue Sprache lernen
… sich beruflich weiterbilden
… schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.







Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Frühjahr und Sommer 2027

Impressum

Herausgeber
ERW-IN Büro
im Auftrag der Kooperationspartner
Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin
Böttgerstraße 21, 13357 Berlin
kontakt@erw-in.de
www.ERW-IN.de

Layout
ERW-IN Büro

Fotonachweis
Titel: Lebenshilfe Bildung gGmbH, das Roll-up der Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend und Familie wurde mit genutzt
Lebenshilfe gGmbH, Berlin
VHS Berlin Mitte
Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de
Horst Schröder / pixelio.de
Piktogramme: Clemens Fait



Erwachsenen·bildung gewinnt – und wir alle gewinnen mit!

ERW-IN hat den ersten Preis in der Berliner Erwachsenen·bildung gewonnen.
Darüber freuen wir uns sehr.
Doch eigentlich geht es um viel mehr als um einen Preis.
Denn Erwachsenen·bildung bringt uns alle weiter.

Wir lernen Neues, entdecken andere Sichtweisen
und sammeln Erfahrungen.
Wir verstehen die Welt ein Stück besser und
können unser Leben mitgestalten.

Bildung bedeutet, dabei zu sein, mitzureden und
eigene Entscheidungen zu treffen.
Sie eröffnet neue Möglichkeiten und stärkt unsere Gemeinschaft.
Wenn Menschen lernen und teilhaben können, gewinnen wir alle.
Dafür steht ERW-IN.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lernen!

Karin Zirkelbach und Stephanie Iffert
Sprecherinnen der Arbeitsgemeinschaft der
Direktorinnen der Berliner Volkshochschulen

Liane Neubert
Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Hinweis: Als Arbeitnehmer:in oder Beschäftigte/ Mitarbeiter:in in einer Werkstatt für behinderte Menschen haben Sie Anspruch auf Bildungszeit (früher Bildungsurlaub).

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäfts·bedingungen in Leichter Sprache 128
Anmelde·formular – ERW-IN Kurse 131

Politik – Gesellschaft – Umwelt



8

Geschichten aus Friedrichshain ..... Friedrichshain-Kreuzberg 9
Erzähl-Tisch – Politik einfach erzählt ..... Lichtenberg 10
Erste-Hilfe-Kurs ..... Mitte 11
Wegweiser zu Ihrer Unterstützung ..... Mitte 12
Gemeinsam gegen häusliche Gewalt – ein Kurs für Selbstvertreter:innen ..... Mitte 13
Mutig wehren – Selbstbehauptung für alle ..... Mitte 14
ERW-IN radelt für den Umweltschutz – Berliner Bäume sind cool! ..... Mitte 15
Mein Berlin – Die spannende Geschichte unserer Stadt ..... Mitte 16
Das jüdische Berlin – eine Stadtführung ..... Mitte 17
Info-Café ..... Neukölln 18
Info-Café aktiv ..... Neukölln 19
Gemeinsam geht es besser! ..... Reinickendorf 20
Potsdam – ein Ausflug in die Stadt der Schlösser und Gärten ..... Reinickendorf 21
Wahr oder nicht wahr? Was sind „Fake News“ und wie kann ich diese erkennen? ..... Tempelhof-Schöneberg 22
Politik live erleben – Wir besuchen das Berliner Abgeordneten-Haus ..... Tempelhof-Schöneberg 23

Kultur – Gestalten



25

Malen und Zeichnen in der VHS Lichtenberg ..... Lichtenberg 26
Malen und Zeichnen im Fennpfuhl ..... Lichtenberg 27
Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven Lichtenberg 28
Generationenchor „FRÖSI“ ..... Lichtenberg 29
DJ-Kurs für Einsteiger ..... Mitte 30
Mein Urlaub, meine Erholung – so plane ich meinen Traumurlaub ..... Mitte 31
Kreatives Fotografieren mit dem Handy ..... Mitte 32

Lernspaß online – für Groß und Klein ... Neukölln ... 33
Fotografieren – ganz einfach ... Neukölln ... 34
Malen und Zeichnen für alle ... Neukölln ... 35
Keramik ... Reinickendorf ... 36
Postkarten selbstgemacht aus Collagen ... Spandau ... 37
Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv ... Tempelhof-Schöneberg ... 38
Ich nähe in aller Ruhe ... Tempelhof-Schöneberg ... 39

Gesundheit  42

Interkultureller Kochabend ... Lichtenberg ... 43
Gesund und günstig kochen – und nebenbei Deutsch sprechen ... Lichtenberg ... 44
Yoga Inklusiv – alles in Deinem Tempo ... Lichtenberg ... 45
Yoga für alle ... Mitte ... 46
Yoga für Alle ... Mitte ... 47
Yoga für alle ... Mitte ... 48
Gut durch heiße Tage – das kann ich für mich tun Mitte ... 49
Du bist, was du isst! ... Mitte ... 50
Stressfrei arbeiten und leben ... Mitte ... 51
Einfach lecker und preiswert ... Neukölln ... 52
Einfach, lecker, gesund und preiswert kochen ... Neukölln ... 53
Yoga in eigenem Tempo ... Spandau ... 54
Fitness mit Gymnastik und Tänzen ... Spandau ... 55
Alles im Gleichgewicht ... Spandau ... 56
Ravioli selbst gemacht – vegetarisch – Kochkurs zum Einstieg ... Spandau ... 57
Aromatisches Essen im Frühling – Vegetarisch ... Spandau ... 58
Wald mit allen Sinnen erleben – draußen ... Spandau ... 59
Meditation ... Steglitz-Zehlendorf ... 60
Yoga in Deinem Tempo ... Steglitz-Zehlendorf ... 61
Gymnastik – Meditation – Entspannung: Alles, was uns gut tut ... Steglitz-Zehlendorf ... 62
Yoga tut gut ... Tempelhof-Schöneberg ... 63

Sprachen  65

Englisch von Anfang an ... Friedrichshain-Kreuzberg ... 66
Englisch in leichter Sprache – am Abend ... Mitte ... 67
Englisch für alle – leicht fortgeschritten ... Neukölln ... 68

Sprachen



Englisch A1 ..... Spandau 69
Englisch A1 ..... Spandau 70
Englisch – von Anfang an (1) ..... Steglitz-Zehlendorf 71
Englisch – von Anfang an (2) ..... Steglitz-Zehlendorf 72
Französisch für Anfänger – mit wenig Schrift ..... Tempelhof-Schöneberg 73
Italienisch für Anfänger – mit wenig Schrift ..... Tempelhof-Schöneberg 74
Spanisch für Anfänger – mit wenig Schrift ..... Tempelhof-Schöneberg 75
Englisch für Anfänger 1 – mit wenig Schrift ..... Tempelhof-Schöneberg 76
Englisch für Anfänger 2 – mit wenig Schrift ..... Tempelhof-Schöneberg 77
Englisch A1 leicht gemacht ..... Treptow-Köpenick 78

Arbeit – Beruf – Computer 79



Smartphone und soziale Medien ..... Mitte 80
Smartphone Grundkurs: Sicher und selbstständig mit Smartphone starten ..... Mitte 81
Smartphone Fortgeschrittenenkurs – Smartphone noch besser im Alltag nutzen ..... Mitte 82
Was kann man mit dem Computer und im Internet machen? ..... Mitte 83
Digitale Werkstatt – Lesen und Schreiben üben mit Computer und Smartphone ..... Neukölln 84
Fit für den Beruf und Schulabschluss – Lesen, Schreiben, Mathe und PC ..... Neukölln 85
Computer und Internet – Grundlagenkurs ..... Spandau 86
Bewerbungsgespräche vorbereiten und durchführen ..... Spandau 87
Umgang mit dem Computer – von Anfang an ..... Steglitz-Zehlendorf 88
Computer an – Schreiben lernen mit Word ..... Steglitz-Zehlendorf 89
Meine eigene Homepage – Webseiten einfach gestalten ..... Steglitz-Zehlendorf 90

Grundbildung 91



Was ist Geld? ..... Friedrichshain-Kreuzberg 92
Lesen und Schreiben ..... Mitte 93
Lesen und Schreiben ..... Mitte 94
Rechnen für Frauen mit und ohne türkischem Hauptschulabschluss ..... Mitte 95
Lesen und Schreiben 1 ..... Neukölln 96

Lesen und Schreiben 2 ..... Neukölln 97

Mathe - ganz einfach ..... Neukölln 98

Schreiben üben – meine Geschichte ..... Neukölln 99

Besser lesen, schreiben und rechnen – im Alltag und im Beruf ..... Pankow 100

Lesen und Schreiben von Anfang an ..... Pankow 101

Schreib-Werkstatt ..... Pankow 102

Lese-Werkstatt ..... Pankow 103

Lerntreff Pankow ..... Pankow 104

Lerntreff Karow ..... Pankow 105

Grundlagen des Lesens und Schreibens ..... Reinickendorf 106

Grundlagen des Rechnens ..... Reinickendorf 107

Deutsch verbessern: Grammatik, Lesen, Schreiben und Sprechen für Alltag und Beruf ..... Spandau 108

Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 1-2 Spandau 109

Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 3-4 Spandau 110

Lesen und Schreiben ..... Spandau 111

Leseclub: Geschichten rund um den Internationalen Frauentag ..... Spandau 112

Leseclub: 2 Märchen aus aller Welt – zum Welttag des Buches am 23. April ..... Spandau 113

Leseclub: Texte rund um das Grundgesetz der Bundesrepublik ..... Spandau 114

Leseclub: Texte zum Aufstand in der DDR am 17.06.1953 ..... Spandau 115

Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1 ..... Steglitz-Zehlendorf 116

Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1 ..... Steglitz-Zehlendorf 117

Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2-3 ..... Steglitz-Zehlendorf 118

Rechnen von Anfang an ..... Steglitz-Zehlendorf 119

Die Bibliothek kennenlernen ..... Steglitz-Zehlendorf 120

Grundkurs Lesen und Schreiben 1 ..... Tempelhof-Schöneberg 121

Grundkurs Lesen und Schreiben 1/2 ..... Tempelhof-Schöneberg 122

Offene Werkstatt – Lesen und Schreiben ..... Tempelhof-Schöneberg 123

Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag ..... Tempelhof-Schöneberg 124

Fit im Zählen ..... Tempelhof-Schöneberg 125

Lesen und Schreiben von Anfang an ..... Treptow-Köpenick 126

Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene ..... Treptow-Köpenick 127

Politik – Gesellschaft – Umwelt



Geschichten aus Friedrichshain

Wir gehen durch Friedrichshain.
Friedrichshain ist der kleinste Bezirk von Berlin.
Es gibt dort viel zu entdecken.
Wir gehen zu Orten in Friedrichshain.
Die Orte sind verschieden.

Zum Beispiel
- durch ihre Geschichte
- durch ihr Aussehen

Wir erfahren:
Warum sind die Orte so verschieden?

Kurs-Nummer FK1.128



Termin für den Kurs
26. Juni 2027
Samstag von 16 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort
Treff·punkt: Kino Kosmos,
Karl-Marx-Allee 131a, 10243 Berlin, vor dem Eingang





Kurs·leitung
Olaf Riebe

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Friedrichshain-Kreuzberg, Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 84 600
E-Mail: info@vhs-fk.de



Information

Maik Walter, Telefon: 030 - 90 29 84 680
E-Mail: maik.walter@ba-fk.berlin.de

Erzähl-Tisch – Politik einfach erzählt

Der Erzähl-Tisch ist ein Treff·punkt.
Menschen sprechen gemeinsam über Politik und Gesellschaft.
Wir reden zum Beispiel über:
- Wahlen
- Rassismus
- Frauen·rechte
- Religionen
- Geld im Alltag
- Geschichte (z.B. DDR)

Alle dürfen mitmachen.
Niemand muss viel lesen können.
Niemand muss sprechen, wenn er oder sie das nicht möchte.

Kurs-Nummer Li7.05-003F



Termin für den Kurs
5. Februar und 5. März und 9. April und
7. Mai und 4. Juni und 6. August 2027
Freitag von 16 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort
RoBertO Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a, 10367 Berlin, Bewegungs·raum





Kurs·leitung
Claudio Cassetti



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 28 70 75
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: kerstin.fuhrmann@lichtenberg.berlin.de

Erste-Hilfe-Kurs

In diesem Kurs lernen Sie:
- Wie reagiere ich in Not·situationen schnell und sicher?
- Wie hole ich Hilfe oder rufe ich den Rettungs·dienst?
- Welche Erste Hilfe muss ich nach dem Gesetz leisten?
- Wie erkenne ich verschiedene Notfälle?
- Welche Erste Hilfe leiste ich bei verschiedenen Notfällen?

Sie erfahren und üben:
- Wie kann ich verschiedene Wunden behandeln?
- Wie erkenne ich einen bewusst·losen Menschen?
- Wie überprüfe ich die Atmung bei einem bewusst·losen Menschen?
- Wie funktioniert die stabile Seiten·lage und die Wieder·belebung?

Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer	(1) LHB-FS4 **oder** (2) LHB-FS5
	Termin für den Kurs (1) 22. April und 23. April 2027, Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr **oder** (2) 9. Juni und 10. Juni 2027, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr
	Ort Lebenshilfe Bildung gGmbH, Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben 
	Kurs·leitung Lee Gerlach 10 Teilnehmende
	Kosten 22 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Wegweiser zu Ihrer Unterstützung

Seit einigen Jahren gibt es neue Gesetze in Berlin.
Die Gesetze regeln, wie Sie gute Unterstützung erhalten.
Der Teilhabe·fachdienst möchte mit Ihnen über Ihre Ziele und Wünsche sprechen.
Für das Gespräch ist es wichtig, dass Sie Ihre Wünsche gut kennen.

In diesem Kurs möchten wir darüber sprechen:
- Was möchte der Teilhabe·fachdienst wissen?
- Wie können Sie sich gut auf das Gespräch vorbereiten?
- Was brauchen Sie, damit Sie sich wohlfühlen?
- Welche Rechte haben Sie?

Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS1



Termin für den Kurs
4. März 2027 und 5. März 2027
Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Daniela Schulz und Paula Stockmann

8 Teilnehmende



Kosten
20 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr.21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Gemeinsam gegen häusliche Gewalt – ein Kurs für Selbstvertreter:innen

Der Kurs richtet sich an Frauen·beauftragte, Werkstatt·räte oder Peer-Expert:innen.
Häusliche Gewalt bedeutet:
Gewalt passiert zwischen Menschen, die sich gut kennen.
Zum Beispiel in einer Partnerschaft oder in der Familie.

Das lernen Sie im Kurs:
- Was ist häusliche Gewalt?
- Warum sind Frauen mit Beeinträchtigung besonders oft betroffen?
- Wie kann ich gut auf mich achten?
- Wo gibt es Hilfe in Berlin?

Wir nehmen uns Zeit für Fragen und Austausch und machen Übungen.
Für diesen Kurs beantragen wir Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS3



Termin für den Kurs
8. April 2027
Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Ingrid Amschlinger, Emely Beck und
Helena Elz

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Mutig wehren – Selbstbehauptung für alle

Manchmal fällt es uns schwer „Nein“ zu sagen.
In dem Kurs lernen Sie:
• Was will ich nicht?
• Was ist gut für mich?
• Wie kann ich mich mutig wehren?
Wir reden über Grenzen und üben, wie wir diese schützen können.
Dafür setzen wir unsere Stimme und unseren Körper ein.
Sie lernen im Alltag mutig zu sein.

Jede und jeder kann mitmachen – im eigenen Tempo.
Bitte tragen Sie zu dem Kurs bequeme Kleidung.

Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS7



Termin für den Kurs
28. Mai 2027
Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Franziska Herms

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information
ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

ERW-IN radelt für den Umweltschutz – Berliner Bäume sind cool!

Warum sind Bäume wichtig für unsere Stadt?
Und was brauchen Bäume, damit sie gut wachsen können?

Wir sprechen über:
- Pflanzen und Tiere auf und unter den Bäumen
- Schatten und Abkühlung bei Hitze
- Schutz und Pflege von Stadt·bäumen

Wir schauen uns an, wie Berlin seine Bäume pflegt.
Und wir sammeln gemeinsam Ideen, wie wir Bäume schützen können.

Wir fahren ungefähr 20 km mit dem Fahrrad. Bitte bringen Sie Ihr Fahrrad mit.
Sie müssen mit Ihrem Fahrrad sicher und selbstständig
im Straßen·verkehr fahren können.
Unterwegs gibt es ein Mittag·essen.
Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS14



Termin für den Kurs
30. April 2027
Dienstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Liane Neubert und Amund Schmidt

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Mein Berlin – Die spannende Geschichte unserer Stadt

Unsere Stadt Berlin hat eine sehr interessante Geschichte.
In dem Kurs werden wir mehr über Berlin erfahren. Zum Beispiel:
- Wie lebten die Menschen als es noch Könige und Kaiser gab?
- War Berlin schon immer eine so große Stadt?
- Warum wurden Deutschland und Berlin geteilt?
- Was ist seit der Wieder·vereinigung in Berlin passiert?

Diesen und vielen anderen Fragen wollen wir nachgehen.
Den ersten Tag werden wir in den Räumen der VHS Mitte verbringen.
Am zweiten Tag werden wir eine Stadt·führung machen.
Wir besuchen auch das Reichstags·gebäude und die Kuppel.

Bitte bei der Anmeldung das Geburts·datum angeben.
Diese Daten werden an den Bundes·tag übermittelt.
Am Tag der Führung bitte einen Lichtbild·ausweis mitbringen.
Die Anmeldung ist bis zum 27. März 2027 bei der VHS Mitte verpflichtend.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer Mi101-090



Termin für den Kurs
10. Mai 2027 und 11. Mai 2027
Montag von 10 Uhr bis 15 Uhr und Dienstag von 9 Uhr bis 14 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12





Kurs·leitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 18 37 488
E-Mail: vhs@ba-mitte.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: vhs@ba-mitte.de

Das jüdische Berlin – eine Stadtführung

Rund um den Hackeschen Markt war früher das jüdische Viertel.
Bei der Stadt·führung besuchen wir auch die frühere Blinden·werkstatt.
Hier hat Otto Weidt im Zweiten Welt·krieg blinde und
gehörlose Jüdinnen und Juden beschäftigt.
Bei der Stadt·führung erfahren wir viel über die Geschichte
der Jüdinnen und Juden in Berlin.

Die Stadt·führung ist für Menschen in Berlin gedacht,
die mehr über ihre Stadt erfahren wollen.

Kurs-Nummer Mi109-041F



Termin für den Kurs
24. April 2027
Samstag von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
Treff·punkt: S-Bahnhof Hackescher Markt,
oben auf dem Bahn·steig





Kurs·leitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de

Info-Café

Wir treffen uns jeden Freitag.
Sie können zu uns kommen oder am Computer teilnehmen.
Wir sprechen über wichtige Themen.
Diese Themen sind zum Beispiel:
- Umgang mit Stress
- Online-Banking
- Versicherung
- Welche Schule passt für mein Kind?
- Umgang mit Krankheiten
- und vieles mehr

Jedes Mal ist ein anderer Gast eingeladen.

Kurs-Nummer	(1) Nk-E020a **oder** (2) Nk-E020b
	Termin für den Kurs (1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder** (2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027 Freitag von 13 Uhr bis 14:30 Uhr
	Ort Lernhaus Roll, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin oder online über Big·Blue·Button 
	Kurs·leitung Bisrat Wolday und Dana Engfer
	Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Info-Café aktiv

Im Info-Café hören wir einen Vortrag und diskutieren.
Im Info-Café aktiv probieren wir alles gemeinsam aus.
Wir stellen etwas her oder trainieren Fertigkeiten.
Zum Beispiel stellen wir gesunde Snacks her oder ein eigenes Putz·mittel.
Oder wir lernen Übungen, die man gegen Stress machen kann.
Jedes Mal gibt es ein anderes Thema.
Wir treffen uns alle zwei Wochen.

Kurs-Nummer (1) Nk-E022a **oder** (2) Nk-E022b



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027
Mittwoch von 15 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Lernhaus Roll,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin





Kurs·leitung
Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Gemeinsam geht es besser!

Der Kurs ist für Menschen mit Assistenz·bedarf und
Mitarbeitende in der Eingliederungs·hilfe.
Menschen mit Beeinträchtigung und Mitarbeitende erleben viele Dinge gemeinsam.
In diesem Kurs lernen wir die Sicht·weise der anderen besser kennen.
- Was ist mir wichtig?
- Was wünsche ich mir?
- Wie können wir besser miteinander reden?

Diese Dinge üben wir im Kurs gemeinsam:
- miteinander reden
- Wünsche und Probleme ansprechen
- unterschiedliche Sicht·weisen erkennen
- gemeinsam nach Lösungen suchen

Bildungs·zeit

Am Ende des Kurses nehmen die Teilnehmenden konkrete Ideen für ihren Alltag mit.

Kurs-Nummer Re1720-F



Termin für den Kurs
15. April 2027 und 16. April 2027
Donnerstag von 9 Uhr bis 15 Uhr und Freitag von 9 Uhr bis 14 Uhr



Ort
VHS Reinickendorf,
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin





Kurs·leitung
Rita Hübenthal-Montero und Stefan Zeh

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de

Potsdam – ein Ausflug in die Stadt der Schlösser und Gärten

Die Stadt Potsdam ist bekannt für die schönen Schlösser und Gärten.
Die Schlösser und Gärten kann man besuchen.
Dabei kann man viel über die Geschichte aus der Zeit der Könige lernen.
Bei dem Ausflug werden wir Potsdam kennen·lernen.
Und wir besuchen den Park Sanssouci.
Wir werden auch ein Schloss besichtigen.
Das Schloss heißt Neues Palais.
Es ist das größte Schloss im Park Sanssouci.

Bildungs·zeit

Bitte bringen Sie das Eintritts·geld für den Schloss·besuch und
einen Anschluss·fahrschein Bereich C oder ein Deutschland-Ticket mit.
Bei dem Kurs werden wir viel zu Fuß gehen.
Bitte informieren Sie die VHS, wenn Sie weniger gehen möchten.
Wir können den Kurs anpassen. Wir möchten, dass der Kurs für alle gut ist.

Kurs-Nummer Re1970-F



Termin für den Kurs
14. Mai 2027
Freitag von 9:30 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Treff·punkt: Bahnhof Zoologischer Garten,
vor den Treppen von McDonald‘s





Kurs·leitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
14 €, ermäßigt 10 €, bitte in bar mitbringen

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de

Wahr oder nicht wahr? Was sind „Fake News“ und wie kann ich diese erkennen?

Jeden Tag bekommen wir viele Informationen und Nachrichten.
Zum Beispiel im Fernsehen oder auf sozialen Netzwerken.
Einige Nachrichten stimmen, andere sind erfunden.
Oft verbreiten Menschen falsche Informationen und Geschichten.
Zum Beispiel, dass manche Menschen Böses planen oder schlimme Dinge tun.
So etwas nennt man Verschwörungs·erzählungen.
Viele Menschen glauben diese „Fake News“ und Verschwörungs·erzählungen.

- Warum erzählen manche Menschen falsche Geschichten?
- Wie kann ich wissen, ob eine Geschichte wahr ist oder erfunden?
- Was kann ich machen, wenn mir jemand menschen·feindliche Videos schickt?

Auf diese Fragen wollen wir Antworten suchen.

Bitte teilen Sie uns mit, wie wir Sie bei der Kurs·teilnahme unterstützen können.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer TS107.010F



Termin für den Kurs
11. März 2027
Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Rathaus Schöneberg, John-F.-Kennedy Platz 1,
10825 Berlin, Raum 1108, 1. Obergeschoss links





Kurs·leitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de

Politik live erleben – Wir besuchen das Berliner Abgeordneten-Haus

Wie wird in Berlin Politik gemacht?
Wer entscheidet über wichtige Fragen in unserer Stadt?
Und was passiert eigentlich im Berliner Abgeordneten·haus?
Wir lernen das Gebäude und die Arbeit der Abgeordneten kennen.
Wir erfahren wie politische Entscheidungen getroffen werden.
Wenn es an diesem Tag möglich ist, besuchen wir auch eine Plenar·sitzung.
Dann können wir Politikerinnen und Politiker bei ihrer Arbeit beobachten.
Wir erleben wie über wichtige Themen für Berlin diskutiert wird.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die mehr über Politik in ihrer Stadt erfahren möchten.
Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bitte teilen Sie uns mit, wie wir Sie bei der Kurs·teilnahme unterstützen können.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer TS107.011F



Termin für den Kurs
8. April 2027
Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
Potsdamer Platz vor der historischen Ampel
Potsdamer Platz 11, 10785 Berlin





Kurs·leitung
Rita Hübenthal-Montero



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de

Museumsreise Mitteldeutschland: Leipzig und Halle

Bei der Museums·reise 2027 fahren wir in die Region Mittel·deutschland.
Wir wohnen in Leipzig und starten von dort unsere Ausflüge.
Wir besuchen z.B. die Stadt Halle an der Saale.
In den Städten gibt es viele Museen.
Dort werden wir Führungen machen.
Die Führungen sind in Leichter Sprache.
Wir können Fragen stellen.



An jedem Tag besuchen wir unterschiedliche Museen, Ausstellungen oder besondere Orte.
Wir lernen etwas über Geschichte, Kunst und den Wandel im Osten Deutschlands.



In **Leipzig** besuchen wir Orte zur deutschen Geschichte, wie der Wieder·vereinigung und der Friedlichen Revolution.
Wir besuchen Museen für moderne Kunst.

In **Halle** besuchen wir die Frei·raum·galerie im Stadt·teil Halle-Neustadt und viele andere spannende Orte der deutschen Geschichte und Kultur.



Wir sprechen darüber, wie sich Städte und Regionen in den letzten Jahren verändert haben.

Wichtige Information

- Wir fahren mit der Bahn nach Leipzig.
- Dort übernachten wir in einem Hotel.
- Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.
- Für die Reise beantragen wir Bildungs·zeit.

Termin für die Reise
10. April 2027 bis 17. April 2027

Bildungs·zeit

Weitere Informationen
www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit
Lebenshilfe gGmbH – FED, Katrin Kelp, Telefon: 030 - 60 00 00 24
E-Mail: katrin.kelp@lebenshilfe-berlin.de

Kultur – Gestalten



Malen und Zeichnen in der Volkshochschule Lichtenberg

Zu den folgenden Themen werden Bilder und Zeichnungen entstehen:
- Blumen und Landschaften
- Früchte
- Tiere und Menschen
- Stadt

Und wir malen und zeichnen Bilder aus unserer Fantasie.
Wir benutzen dafür Kreiden, Stifte und Acryl- und Wasser·farben.
Alle Techniken werden Ihnen praktisch vorgeführt und erklärt.
Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.

Sie können eigene Materialien mitbringen.
Es werden auch Materialien zur Verfügung gestellt.
Dies ist ein Angebot für alle interessierten Mal- und Zeichen·freudigen.

Kurs-Nummer Li7.03-001F



Termin für den Kurs
25. Januar und 22. Februar und 15. März und
26. April und 24. Mai und 21. Juni 2027
Montag von 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Raum 314





Kurs·leitung
Anke Rische

8 Teilnehmende



Kosten
41,40 €, ermäßigt 25,20 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 28 70 75
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: kerstin.fuhrmann@lichtenberg.berlin.de

Malen und Zeichnen im Fennpfuhl

Wir malen im Landschafts·park.
Dort gibt es viele Motive, die man zeichnen kann:
• Bäume
• Schafe
• Blumen
• Himmel
Wir malen mit Pastell·kreide auf Farb·karton.
Die Kurs·leitung Frau Rische hilft gerne bei Fragen.

Sie müssen nichts mitbringen.

Kurs-Nummer Li7.03-002F



Termin für den Kurs
26. Mai 2027 und 2. Juni 2027
Mittwoch von 11:30 Uhr bis 13:45 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Raum 314





Kurs·leitung
Anke Rische

7 Teilnehmende



Kosten
13,20 €, ermäßigt 6,60 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 28 70 75
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: kerstin.fuhrmann@lichtenberg.berlin.de

Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven

Wir greifen die vor·sommerliche Stimmung auf.
Wir malen und gestalten ein Bild mit sommerlichen Motiven.
Sie können aus verschiedenen Vorlagen und Ideen wählen.
Sie können eigene Ideen mitbringen.
Die Mal·technik kann frei gewählt werden.
Bitte mitbringen:

- Farben
- Pinsel
- Lappen
- Mal·grund oder Pappe oder Zeichen·karton oder eine kleine Lein·wand

Wenn Sie mögen auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzer·papier,
Klebe·stift und Schere.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs-Nummer Li7.03-003F



Termin für den Kurs
14. Juni 2027
Montag von 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Raum 314





Kurs·leitung
Anke Rische

6 Teilnehmende



Kosten
6,60 €, ermäßigt 3,30 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 28 70 75
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: kerstin.fuhrmann@lichtenberg.berlin.de

Generationenchor „FRÖSI“

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
Sie lernen zusammen zu singen.
Sie lernen andere zu hören.
Sie können bei der Auswahl der Lieder mit·bestimmen.
Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.
Wir haben auch Auftritte.
Jeder ist eingeladen
Jeder ist willkommen.
FRÖSI bedeutet: fröhlich sein und singen.

Bitte bei der VHS Lichtenberg anmelden.
Oder unter der Telefon·nummer 0152 - 22 55 16 91 anmelden.

Kurs-Nummer Li7.03-004F



Termin für den Kurs
Ab dem 10. Februar 2027 proben wir
jeden Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
RoBertO Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a, 10367 Berlin





Kurs·leitung
Sebastian Sellheim und Jörg Hempel 30 Teilnehmende



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 28 70 75
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: kerstin.fuhrmann@lichtenberg.berlin.de

DJ-Kurs für Einsteiger

Dieser Kurs ist für Menschen, die lernen möchten, ein DJ zu sein.
Ein DJ kümmert sich um die Musik bei Veranstaltungen.
Es geht um die Grundlagen und die Techniken, die man braucht.
Wir sprechen über folgende Themen:
- Was gibt es für Musik·stile?
- Zu welcher Veranstaltung passt welche Musik?
- Was ist ein DJ-Mixer?

Gemeinsam stellen wir unsere ersten Musik·geschichten zusammen.
Wir hören unsere Musik an.

Bitte bringen Sie einen Laptop und Kopf·hörer zu dem Kurs mit.
Sie können auch ohne Laptop und Kopf·hörer teilnehmen.
Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS10



Termin für den Kurs
1. Juli 2027 und 2. Juli 2027
Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Anja Maja Hempel

8 Teilnehmende



Kosten
20 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Mein Urlaub, meine Erholung – so plane ich meinen Traumurlaub

Urlaub ist schön.
Im Urlaub kann man sich erholen.
Wie erholen Sie sich richtig gut?
In den Bergen oder am Meer?
Verreisen Sie gerne allein oder mit anderen?

In dem Kurs geht es darum:
- Was brauchen Sie in Ihrem Urlaub?
- Wie können Sie sich gut erholen?
- Wie sind Sie gerne unterwegs?
- Was braucht man für die Urlaubs·planung?

Für diesen Kurs beantragen wir Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS11



Termin für den Kurs
25. Februar 2027
Donnerstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Annabel Quaynor

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Kreatives Fotografieren mit dem Handy

Wir machen einen Ausflug in die Natur und suchen spannende Motive für Bilder aus.
Wir entdecken das Fotografieren mit dem Handy neu.
Wir probieren die vielen Möglichkeiten aus.
Wir nutzen:
- Verschiedene Objektive
- Regenbogen·folie
- Durchsichtige Gegenstände

Wir probieren Licht, Farben, Spiegelungen und Formen aus.
Wir beobachten, wie sich dadurch die Bilder verändern.
Gemeinsam lernen wir, wie wir mit Licht „malen“ können.
Wir halten die entstehenden Licht·spuren mit dem Handy fest.

Für diesen Kurs beantragen wir Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS6



Termin für den Kurs
26. April 2027 und 27. April 2027
Montag und Dienstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Nico Mews

8 Teilnehmende



Kosten
20 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Lernspaß online – für Groß und Klein

Wir treffen uns jeden Montag in einer Video·konferenz bei Big·Blue·Button.
Eltern und Kinder zwischen 3 und 9 Jahren sind eingeladen.
Wir basteln zusammen und lernen viel dabei.
Jeden Montag gibt es eine neue Aktion.

Sie brauchen immer:
- Schere
- Kleber
- Stifte
- Papier

Es wird lehr·reich und lustig!

Kurs-Nummer	(1) Nk-E024a **oder** (2) Nk-E0242
	Termin für den Kurs (1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder** (2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027 Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr
	Ort Dieser Kurs findet online über Big·Blue·Button statt. Den Zugang bekommen Sie vor dem Kurs·beginn mit einer E-Mail. 
	Kurs·leitung Silvia Marzall-Hahndorf und Kristin Focali
	Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Fotografieren – ganz einfach

Sie lernen das Fotografieren!
Haben Sie eine Kamera?
Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!
Fotografieren macht Spaß!
Wir machen Fotos für Foto·bücher, Facebook, Instagram und für die Familie.
Zum Beispiel Kinder·fotos oder Natur·fotos.
So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.
Wir zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.

Achtung: Dieser Kurs macht regelmäßig Foto·ausflüge.
Bitte kommen Sie unbedingt am ersten Tag.
Sie erfahren die verschiedenen Treff·punkte bei den verschiedenen Terminen.
Personen mit Betreuungs·bedarf brauchen immer eine Begleitung.
Die Kurs·leiterin kann dies nicht übernehmen.

Kurs-Nummer	(1) Nk-E033a **oder** (2) Nk-E033b
	Termin für den Kurs (1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder** (2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027 Dienstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr
	Ort Lernhaus Rix, Richardstr. 21, 12043 Berlin 
	Kurs·leitung Sharon Adler
	Kosten 5 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Malen und Zeichnen für alle

In diesem Kurs malen und zeichnen Sie mit Farben.
Sie können viel ausprobieren.
Zusammen mit den Künstlerinnen Shlomit Lehavi und Dana Engfer.
Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten
- die die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten
- ihre Konzentration trainieren möchten
- die Spaß an Farben haben
- die malen möchten, um sich zu entspannen

Kurs-Nummer	(1) Nk-E035a/ Nk-E035b **oder** (2) Nk-E036a/ Nk-E036b
	Termin für den Kurs (1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder** (2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027 Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr
	Ort Lernhaus Roll, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin 
	Kurs·leitung Shlomit Lehavi und Dana Engfer
	Kosten 5 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Keramik

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge zu gestalten.
Die Kurs·leiterinnen zeigen Ihnen, wie das geht.
Sie lernen verschiedene Arten zu töpfern, kennen.
Sie arbeiten in Ihrem Tempo.

Anfänger sind herzlich willkommen.

Kurs-Nummer (1) Re2428-F **oder** (2) Re2429-F



Termin für den Kurs
(1) 10. Februar 2027 bis 17. März 2027 **oder**
(2) 7. April 2027 bis 12. Mai 2027
Mittwoch von 16 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Toulouse-Lautrec-Schule,
Miraustr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum





Kurs·leitung
Kerstin Richter und Margrit Rodehacke

8 Teilnehmende



Kosten
25 € Material·kosten pro töpfernde Person sind
an die Kurs·leiterinnen zu zahlen.

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807
E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de

Postkarten selbstgemacht aus Collagen

Wir spielen im Kurs mit verschiedenen Formen und Farben aus Papier.
Wir schieben die Formen auf dem Blatt hin und her, bis uns das Bild gefällt.
Wir brauchen nur:
• buntes Papier
• eine Schere
• Kleber
Damit können wir viele verschiedene Bilder machen:
Land·schaften, Menschen, Blumen, Tiere.
Alle Bilder werden so groß wie eine Post·karte.
Dieser Kurs ist für Familien.
Kinder müssen mit einer erwachsenen Person kommen.
Bitte melden Sie jede Person einzeln an.

Kurs-Nummer (1) Sp7.083-W **oder** (2) Sp7.084-F



Termin für den Kurs
(1) 17. Januar 2027, Sonntag von 11 Uhr bis 16 Uhr **oder**
(2) 17. April 2027, Samstag von 11 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 201





Kurs·leitung
Juliana Penkova

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv

Wir erfahren, wie ein Porträt gezeichnet wird.
Das ist ein Bild von einem Menschen oder einem anderen Lebewesen.
Die Kurs·leiterin bringt dafür Material zum Anschauen mit.
Wir malen Gesichter mit Augen, Nase und Mund.
Dann setzen wir sie neu zusammen.
Als Farben verwenden wir Acryl·farben und Ölpastell·kreiden.
Wir lernen, wie man damit umgeht und probieren Verschiedenes aus.
Wir lassen auch den Zufall mitspielen.
Ein Porträt kann vieles sein.
So entstehen fantastische Gesichter.
Man muss nicht erkennen können, wer es ist.

Für Papier und Farbe bezahlen Sie am ersten Kurs·tag 5 €.

Kurs-Nummer TS260.296F



Termin für den Kurs
13. März 2027 und 14. März 2027
Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U07, Kunstraum





Kurs·leitung
Petra Schröck

8 Teilnehmende



Kosten
12,58 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

Ich nähe in aller Ruhe

In diesem Kurs lernen Sie das Nähen mit der Näh·maschine kennen.
Zuerst üben Sie mit einem Probe·stoff.
Dann nähen Sie etwas Einfaches für den Alltag.
Zum Beispiel einen Kissen·bezug.
Oder ein Duft·säckchen.
Oder wir machen einfache Reparaturen an Ihrer Kleidung.

Den Stoff zum Nähen bringen Sie selber mit.
Oder Sie bekommen ihn im Kurs.
Dann zahlen Sie einen Material·preis von 5 € bis 10 €.
Kleidung, die wir reparieren möchten, haben wir vorher gewaschen.

Kurs-Nummer TS290.151F



Termin für den Kurs
22. Mai 2027 und 23. Mai 2027 und
5. Juni 2027 und 6. Juni 2027
Samstag und Sonntag von 12 Uhr bis 16:15 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 116





Kurs·leitung
Bettina von Hartmann

6 Teilnehmende



Kosten
26,87 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

Single Partys 2027



Sie wollen jemanden **kennen•lernen**?

Sie wollen **tanzen**?

Sie wollen über den **roten Teppich** gehen?

Dann kommen Sie vorbei!

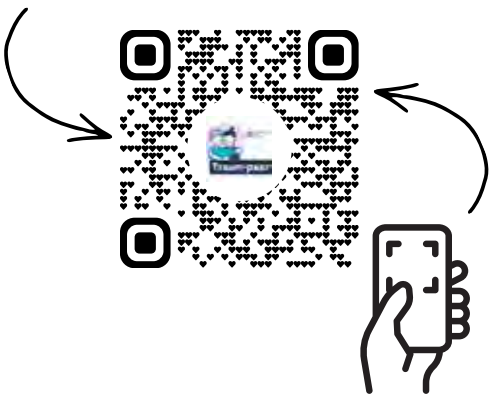


Statthaus Böcklerpark
Prinzenstraße 1
10969 Berlin

Jetzt neu - auch Termine im:
Olof-Palme-Zentrum
Demminer Straße 28
13355 Berlin

Eintritt: **1€**

Hier sind die aktuellen Termine:



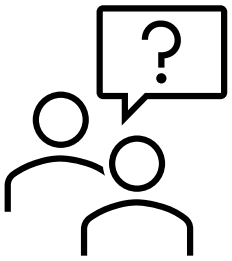
Familienentlastender Dienst
in Zusammen•arbeit mit Traum•paar

Liebe ERW-IN Freunde,

wir möchten gute Kurse für Sie planen.

Deshalb möchten wir Ihre Meinung wissen.

So können Sie mitmachen:



Das ist ein QR-Code.

Sie können ihn mit ihrem Smart·phone scannen.

Er führt Sie zur Umfrage.

Oder benutzen Sie diesen Link.

Dann kommen Sie auch zu der Umfrage.

https://ogy.de/UmfrageERW-IN

Vielen Dank 😊

Gesundheit



Interkultureller Kochabend

Wir kochen gemeinsam.
Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!
Wir kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch·wünsche können Sie vorher anmelden.
Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de

Kurs-Nummer Li7.04-001F



Termin für den Kurs
26. Februar und 19. März und 30. April und
28. Mai und 25. Juni 2027
Freitag von 16 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Küche im Untergeschoss des Bunten Hauses,
Möllendorfstr. 68, 10367 Berlin





Kurs·leitung
Claudio Cassetti

5 Teilnehmende



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 28 70 75
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Information
Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: kerstin.fuhrmann@lichtenberg.berlin.de

Gesund und günstig kochen – und nebenbei Deutsch sprechen

Wir kochen zusammen gesunde Mahlzeiten für wenig Geld.
Wir sprechen dabei Deutsch mit anderen, die neu in Berlin sind.
Wir kochen, essen und genießen gemeinsam
italienisch, deutsch, berlinerisch, syrisch oder afghanisch.
Wir sprechen und lernen Deutsch und erzählen uns Geschichten.
Lernen Sie dabei neue Menschen kennen.

Kurs-Nummer Li7.04-002F



Termin für den Kurs
10. Februar 2027 und 17. Februar 2027 und 24. Februar 2027
Mittwoch von 17:15 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Küche, Raum 018a





Kurs·leitung
Claudio Cassetti

10 Teilnehmende



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kurs·beginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 28 70 75
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: kerstin.fuhrmann@lichtenberg.berlin.de

Yoga Inklusiv – alles in Deinem Tempo

Das ist ein Kurs für alle Frauen, die Yoga ausprobieren wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Die Übungen beinhalten:
• Körper·haltungen
• Atem·techniken
• Entspannung
Mit den einzelnen Übungen kräftigen wir unsere Körper·mitte.
Wir arbeiten mit Elementen aus dem trauma·sensiblen Yoga.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Kurs-Nummer Li7.04-003F



Termin für den Kurs
15. Februar 2027 bis 28. Juni 2027
Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
RoBertO Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a, 10367 Berlin, Bewegungs·raum





Kurs·leitung
Nancy Horn-Gittel

6 Teilnehmende



Kosten
26 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 28 70 75
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: kerstin.fuhrmann@lichtenberg.berlin.de

Yoga für alle

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga·kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen und
Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Kurs-Nummer (1) Mi301-452F **oder** (2) Mi301-452S



Termin für den Kurs
(1) 13. Januar 2027 bis 17. März 2027 **oder**
(2) 7. April 2027 bis 30. Juli 2027
Mittwoch von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 4.12





Kurs·leitung
Sabine Klein

10 Teilnehmende



Kosten
10 €, es ist keine Bar·zahlung möglich

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474

Yoga für Alle

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga·kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen und
Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Kurs-Nummer (1) Mi301-451F **oder** (2) Mi301-451S



Termin für den Kurs
(1) 13. Januar 2027 bis 17. März 2027 **oder**
(2) 7. April 2027 bis 30. Juli 2027
Mittwoch von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 4.12





Kurs·leitung
Sabine Klein

10 Teilnehmende



Kosten
10 €, es ist keine Bar·zahlung möglich

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474

Yoga für alle

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga·kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen und
Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Kurs-Nummer (1) Mi301-450F **oder** (2) Mi301-450S



Termin für den Kurs
(1) 13. Januar 2027 bis 17. März 2027 **oder**
(2) 7. April 2027 bis 30. Juli 2027
Mittwoch von 12:30 Uhr bis 14 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 4.09





Kurs·leitung
Sabine Klein

10 Teilnehmende



Kosten
10 €, es ist keine Bar·zahlung möglich

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474

Gut durch heiße Tage – das kann ich für mich tun

Im Sommer wird es immer öfter sehr heiß.
In dem Kurs beschäftigen wir uns mit diesen Fragen:
Warum wird es immer heißer?
Was macht Hitze mit unserem Körper?
Was hilft mir, wenn es im Sommer sehr heiß ist?
Wir überlegen, wie wir unsere Wohnungen kühl halten können.
Wir stellen einfache und erfrischende Getränke her.
Wir erstellen einen eigenen Plan, wie wir gut mit Hitze umgehen können.

Für diesen Kurs beantragen wir Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS12



Termin für den Kurs
25. Juni 2027
Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Stephanie Pietrock

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Du bist, was du isst!

Gesunde Ernährung ist wichtig für ein gutes und langes Leben.
In dem Kurs lernen wir, was gesundes Essen und Trinken ist.
Freut Euch auf:
Wie reist das Essen durch unseren Körper?
Das schauen wir uns an.
Wie viele Stücke Würfel·zucker stecken in Lebens·mitteln?
Dazu machen wir ein Spiel.
Was heißt achtsam zu kauen?
Wir probieren das aus.
Was hat Bewegung mit Ernährung zu tun?
Wir machen viele Übungen dazu.

Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS2



Termin für den Kurs
18. März 2027
Donnerstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Reni Golpe oder Dana Stoschek

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Stressfrei arbeiten und leben

Wir fühlen uns auf der Arbeit und im Alltag oft gestresst.
Was ist Stress überhaupt?
Wie gehe ich mit Stress am besten um?
Sie lernen einfache Übungen zur Entspannung.

Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS9



Termin für den Kurs
28. April 2027
Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Daniela Schulz

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Einfach lecker und preiswert

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres und preis·wertes Menü zu.
Wir schneiden Paprika, Brokkoli, Champignons und Zwiebeln.
Daraus machen wir eine knackige Gemüse·pfanne.
Wir bereiten einen Kräuter·quark mit frischen Kräutern zu.
Aus Hühner·brust schneiden wir kleine Geflügel·steaks.
Wir kochen alle Speisen gemeinsam.
Die einzelnen Arbeits·schritte werden regelmäßig wiederholt.

Bitte bringen Sie Behälter mit.
Falls etwas übrig ist, können Sie es mit nach Hause nehmen.

Kurs-Nummer Nk-Q200a



Termin für den Kurs
27. Februar 2027
Samstag von 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
VHS Neukölln,
Karlsgartenstr. 6, 12049 Berlin, Raum 211, Lehrküche





Kurs·leitung
Kai Ivers

8 Teilnehmende



Kosten
20 €, ermäßigt 15,50 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Martin Grafe, Telefon: 030 - 90 23 92 433
E-Mail: martin.grafe@bezirksamt-neukoelln.de

Einfach, lecker, gesund und preiswert kochen

Wir bereiten gemeinsam ein leckeres und preis·wertes Menü zu.
Wir kochen ein leckeres Gemüse·gulasch.
Dafür verwenden wir Kartoffeln, Möhren, Porree, Pilze und Zwiebeln.
Zum Nach·tisch backen wir kleine Apfel·küchlein.
Wir kochen alle Speisen gemeinsam.
Die einzelnen Arbeits·schritte werden regelmäßig wiederholt.

Bitte bringen Sie Behälter mit.
Falls etwas übrig ist, können Sie es mit nach Hause nehmen.

Kurs-Nummer Nk-Q201b



Termin für den Kurs
24. April 2027
Samstag von 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
VHS Neukölln,
Karlsgartenstr. 6, 12049 Berlin, Raum 211, Lehrküche





Kurs·leitung
Kai Ivers

8 Teilnehmende



Kosten
20 €, ermäßigt 15,50 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Martin Grafe, Telefon: 030 - 90 23 92 433
E-Mail: martin.grafe@bezirksamt-neukoelln.de

Yoga in eigenem Tempo

Yoga ist gut für Bewegung und Entspannung.
Und Yoga beachtet die Grenzen von Körper und Geist.
Probieren Sie es aus!

Das brauchen Sie im Kurs:
- bequeme Kleidung
- warme Socken

Kurs-Nummer (1) Sp3.300-W **oder** (2) Sp3.301-F



Termin für den Kurs
(1) 6. Januar 2027 bis 10. März 2027 **oder**
(2) 7. April 2027 bis 23. Juni 2027
Mittwoch von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Jüdenstr. 54/56, 13597 Berlin, Theatersaal





Kurs·leitung
Bettina Schwarz

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de

Fitness mit Gymnastik und Tänzen

Zuerst machen wir leichte Gymnastik.
Damit wärmen wir uns auf und
trainieren Herz und Kreislauf.
Danach lernen wir Tänze aus verschiedenen Ländern kennen.
Wir erleben besondere Momente.
Denn wir tanzen alle zusammen.
Es ist egal wie fit Sie sind.
Die Freude am gemeinsamen Tanzen ist das Wichtigste.

Bitte bringen Sie mit:
- bequeme Sport·sachen
- leichte Turn·schuhe
- ein Hand·tuch

Kurs-Nummer (1) Sp3.730-W **oder** (2) Sp3.731-F



Termin für den Kurs
(1) 7. Januar 2027 bis 18. März 2027 **oder**
(2) 8. April 2027 bis 24. Juni 2027
Donnerstag von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002





Kurs·leitung
Simone Winkler

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de

Alles im Gleichgewicht

Wir bewegen uns zu Musik.
Zuerst machen wir leichte Gymnastik.
Dann tanzen wir.
Wir wollen gemeinsam in Bewegung kommen.
Dabei die Freude an der Bewegung erfahren.

Bitte bringen Sie mit:
- bequeme Sport·sachen
- leichte Turn·schuhe
- Hand·tuch

Am 26. Januar 2027 und am 9. Februar 2027 findet der Kurs nicht statt.

Kurs-Nummer (1) Sp3.740-W **oder** (2) Sp3.741-F



Termin für den Kurs
(1) 5. Januar 2027 bis 16. März 2027 **oder**
(2) 6. April 2027 bis 29. Juni 2027
Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Paul-Moor-Schule,
Adamstr. 24-25, 13595 Berlin, Sporthalle





Kurs·leitung
Simone Winkler

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de

Ravioli selbst gemacht – vegetarisch – Kochkurs zum Einstieg

Nudeln machen glücklich.
Sie werden vegan hergestellt.
Nudel·holz, Nudel·maschine und Aus·stecher werden benutzt.
Der Nudel·teig wird geknetet, gerollt und gefüllt.
Feines Gemüse, frische Kräuter und Wild·kräuter werden zubereitet.
Wirkung und Anwendung der Wild·kräuter werden erklärt.
Pesto wird aus Wild·kräutern hergestellt.
Die Ravioli werden damit gefüllt.

Zum Schluss gibt es ein Dessert.
Sehr lecker!

Kurs-Nummer Sp3.125-S



Termin für den Kurs
27. Juni 2027
Sonntag von 12 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH
Krampnitzer Weg 83-87, 14089 Berlin
Eingang Nottepfad, Küche, Haus C, Raum C111





Kurs·leitung
Brigitte Karbe

8 Teilnehmende



Kosten
21 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de

Aromatisches Essen im Frühling – Vegetarisch

Sie lernen die Gemüse·zubereitung kennen:
- Garen im Dampf
- Dünsten im eigenen Saft
- Braten mit feinem Aroma

Das gibt es:
- Feiner Spargel im Blätter·teig
- Bechamel·sauce
- Karotten mit Reis
- Schalotten mit Kerbel
- Wild·kräuter·salat

Zum Schluss gibt es ein Dessert mit Erdbeeren.
Sehr lecker!

Kurs-Nummer Sp3.127-F



Termin für den Kurs
24. April 2027
Samstag von 12 Uhr bis 16:45 Uhr



Ort
Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH,
Krampnitzer Weg 83-87, 14089 Berlin
Eingang Nottepfad, Küche, Haus C, Raum C111





Kurs·leitung
Brigitte Karbe

8 Teilnehmende



Kosten
21 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de

Wald mit allen Sinnen erleben – draußen

Im Wald können Sie sich entspannen.
Sie bekommen neue Energie.
Und Sie bekommen wieder Kraft und Mut.
Das ist gut für die Gesundheit.
Wir machen Übungen im Wald.
Wir üben zum Beispiel:
• achtsam sein
• atmen
• bewegen
• zur Ruhe kommen
So kommen wir bei uns selbst an.
Und wir verbinden uns mit der Natur.
Bei Unterstützungs·bedarf bitte eine weitere Person nach Absprache mit anmelden.

Kurs-Nummer Sp3.153-F und Sp3.155-S



Termin für den Kurs
10. April 2027
Samstag von 14 Uhr bis 16:15 Uhr



Ort
Treff·punkt: Nahe der Bus·halte·stelle Johannesstift,
am Wildschwein·gehege





Kurs·leitung
Sabine Goy

6 Teilnehmende



Kosten
3 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de

Meditation

In diesem Kurs lernen Sie Meditation.
Meditation kann helfen, ruhiger zu werden.
Sie lernen, auf Ihren Atem und Ihren Körper zu achten.
Sie üben, im Alltag besser mit Stress umzugehen.

Das sind die Inhalte des Kurses:
- Meditation im Sitzen
- Meditation im Gehen
- Übungen mit dem Atem
- Entspannungs·übungen
- Übungen für zu Hause und den Alltag

Jede Person macht die Übungen so, wie es ihr guttut.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand·tuch, eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

Kurs-Nummer (1) SZ320-410 **oder** (2) SZ320-412



Termin für den Kurs
(1) 14. Januar 2027 bis 11. März 2027 **oder**
(2) 8. April 2027 bis 17. Juni 2027
Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle





Kurs·leitung
Bettina Schwarz

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de

Yoga in Deinem Tempo

In diesem Kurs lernen Sie Yoga.
Sie üben in Ihrem eigenen Tempo.
Sie bewegen sich so, wie es Ihnen guttut.
Es gibt Raum für Ihre eigenen Bedürfnisse.

Das sind die Inhalte des Kurses:
- Einfache Atem·übungen
- Leichte Yoga-Übungen für Bewegung und Kraft
- Entspannung und Meditation
- Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers

Wir üben gemeinsam in kleinen Schritten.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken,
eine Decke sowie ein Hand·tuch und eine Matte mit.

Kurs-Nummer (1) SZ320-598 **oder** (2) SZ320-600



Termin für den Kurs
(1) 14. Januar 2027 bis 11. März 2027 **oder**
(2) 8. April 2027 bis 17. Juni 2027
Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle





Kurs·leitung
Bettina Schwarz

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information
Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de

Gymnastik – Meditation – Entspannung: Alles, was uns gut tut

Wir bewegen uns, stärken den Körper und finden Ruhe.
Jede Stunde tut Herz, Kreislauf und Seele gut.
Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Dann machen wir Gymnastik zu Musik: Dehnen und Strecken.
Wir stärken Rücken und Bauch mit Übungen am Boden.
Wir üben wichtige Yoga·stellungen.
Wir meditieren im Sitzen in der Stille.
Am Ende liegt jede Person zur Tiefen·entspannung.
Es gibt Musik zur Gymnastik und Stille zur Meditation.
Wir üben gemeinsam in kleinen Schritten.

Jede Person darf in ihrem eigenen Tempo mitmachen.
Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.
Bitte bringen Sie auch ein Hand·tuch und eine Matte mit.

Kurs-Nummer (1) SZ340-544 **oder** (2) SZ340-546



Termin für den Kurs
(1) 14. Januar 2027 bis 11. März 2027 **oder**
(2) 8. April 2027 bis 17. Juni 2027
Donnerstag von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz,
Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin, Yoga·raum, 1.OG





Kurs·leitung
Susanne Mannheim

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information
Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de

Yoga tut gut

Yoga tut gut und macht Spaß.
Es stärkt unsere Gesundheit.
Jede und jeder kann es lernen.
Wir bewegen uns achtsam.
Der ganze Körper wird gedehnt.
Zum Schluss liegen wir auf der Yoga·matte und machen eine Traum·reise.
Mit neuer Energie gehen wir nach Hause.

Alle sind willkommen!

Begleit·personen können kosten·frei teilnehmen.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Kurs-Nummer TS301.252F



Termin für den Kurs
15. Januar 2027 bis 14. Mai 2027
Freitag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 321, rechter Aufgang





Kurs·leitung
Sigrid Borgmann



Kosten
49,56 €, ermäßigt 27,16 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de


„Ich habe als Kind Missbrauch erlebt.
Darüber zu sprechen, hat mir geholfen.“
Haben Sie oder Menschen aus Ihrem Umfeld sexualisierte Gewalt erlitten?
Melden Sie sich bei uns.
www.offensprechen.de
Die Geschichten sind von Schauspieler*innen nachgestellt und basieren auf echten Erfahrungsberichten.
Offen für Ihre Geschichte
Unabhängige Kommission des Bundes zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs

Sprachen



Englisch von Anfang an

In diesem Kurs lernen Sie erste Wörter und Zahlen auf Englisch.
Sie begrüßen andere Menschen.
Sie stellen sich vor.
Sie stellen einfache Fragen.
Sie führen kurze Gespräche.
Sie üben vor allem das Sprechen und Hören.
Schreiben ist nicht so wichtig.

Es wird langsam gelernt und viel wiederholt.
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Kurs-Nummer FK4.E110



Termin für den Kurs
12. Februar 2027 bis 30. April 2027
Freitag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Friedrichshain-Kreuzberg, Frankfurter Allee 37,
10247 Berlin, Aufgang A, 1. Etage, Raum 1105





Kurs·leitung
N.N.

8 Teilnehmende



Kosten
10 €, es ist keine Barzahlung möglich

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Friedrichshain-Kreuzberg, Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 84 600
E-Mail: info@vhs-fk.de



Information
Nurten Dogan, Telefon: 030 - 90 29 84 606
E-Mail: nurten.dogan@ba-fk.berlin.de

Englisch in leichter Sprache – am Abend

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
Sie können schon einfache Sätze bilden?
Dann sind Sie hier richtig.
Wir werden viele neue Wörter lernen.
Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
Wir üben bekannte Situationen aus dem Alltag.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Kurs-Nummer (1) Mi406-010F **oder** (2) Mi406-020S



Termin für den Kurs
(1) 7. Januar 2027 bis 18. März 2027 **oder**
(2) 8. April 2027 bis 17. Juni 2027
Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.02





Kurs·leitung
Adrian Gormley

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 453
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de

Englisch für alle – leicht fortgeschritten

In diesem Kurs lernen Sie Englisch – ganz einfach.
Dieser Kurs ist für Personen:
- die ein wenig lesen und schreiben können
- die in ihrem Tempo Englisch lernen möchten
- die schon ein bisschen Englisch können

Kurs-Nummer (1) Nk-E030a **oder** (2) Nk-E030b



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027
Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Lernhaus Roll,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin





Kurs·leitung
Adrian Gormley



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Englisch A1

Das lernen Sie in dem Kurs:
• ich stelle mich vor
• ich frage nach dem Weg
• ich kann einfache Fragen stellen
• ich kann einfache Fragen verstehen
Sie lernen auch kurze Gespräche zu führen.
So können Sie sehr bald in Englisch miteinander reden!
Sie können nicht lesen und schreiben?
Kommen Sie trotzdem zu uns!
Sie müssen nichts mitbringen.
Das Material für den Kurs bekommen Sie von uns.
Sie brauchen eine Betreuung im Kurs?
Dann sagen Sie uns das bei der Anmeldung.

Kurs-Nummer (1) Sp5.06-003-W **oder** (2) Sp5.06-004-W



Termin für den Kurs
13. Januar 2027 bis 10. März 2027
(1) Mittwoch von 13:50 Uhr bis 15:20 Uhr **oder**
(2) Mittwoch von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103.2





Kurs·leitung
Matthias Rosenberg

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information
Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013
E-Mail: v.pinn@ba-spandau.berlin.de

Englisch A1

Das lernen Sie in dem Kurs:
• ich stelle mich vor
• ich frage nach dem Weg
• ich kann einfache Fragen stellen
• ich kann einfache Fragen verstehen
Sie lernen auch kurze Gespräche zu führen.
So können Sie sehr bald in Englisch miteinander reden!
Sie können nicht lesen und schreiben?
Kommen Sie trotzdem zu uns!
Sie müssen nichts mitbringen.
Das Material für den Kurs bekommen Sie von uns.
Sie brauchen eine Betreuung im Kurs?
Dann sagen Sie uns das bei der Anmeldung.

Kurs-Nummer (1) Sp5.06-006-F **oder** (2) Sp5.06-005-F



Termin für den Kurs
7. April 2027 bis 16. Juni 2027
(1) Mittwoch von 13:50 Uhr bis 15:20 Uhr **oder**
(2) Mittwoch von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103.2





Kurs·leitung
Matthias Rosenberg

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information
Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013
E-Mail: v.pinn@ba-spandau.berlin.de

Englisch – von Anfang an (1)

Sie lernen erste Wörter und Zahlen auf Englisch kennen.
Sie begrüßen andere Menschen.
Sie stellen sich vor.
Sie bestellen Essen.
Es wird langsam gelernt.
Es wird viel wiederholt.
Alle bekommen die Unterstützung, die sie brauchen.
Hier üben wir vor allem das Sprechen.

Kurs-Nummer (1) SZ700-020 **oder** (2) SZ700-022



Termin für den Kurs
(1) 13. Januar 2027 bis 17. März 2027 **oder**
(2) 7. April 2027 bis 23. Juni 2027
Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 015





Kurs·leitung
Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Englisch – von Anfang an (2)

In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse in Englisch vertiefen.
Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.
Sie müssen nicht so gut schreiben können.

Kurs-Nummer (1) SZ700-024 **oder** (2) SZ700-026



Termin für den Kurs
(1) 13. Januar 2027 bis 17. März 2027 **oder**
(2) 7. April 2027 bis 23. Juni 2027
Mittwoch von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 015





Kurs·leitung
Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Französisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift

Französisch – von Anfang an.
Wir wiederholen und üben viel.
Wir führen einfache Gespräche.
Wir bestellen Essen.
Wir lernen die Uhrzeit.
Wir buchen ein Hotel·zimmer oder einen Tisch im Restaurant.
Wir hören französische Musik.
Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.
Wir sprechen viel.
Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurstag anmelden.
Bienvenue!

Kurs-Nummer TS440.008F



Termin für den Kurs
9. Februar 2027 bis 27. April 2027
Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 113





Kurs·leitung
Anne-Claire Hambuch

12 Teilnehmende



Kosten
9 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Kirsten Althaus, Telefon: 030 - 90 27 73 519
E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de

Italienisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift

Italienisch – von Anfang an.
Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
Wir begrüßen andere Menschen.
Wir stellen uns vor.
Wir bestellen Essen.
Wir führen einfache Gespräche.
Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurstag anmelden.
Buongiorno!

Kurs-Nummer TS450.001F



Termin für den Kurs
8. Februar 2027 bis 3. Mai 2027
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 112





Kurs·leitung
Angelica Morson

14 Teilnehmende



Kosten
9 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Kirsten Althaus, Telefon: 030 - 90 27 73 519
E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de

Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift

Spanisch – von Anfang an.
Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
Wir begrüßen andere Menschen.
Wir stellen uns vor.
Wir bestellen Essen.
Wir führen einfache Gespräche.
Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
Sie können sich auch im Kurs am ersten Kurstag anmelden.
Bienvenido!

Kurs-Nummer TS490.009F



Termin für den Kurs
10. Februar 2027 bis 28. April 2027
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 113





Kurs·leitung
Dr. Liliana Bordet

12 Teilnehmende



Kosten
9 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Kirsten Althaus, Telefon: 030 - 90 27 73 519
E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de

Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift

Englisch – von Anfang an.
Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
Wir begrüßen andere Menschen.
Wir stellen uns vor.
Wir bestellen Essen.
Wir führen einfache Gespräche.
Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurstag anmelden.
Welcome!

Kurs-Nummer TS702.030F



Termin für den Kurs
12. Januar 2027 bis 4. Mai 2027
Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Campus Schöneberger Linse,
Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213





Kurs·leitung
Nancy Huber



Kosten
12 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift

In diesem Kurs können Sie Ihre Grund·kenntnisse in Englisch vertiefen.
Es gibt viele Wiederholungen.
Sie lernen kurze Gespräche.
Zum Beispiel:
• wie man nach dem Weg fragt
• wie man sich ein Essen in einer Gast·stätte bestellt
• wie Sie sich selbst vorstellen können
• die Zahlen
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurstag anmelden.
Welcome!

Kurs-Nummer TS702.035F



Termin für den Kurs
12. Januar 2027 bis 4. Mai 2027
Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
Campus Schöneberger Linse,
Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213





Kurs·leitung
Nancy Huber



Kosten
12 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Englisch A1 leicht gemacht

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
Sie erweitern Ihren Wort·schatz und üben die Aussprache.
Sie üben einfache, kurze Gespräche für den Alltag.
Sie lernen langsam, mit Spaß und vielen Wiederholungen.
Sie bekommen die Hilfe, die Sie brauchen beim Einstieg in die Sprache.
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Kurs-Nummer TK-7100-F



Termin für den Kurs
11. Januar 2027 bis 21. Juni 2027
Montag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012





Kurs·leitung
Peggy Kerstin Ballota

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 74 055
E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information
Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer



Smartphone und soziale Medien

Sie haben Fragen zum Smart·phone und zu sozialen Medien?
Wir sehen uns gemeinsam das Smart·phone an und
probieren vieles aus.
Wir sprechen über soziale Medien und verschiedene Apps.
Zum Beispiel: WhatsApp, Instagram oder TikTok.
Wir sprechen auch über die Gefahren im Internet.
In diesem Kurs lernen Sie:

- Was kann ich mit meinem Smart·phone alles machen?
- Welche sozialen Medien gibt es?
- Was kann man mit sozialen Medien alles machen?
- Was muss man beachten?

Für diesen Kurs gibt es Bildungs·zeit.

Bildungs·zeit

Kurs-Nummer LHB-FS8



Termin für den Kurs
14. April 2027
Mittwoch von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung gGmbH,
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben





Kurs·leitung
Daniela Schulz

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

ERW-IN Büro, Telefon: 030 - 82 99 98 14 99
E-Mail: kontakt@erw-in.de

Smartphone Grundkurs:
Sicher und selbstständig mit Smartphone starten

Sie wollen das Smart·phone besser kennen·lernen und sich sicherer fühlen?
Verschicken Sie schon Sprach·nachrichten?
Welche Apps interessieren Sie?
In angenehmer Atmosphäre und in einer kleinen Gruppe entdecken
Sie Schritt für Schritt Ihr Smart·phone und noch viel mehr!
Wir sprechen im Kurs über nützliche und sichere Apps.
Zum Beispiel über:
• die BVG-App
• WhatsApp, Signal oder Telegramm

Wie werden sie installiert?
Was muss man beachten?
Wie werden QR-Codes genutzt?

Kurs-Nummer Mi500-024F



Termin für den Kurs
25. Februar 2027 bis 4. März 2027
Donnerstag von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 4.06





Kurs·leitung
Daniela Walter

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de



Information
Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de

Smartphone Fortgeschrittenenkurs – Smartphone noch besser im Alltag nutzen

Sie kennen bereits die wichtigsten Funktionen Ihres Smart·phones
und möchten noch besser damit umgehen?
In diesem Aufbau·kurs vertiefen Sie Ihr Wissen.
In angenehmer Atmosphäre und in einer kleinen Gruppe
üben Sie Schritt für Schritt mit dem eigenen Smart·phone.

Darüber sprechen wir in dem Kurs:
- Konto einrichten
- sichere Pass·wörter erstellen
- Filme und Serien in einer Mediathek anschauen
- online einkaufen
- Rabatt-Apps

Kurs-Nummer Mi500-025F

Termin für den Kurs
11. März 2027 und 18. März 2027
Donnerstag von 17 Uhr bis 20 Uhr

Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 4.06

Kurs·leitung
Daniela Walter

8 Teilnehmende

Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de

Information
Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de

Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?

Einen Computer und das Internet zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.
Im Internet gibt es viele interessante Angebote, die leicht zu verstehen sind.
Das Internet können Sie zum Lernen nutzen oder für Spaß und Unterhaltung.
Sie suchen im Kurs Ihre Fragen und Aufgaben gemeinsam aus:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text und kann ihn schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?
- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfange ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie nutze ich Künstliche Intelligenz im Alltag?
- Wie kann ich etwas herunter·laden?

Kurs-Nummer Mi500-030F



Termin für den Kurs
4. Februar 2027 bis 18. Februar 2027
Donnerstag von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 3.05





Kurs·leitung
Daniela Walter

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: vhs@ba-mitte.berlin.de

Digitale Werkstatt – Lesen und Schreiben üben mit Computer und Smartphone

In der digitalen Werkstatt lernen Sie, ein Smart·phone
oder einen Computer zu benutzen.
Wir zeigen, wie Sie sich sicher im Internet bewegen.
Wir üben zusammen, wie Sie mit dem Smart·phone
oder Computer besser Lesen und Schreiben lernen können.

Bitte bringen Sie ein Smart·phone und ein Lade·kabel mit.
Die digitale Werkstatt ist ein offenes Angebot.
Sie müssen nicht zu jedem Termin kommen.

Kurs-Nummer (1) Nk-E100a **oder** (2) Nk-E100b



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027
Dienstag und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
Lernhaus Roll,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin





Kurs·leitung
Bisrat Wolday



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Fit für den Beruf und Schulabschluss – Lesen, Schreiben, Mathe und PC

Bei uns können Sie noch mal zur Schule gehen.
Egal, wie alt Sie sind.
Wir bereiten Sie auf einen Schul·abschluss oder auf den Beruf vor.
Sie lernen jeden Tag.
Die Fächer sind:
Lesen und Schreiben, Mathe, Berufs·vorbereitung, PC und Internet.
Der Kurs ist auch für Personen
mit Lese-Recht·schreib-Schwierigkeiten geeignet.
Sie lernen in kleinen Gruppen und ohne Stress.
Wir helfen Ihnen auch beim Kontakt mit Ihrem Job·center.

Sie können jederzeit einsteigen.

Kurs-Nummer Nk-E500a



Termin für den Kurs
11. Januar 2027 bis 25. Juni 2027
Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr
Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
VHS Neukölln,
Boddinstr. 34, 12053 Berlin





Kurs·leitung
Team aus Lehrer:innen und Sozialpädagog:innen



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Computer und Internet – Grundlagenkurs

Sie möchten etwas am Computer machen?
Oder Sie wollen in das Internet gehen?
Aber Sie fühlen sich unsicher und
wollen in Ihrem eigenen Tempo lernen?
Wir lesen im Kurs Texte in einfacher Sprache.
So lernen Sie neue Dinge über Computer und Internet.
Und Sie können alles am Computer aus·probieren.
Sie werden dann sicherer.
Wir arbeiten auch mit dem vhs-Lern·portal.
Deutsch ist nicht Ihre Mutter·sprache?
Sie können noch nicht so gut Deutsch?
Das ist egal. Alle sind willkommen.

Kurs-Nummer (1) Sp7.048-W **oder** (2) Sp7.048-F



Termin für den Kurs
(1) 6. Januar 2027 bis 17. März 2027 **oder**
(2) 7. April 2027 bis 30. Juni 2027
Mittwoch von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203





Kurs·leitung
Karsten Hoffmann

9 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Bewerbungsgespräche vorbereiten und durchführen

In diesem Kurs geht es um das Bewerbungs·gespräch.
Wir zeigen, wie Sie sich gut vorbereiten.
Das machen wir im Kurs:
• Wir lesen Stellen·anzeigen genau.
• Wir schauen: Was steht da wirklich?
• Wir suchen Infos über die Firma.
Sie schreiben wichtige Fragen auf.
Wir planen:
• Was müssen Sie für das Gespräch wissen?
• Wie bereiten Sie sich gut vor?
• Was tun bei schwierigen Fragen?
• Wir überlegen gute und kreative Antworten.
• Wir üben das Gespräch in Rollen·spielen.

Kurs-Nummer Sp7.115-W



Termin für den Kurs
25. Februar 2027 und 26. Februar 2027
Donnerstag und Freitag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207





Kurs·leitung
Doris Krüger

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Umgang mit dem Computer – von Anfang an

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt den Umgang mit dem Computer.
Wir nehmen uns Zeit für Wiederholungen.
Wir fangen am Anfang an.
Wir üben, mit der Maus und der Tastatur umzugehen.
Wir lernen das Öffnen und Schließen eines Programms.
Mit dem Computer schreiben wir kleine Texte und versenden E-Mails.
Außerdem lernen wir das Internet näher kennen.
Wir sehen uns auch das vhs-Lern·portal und die vhs.cloud an.

Wichtig für die Teilnahme an diesem Kurs ist,
dass Sie kurze Texte lesen und schreiben können.

Kurs-Nummer (1) SZ700-016 **oder** (2) SZ700-018



Termin für den Kurs
(1) 14. Januar 2027 bis 18. März 2027 **oder**
(2) 8. April 2027 bis 24. Juni 2027
Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21





Kurs·leitung
Brigitte Katz

6 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhs.sz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Computer an – Schreiben lernen mit Word

Sie lernen, wie Sie am Computer einen eigenen Text schreiben, gestalten und speichern.
Der Kurs ist für Erwachsene, die noch nie oder
schon ein wenig mit Word gearbeitet haben.
Der Kurs geht Schritt für Schritt vor und ist leicht verständlich.
Es gibt viel Zeit zum Üben und für Wiederholungen.

Das wird im Kurs gemacht:
- Ein Schreib·programm öffnen und bedienen
- Texte schreiben und korrigieren
- Texte schön gestalten, zum Beispiel fett oder kursiv
- Dateien speichern und wieder·finden
- Bilder oder Grafiken in einem Text einfügen

Was Sie nach dem Kurs gelernt haben:
- Texte am Computer schreiben und schön gestalten mit Word
- Dokumente speichern, wiederfinden und bearbeiten

Kurs-Nummer SZ500-068



Termin für den Kurs
12. Juni 2027 und 13. Juni 2027
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 23





Kurs·leitung
Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information
Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de

Meine eigene Homepage – Webseiten einfach gestalten

Sie lernen, wie eine einfache Webseite funktioniert und wie Sie selbst eine erstellen.
Schritt für Schritt bauen Sie eine eigene Homepage mit Texten und Bildern.
Dabei erfahren Sie, wie man Texte und Bilder sicher im Internet veröffentlicht.

Das wird im Kurs gemacht:
- Sie bauen mit einem einfachen Werkzeug eine eigene Webseite.
- Sie fügen Texte und Bilder ein.
- Sie lernen, wie man Inhalte ordnet und eine einfache Navigation erstellt.
- Sie erfahren, was beim Veröffentlichen im Internet wichtig ist.

Was Sie nach dem Kurs gelernt haben:
- Sie kennen die Struktur einer Webseite.
- Sie können eine einfache Webseite mit Texten und Bildern selbst gestalten.
- Sie haben mehr Wissen über Daten·schutz, Urheber·rechte und Bild·rechte.

Kurs-Nummer SZ500-070



Termin für den Kurs
13. Februar 2027 und 14. Februar 2027
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 23





Kurs·leitung
Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information
Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de

Grundbildung



Was ist Geld?

In diesem Kurs sprechen wir über Geld.
Was ist das eigentlich und warum ist das so wichtig für die Menschen?
Wie viel Geld brauche ich?
Was kaufe ich von meinem Geld?
Wie kann man Geld sparen?
Und wie viel Geld brauche ich, um glücklich zu sein?
Es ist keine Anmeldung nötig.
Kommen Sie einfach vorbei.

Kurs-Nummer FK5.7501



Termin für den Kurs
8. September 2027
Mittwoch von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Dütti-Treff, Urbanstr. 48e, 10967 Berlin,
am Platz in der Werner Düttmann Siedlung





Kurs·leitung
Aurora Molina

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Friedrichshain-Kreuzberg, Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 84 600
E-Mail: info@vhs-fk.de



Information

Ditte Gurack, Telefon: 030 - 90 29 84 604
E-Mail: ditte.gurack@ba-fk.berlin.de

Lesen und Schreiben

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Kurs-Nummer (1) Mi607-020F **oder** (2) Mi607-020S



Termin für den Kurs
(1) 9. Januar 2027 bis 13. März 2027 **oder**
(2) 10. April 2027 bis 19. Juni 2027
Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 3.10





Kurs·leitung
Claudia Vaegs

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474

Lesen und Schreiben

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Kurs-Nummer (1) Mi607-021F **oder** (2) Mi607-021S



Termin für den Kurs
(1) 9. Januar 2027 bis 13. März 2027 **oder**
(2) 10. April 2027 bis 19. Juni 2027
Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.14





Kurs·leitung
Sabine Bosmann

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474

Rechnen für Frauen mit und ohne türkischem Hauptschulabschluss

In dem Kurs geht es um den Umgang mit Zahlen.
Und um die Grund·rechen·arten.
In dem Kurs wird türkisch und deutsch gesprochen.

Sie können an diesem Kurs teilnehmen,
wenn Sie schon einmal eine Schule besucht haben.

Der Kurs wendet sich an türkische Frauen,
die den türkischen Haupt·schul·abschluss (Ilkögretim Diplomasi)
erwerben möchten.
Türkische Frauen können auch teilnehmen,
wenn sie keinen türkischen Haupt·schul·abschluss haben.

Kurs-Nummer (1) Mi608-008F **oder** (2) Mi608-008S



Termin für den Kurs
(1) 5. Januar 2027 bis 9. März 2027 **oder**
(2) 6. April 2027 bis 22. Juni 2027
Dienstag von 13:30 Uhr bis 15:45 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 209





Kurs·leitung
Zevgi Arman

11 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474

Lesen und Schreiben 1

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.
Sie lernen ohne Stress.
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen,
die nur wenig die Schule besucht haben.

Kurs-Nummer	(1) Nk-E002a **oder** (2) Nk-E002b
	Termin für den Kurs (1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder** (2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027 Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr
	Ort Lernhaus Roll, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin
	Kurs·leitung Bisrat Wolday
	Kosten keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Lesen und Schreiben 2

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.
Sie lernen ohne Stress.
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.
Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.
Dieser Kurs ist für Personen, die schon Sätze schreiben können.

Kurs-Nummer (1) Nk-E003a **oder** (2) Nk-E003b



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Lernhaus Rix,
Richardstr. 21, 12043 Berlin





Kurs·leitung
Charis Moore



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Mathe - ganz einfach

Wir üben Rechnen Schritt für Schritt.
Wir üben Rechnen und Mathematik der Grund·schule.
Alle können mitmachen!

Kurs-Nummer (1) Nk-E008a **oder** (2) NkE008b



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027
Dienstag von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Lernhaus Roll,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin





Kurs·leitung
Adrian Gormley



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Schreiben üben – meine Geschichte

In diesem Kurs üben wir freies Schreiben.
Wir schreiben über das eigene Leben.
Wir schreiben über die Kindheit oder die Familie.
Wir schreiben über die Schule, die Arbeit oder wichtige Erlebnisse.
Jede Person entscheidet selbst, worüber sie schreiben möchte.
Wir üben das Schreiben Schritt für Schritt.
Wir schreiben kurze Sätze und kleine Texte.
Der Kurs ist für Erwachsene mit wenig Schreib·erfahrung.
Wir machen auch manchmal kleine Schreib·spaziergänge.

Kurs-Nummer (1) Nk-E009a **oder** (2) Nk-E009b



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 25. Juni 2027
Dienstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
Lernhaus Roll
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin





Kurs·leitung
Sharon Adler



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information
Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de

Besser lesen, schreiben und rechnen – im Alltag und im Beruf

Hier lernen Sie:
- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs·vorbereitung
- Internet und PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Der Kurs hilft Ihnen bei
- einer Ausbildung
- einem Neu·start im Berufs·leben oder
- dem Nachholen eines Schul·abschlusses.

Der Beginn ist jederzeit möglich.

Kurs-Nummer (1) Pa6074F **oder** (2) Pa6075F



Termin für den Kurs
(1) 5. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder**
(2) 6. April 2027 bis 2. Juli 2027
Dienstag bis Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
Bildungs·zentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin





Kurs·leitung
Barbara Klaus und Ellen Heinrich



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Dr. Lisa Fenzi, Telefon: 030 - 90 29 53 928
E-Mail: lisa.fenzi@ba-pankow.berlin.de

Lesen und Schreiben von Anfang an

Sie lesen und schreiben Buchstaben, Wörter,
Sätze und kurze Texte.
Sie lernen wichtige Rechtschreib·regeln.
Sie gewinnen Sicherheit und Selbst·vertrauen beim Lesen und Schreiben.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Kurs-Nummer Pa6024F



Termin für den Kurs
6. Januar 2027 bis 30. Juni 2027
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Bildungs·zentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin





Kurs·leitung
Daniela Scharrer



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Dr. Lisa Fenzi, Telefon: 030 - 90 29 53 928
E-Mail: lisa.fenzi@ba-pankow.berlin.de

Schreib-Werkstatt

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten,
Briefen und kurzen Geschichten.
Sie lernen die Regeln der Recht·schreibung.
Sie verstehen die Grammatik besser.
Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.
Sie können Texte und Briefe mitbringen,
die für Sie schwierig zu schreiben sind.
Wir unterstützen Sie gern.

Kurs-Nummer Pa6044F



Termin für den Kurs
5. Januar 2027 bis 29. Juni 2027
Dienstag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Kultur- und Bildungs·zentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin





Kurs·leitung
Susann Werner



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information Dr. Lisa Fenzi, Telefon: 030 - 90 29 53 928
E-Mail: lisa.fenzi@ba-pankow.berlin.de

Lese-Werkstatt

Sie lernen das Lesen und das Verstehen von:
- Buchstaben
- Silben
- Wörtern
- Sätzen
- kurzen Texten

Schritt für Schritt.
In Ihrem Tempo.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Kurs-Nummer Pa6054F



Termin für den Kurs
14. Januar 2027 bis 24. Juni 2027
Donnerstag von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Bildungs·zentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin





Kurs·leitung
Matthias Rosenberg



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information Dr. Lisa Fenzi, Telefon: 030 - 90 29 53 928
E-Mail: lisa.fenzi@ba-pankow.berlin.de

Lerntreff Pankow

Kommen Sie gern vorbei, wenn Sie:
- einen Brief verstehen wollen
- den Computer kennen·lernen wollen
- sich unterhalten wollen

Der Lerntreff ist ein offenes Angebot.
Sie können ohne Anmeldung vorbei·kommen.

Kurs-Nummer Pa6950F



Termin für den Kurs
Jeden Montag von 14 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Stadtteil·zentrum Pankow,
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin





Kurs·leitung
Barbara Klaus



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information Dr. Lisa Fenzi, Telefon: 030 - 90 39 53 928
E-Mail: lisa.fenzi@ba-pankow.berlin.de

Lerntreff Karow

Kommen Sie gern vorbei, wenn Sie:
- einen Brief verstehen wollen
- besser schreiben wollen
- sich unterhalten wollen

Der Lerntreff ist ein offenes Angebot.
Sie können ohne Anmeldung vorbei·kommen.

Kurs-Nummer Pa6951F



Termin für den Kurs
13. Januar 2027 bis 30. Juni 2027
Mittwoch von 12:30 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Stadtteil·zentrum im Turm,
Busonistr. 136, 13125 Berlin, Mehrzweck·raum





Kurs·leitung
Bianca Dalchow



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information Dr. Lisa Fenzi, Telefon: 030 - 90 39 53 928
E-Mail: lisa.fenzi@ba-pankow.berlin.de

Grundlagen des Lesens und Schreibens

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?
Wir orientieren uns an Ihren Interessen.
Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.
Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.
Sie können in Ihrem Tempo lernen.
Neues wird erlernt.
Bekanntes wird gefestigt.

Kurs-Nummer (1) Re6301-F **oder** (2) Re6303-F



Termin für den Kurs
4. Januar 2027 bis 28. Juni 2027
(1) Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr **oder**
(2) Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin





Kurs·leitung
Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de

Grundlagen des Rechnens

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo Rechnen lernen.
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.
Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.
Neues zeigen wir Ihnen langsam und Schritt für Schritt.

Kurs-Nummer Re6302-F



Termin für den Kurs
4. Januar 2027 bis 28. Juni 2027
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin





Kurs·leitung
Marlies Lutz

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de

Deutsch verbessern: Grammatik, Lesen, Schreiben und Sprechen für Alltag und Beruf

Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihr Deutsch zu verbessern.
Er ist für Menschen ab Niveau B1.
Wir üben Grammatik, Lesen, Schreiben und Sprechen.
Die Themen kommen aus dem Alltag und aus dem Beruf.
Sie lernen, besser zu sprechen und sich sicherer auszudrücken.
Sie verstehen Texte leichter und können selbst kleine Texte schreiben.
Es gibt viele Übungen, Gespräche und kurze Schreib·aufgaben.
So lernen Sie neue Wörter und wiederholen wichtige Grammatik.

Der Kurs ist für alle, die Deutsch aktiv benutzen und besser werden möchten.
Auch Menschen, die Deutsch als Mutter·sprache haben, sind willkommen.

Kurs-Nummer (1) Sp7.013-W **oder** (2) Sp7.013-F



Termin für den Kurs
(1) 4. Januar 2027 bis 15. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 19. Juli 2027
Montag von 17:30 Uhr bis 20 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207





Kurs·leitung
Sophia Wöpke

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 1-2

Sie wollen besser lesen und schreiben können?
Dann kommen Sie in diesen Kurs.
Der Kurs ist für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buchstaben kennen.
Deutsch ist nicht Ihre Mutter·sprache?
Das ist egal.
Alle sind willkommen!

Wir sprechen über Laute, Buchstaben, Silben und Wörter.
Wir lesen kleine Texte.
Wir schreiben Wörter und kleine Texte.
Sie lernen im Kurs in Ihrem Tempo.

Ein Einstieg ist nach einer Beratung jederzeit möglich.

Kurs-Nummer (1) Sp7.020-W **oder** (2) Sp7.020-F



Termin für den Kurs
(1) 7. Januar 2027 bis 18. März 2027 **oder**
(2) 8. April 2027 bis 24. Juni 2027
Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103.1





Kurs·leitung
Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 3-4

Sie wollen besser lesen und schreiben können?
Dann kommen Sie in diesen Kurs.
Der Kurs ist für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buchstaben kennen.
Deutsch ist nicht Ihre Mutter·sprache?
Das ist egal. Alle sind willkommen.
In dem Kurs sprechen wir über Laute, Buchstaben, Silben und Wörter.
Wir üben Recht·schreibung und Grammatik.
Wir lesen Texte und Geschichten.
Wir schreiben kleine Texte.
Sie können auch eigene Texte und eigene Fragen mitbringen.
Bitte melden Sie sich für den Kurs bei uns an.
Die Kurs·leiterin möchte Sie vorher beraten.
Sie können jederzeit mit dem Kurs anfangen.

Kurs-Nummer (1) Sp7.010-W **oder** (2) Sp7.010-F



Termin für den Kurs
(1) 4. Januar 2027 bis 17. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 30. Juni 2027
Montag und Mittwoch von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205





Kurs·leitung
Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten
16 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Lesen und Schreiben

Wir beschäftigen uns mit den Lauten, Buchstaben und Silben der deutschen Sprache.
Wir üben Wörter und Texte aus dem Alltag.

Das lernen Sie in diesem Kurs:
• Buchstaben und Texte schreiben
• kurze Texte lesen

Sie lernen in Ihrem Tempo.
Sie sollen Freude am Lernen haben.
Den Erfolgs·druck halten wir klein, den Spaß·faktor dafür umso größer.

Kurs-Nummer (1) Sp7.014-W **oder** (2) Sp7.014-F



Termin für den Kurs
(1) 4. Januar 2027 bis 15. März 2027 **oder**
(2) 5. April 2027 bis 28. Juni 2027
Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206





Kurs·leitung
Roland Krisanamitra

8 Teilnehmende



Kosten
6 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Leseclub: Geschichten rund um den Internationalen Frauentag

In diesem Teil lesen wir Geschichten zum Inter·nationalen Frauen·tag.
Das ist ein besonderer Tag für Frauen·rechte.
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.
So können alle gut mitlesen und verstehen.

Kurs-Nummer Sp7.090-W



Termin für den Kurs
9. März 2027
Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206





Kurs·leitung
Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Leseclub: 2 Märchen aus aller Welt – zum Welttag des Buches am 23. April

An diesem Tag feiern wir Bücher und Geschichten.
Wir lesen 2 Märchen aus verschiedenen Ländern.
Die Texte sind in Leichter Sprache.
So können alle die schönen Geschichten gut verstehen.

Kurs-Nummer Sp7.091-F



Termin für den Kurs
20. April 2027
Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Stadtbibliothek Spandau,
Carl-Schurz-Str. 13, 13597 Berlin, Lesecafé, 1. Stock





Kurs·leitung
Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Leseclub: Texte rund um das Grundgesetz der Bundesrepublik

In diesem Teil lesen wir kurze Texte über das Grund·gesetz.
Das ist das wichtigste Gesetz in Deutschland.
Es schützt unsere Rechte und Freiheiten.
Die Texte sind in Leichter Sprache.
So kann jeder die wichtigsten Regeln gut verstehen.

Kurs-Nummer Sp7.092-F



Termin für den Kurs
25. Mai 2027
Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206





Kurs·leitung
Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Leseclub: Texte zum Aufstand in der DDR am 17.06.1953

In diesem Teil lesen wir Texte über den Aufstand in der DDR.
Das war ein wichtiger Tag im Jahr 1953.
Die Menschen in der DDR haben gegen Ungerechtigkeit protestiert.
Die Texte sind in Leichter Sprache.
So kann jeder die Geschichten gut verstehen.

Kurs-Nummer Sp7.093-F



Termin für den Kurs
15. Juni 2027
Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Stadtbibliothek Spandau,
Carl-Schurz-Str. 13, 13597 Berlin, Lesecafé, 1. Stock





Kurs·leitung
Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de

Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie:
• Buchstaben und Laute
• einfache Wörter
• kleine Texte schreiben und lesen
Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.
Sie festigen und erweitern Ihren Wort·schatz.
Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.
Bitte mitbringen: Blei·stift, Farb·stifte, Radier·gummi, liniertes Schreib·heft.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Kurs-Nummer (1) SZ700-000 **oder** (2) SZ700-002



Termin für den Kurs
(1) 12. Januar 2027 bis 16. März 2027 oder
(2) 6. April 2027 bis 22. Juni 2027
Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04





Kurs·leitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie:
• Buchstaben und Laute
• einfache Wörter
• kleine Texte schreiben und lesen
Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.
Sie festigen und erweitern Ihren Wort·schatz.
Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.
Bitte mitbringen: Blei·stift, Farb·stifte, Radier·gummi, liniertes Schreib·heft.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Kurs-Nummer (3) SZ700-004 **oder** (4) SZ700-006



Termin für den Kurs
(3) 13. Januar 2027 bis 17. März 2027 oder
(4) 7. April 2027 bis 23. Juni 2027
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04





Kurs·leitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2-3

Sie haben schon Vor·kenntnisse beim Lesen und Schreiben.
Die Übungen im Kurs sind abwechslungs·reich und stress·frei.
Die Grund·regeln der Recht·schreibung und Grammatik helfen dabei, leichter zu lesen und zu schreiben.
Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:
- Bilder·geschichten
- Sach- oder Zeitungs·texte

Sie können aber auch mitbringen:
- Briefe
- Formulare
- Gebrauchs·anweisungen

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Kurs-Nummer (1) SZ700-008 **oder** (2) SZ700-010



Termin für den Kurs
(1) 14. Januar 2027 bis 18. März 2027 **oder**
(2) 8. April 2027 bis 24. Juni 2027
Donnerstag von 16:45 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21





Kurs·leitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Rechnen von Anfang an

Rechnen kann richtig Spaß machen!
In diesem Kurs werden die Grund·rechen·arten geübt.
Zum Beispiel: wie man zusammen·zählt, abzieht, mal·nimmt und teilt.
Außerdem üben wir, was jeder dauernd braucht:
Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Kurs-Nummer (1) SZ700-012 **oder** (2) SZ700-014



Termin für den Kurs
(1) 15. Januar 2027 bis 19. März 2027 **oder**
(2) 9. April 2027 bis 25. Juni 2027
Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04





Kurs·leitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Die Bibliothek kennenlernen

Wir zeigen Ihnen unsere Bibliothek.
Wir haben Bücher, Filme, Spiele, CDs und noch viel mehr.
In unserer Bibliothek gibt es auch viele Bücher in einfacher Sprache.
Kommen Sie vorbei!
Lernen Sie uns kennen!

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung ohne Formular.
E-Mail: event-bibliothek@ba-sz.berlin.de
Telefon: 030 - 90 29 92 410

Kurs-Nummer SZ700-027



Termin für den Kurs
Termin auf Anfrage



Ort
Ingeborg-Drewitz-Bibliothek,
Grunewaldstr. 3, 12165 Berlin, 3. OG





Kurs·leitung
Dagmar Brenner und Lena Sophie Stein

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3, 12165 Berlin
E-Mail: event-bibliothek@ba-sz.berlin.de
Telefon: 030 - 90 29 92 410



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

Grundkurs Lesen und Schreiben 1

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute sowie
einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Kurs-Nummer TS701.001F



Termin für den Kurs
12. Januar 2027 bis 15. Juni 2027
Dienstag von 8:45 Uhr bis 11:45 Uhr



Ort
Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Raum 1





Kurs·leitung
Ulrike Ertl



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Grundkurs Lesen und Schreiben 1/2

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
Oder sie möchten Ihren Grund·wort·schatz festigen und vertiefen.
In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute, einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.
Sie erweitern Ihre Schreib·fähigkeit und Lese·fähigkeit.
Die Grund·regeln der Recht·schreibung und Grammatik werden wiederholt.
Wir verfassen Texte gemeinsam. Zum Beispiel:

- Briefe
- Bewerbungen
- Kündigungen
- Texte aus Alltag und Beruf

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Kurs-Nummer TS701.013F



Termin für den Kurs
11. Januar 2027 bis 26. Mai 2027
Montag und Mittwoch von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 356/358





Kurs·leitung
Marlies Zurhorst

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Offene Werkstatt – Lesen und Schreiben

Ihnen fällt das Lesen und Schreiben schwer?
Dann können Sie in diesem Kurs Hilfe und Orientierung finden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kommen Sie einfach zum nächsten Termin vorbei.
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der
AWO Berlin Kreis·verband Südwest e.V. statt.

Kurs-Nummer TS701.017F



Termin für den Kurs
11. Januar 2027 bis 19. Mai 2027
Montag und Mittwoch von 15 Uhr bis 17 Uhr



Ort
AWO Berlin Kreis·verband Südwest e.V.,
Friedrich-Wilhelm-Str. 23, 12103 Berlin, Ladenraum





Kurs·leitung
Nataly Dobay

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag

Sie möchten das Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute,
einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.
Sie üben, den Umgang mit Zahlen:

- Zahlen schreiben
- Zahlen zusammen·zählen
- Zahlen abziehen
- Zahlen malnehmen
- Zahlen teilen

Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Kurs-Nummer TS701.025F



Termin für den Kurs
10. Februar 2027 bis 19. Mai 2027
Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr



Ort
VIA Blumenfisch gGmbH, Reichartstr. 2,
10829 Berlin, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel





Kurs·leitung
Helga Rübsamen



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Fit im Zählen

In diesem Kurs lernen Sie, wie man große Mengen sicher zählt.
Es gibt ein paar Tricks.
Und man braucht Konzentration.
Mit Übung und Wiederholung werden Sie von Woche zu Woche besser.
Und können dann noch sicherer z.B. in der Konfektionierung arbeiten.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Der Kurs findet in Kooperation mit der Via Blumenfisch gGmbH statt.

Konfektionierung bedeutet:
Einzelne Dinge werden zu einem fertigen Paket zusammen·gestellt.
So können die Sachen gut verkauft oder verschickt werden.

Kurs-Nummer TS703.040F



Termin für den Kurs
10. Februar 2027 bis 19. Mai 2027
Mittwoch von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Ort
VIA Blumenfisch gGmbH, Reichartstr. 2,
10829 Berlin, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel





Kurs·leitung
Helga Rübsamen



Kosten
8 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Lesen und Schreiben von Anfang an

In diesem Kurs lernen Sie das Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie üben die Laute und Buchstaben.
Sie schreiben und lesen einfache Wörter und kurze Sätze.
Sie haben Zeit zum Festigen und Wiederholen.
Nach und nach erweitern Sie Ihren Wort·schatz.

Sie arbeiten in kleinen Gruppen.
Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Kurs-Nummer TK-7001-F



Termin für den Kurs
7. Januar 2027 bis 24. Juni 2027
Donnerstag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012





Kurs·leitung
Peggy Kerstin Ballota

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?
VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 74 055
E-Mail: VHS.TK@ba-tk.berlin.de



Information
Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de

Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
Sie kennen die Buchstaben?
Sie können geübte Wörter und kurze Sätze lesen und schreiben?
In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wort·schatz.
Sie üben und erlangen Sicherheit beim Lesen und Schreiben.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.
Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Kurs-Nummer TK-7003-F



Termin für den Kurs
6. Januar 2027 bis 23. Juni 2027
Mittwoch von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012





Kurs·leitung
Peggy Kerstin Ballota

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 74 055
E-Mail: VHS.TK@ba-tk.berlin.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Allgemeine Geschäfts·bedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäfts·bedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäfts·bedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäfts·bedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volks·hoch·schule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volks·hoch·schule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmelde·bestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahme·bedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbau·kurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grund·kurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kurs·ausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volks·hoch·schule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Last·schrift bezahlen. Das bedeutet die Volks·hoch·schule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volks·hoch·schule bar bezahlen.
Sie müssen vor dem Kurs·anfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme·bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahme·bescheinigung. Die 1. Teilnahme·bescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatz·dozenten geleitet werden.
Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr·lässigkeit übernimmt die Volks·hoch·schule
die Verantwortung für einen Unfall oder einen Dieb·stahl.
Grobe Fahr·lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit
Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.
Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.
Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause
übernimmt die Volks·hoch·schule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme·liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben.
Bringen Sie Ihre Anmelde·bestätigung zum Kurs mit.
Sie müssen die Haus·ordnung in der Volks·hoch·schule beachten. Sie müssen die
Brand·schutz·ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch·verbot.

9. Wie kann die Volks·hoch·schule den Vertrag kündigen?

Die Volks·hoch·schule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs·leitung
krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben.
Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht
zum Kurs kommen.
Wenn die Volks·hoch·schule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.
Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus·ordnung
halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volks·hoch·schule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts·stelle
der Volks·hoch·schule und kündigen den Vertrag dort.
Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht
angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton·aufnahme ist nicht erlaubt.
Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.
Die Arbeits·blätter dürfen nicht kopiert werden.
Fragen Sie die Kurs·leitung, wenn Sie die Arbeits·blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre
Telefon·nummer werden im Computer der Volks·hoch·schule gespeichert.
Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis.
Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Notizen

Anmelde·formular – ERW-IN Kurse

Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde·formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde·bestätigung zu.
3. Die Teilnahme für eine Begleit·person eines schwer·behinderten Menschen ist kostenlos (Merk·zeichen „B“ im Schwer·behinderten·ausweis).
4. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis mit den Allgemeinen Geschäfts·bedingungen des Veranstalters.

Wohin schicke ich das Anmelde·formular?	
Name des Veranstalters (siehe Kurs·ausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax oder E-Mail	

Ihre persönlichen Daten	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon·nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit·person	☐ Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburts·datum	freiwillige Angabe

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Titel des Kurses	
Termin	
Kurs·nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 030 - 82 99 98 14 99.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

Dann können Sie nur bar bezahlen.
Eine Bezahlung per Last·schrift oder Rechnung ist erst ab einem Betrag von 150 € möglich.

Der Kurs ist in der Volks·hoch·schule?

☐ Ich bezahle per Einzugs·ermächtigung. ☐ Ich bezahle bar.

Im Ausnahme·fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volks·hoch·schule möglich.
Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassen·öffnungs·zeiten.

Ihre Konto·daten, wenn Sie per Einzugs·ermächtigung zahlen.	
Wem gehört das Konto? Name	
IBAN	
BIC	
Kredit·institut	

Einzugsermächtigung
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.
Sepa-Lastschriftmandat
Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefonnummer, werden beim Veranstalter gespeichert. Die Speicherung erfolgt zur Durchführung der Veranstaltung, zur Kommunikation mit den Teilnehmenden sowie zur organisatorischen Abwicklung. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an.

Datum | Ihre Unterschrift | Unterschrift des Konto·inhabers, der Konto·inhaberin

Die Lebenshilfe Berlin setzt sich für Menschen mit Beeinträchtigung und für Ihre Familien ein. Wir haben Angebote in vielen Bereichen:
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.

Neues lernen, stärkt das Selbst·bewusstsein und die Teilhabe.
Jeder Mensch hat das Recht, das ganze Leben lang zu lernen.
Die Lebenshilfe Bildung gGmbH bietet dazu Kurse an.

Die Kurse sind für alle Menschen.

- Die Gruppen im Kurs sind klein.
- Die Sprache in den Kursen ist gut zu verstehen.
- Die Teilnehmenden bestimmen das Lern·tempo.
- Die Kurse kosten wenig Geld.

Zur Förderung unserer Kurse stellen wir Anträge bei Aktion Mensch.

Weitere Informationen: www.erw-in.de | www.lebenshilfe-berlin.de



ERWIN_BUERO_BERLIN

Lebenshilfe BILDUNG

Lebenshilfe BILDUNG

vhs die Berliner Volkshochschulen

www.ERW-IN.de

